

(13) 市町村別の主な健康指標値と順位

県内市町村別の主な健康指標値と市町村順位は別表のとおりです。なお、人口の少ない市町村では、年ごとの変動や調査に基づく誤差が大きいことから、観察に当たっては、注意が必要です。

■ 市町村別の主な健康指標値

	住民基本 台帳人口	高齢化率	健康寿命 (男性) (65歳 平均 自立 期間)	健康寿命 (女性) (65歳 平均 自立 期間)	平均 要介護 期間 (男性)	平均 要介護 期間 (女性)	平均寿命 (男性) (0歳平均 余命)	平均寿命 (女性) (0歳平均 余命)	65歳 未満 死亡率 (男性)	65歳 未満 死亡率 (女性)	標準化 死亡率 (男性) (全死因)	標準化 死亡率 (女性) (全死因)	日本型食 生活を心 がける人 の割合	運動習慣 者の割合	1日30分 以上の歩 行者の割合	地域・組 織活動参 加者割合 (健康づく り目的)	喫煙率 (男性)	喫煙率 (女性)	内科的な 健康診断 の受診率	がん検診 受診率 (人間ドック 含む、40歳 以上69歳以 下)	胃がん 検診 受診率 (人間ドック 含む、40歳 以上69歳以 下)	肺がん 検診 受診率 (人間ドック 含む、40歳 以上69歳以 下)	大腸がん 検診 受診率 (人間ドック 含む、40歳 以上69歳以 下)	子宮がん 検診 受診率 (人間ドック 含む、20歳 以上69歳以 下)	乳がん 検診 受診率 (人間ドック 含む、40歳 以上69歳以 下)	歯科検診 受診率	国保 特定健診 受診率	国保 特定 保健指導 利用率	介護予防 事業参加 高齢者 割合 (二次予防 要人員)	介護予防 事業参加 高齢者 割合 (一次予防 要人員)	要介護 要支援 認定率 (65-74歳)	要介護 要支援 認定率 (75歳以上)	自宅 死亡率	自宅等 死亡率 (自宅+老 人ホーム)		
奈良市	366,165	24.84	17.78	20.96	1.61	3.38	79.7	86.0	203	114	91.5	96.3	86.5	40.2	50.1	26.8	12.5	22.9	5.3	70.2	51.2	33.9	29.5	34.5	31.5	33.9	42.1	25.0	5.6	0.24	2.4	3.78	29.7	17.5	20.8	奈良市
大和高田市	69,687	24.20	16.51	19.57	1.67	3.62	78.1	85.3	276	133	106.3	106.5	87.2	35.2	45.6	22.0	12.8	27.7	8.5	65.6	41.2	27.0	24.1	23.4	16.8	22.5	38.8	13.1	25.7	0.27	7.7	4.73	32.7	14.3	18.8	大和高田市
大和郡山市	89,903	25.57	17.53	20.62	1.60	3.44	79.3	85.9	219	135	97.7	101.7	84.1	36.5	48.4	28.7	12.8	20.4	7.7	74.2	50.9	37.4	34.5	32.2	29.3	39.8	34.5	25.7	7.4	0.42	4.9	4.24	29.1	14.3	18.1	大和郡山市
天理市	68,286	21.34	17.17	20.76	1.63	3.16	79.6	85.9	196	111	100.6	98.8	88.4	33.0	40.8	27.9	15.0	25.9	6.5	69.5	41.1	23.3	16.4	19.0	21.9	26.3	39.1	20.1	26.7	0.21	21.9	4.95	33.1	19.7	26.0	天理市
橿原市	125,462	22.74	18.73	20.91	1.07	2.36	79.5	86.0	185	103	95.5	99.8	85.9	29.9	47.5	24.9	10.6	28.6	5.3	67.2	54.7	36.9	33.7	32.9	34.8	36.0	35.8	27.4	10.7	0.21	0.7	3.71	26.2	17.1	21.0	橿原市
桜井市	60,307	25.43	17.48	20.96	1.11	2.63	78.6	86.0	241	157	100.9	97.7	84.5	37.9	48.1	28.2	10.7	12.5	7.5	69.4	41.2	30.3	24.2	21.2	24.1	24.0	30.1	19.2	17.7	0.69	42.0	4.61	30.6	20.0	24.0	桜井市
