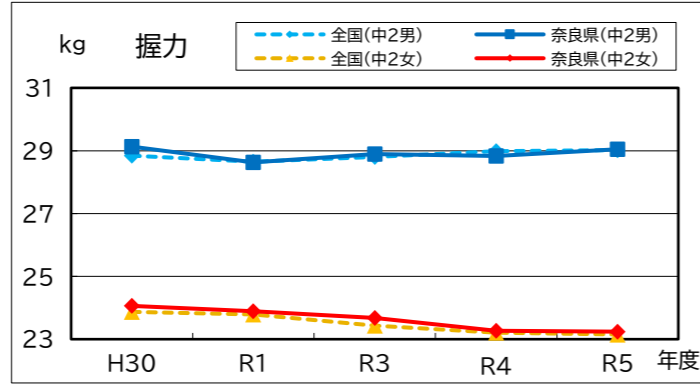


全国体力・運動能力、運動習慣等調査 中学校第2学年 種目別経年推移(過去5年間)

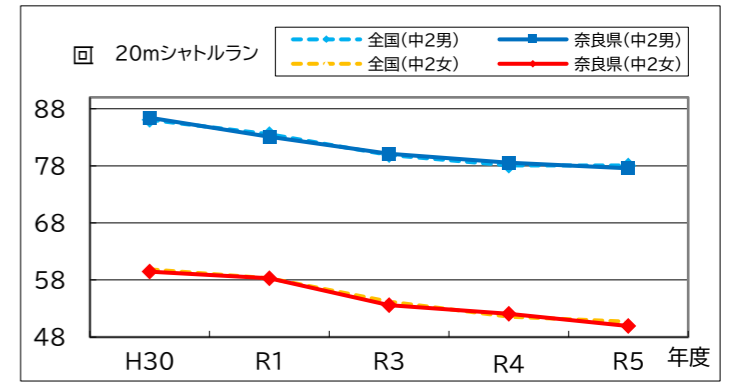
数値は全国公立学校の結果

※ は最高値 は最低値
 ※ は全国平均以上の記録

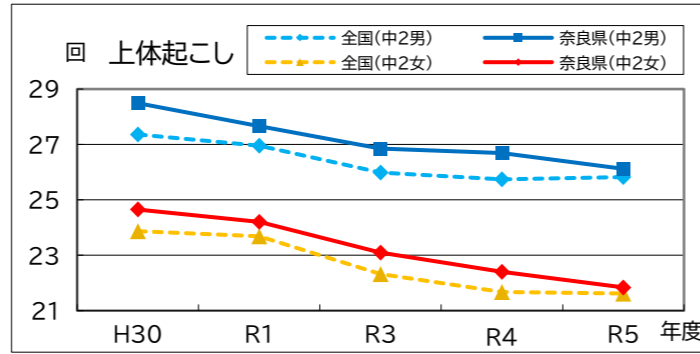
	筋力					H20年度からの	
	握力(kg)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	28.84	28.65	28.80	28.99	29.02	30.05	28.65
奈良県(中2男)	29.13	28.63	28.89	28.83	29.05	29.43	28.36
全国(中2女)	23.87	23.79	23.43	23.21	23.15	24.24	23.15
奈良県(中2女)	24.06	23.89	23.68	23.27	23.24	24.07	23.02



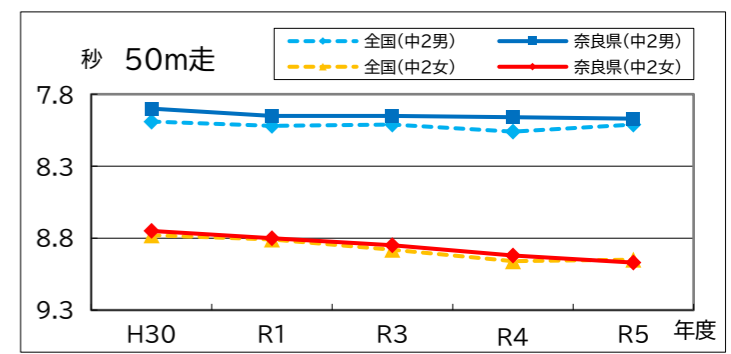
	全身持久力(走能力)					H20年度からの	
	20mシャトルラン(回)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	86.06	83.53	79.88	78.07	78.07	86.24	78.07
奈良県(中2男)	86.43	83.08	80.10	78.54	77.57	87.48	77.57
全国(中2女)	59.87	58.31	54.24	51.60	50.70	59.87	50.70
奈良県(中2女)	59.46	58.32	53.60	52.09	49.94	59.46	48.44



