

「様々なボール」の作り方

【アレンジボール】



転がりにくいので、短時間で何度も投球可能

バンダナがなくても、古い靴下等で代用することができます。



①テニスボールなどのボールと、古靴下を用意します。

②古靴下の中にボールを入れます。

左下へ



③つま先側にぴったりとボールをおさめ、口を縛ります。

【その他、投能力向上を図る教具】

めんこ(牛乳パックの底)



バトンスロー



ペットボトルジャイロ
(コピー用紙でも作成できます)



紙でつぼう



緩衝材ボール