五條市	34,631	29.05	16.70	19.84	1.92	3.66	78.2	85.4	270	120	106.3	100.8	86.3	29.9	47.0	35.9	17.1	17.6	7.9	71.8	50.9	37.5	32.1	28.6	20.5	43.3	36.8	20.0	2.9	0.19	10.5	4.82	32.0	15.2	19.8	五條市
御所市	29,375	32.29	17.46	20.22	1.51	3.18	78.0	85.1	226	97	108.1	109.4	82.3	41.1	41.1	34.7	19.4	26.9	11.4	67.7	43.8	36.4	33.3	28.8	18.4	23.5	39.5	26.8	50.2	0.36	28.9	5.42	33.1	15.3	17.7	御所市
生駒市	121,105	22.04	18.03	20.44	1.62	3.49	80.4	86.5	179	99	84.8	95.8	85.0	37.1	52.8	30.6	17.0	21.8	4.9	66.7	48.9	30.5	30.1	27.2	26.7	30.7	34.2	30.0	0.7	0.41	43.7	3.38	32.7	19.2	23.1	生駒市
香芝市	77,356	18.66	17.30	21.72	1.60	4.30	79.2	87.3	171	72	88.7	90.7	86.7	35.8	44.2	28.3	12.1	23.8	10.6	72.1	47.7	28.8	21.2	25.0	27.6	28.9	36.3	34.4	9.2	0.73	58.2	3.82	31.0	15.2	17.3	香芝市
葛城市	36,737	23.08	17.91	21.59	1.33	2.92	78.6	85.8	115	112	98.1	99.1	85.5	33.3	46.4	34.8	18.8	22.7	7.0	71.7	57.7	43.1	36.1	34.7	33.3	45.2	43.5	22.6	24.6	0.57	5.1	4.12	32.1	11.8	20.2	葛城市
宇陀市	34,371	31.17	17.04	21.01	1.17	2.79	78.6	85.2	336	255	98.1	101.4	84.4	34.7	44.2	32.7	18.4	27.4	4.8	65.3	47.9	40.0	32.0	30.7	30.9	39.5	29.9	23.3	29.3	1.15	77.2	4.29	33.1	17.0	24.6	宇陀市
山添村	4,111	36.90	17.62	21.12	1.27	2.06	79.2	85.2	427	0	110.1	128.7	92.1	25.8	31.5	47.2	25.8	16.7	4.5	83.1	71.1	43.5	52.2	52.2	50.0	72.0	31.5	48.8	55.8	1.26	62.4	4.50	22.3	23.9	40.8	山添村
平群町	19,933	30.46	18.27	20.56	1.94	3.64	79.9	85.6	230	109	93.8	100.7	87.1	34.7	59.4	29.7	15.8	15.2	5.7	76.2	50.0	37.0	27.8	35.2	25.0	29.0	37.6	37.5	34.3	0.10	38.4	3.72	30.1	17.7	19.4	平群町
三郷町	23,074	26.12	17.57	21.69	1.49	3.53	79.6	85.8	323	137	93.3	101.4	90.9	40.9	52.7	28.2	17.3	17.0	5.3	69.1	49.1	33.3	25.9	27.8	38.6	24.2	37.3	30.7	7.0	0.13	1.3	4.83	34.0	20.4	22.7	三郷町
斑鳩町	28,536	25.56	17.62	19.00	2.18	4.64	79.3	86.2	212	109	94.8	92.1	84.7	33.1	45.2	33.1	13.7	11.3	4.3	75.8	56.9	40.9	39.4	31.8	42.0	33.3	33.1	28.7	20.4	0.45	23.7	4.22	33.3	23.4	24.6	斑鳩町
安堵町	7,881	26.14	16.32	21.21	1.84	3.42	79.9	85.3	272	68	112.8	107.9	93.4	39.3	49.2	26.2	19.7	20.0	3.3	73.8	60.0	43.8	43.8	40.6	39.1	50.0	27.9	29.0	46.8	0.20	4.8	5.28	35.6	21.0	24.7	安堵町