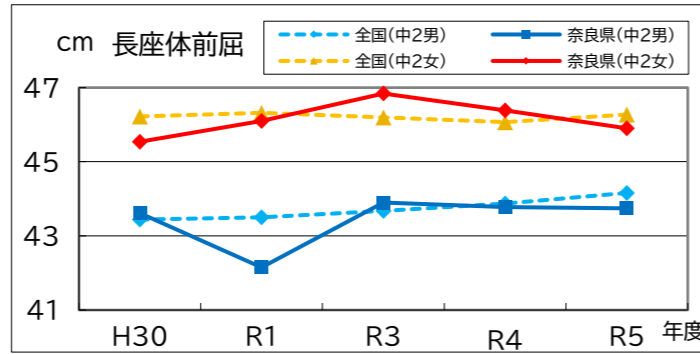
	筋力、筋持久力					H20年度からの	
	上体起こし(回)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	27.36	26.96	25.99	25.74	25.82	27.58	25.74
奈良県(中2男)	28.49	27.66	26.85	26.69	26.12	28.87	26.03
全国(中2女)	23.87	23.69	22.32	21.67	21.62	23.87	21.62
奈良県(中2女)	24.65	24.20	23.10	22.40	21.84	24.65	21.26



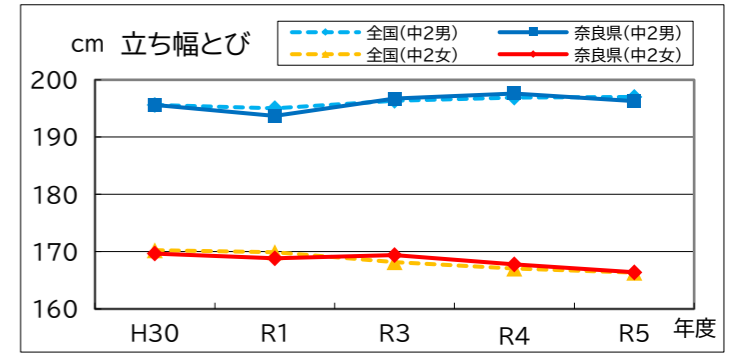
	スピード(走能力)					H20年度からの	
	50m走(秒)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	7.99	8.02	8.01	8.06	8.01	7.99	8.06
奈良県(中2男)	7.90	7.95	7.95	7.96	7.97	7.90	8.21
全国(中2女)	8.78	8.81	8.88	8.96	8.95	8.78	8.96
奈良県(中2女)	8.75	8.80	8.85	8.92	8.97	8.75	9.01



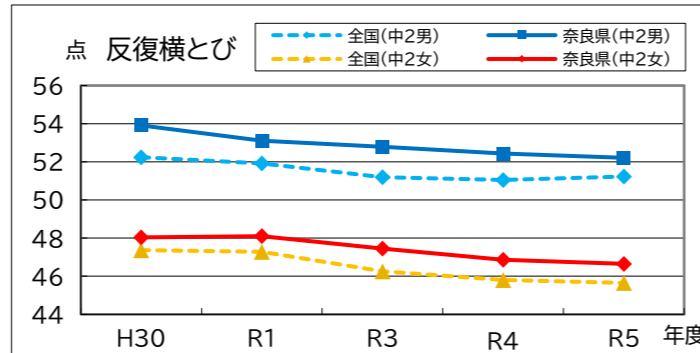
	柔軟性					H20年度からの	
	長座体前屈(cm)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	43.44	43.50	43.67	43.87	44.16	44.16	42.91
奈良県(中2男)	43.61	42.15	43.90	43.78	43.74	43.90	39.33
全国(中2女)	46.22	46.32	46.20	46.07	46.27	46.32	44.39
奈良県(中2女)	45.54	46.10	46.84	46.39	45.90	46.84	40.46



