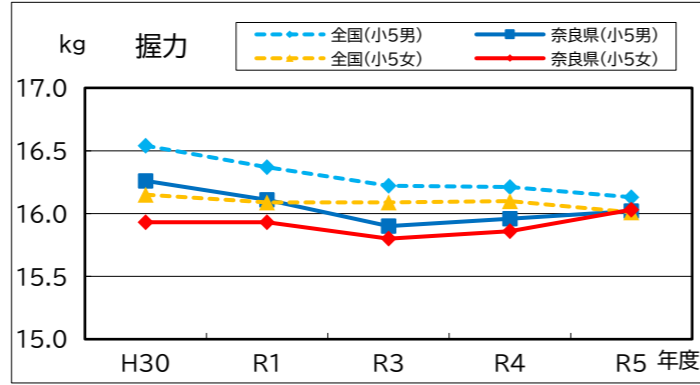


# 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 小学校第5学年 種目別経年推移(過去5年間)

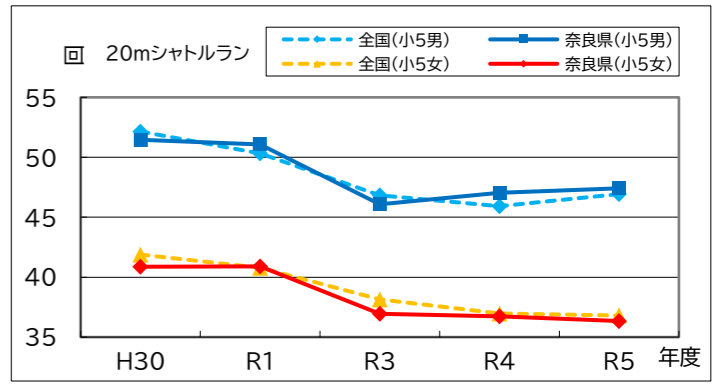
数値は全国公立学校の結果

	筋力					H20年度からの	
	握力(kg)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	16.54	16.37	16.22	16.21	16.13	17.01	16.13
奈良県(小5男)	16.26	16.11	15.90	15.96	16.02	16.81	15.90
全国(小5女)	16.15	16.09	16.09	16.10	16.01	16.45	16.01
奈良県(小5女)	15.93	15.93	15.80	15.86	16.03	16.31	15.80

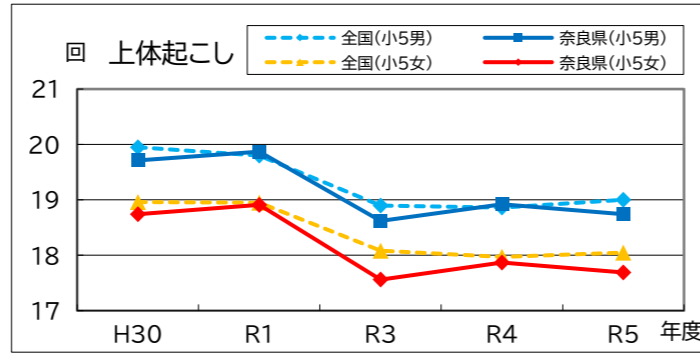


※   は最高値   は最低値  
 ※   は全国平均以上の記録

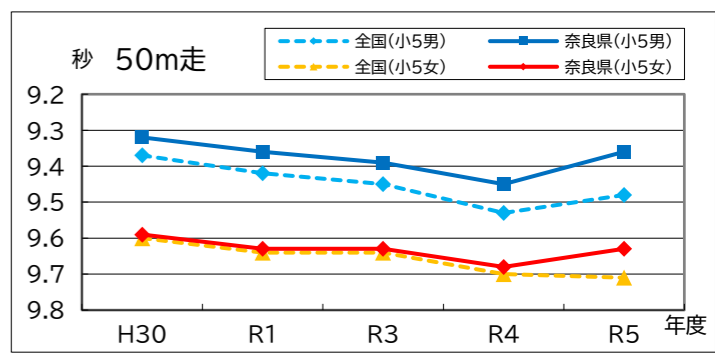
	全身持久力(走能力)					H20年度からの	
	20mシャトルラン(回)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	52.15	50.32	46.83	45.92	46.92	52.24	45.92
奈良県(小5男)	51.46	51.07	46.08	47.03	47.41	51.59	46.08
全国(小5女)	41.88	40.79	38.15	36.97	36.80	41.62	36.80
奈良県(小5女)	40.87	40.90	36.94	36.73	36.34	40.90	33.91



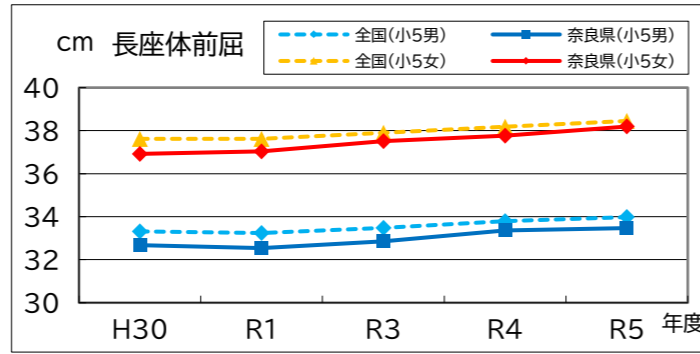
	筋力、筋持久力					H20年度からの	
	上体起こし(回)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	19.95	19.80	18.90	18.86	19.00	19.95	18.86
奈良県(小5男)	19.71	19.87	18.62	18.92	18.74	19.87	18.28
全国(小5女)	18.96	18.95	18.08	17.97	18.05	18.96	17.63
奈良県(小5女)	18.74	18.91	17.56	17.87	17.69	18.91	16.52