川西町	8,899	27.56	18.16	19.24	1.77	3.14	79.1	85.6	224	123	98.5	124.7	78.8	30.3	45.5	36.4	15.2	48.3	5.4	62.1	55.2	40.0	40.0	30.0	29.6	55.6	30.3	27.4	22.5	0.66	4.3	4.36	28.3	17.1	18.3	川西町
三宅町	7,357	28.75	17.01	22.13	1.71	4.73	79.0	85.6	114	109	85.8	113.0	90.9	40.3	44.2	26.0	9.1	34.1	3.0	77.9	60.0	44.2	39.5	37.2	34.8	30.0	36.4	32.0	28.6	0.38	18.4	2.98	28.6	14.1	14.1	三宅町
田原本町	32,789	25.28	18.40	20.50	1.61	3.51	79.0	86.0	247	80	90.3	95.6	88.3	45.0	48.6	33.3	17.1	28.1	16.7	73.0	58.0	42.9	37.1	31.4	29.5	20.0	32.4	20.8	25.8	0.46	7.1	3.05	28.0	17.4	20.3	田原本町
曾爾村	1,776	39.64	18.27	20.89	1.17	2.47	79.0	85.6	706	0	96.5	98.0	91.0	37.1	38.2	49.4	28.1	28.2	14.6	78.7	78.9	60.0	65.0	62.5	43.3	41.7	32.6	44.8	91.7	4.04	14.4	5.74	25.4	37.2	39.5	曾爾村
御杖村	2,007	46.59	18.91	23.74	1.30	3.03	79.0	85.3	531	0	84.5	85.9	95.8	38.9	48.6	44.4	26.4	19.4	2.8	75.0	59.4	48.5	42.4	39.4	45.5	40.0	40.3	43.5	87.1	1.92	42.9	3.64	25.1	37.5	45.0	御杖村
高取町	7,506	31.32	17.90	19.55	1.90	3.95	78.5	85.6	379	152	103.1	101.7	92.3	33.3	48.7	46.2	20.5	31.4	4.8	71.8	42.1	28.2	25.6	25.6	27.6	33.3	30.8	27.0	0.0	0.82	15.8	5.92	31.7	22.0	23.0	高取町
明日香村	5,991	31.06	17.53	18.58	1.49	2.53	78.4	84.8	281	48	95.2	115.0	90.2	34.8	47.8	52.2	30.4	25.0	3.6	76.1	45.7	36.2	31.9	27.7	37.1	28.6	33.7	29.0	23.8	4.21	7.7	3.45	29.8	18.8	38.6	明日香村
上牧町	23,869	25.22	17.62	18.71	1.77	2.26	79.4	85.5	224	76	95.8	128.7	90.2	38.2	46.1	37.3	16.7	14.0	10.2	63.7	46.9	28.8	19.7	25.8	24.1	26.2	42.2	25.4	6.0	0.51	4.6	4.66	28.9	9.7	34.5	上牧町
王寺町	22,873	24.33	17.37	19.34	1.97	4.87	79.6	86.1	131	136	88.3	90.6	89.0	42.2	61.5	38.5	18.3	16.7	4.9	73.4	49.1	29.6	25.9	31.5	39.5	44.8	54.1	28.4	18.8	0.85	11.4	4.25	32.9	14.2	15.8	王寺町
広陵町	34,429	19.78	18.37	20.52	1.87	3.79	80.3	86.0	170	71	81.2	99.3	86.8	26.4	38.7	24.5	9.4	30.2	4.8	65.1	46.7	32.8	36.1	31.1	39.2	37.1	35.8	27.1	6.8	0.58	93.8	4.08	30.2	17.0	19.2	広陵町
河合町	19,005	29.81	18.57	22.28	1.83	4.29	79.7	85.7	212	142	89.7	92.4	92.8	38.6	62.7	36.1	20.5	19.6	2.7	74.7	65.0	46.3	29.3	39.0	48.1	31.6	47.0	22.8	13.2	0.00	0.0	3.58	29.9	16.4	20.8	河合町
