

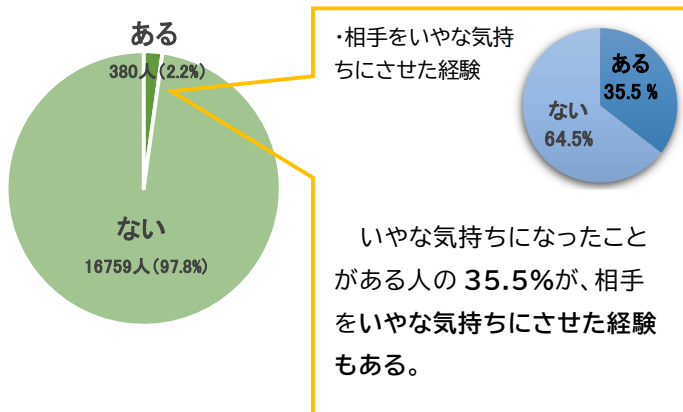
一人一人が大切にされる学校づくりのために(高校生用)

～「人権を確かめあうアンケート」結果より～

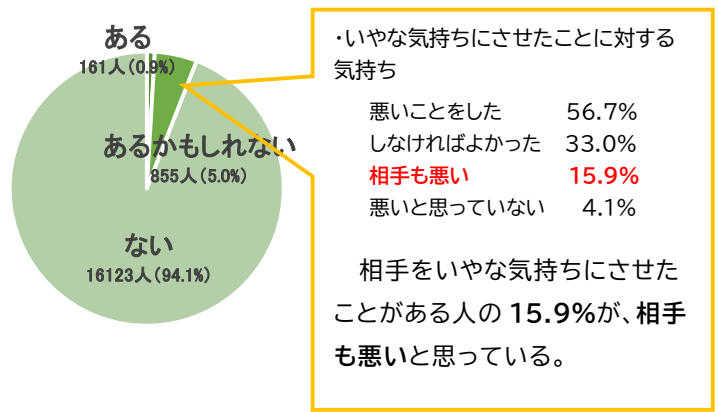
奈良県教育委員会

「いやだ!」と感じたら、その気持ちを相手に伝えよう

いじめとを感じるようなことをされて、 いやな気持ちになったこと



いやな気持ちにさせたこと



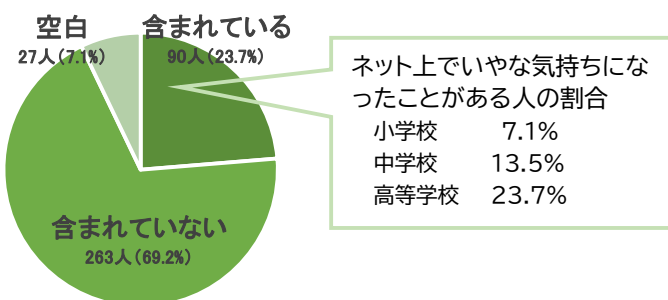
いやな気持ちになったら、乱暴に言い返したり、仕返しをしたりするのではなく、やさしい言葉で、**すなお**に自分の気持ちを相手に伝えましょう。

