

## 第3章

### 県内の高齢者と介護保険サービスの現状

# 第3章 県内の高齢者と介護保険サービスの現状

## 1 高齢者の現状

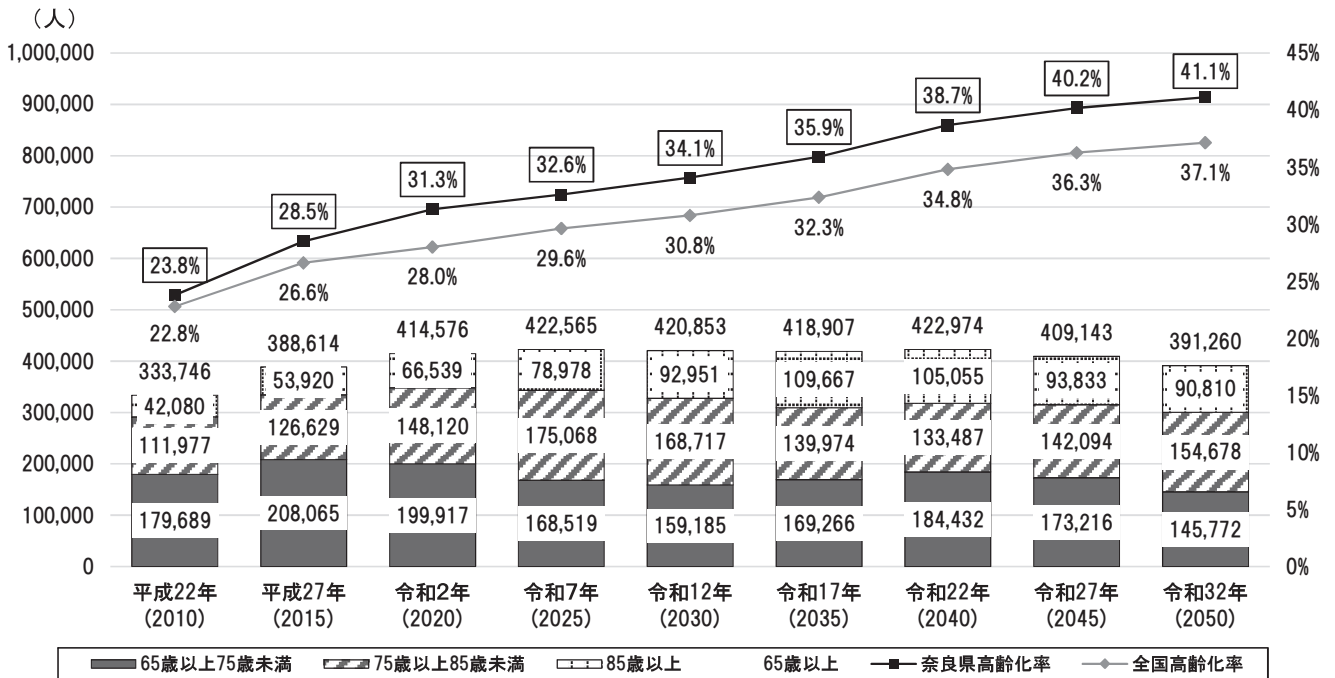
### (1) 高齢者人口の推移及び将来推計

奈良県の65歳以上人口は、平成22(2010)年の333,746人から令和2(2020)年の414,576人まで一貫して増加しており、高齢化率は23.8%から31.3%に上昇しています。

今後、65歳以上人口は令和22(2040)年の422,974人、75歳以上人口は令和12(2030)年の261,668人、85歳以上人口は令和17(2035)年の109,667人が最大となる見込みです。

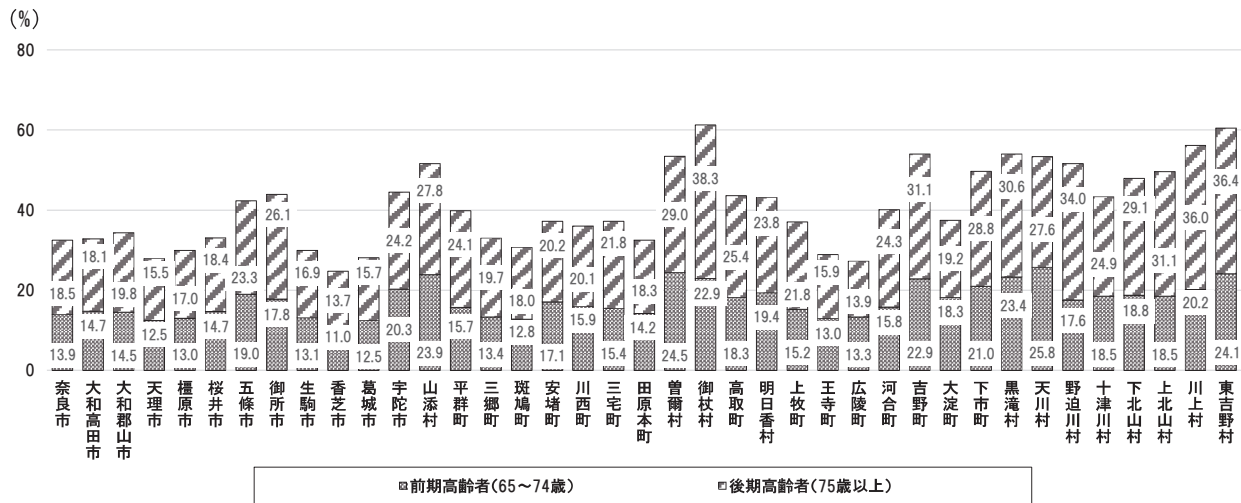
また、高齢化率は上昇していき、令和32(2050)年には41.1%に達する見通しです。

■高齢者人口及び高齢化率の推移及び将来推計



出典) 奈良県…平成22年～令和2年は総務省「国勢調査」、  
 令和7年～令和32年は各市町村において推計した数値の積み上げ  
 全 国…平成22年～令和2年は総務省「国勢調査」、  
 令和7年～令和32年は国立社会保障・人口問題研究所『日本の将来推計人口』(令和5年推計)