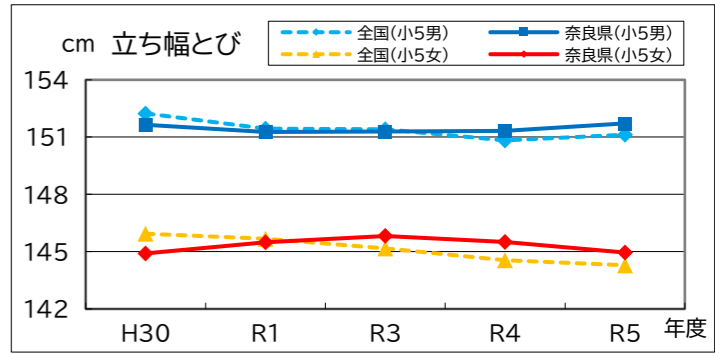
	スピード(走能力)					H20年度からの	
	50m走(秒)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	9.37	9.42	9.45	9.53	9.48	9.37	9.53
奈良県(小5男)	9.32	9.36	9.39	9.45	9.36	9.25	9.45
全国(小5女)	9.60	9.64	9.64	9.70	9.71	9.60	9.71
奈良県(小5女)	9.59	9.63	9.63	9.68	9.63	9.56	9.70



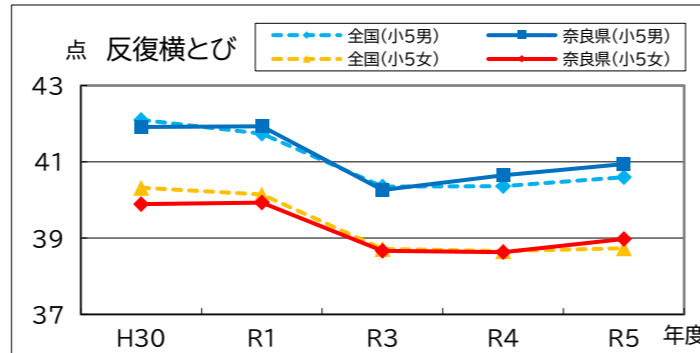
	柔軟性					H20年度からの	
	長座体前屈(cm)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	33.31	33.24	33.48	33.79	33.98	33.98	32.55
奈良県(小5男)	32.67	32.54	32.85	33.36	33.47	34.45	30.69
全国(小5女)	37.62	37.62	37.90	38.18	38.45	38.45	36.62
奈良県(小5女)	36.92	37.04	37.52	37.76	38.19	38.19	34.79



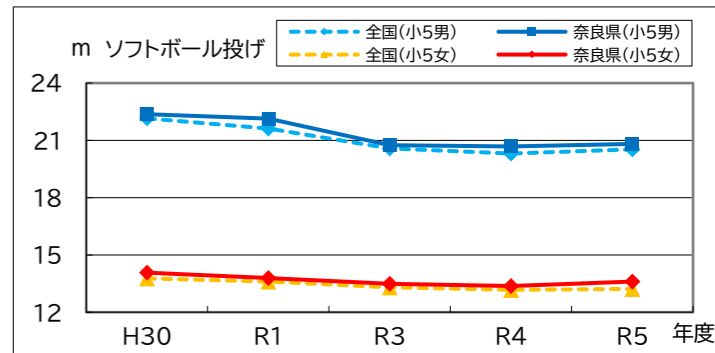
	瞬発力(跳躍能力)					H20年度からの	
	立ち幅とび(cm)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	152.24	151.45	151.41	150.83	151.13	153.95	150.83
奈良県(小5男)	151.65	151.27	151.30	151.33	151.72	154.11	149.53
全国(小5女)	145.94	145.68	145.18	144.55	144.29	145.94	144.29
奈良県(小5女)	144.91	145.49	145.82	145.51	144.96	145.82	142.88



	敏捷性					H20年度からの	
	反復横とび(点)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	42.10	41.74	40.35	40.36	40.60	42.10	40.35
奈良県(小5男)	41.91	41.93	40.26	40.65	40.94	42.05	38.80
全国(小5女)	40.32	40.14	38.72	38.66	38.73	40.32	38.48
奈良県(小5女)	39.89	39.93	38.67	38.63	38.98	39.93	36.15



	巧緻性、瞬発力(投球能力)					H20年度からの	
	ソフトボール投げ(m)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(小5男)	22.15	21.61	20.58	20.31	20.52	25.41	20.31
奈良県(小5男)	22.37	22.14	20.75	20.68	20.82	25.43	20.68
全国(小5女)	13.77	13.61	13.30	13.17	13.22	14.86	13.17
奈良県(小5女)	14.07	13.79	13.48	13.37	13.61	14.51	13.37



奈良県参加校数  
 平成26年度 小学校200校 中学校101校  
 平成27年度 小学校200校 中学校102校  
 平成28年度 小学校201校 中学校102校  
 平成29年度 小学校193校 中学校103校  
 平成30年度 小学校196校 中学校102校  
 令和元年度 小学校196校 中学校102校  
 令和2年度 新型コロナウイルス感染症対策のため、中止  
 令和3年度 小学校191校 中学校96校  
 令和4年度 小学校187校 中学校99校  
 令和5年度 小学校188校 中学校99校

	体力合計点(点)					H20年度からの	
	H30	R1	R3	R4	R5	最高値	最低値
	全国(小5男)	54.21	53.61	52.52	52.28		
奈良県(小5男)	53.89	53.68	52.44	52.65	52.83	54.81	52.44
全国(小5女)	55.90	55.59	54.64	54.31	54.28	55.90	54.28
奈良県(小5女)	55.42	55.38	54.24	54.16	54.43	55.42	52.51