吉野町	8,736	39.34	17.59	19.45	1.96	3.80	78.9	85.8	332	252	103.0	100.6	91.6	37.9	40.0	44.2	23.2	27.3	6.0	67.4	55.3	37.5	35.4	29.2	27.3	42.3	33.7	21.5	19.3	0.75	52.6	4.80	31.3	16.9	18.2	吉野町
大淀町	19,450	25.17	16.38	18.69	2.27	4.36	78.0	85.3	285	122	110.5	107.2	92.2	26.7	38.9	44.4	11.1	35.4	2.5	66.7	44.2	23.1	17.3	19.2	35.3	20.8	26.7	12.3	7.1	0.81	17.3	6.13	35.5	11.3	19.4	大淀町
下市町	6,593	37.54	16.25	18.97	2.33	4.91	78.0	85.6	414	142	94.4	106.2	84.8	26.6	32.9	40.5	13.9	2																		

■ 市町村別の主な健康指標の順位

	住民基本 台帳人口	高齢化率	健康寿命 (男性) (65歳 平均 自立 期間)	健康寿命 (女性) (65歳 平均 自立 期間)	平均 要介護 期間 (男性)	平均 要介護 期間 (女性)	平均寿命 (男性) (0歳平均 余命)	平均寿命 (女性) (0歳平均 余命)	65歳 未満 死亡率 (男性)	65歳 未満 死亡率 (女性)	標準化 死亡率 (男性) (全死因)	標準化 死亡率 (女性) (全死因)	日本型食 生活を心 がける人 の割合	運動習慣 者の割合	1日30分 以上の歩 行者の割 合	地域・組 織活動参 加者割合 (健康づく り目的)	喫煙率 (男性)	喫煙率 (女性)	内科的な 健康診断 の受診率	がん検診 受診率 (人間ドッ クを含む。)	胃がん 検診 受診率 (人間ドッ ク含む。)	肺がん 検診 受診率 (人間ドッ ク含む。)	大腸がん 検診 受診率 (人間ドッ ク含む。)	子宮がん 検診 受診率 (人間ドッ ク含む。)	乳がん 検診 受診率 (人間ドッ ク含む。)	歯科検診 受診率	国保 特定健診 受診率	国保 特定 保健指導 利用率	介護予防 事業参加 高齢者 割合 (二次予防)	介護予防 事業参加 高齢者 割合 (一次予防)	要介護 要支援 認定率 (65~74歳)	要介護 要支援 認定率 (75歳以上)	自宅 死亡率	自宅等 死亡率 (自宅+老 人ホーム)		
奈良市	1	31	13	13	16	14	5	6	12	22	11	13	27	6	6	34	33	19	19	22	20	26	25	14	21	18	6	26	32	30	36	13	13	19	22	奈良市
大和高田市	6	33	32	27	20	21	32	31	24	26	33	30	22	21	18	39	31	28	31	32	38	35	35	38	36	11	37	14	29	28	25	26	33	31	大和高田市	
大和郡山市	4	25	22	18	14	16	12	11	15	27	20	27	36	19	11	29	32	14	28	13	22	19	15	17	25	12	20	24	27	25	32	18	12	32	34	大和郡山市
天理市	7	37	27	16	19	11	7	11	11	20	25	16	19	31	28	33	28	24	24	23	39	38	39	39	35	31	10	34	12	31	19	30	28	15	8	天理市
橿原市	2	35	2	14	1	3	10	6	10	16	17	19	29	34	14	37	37	31	17	28	15	21	16	16	15	15	19	18	25	31	38	11	6	21	21	橿原市
桜井市	8	27	23	12	2	6	24	6	20	33	26	14	34	15	12	32	36	2	27	24	37	30	34	36	33	34	34	36	22	17	12	23	18	14	14	桜井市
五條市	10	20	30	26	30	23	31	30	22	23	32	22	28	35	15	21	21	10	30	19	21	17	20	26	36	7	15	35	33	34	27	28	22	31	26	五條市
御所市	14	14	24	24	13	12	34	37	18	14	35	34	37	3	25	23	15	25	36	26	35	22	17	25	37	35	9	21	5	28	15	32	30	29	35	御所市
生駒市	3	36	10	22	18	17	1	2	9	15	3	12	31	17	4	27	22	15	16	30	27	29	24	30	29	24	21	12	34	26	9	6	25	16	16	生駒市