■市町村別高齢化率（令和5（2023）年10月1日現在）

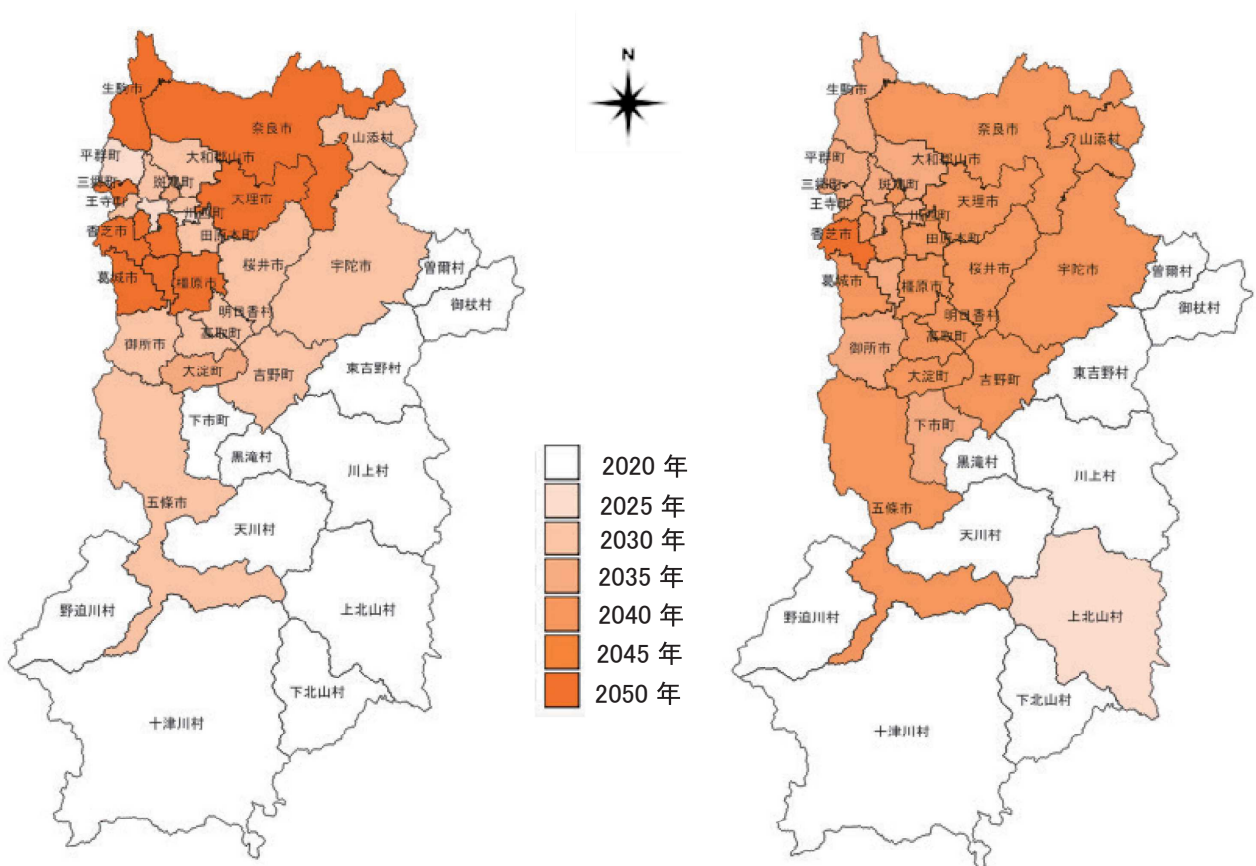


出典）奈良県推計人口年報

■市町村別 75 歳以上／85 歳以上人口のピーク年

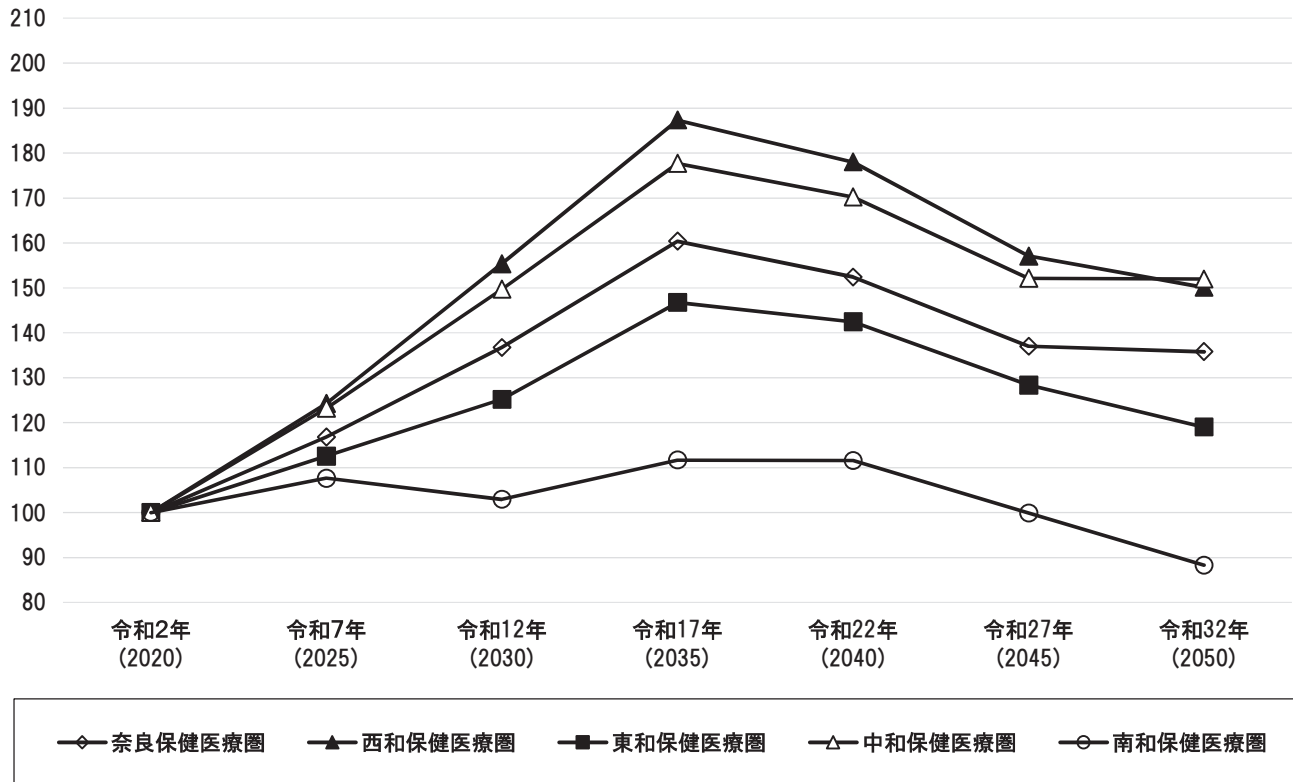
◇75 歳以上人口がピークになる年

◇85 歳以上人口がピークになる年



出典）各市町村において推計した数値の積み上げ

■圏域別 85 歳以上人口の推計値（令和 2 年を 100 とした場合）



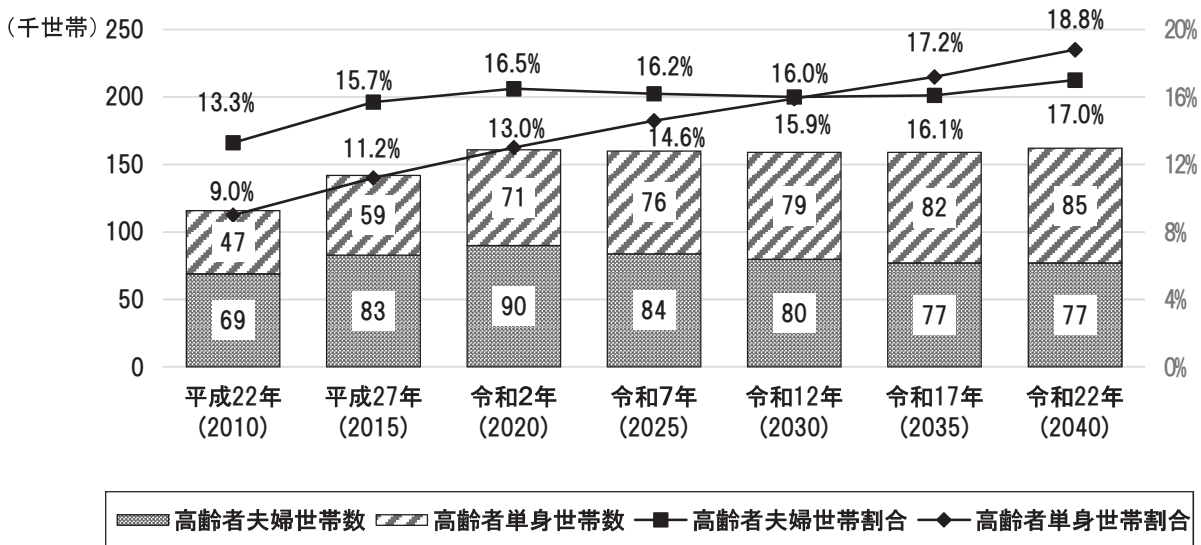
出典) 令和 2 年は総務省「国勢調査」、令和 7 年～32 年は各市町村において推計した数値

## (2) 高齢者世帯の状況

高齢化の進展とともに世帯構成にも変化が見られ、総世帯数に占める「高齢者単身世帯」の割合が増加しています。令和2（2020）年の状況を地域別にみると、奈良（20,921世帯）や南和（4,921世帯）では他圏域に比べ「ひとり暮らし世帯」の割合が多くなっています。