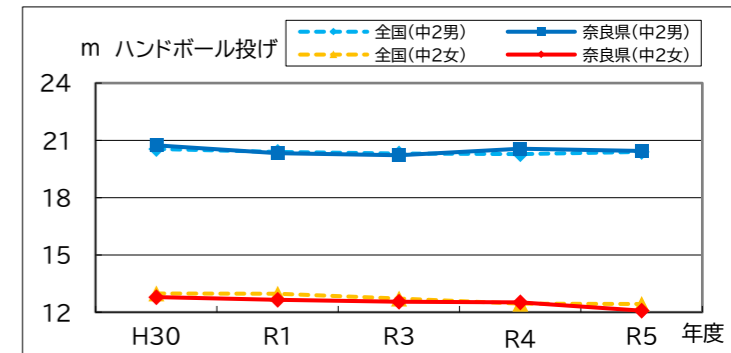
	瞬発力(跳躍能力)					H20年度からの	
	立ち幅とび(cm)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	195.62	195.03	196.36	196.89	197.02	197.02	193.43
奈良県(中2男)	195.60	193.70	196.73	197.61	196.27	197.61	187.09
全国(中2女)	170.26	169.90	168.15	167.04	166.34	170.26	166.02
奈良県(中2女)	169.66	168.85	169.39	167.81	166.41	169.66	159.27



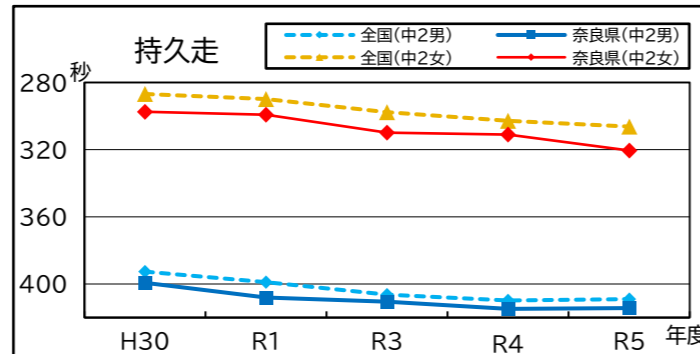
	敏捷性					H20年度からの	
	反復横とび(点)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	52.24	51.91	51.19	51.05	51.22	52.24	50.50
奈良県(中2男)	53.91	53.10	52.79	52.44	52.21	53.91	47.51
全国(中2女)	47.37	47.28	46.25	45.81	45.65	47.37	44.56
奈良県(中2女)	48.03	48.10	47.45	46.86	46.65	48.10	42.36



	巧緻性、瞬発力(投球能力)					H20年度からの	
	ハンドボール投げ(m)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	20.55	20.40	20.31	20.28	20.40	21.30	20.28
奈良県(中2男)	20.74	20.32	20.22	20.56	20.44	20.74	19.62
全国(中2女)	12.98	12.96	12.72	12.45	12.43	13.56	12.43
奈良県(中2女)	12.79	12.65	12.54	12.51	12.08	12.81	12.08



	全身持久力(走能力)					H20年度からの	
	持久走(秒)					最高値	最低値
	H30	R1	R3	R4	R5		
全国(中2男)	392.65	398.98	406.38	409.81	409.02	391.04	409.81
奈良県(中2男)	399.30	408.03	410.49	414.81	414.30	393.29	415.14
全国(中2女)	286.85	289.82	297.62	302.89	306.26	286.85	306.26
奈良県(中2女)	297.44	299.29	309.80	311.10	320.50	295.28	320.50



	体力合計点(点)					H20年度からの	
	H30	R1	R3	R4	R5	最高値	最低値
	全国(中2男)	42.32	41.69	41.18	41.04	41.32	42.32
奈良県(中2男)	43.32	41.88	42.14	42.06	41.72	43.32	37.70
全国(中2女)	50.61	50.22	48.56	47.42	47.22	50.61	47.22
奈良県(中2女)	50.54	50.10	49.26	48.31	47.30	50.54	44.24