そんなことしないでほしいな。

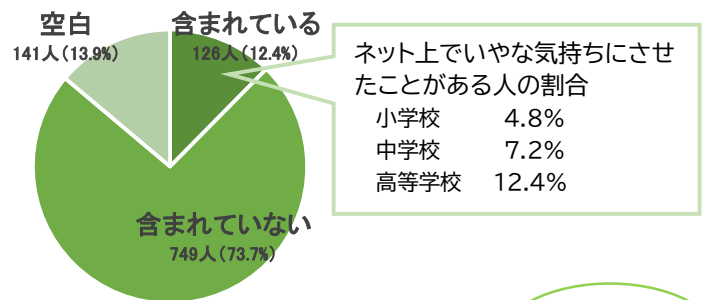


「画面の向こうにいる人」の気持ちを考えよう

いやな気持ちになったことに、 ネット上でされたことが含まれているか



いやな気持ちにさせたことに、 ネット上でしたことが含まれているか



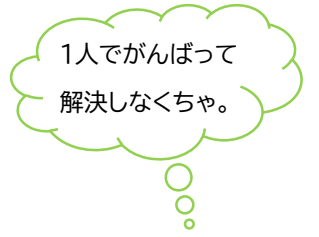
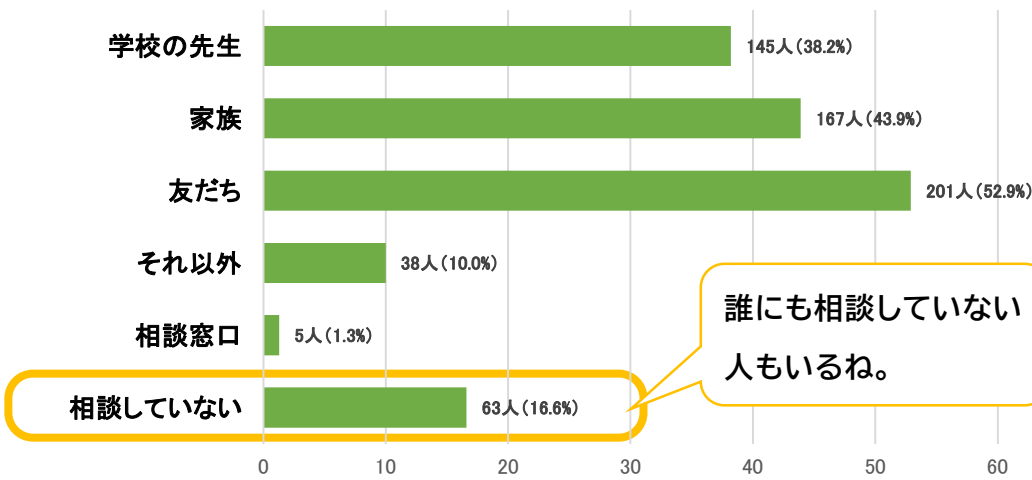
画面の向こう側には相手がいるということをいつも考えながら、インターネットを利用しましょう。

楽しく便利に使おうね。





困ったり悩んだりしたときは、信頼できる誰かに相談しよう

いじめと感じるようなことをされて、
いやな気持ちになったことについての相談先



誰にも相談していない人もいるね。

困ったとき、悩んでいるときに、誰かに「助けて」「教えて」と言えることは、とても大切なことです。
1人で悩まず、誰かに相談しましょう。

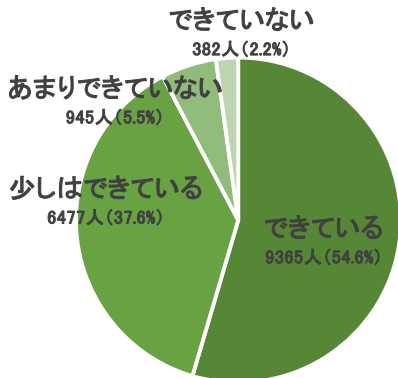



奈良県教育委員会が運営する「子ども支援サイト『Dear Seeker』（高校生向け）」内の「みんなのぽかぽかランド」に、様々な相談窓口を紹介しています。

見た目、性格、考え…みんなちがって当たり前、ちがうから楽しい！

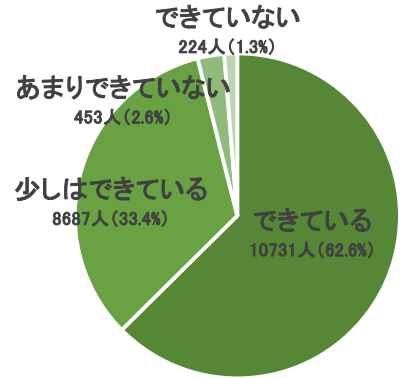
一人一人の「ちがい」を認め合うことができますか

〈周りの人たちは？〉



ほとんどの人が、
ちがいを認め合うことができていると感じています。

〈あなたは？〉



みんなが自分らしく暮らせる学校（社会）をつくるために、
あなたにできることを考えてみましょう。