また、「ひとり暮らし世帯」と「夫婦のみ世帯」を合わせると、奈良の割合（65.7%）が最も多く、次いで西和の割合（63.6%）が多くなっています。

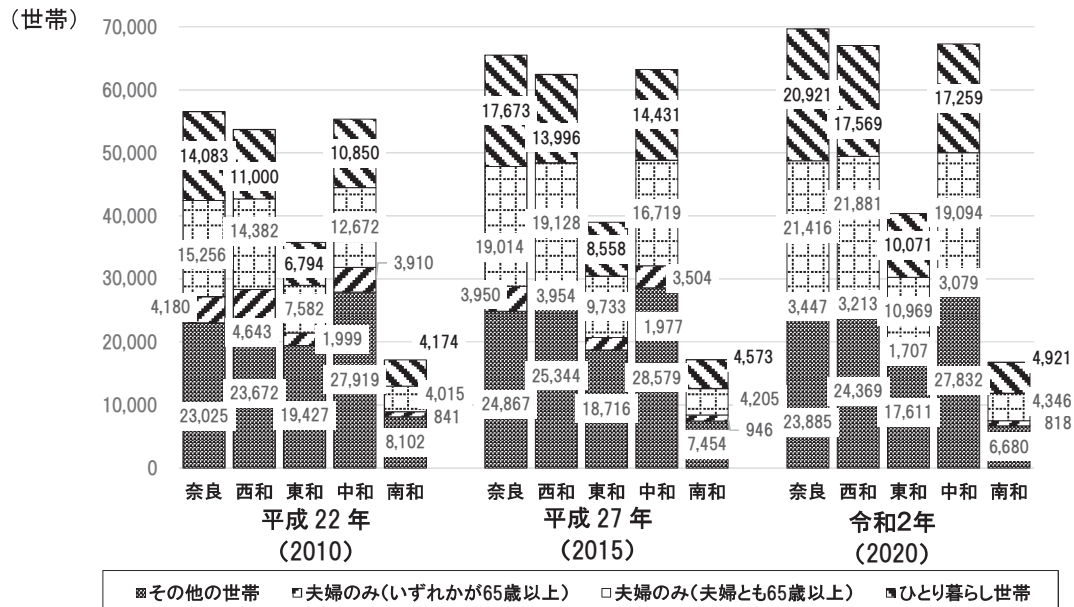
また、高齢者の住居の状況については、持ち家である割合が最も高い状況が続いています。

### ■ 高齢者世帯数の推移及び将来推計



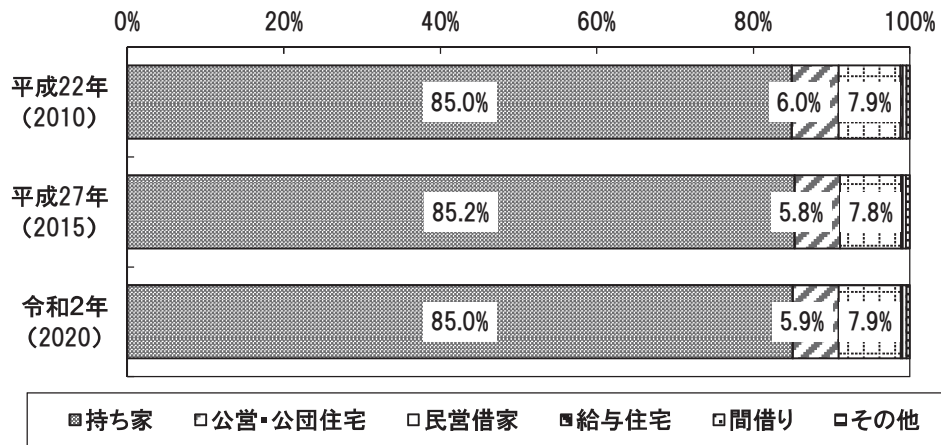
高齢者夫婦世帯：世帯主の年齢が65歳以上の「高齢世帯」のうち「夫婦のみの世帯」  
 （ただし、平成22年は、夫が65歳以上妻が60歳以上の夫婦1組のみの一般世帯）  
 高齢者単身世帯：65歳以上の者1人のみの一般世帯  
 出典）平成22年、平成27年、令和2年は総務省「国勢調査」  
 令和7年～令和22年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の世帯数の将来推計（都道府県別推計）」  
 （平成31年推計）