香芝市	5	39	26	6	15	30	14	1	8	11	6	8	26	20	23	30	34	20	35	17	29	32	36	34	26	29	17	9	26	16	7	14	19	30	36	香芝市
葛城市	9	34	11	8	9	8	24	13	4	21	21	17	30	27	16	22	16	17	26	21	10	9	12	13	19	5	3	31	16	21	16	23	37	25	葛城市	
宇陀市	12	16	28	11	3	7	24	35	30	37	22	26	35	23	22	26	17	27	13	33	28	13	21	22	22	13	35	28	10	9	4	20	29	25	11	宇陀市
山添村	29	13	16	10	7	1	14	35	35	1	36	38	9	39	39	9	7	7	11	1	2	7	2	2	2	1	28	1	4	8	5	22	1	5	2	山添村
平群町	19	18	7	19	31	22	3	20	19	19	13	21	24	24	3	28	25	6	22	7	23	20	28	12	31	28	12	6	8	36	14	12	16	18	27	平群町
三郷町	17	24	19	7	12	19	7	13	28	29	12	25	14	4	5	31	19	9	17	25	25	27	30	28	11	33	14	11	29	35	37	29	33	13	19	三郷町
斑鳩町	15	26	17	33	34	34	12	3	14	17	15	9	33	30	20	25	30	1	10	9	11	11	9	18	7	19	24	15	19	24	16	17	31	7	10	斑鳩町
安堵町	24	23	34	9	27	15	3	31	23	9	38	32	4	10	7	35	14	13	8	14	6	6	5	4	10	4	37	13	6	33	33	31	36	12	9	安堵町
川西町	22	22	9	31	23	10	16	20	17	25	23	37	39	33	19	19	27	39	20	38	14	13	7	23	23	2	31	17	18	19	35	21	8	22	32	川西町
三宅町	26	21	29	4	21	35	17	20	3	18	4	35	14	5	24	36	39	36	7	5	6	5	8	10	16	27	16	10	11	27	20	3	9	35	38	三宅町
田原本町	13	28	5	21	17	18	17	6	21	13	10	11	20	1	9	24	20	29	39	16	9	10	11	20	24	38	27	33	13	23	30	4	7	20	24	田原本町
曾爾村	33	10	8	15	4	4	17	20	37	1	19	15	13	18	36	8	5	30	37	2	1	1	1	1	6	9	26	2	1	3	25	35	5	2	3	曾爾村
御杖村	32	3	1	2	8	9	17	31	36	1	2	5	1	11	10	11	6	11	6	10	8	3	6	5	5	11	8	4	2	7	10	10	4	1	1	御杖村
高取町	25	15	12	28	29	27	27	20	33	32	29	28	7	27	8	10	12	34	12	19	36	34	32	32	27	19	29	20	35	12	23	36	21	9	17	高取町
明日香村	28	17	21	38	11	5	30	39	25	8	16	36	16	22	13	4	2	22	9	8	32	24	22	29	13	30	22	14	17	2	28	8	14	17	4	明日香村
上牧町	16	29	15	36	22	2	11	29	16	12	18	39	17	13	17	18	23	5	34	37	30	32	37	31	32	32	5	25	31	22	34	24	10	39	5	上牧町
王寺町	18	32	25	30	33	36	7	4	5	28	5	7	18	2	2	17	18	7	15	15	25	31	30	19	8	6	1	16	21	11	26	19	27	34	37	王寺町
広陵町	11	38	6	20	28	25	2	6	7	10	1	18	25	38	33	38	38	33	14	34	31	28	13	21	9	14	18	19	30	20	3	15	17	24	30	広陵町
河合町	21	19	4	3	26	29	5	18	13	31	7	10	5	12	1	20	13	12	5	12	5	4	26	7	4	22	2	30	24	37	39	9	15	28	23	河合町
