

奈良・奥大和で輝く人々とその暮らしのエッセンスをお届けする情報冊子

深深

この地に根ざし、生きる

しんしん

5号

2023.Spring

おくやまと 人生リノベーション・ ストーリー。

宇陀市の薬膳カレー店と
十津川村の絶景カフェ。

導かれるように奥大和に移住し、
自分らしい人生を新たに歩み始めた
店主のお二人にお話を伺いました。

Case 01 [宇陀市]

トオル カリー
透咖喱-TORU CURRY-

Case 02 [十津川村]

ムスヒ
musuhi

奈良・奥大和

奈良・奥大和



金峯山寺の護摩供

心と体をリセットする
「生まれかわりの聖地」。

熊野古道のひとつ、大峯奥駈道。
奥大和の玄関口にして、
熊野へ至る道の起点でもある吉野山は、
古来より修験道の行者たちが
祈りを捧げてきた聖地です。
修験道の総本山・金峯山寺では
護摩供や動行が毎日行われ、
世界平和や人々の安寧が祈願されています。
凜とした空気に響く読経や揺らめく炎は、
日々の雑念や煩惱を洗い流してくれるよう。
深き森の中に神仏を見出した
いにしえひとの想いは、
今も奥大和に息づいています。

engawa 奥大和移住定住交流センター「engawa」

地方と都会、若者と大人、移住者と奥大和地域の方々など、いろいろな場所とひとを繋ぐ「engawa」は、奥大和の木工品や家具、特産品などの展示販売のほか、Wi-Fi完備のワークスペース、打ち合わせスペースとして、誰でも利用可能なオープンスペースです。併設の相談窓口は、奥大和での生活や就業、空き家についてなど移住についてのタイムリーな情報が集まっています。

〒605-5 0744-48-3019 [時間]9時30分～18時 [休日]土・日曜、祝日、年末年始

発行・問合せ：
奥大和移住・定住連携協議会
(事務局：
奈良県奥大和移住・交流推進室
☎ 0744-48-3016)

Local Life
in Nara Okuyamato

奥大和移住・定住連携協議会は、奈良県と奥大和地域19市町村で構成されています。

本紙は、奥大和地域に暮らしているの方々に向け、地域で活躍する人やその暮らし、営みなどを紹介し、自らが住む地域の魅力を実感していただくために発行しています。

Case 02

十津川村
ムスヒ
musuhi



①ナチュラルな風合いの店着は玉置さんの手づくり ②客席から見える山の景色。屏の枠が額縁のようにあって美しい ③自家製かりんシロップのドリンクでほっと一息 ④店内は実家の居間のような居心地のいい空間 ⑤眺めのいい店は階段を登った高台に ⑥SNSで話題になったという「白い二層のチーズケーキ」

奈良県の最南端にあり、日本一広い村として知られる十津川村。95%以上が森林という村の中でも、ひととき美しい景色が広がる場所に「musuhi」があります。こは、手作りのパンやカレー、焼菓子などが味わえる古民家のカフェ。営むのは奈良市内から移住してきた玉置茜さんです。以前はドレスや洋服の作家として活動していましたが、人間関係の悩みから体調を崩してしまったり時期があったそう。精神的に落ち込んでいた時に「誰も自分のことを知らないところでもリセットしたい」と、母方の実家があった十津川村への移住を決意。地域交流施設「いこら」の企画支援員として地域おこし協力隊に参加し、村の人たちとの関係を築いてきました。そして、施設の運営や企画を通じて出逢った夫の晋也さんと2020年秋に結婚。空き家だった晋也さんの母方の実家を、役場や地元の人たちのサポートを得ながら約9か月をかけて改装し、2021年7月にカフェのオープンにこぎつきました。「憧れていた田舎暮らしですが、住んでみて初めてわかることがありますね」と玉置さん。日々の雑事に追われ一日があつという間に過ぎてしまふけれど、移り行く山の風景に季節の変化を感じ、充実した日々を過ごし

玉置さんの暮らしのこだわり

カフェと平行して洋服づくりも継続して行っている玉置さん。「草木染め」の美しい布が店内にはいくつも。草木染めの体験イベントなども開催し、好評を博しているそうです。



MUSUHI

ムスヒ
musuhi

〒吉野郡十津川村川津 744
HP https://www.instagram.com/_musuhi_/

草木染めの洋服も作っています!

不思議な縁に導かれて
たどり着いた絶景カフェ

玉置茜さん

ているそう。「いつかここが、誰かの心の支えになるような場所になれば」と玉置さん。今後は、パンや洋服づくりの体験イベントなどを開催して、人と人の縁を結び場所にしていきたいと語ってくれました。



Case 01

宇陀市
透咖喱
トオルカリ
-TORU CURRY-



①住宅街に佇む店舗。窓の外には自家栽培の野菜やハーブが ②アールヴェードに基づいたチェックシートで3タイプの体質を判断 ③宇陀産の薬草が入ったオリジナルブレンドの薬草袋 ④いい香りに満ちる店内にはスパイスやハーブが数十種類 ⑤宇陀にきて人生が動き始めました。と入江さん。⑥体質改善コースでは2種のカレーと前菜、サラダなどが楽しめる

「食の大切さを伝えたい」
心身を整える薬膳カレー

入江透さん

入江さんの暮らしのこだわり

前職で得た家具作りの知識を活かし、店舗の内装は入江さんの手作り。床板などはこ線で頂いた奈良産の木材を使用。DIYで作った空間は木々の温もりが溢れています。



空間も地産地消で手づくりです!



@BUDA_TORUCURRY

トオルカリ
透咖喱 -TORU CURRY-

〒宇陀市大宇陀泊間 56-1
☎ 070-8972-1256
HP <http://torucurry.com/>