### ■ 高齢者のいる世帯の状況



出典）総務省「国勢調査」

■高齢者の住居の状況



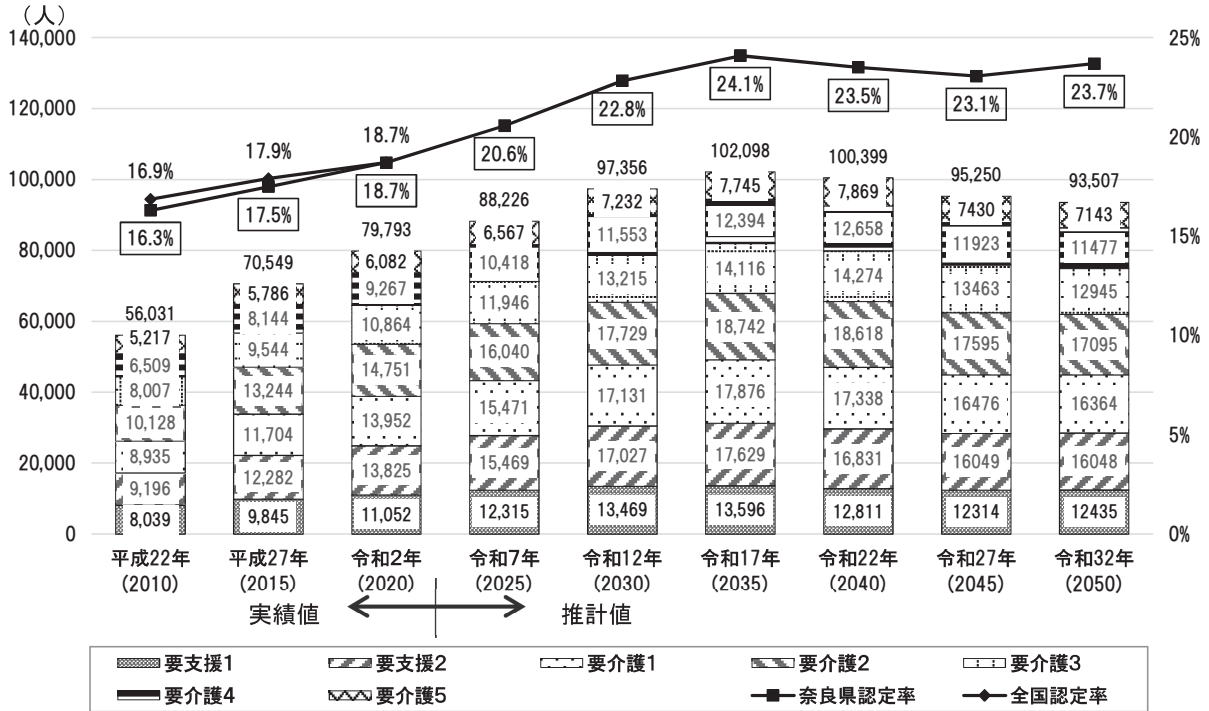
出典) 総務省「国勢調査」

### (3) 要介護認定者数の推移及び推計

高齢者数の増加とともに、要介護・要支援認定者数も増加しています。

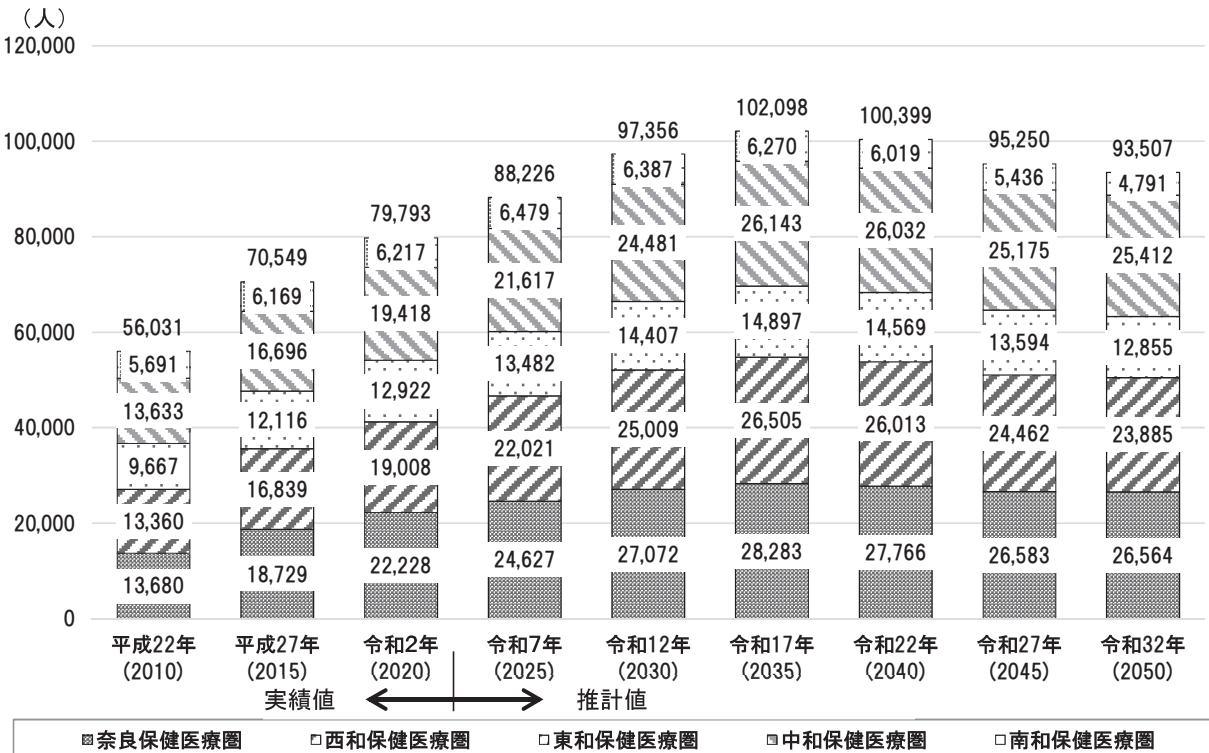
令和2（2020）年度末の認定者数は79,793人で、平成22（2010）年度の約1.4倍に増加しています。認定率については、上昇傾向にあり、令和2（2020）年度には全国、奈良県ともに18.7%となっています。