吉野町	23	11	18	29	32	26	21	13	29	36	28	20	11	14	29	14	11	26	23	27	13	17	14	24	28	8	23	32	20	15	8	26	20	26	33	吉野町
大淀町	20	30	33	37	37	31	34	31	26	24	37	31	8	36	32	11	35	37	3	30	34	39	38	38	14	37	39	38	28	13	21	38	35	38	28	大淀町
下市町	27	12	35	34	38	37	34	20	34	30	14	29	32	37	38	16	29	23	1	36	33	37	32	37	30	25	25	29	35	5	13	37	39	27	29	下市町
黒滝村	37	7	36	25	36	32	38	20	31	1	31	3	23	7	29	13	8	35	3	29	16	15	23	27	12	17	4	22	7	10	2	2	34	10	7	黒滝村
天川村	35	8	39	32	39	39	27	18	32	35	8	6	2	16	34	5	24	3	29	18	19	15	27	32	39	21	13	27	35	37	6	39	37	4	13	天川村
野迫川村	39	6	37	35	5	28	21	13	39	39	39	33	38	26	31	3	10	38	38	10	3	2	10	3	16	23	7	5	35	1	18	1	2	3	6	野迫川村
十津川村	30	9	38	17	25	33	39	38	27	34	27	2	21	27	37	15	26	21	32	6	17	22	4	5	34	16	38	8	23	37	17	34	38	23	18	十津川村
下北山村	36	5	31	39	35	24	34	13	1	1	34	4	12	25	35	7	3	3	33	3	12	25	29	11	2	10	29	3	3	6	11	33	32	6	15	下北山村
上北山村	38	4	3	1	10	20	23	20	1	1	24	1	3	32	26	1	4	16	1	4	4	12	18	9	19	38	32	7	15	17	22	5	24	36	39	上北山村
川上村	34	1	20	5	6	38	27	20	38	38	9	24	10	7	21	6	9	17	21	35	23	36	19	8	1	3	36	39	35	14	24	7	3	11	12	川上村
東吉野村	31	2	14	23	24	13	32	4	6	1	30	23	5	9	27	2	1	32	25	39	18	8	3	15	18	25	33	23	9	4	1	27	11	8	20	東吉野村
並びかえ順	多い順	高い順	長い順	長い順	短い順	短い順	長い順	長い順	低い順	低い順	低い順	低い順	多い順	高い順	高い順	高い順	低い順	低い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	高い順	低い順	低い順	高い順	高い順	並びかえ順

(14) 市町村での関係計画策定状況（平成25年4月1日現在）

健康づくりは県民一人ひとりが自主的に取り組むべきことですが、個人の健康づくりの取組に対する支援については、県民に最も身近な自治体である市町村の役割が大きいといえます。各市町村では、健康づくりに関する行政計画の策定や積極的な事業展開が必要です。市町村での関係計画の策定状況を下表に示します。

	市町村計画策定状況		
	健康増進計画	食育推進計画	スポーツ推進計画
奈良市	○	○	○
大和高田市	○	○	○
大和郡山市	○	○	
天理市	○	○	
橿原市	○		
桜井市	○		○
五條市	○	○	
御所市	○		
生駒市	○	○	○
香芝市	○	○	
葛城市	○	○	
宇陀市	○		
山添村	○	○	
平群町	○	○	
三郷町	○	○	
斑鳩町	○	○	
安堵町	○	○	
川西町	○	○	
三宅町	○		
田原本町	○	○	
曽爾村	○		
御杖村	○	○	
高取町			
明日香村	○		
上牧町	○		
王寺町	○	○	○
広陵町	○		
河合町			
吉野町	○		
大淀町			
下市町	○		○
黒滝村	○		
天川村			○
野迫川村	○		
十津川村	○	○	
下北山村	○		
上北山村	○		
川上村	○		
東吉野村	○		
市町村数	35	18	7
出典	県健康づくり推進課調べ	県健康づくり推進課調べ	県スポーツ振興課調べ

出典：「健康増進計画」「食育推進計画」健康づくり推進課調べ、「スポーツ推進計画」スポーツ振興課調べ
 ※ 老人福祉計画及び介護保険事業計画は、全市町村において策定されている。