

# 奈良県高齢者福祉計画及び 第7期奈良県介護保険事業支援計画



奈良県  
平成30年3月



## はじめに

本県においては、全国平均より早いスピードで高齢化が進行し、いわゆる「団塊の世代」が全て75歳以上となる平成37（2025）年には、高齢化率は32.8%（全国平均30.0%）、高齢者のうち後期高齢者は約60%を占めると予想されています。

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けたいという県民の皆様の願いを叶えるためには、高度急性期、急性期医療から、リハビリ、在宅医療、介護サービスまでの一連のサービスを安定して提供する体制の整備を進めるとともに、「健康寿命日本一」を目指し、県民の皆様の健康づくり・介護予防の推進を図るなど、医療・介護一体の取組が重要と考えています。

こうした考えの下、本年度、「なら健康長寿基本計画」の中間見直しを行うとともに、「第7次奈良県保健医療計画」、「奈良県高齢者福祉計画及び第7期奈良県介護保険事業支援計画」及び「第3期奈良県医療費適正化計画」等の計画を同時に策定しました。各計画が整合性を持ちながら、一体として健康・医療・介護に関する県民の皆様の願いの実現に資するよう、検討を重ね、策定したものです。

平成30年度からは、これらの計画の着実な進捗を図ってまいります。国民健康保険の県単位化の取組とともに、社会保障分野の「奈良モデル」として、県民の皆様をはじめ、市町村、関係者との協力・協働の下、進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

最後になりましたが、「奈良県高齢者福祉計画及び第7期奈良県介護保険事業支援計画」をはじめ様々な計画の策定や見直しにあたり、多大なご協力を賜りました関係者の皆様をはじめ、貴重なご意見をいただきました市町村、関係団体、有識者及び県民の皆様に厚くお礼申し上げます。

平成30年 3月

奈良県知事 荒井 正吾



# 目 次

|  |    |
|--|----|
| <b>第 1 章 計画策定に関する基本的事項</b> .....       | 1  |
| 1 計画策定の趣旨等 .....                       | 2  |
| 2 計画の位置付け .....                        | 4  |
| 3 計画の実施期間 .....                        | 4  |
| 4 他計画との連携等 .....                       | 4  |
| 5 圏域の設定 .....                          | 6  |
| 【参考】計画の概要 .....                        | 7  |
| <b>第 2 章 基本理念、施策展開の方向性、施策体系等</b> ..... | 9  |
| 1 基本理念 .....                           | 10 |
| 2 施策展開の方向性 .....                       | 12 |
| 3 施策体系 .....                           | 15 |
| 4 県・市町村・県民の役割と連携 .....                 | 17 |
| <b>第 3 章 県内の高齢者と介護保険サービスの現状</b> .....  | 19 |
| 1 高齢者の現状.....                          | 20 |
| (1) 高齢者人口の推移及び将来推計 .....               | 20 |
| (2) 高齢者世帯の状況.....                      | 27 |
| (3) 要介護認定者数の推移及び推計 .....               | 30 |
| (4) 高齢者の心身の状況.....                     | 42 |
| 2 介護保険サービスの現状 .....                    | 46 |
| (1) 介護サービス利用者数及び介護給付費の推移 .....         | 46 |
| (2) 居宅サービスの状況.....                     | 48 |
| (3) 地域密着型サービスの状況 .....                 | 56 |
| (4) 施設サービスの状況.....                     | 61 |
| (5) 介護サービス施設や事業所数の状況 .....             | 63 |
| (6) 高齢者保健福祉に係るサービスを支える人材の養成・確保 .....   | 65 |
| <b>第 4 章 施策の展開</b> .....               | 69 |
| 1 地域におけるネットワークの整備 .....                | 70 |
| 2 医療・介護の連携、一体的・循環的提供体制の構築 .....        | 72 |
| 3 在宅医療・介護の提供体制の整備と連携の推進 .....          | 76 |
| 4 在宅介護サービス・生活支援サービスの充実 .....           | 78 |
| 5 認知症施策の充実.....                        | 82 |
| 6 暮らしやすい住まいづくり・まちづくりの推進 .....          | 86 |
| 7 介護人材の確保、魅力ある介護職場づくり .....            | 90 |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| 8          | 介護保険制度の持続的・安定的な運営                             | 94         |
| 9          | 健康づくり・介護予防の推進                                 | 98         |
| 10         | 社会参加の促進                                       | 101        |
| 11         | 計画の進行管理、評価の実施、公表                              | 104        |
| 12         | 県民等への啓発・県民等の理解促進                              | 105        |
| 13         | 市町村への支援                                       | 106        |
| <b>第5章</b> | <b>老人福祉事業及び介護保険事業の見込み</b>                     | <b>107</b> |
| 1          | 介護サービスの量の見込み                                  | 108        |
| (1)        | 介護予防サービスの見込量                                  | 109        |
| (2)        | 居宅サービスの見込量                                    | 116        |
| (3)        | 地域密着型サービスの見込量                                 | 124        |
| (4)        | 施設・居住系サービスの見込量                                | 130        |
| (5)        | 奈良県地域医療構想と奈良県保健医療計画との整合性確保に伴う医療からの追加的需要に対する対応 | 132        |
| 2          | 介護保険施設等の整備                                    | 135        |
| (1)        | 介護保険施設の必要入所定員総数                               | 135        |
| (2)        | 居住系サービスの必要利用定員総数                              | 137        |
| 3          | 高齢者福祉施設の整備                                    | 139        |
| <b>その他</b> | <b>計画の策定体制等</b>                               | <b>141</b> |
| (1)        | 計画策定委員会の設置                                    | 142        |
| (2)        | 県民意見の反映                                       | 142        |
| (3)        | パブリックコメントの実施                                  | 142        |
| (4)        | 庁内関係部局との連携                                    | 142        |
|            | 奈良県附属機関に関する条例                                 | 143        |
|            | 奈良県高齢者福祉計画及び奈良県介護保険事業支援計画策定委員会規則              | 144        |
|            | 奈良県高齢者福祉計画及び奈良県介護保険事業支援計画策定委員会委員名簿            | 145        |
|            | (参考) 高齢者の生活・介護等に関する県民調査の概要                    | 146        |
| <b>資料編</b> |   | <b>147</b> |