#### ■要介護度別認定者数・認定率の推移及び将来推計



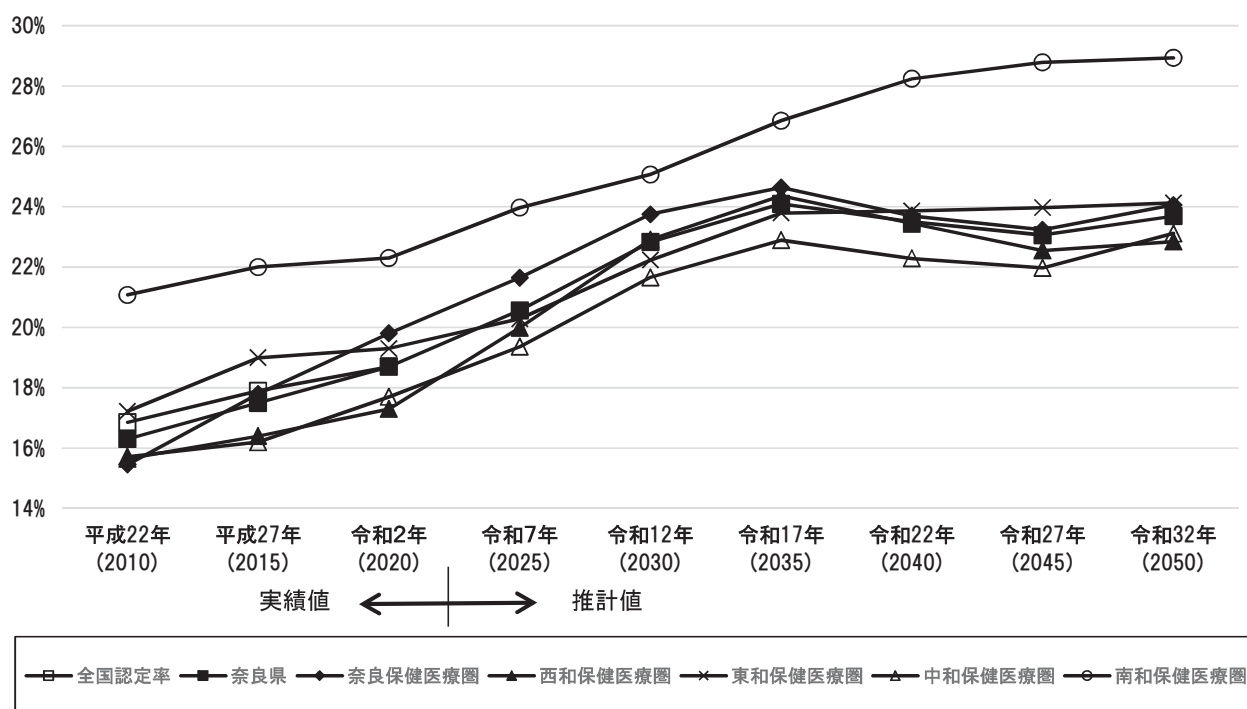
出典) 各市町村において推計した数値の積み上げ

#### ■地域別要介護認定者数の推移及び将来推計



出典) 各市町村において推計した数値の積み上げ

## ■地域別要介護認定率の推移及び将来推計



認定率	【単位：％】								
	2010	2015	2020	2025	2030	2035	2040	2045	2050
全国	16.9	17.9	18.7	—	—	—	—	—	—
奈良県	16.3	17.5	18.7	20.6	22.8	24.1	23.5	23.1	23.7
奈良	15.5	17.8	19.8	21.6	23.7	24.6	23.7	23.2	24.1
西和	15.7	16.4	17.3	20.0	22.9	24.4	23.4	22.5	22.8
東和	17.2	19.0	19.3	20.3	22.2	23.8	23.9	24.0	24.1
中和	15.7	16.2	17.7	19.4	21.7	22.9	22.3	22.0	23.1
南和	21.1	22.0	22.3	24.0	25.1	26.9	28.2	28.8	28.9

出典) 奈良県…平成22年度及び平成27年度は介護保険事業状況報告(年報)

令和2年度は介護保険事業状況報告(12月月報暫定値)

令和7年度～令和32年度は各市町村において推計した数値の積み上げ

全 国…平成22年度及び平成27年度は介護保険事業状況報告(年報)

令和2年度は介護保険事業状況報告(12月月報暫定値)

※認定者数は、第2号被保険者の要介護・要支援認定者を含む

※認定率は、第1号被保険者の要介護・要支援認定者数を第1号被保険者数で除したもの



#### (4) 認知症高齢者の推移及び推計

##### ○有病率による認知症高齢者数の将来推計

平成27(2015)年1月27日に発表された「認知症施策推進総合戦略」(新オレンジプラン)では、「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州大学 二宮教授)から、新たに推計した認知症の有病率を基に、認知症高齢者数の将来推計を算出しています。

この研究では、各年齢層の認知症有病率が、平成24(2012)年以降一定と仮定した場合、令和7(2025)年の有病率は18.5%、また、各年齢層の認知症有病率が、平成24(2012)年以降も糖尿病有病率の増加により上昇すると仮定した場合、令和7(2025)年の有病率は20.0%としており、このデータから奈良県における認知症高齢者数を推計すると、以下のようになります。

##### ■有病率による認知症高齢者数の推計

【単位：人、%】

	平成27年 (2015)	令和2年 (2020)	令和7年 (2025)
各年齢の認知症有病率が一定の場合の 将来推計(人数/有病率)	59,069 15.2%	69,234 16.7%	78,879 18.5%
各年齢の認知症有病率が上昇する場合の 将来推計(人数/有病率)	60,235 15.5%	72,551 17.5%	85,274 20.0%

出典)平成27年、令和2年は総務省「国勢調査」、令和7年は各市町村において推計し積み上げた高齢者人口に有病率を乗じて算出

##### ○若年性認知症者数の推計(奈良県)

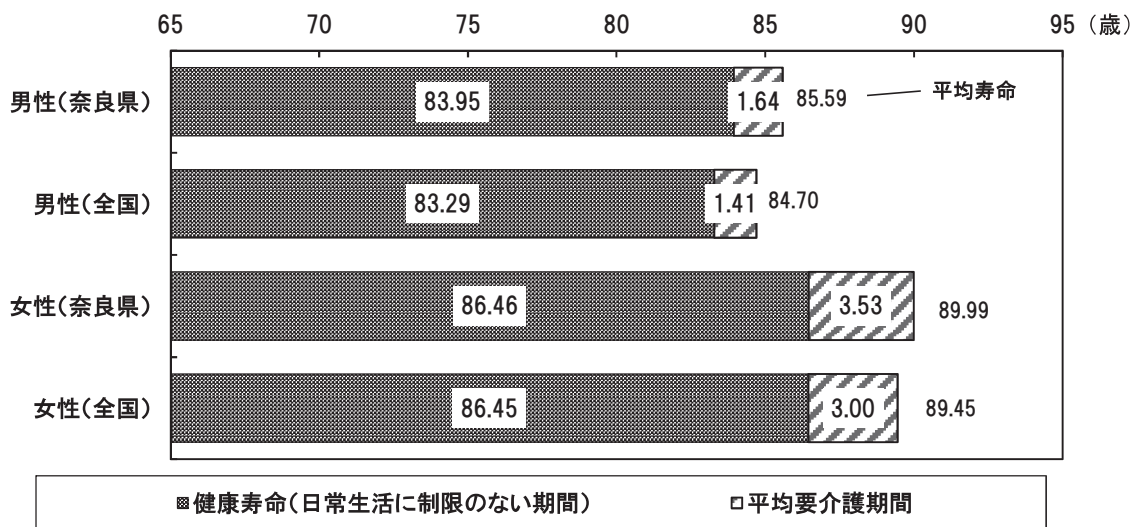
平成29(2017)年度～令和元(2019)年度に日本医療研究開発機構(AMED)認知症研究開発事業によって実施された若年性認知症の実態調査の結果によると、全国における若年性認知症者数は3.57万人で、18～64歳人口における人口10万人あたり若年性認知症者数(有病率)は、約50.9人と推計されています。奈良県の推計人口(令和4年10月1日時点)を踏まえると、県内の若年性認知症者数は373人と推計されます。

