

健康寿命日本一を達成するとともに、高齢者や障害者を含む誰もが健やかに暮らせる地域づくりを進めます。

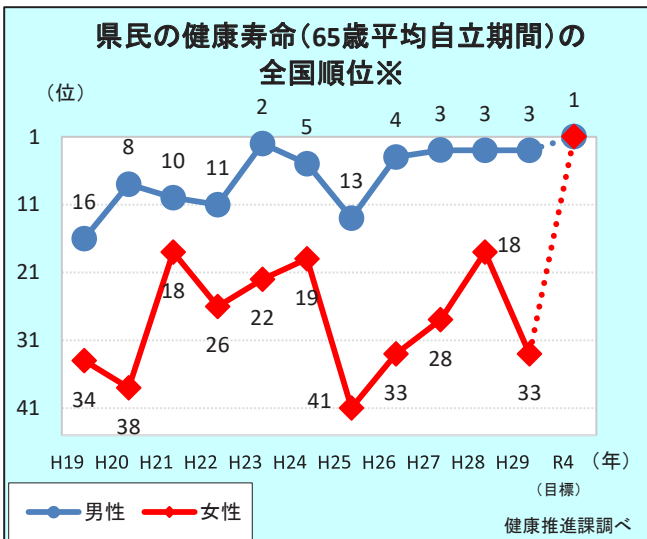
## 健康寿命日本一を目指した健康づくりの推進

### 目指す姿

令和4(2022)年度までに、県民の健康寿命(65歳平均自立期間)を男女とも日本一にします。

主担当部局(長)名  
医療政策局長 鶴田 真也

### 1. 政策目標(目指す姿)達成に向けた進捗状況



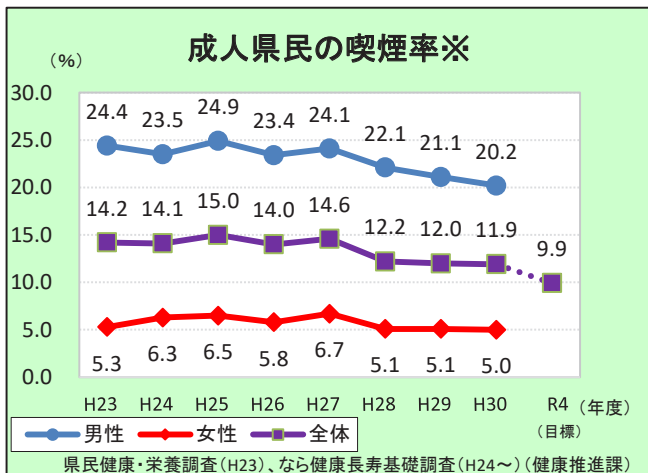
※は数値が低い方が良くなる指標です。

県民の健康寿命(65歳平均自立期間)の全国順位※(位)		基準値	実績値	進捗率(傾向)	目標値
指標	男性	16 H19 (2007)	3 H29 (2017)	↑ 順位を13 上げました	1 R4 (2022)
	女性	34 H19 (2007)	33 H29 (2017)	↑ 順位を1 上げました	1 R4 (2022)
進捗状況 健康的な生活習慣普及の取組として、禁煙支援、運動推進、減塩・野菜摂取の推進に取り組んでいることも要因の1つとなり、平成29年の男性の健康寿命の全国順位は、3位となり、目標に向かって順調に進捗しています。一方、平成29年の女性の健康寿命の全国順位は、平成28年から平均余命が短くなったことにより、健康寿命が短くなった結果、全国順位は33位と下がり、基準値からは順位を1上げるにとどまっています。					

### 2. 戦略目標達成に向けた進捗状況

戦略 健康寿命を延伸するため、禁煙や減塩等の健康的な生活習慣の普及を進めます。

主担当課(長)名  
健康推進課長 辻本 智宏



※は数値が低い方が良くなる指標です。

成人県民の喫煙率※(%)		基準値	実績値	進捗率(傾向)	目標値
指標	男性	14.2 H23 (2011)	11.9 H30 (2018)	↑ 53.5%	9.9 R4 (2022)
	女性	5.3 H23 (2011)	5.0 H30 (2018)	↓ 7/11年目	5.0 R4 (2022)
進捗状況 平成30年度は、たばこの害や禁煙に関する情報提供や、禁煙支援体制の整備等の取組を行ったため、成人県民の喫煙率は11.9%(男性20.2%、女性5.0%)と、女性の喫煙率が横ばいで維持され、全体ではやや下げ止まり傾向ですが、基準値から2.3ポイント減少しました。					

### 主な成果

喫煙する成人女性の半数が禁煙を希望していることから、女性のための禁煙スタートアップ講習会や未成年者禁煙支援相談事業を実施するなど、禁煙希望者への支援体制を整備しました。