

# おやこでできる うんどうあそび

うんどうあそびにとりくんだら、😊マークにすきないろをぬりましょう。

## からだぜんたいでジャンケン

からだぜんたいをつかって、ジャンケンをします。  
グーは体を丸めてすわり、チョキは右手足と左手足を前に出して、後ろに出します。  
パーは両手両足を広げます。



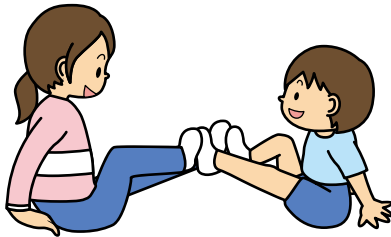
## バランスくずし

しゃがんだ姿勢で両手を合わせて、押したり引いたりします。バランスをくずして、足の位置が動くと負けとなります。



## くうちゅうじてんしゃ

あしづらを合わせて、向かい合ってすわります。自転車をこぐように交互に足を動かします。



## おしりタッチ

おやこで手をつなぎ、もう一方の手で相手のおしりにタッチします。自分のおしりにタッチされないように逃げます。