## (5) 高齢者の心身の状況

### 【健康状態】

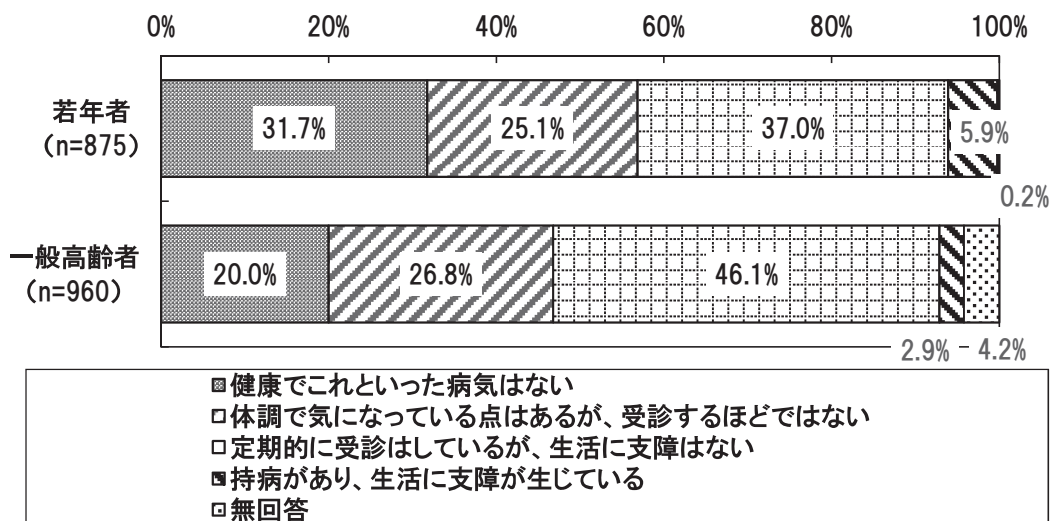
「令和4年度高齢者の生活・介護等に関する県民調査」によると、現在の健康状態については、いずれの年齢層でも、生活に支障が生じない程度の持病のある人が最も多くなっています。これといった病気のない人は、若年者では31.7%、一般高齢者では20.0%で、年齢が高いほど少ない傾向にあります。また、生活に支障が生じる程度の持病のある人は、若年者では5.9%、一般高齢者では2.9%で、年齢が低い層でやや多い傾向にあります。

### ■平均寿命・健康寿命



出典) 奈良県データ

### ■現在の健康状態 (若年者・65歳以上の介護を要しない高齢者)



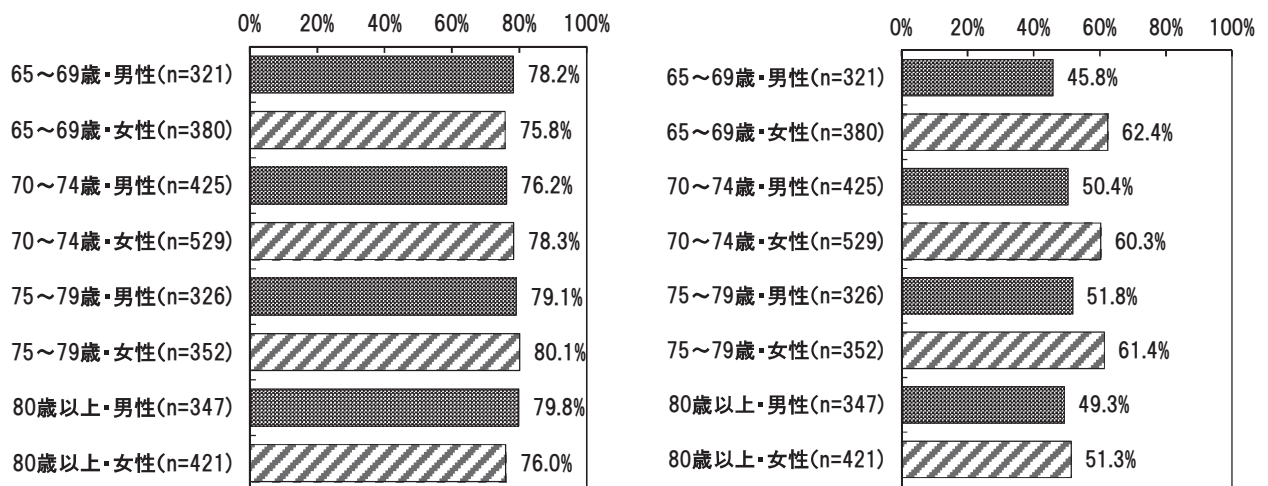
出典) 令和4年度高齢者の生活・介護等に関する県民調査

【定期健診(検診)の受診状況】

「令和4年度なら健康長寿基礎調査」によると、過去1年間に内科的な健康診断を受診した高齢者の割合は、男女ともに70~80%程度で、75~79歳の女性と80歳以上の男性がやや多い傾向にあります。

1年に1回以上歯科検診を受診している高齢者の割合は、男性では75~79歳で51.8%、女性では65~69歳で62.4%と最も高くなっており、すべての年代において、女性が男性に比べて高い傾向にあります。

■過去1年間に内科的な健康診断を受診した人の割合 ■定期的に歯科検診を受診している人の割合

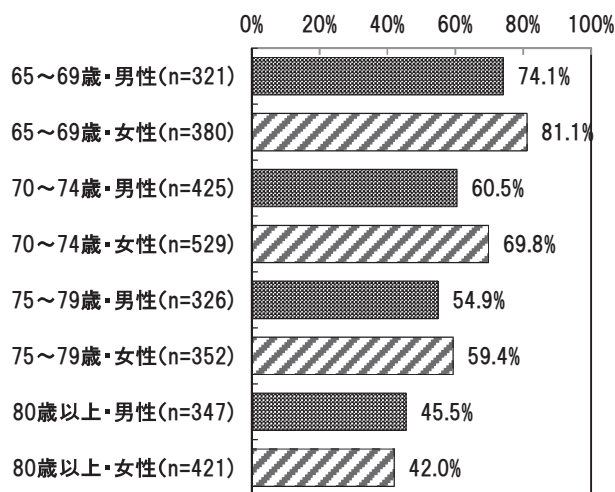


出典) 令和4年度なら健康長寿基礎調査

【歯と口腔の状態】

「令和4年度なら健康長寿基礎調査」によると、自分の歯が20本以上ある高齢者については、65~69歳では男性74.1%、女性81.1%、80歳以上では男性45.5%、女性42.0%と年齢が高いほど低い傾向にあります。

■自分の歯が20本以上ある人の割合



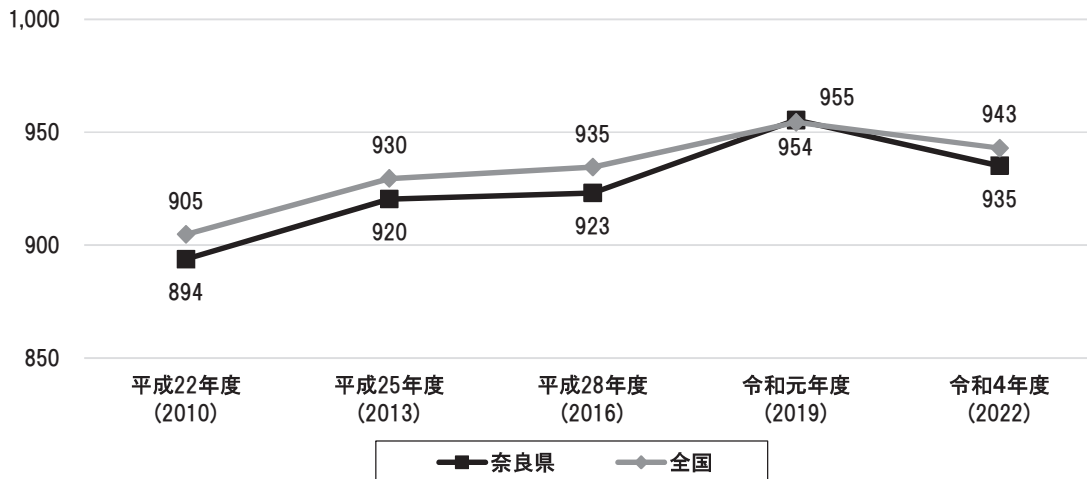
出典) 令和4年度なら健康長寿基礎調査

## 【後期高齢者医療の動向】

奈良県の一人あたり後期高齢者医療費は全国平均よりやや低い状況で増減しています。

### ■一人あたり後期高齢者医療費の推移

(千円/年)

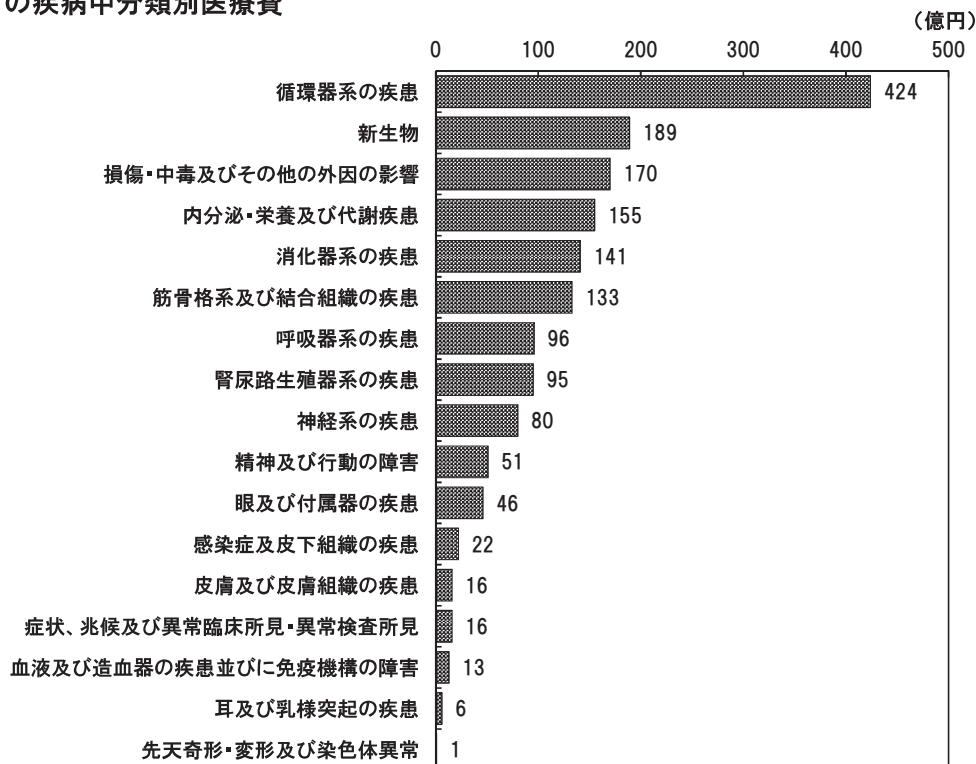


出典) 平成22年度～令和元年度は後期高齢者医療事業状況報告(年報)  
令和4年度は後期高齢者医療事業状況報告(月報)

## 【後期高齢者の主な疾病】

後期高齢者の医療費を疾病別に見ると、循環器系の疾患が約424億円と突出して高くなっており、次いで新生物、損傷・中毒及びその他の外因の影響、内分泌・栄養及び代謝疾患、消化器系の疾患などの医療費が高くなっています。

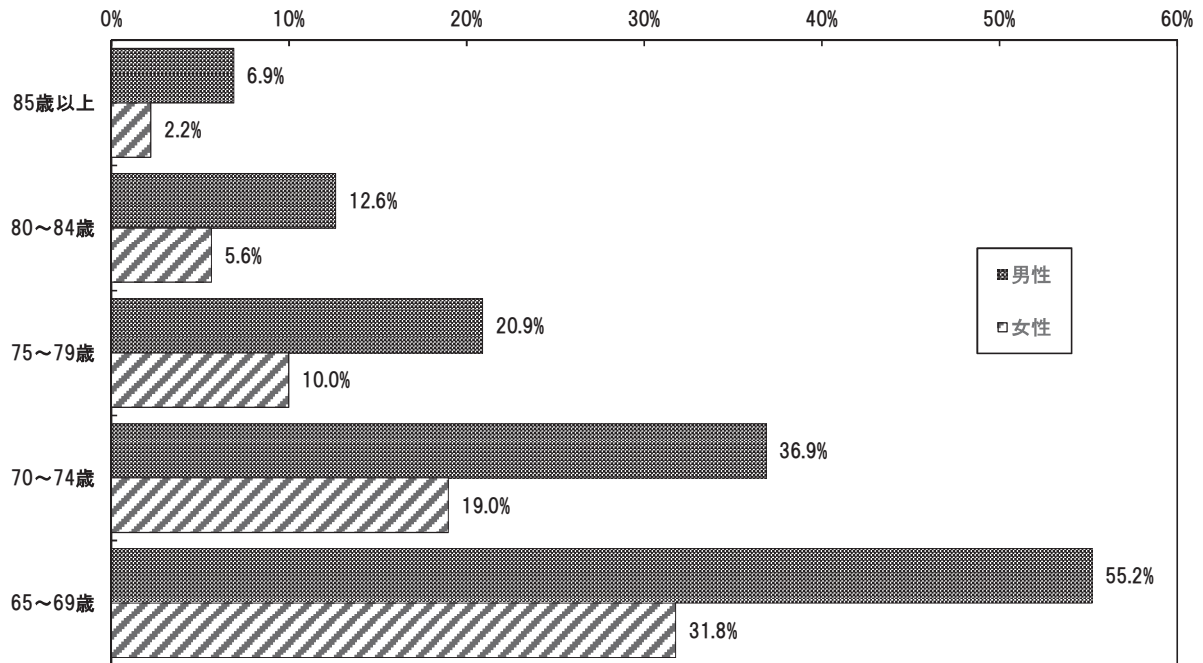
### ■後期高齢者の疾病中分類別医療費



出典) 令和3年度奈良県の医療費等の状況

## 【高齢者の就業率】

奈良県の高齢者の就業率をみたところ、すべての年齢層において男性の方が女性よりも就業率が高くなっています。



出典) 令和2年総務省「国勢調査」

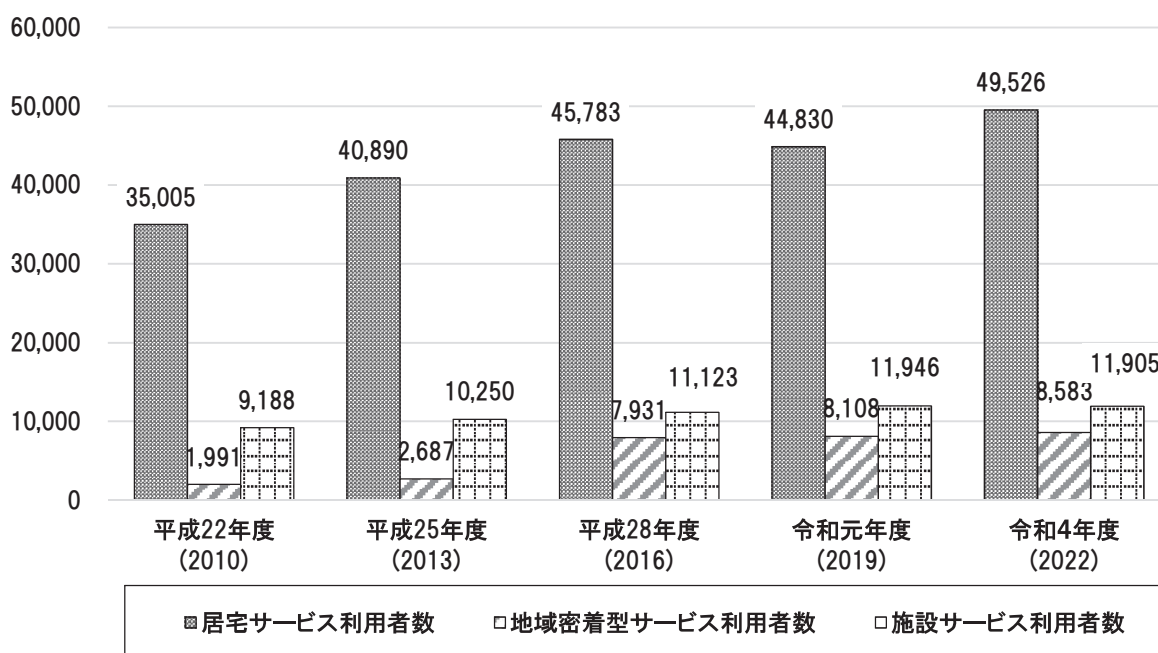
## 2 介護保険サービスの現状

### (1) 介護サービス利用者数及び介護給付費の推移

要介護認定者数の増加に伴い、サービス利用者数は増加しています。

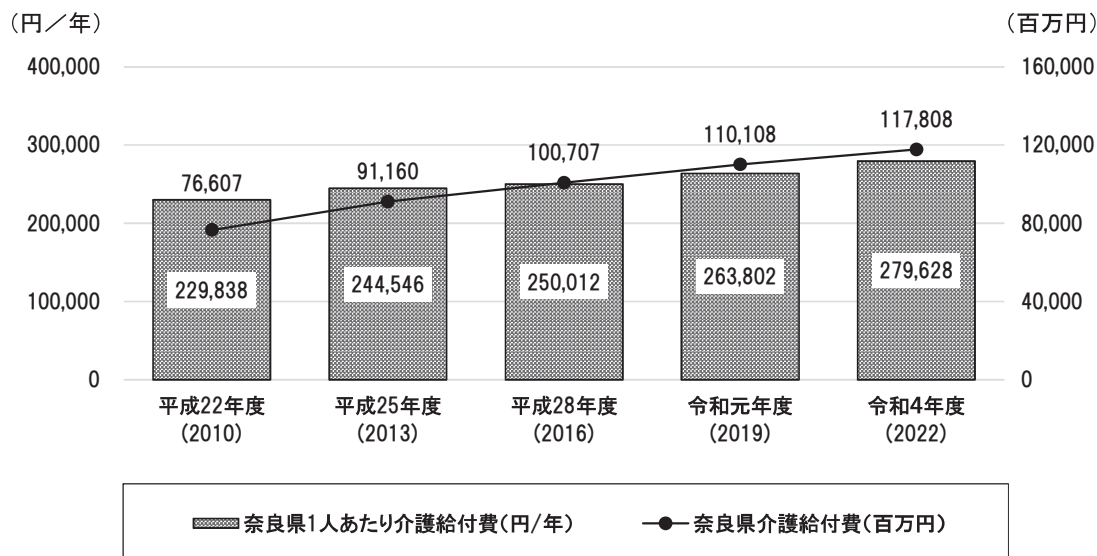
介護給付費は、認定者数の増加に伴い年々増加し、令和4（2022）年度には約1,178億円で、平成22（2010）年度の約1.5倍となっています。第1号被保険者一人あたりの介護給付費は、令和4（2022）年度には約28万円で、平成22（2010）年度の約1.2倍となっています。

#### ■介護サービス利用者数の推移 (人)



出典) 介護保険事業状況報告（各年度3月利用分）

#### ■介護給付費及び第1号被保険者一人あたりの介護給付費の推移



出典) 奈良県…介護給付費負担金実績報告

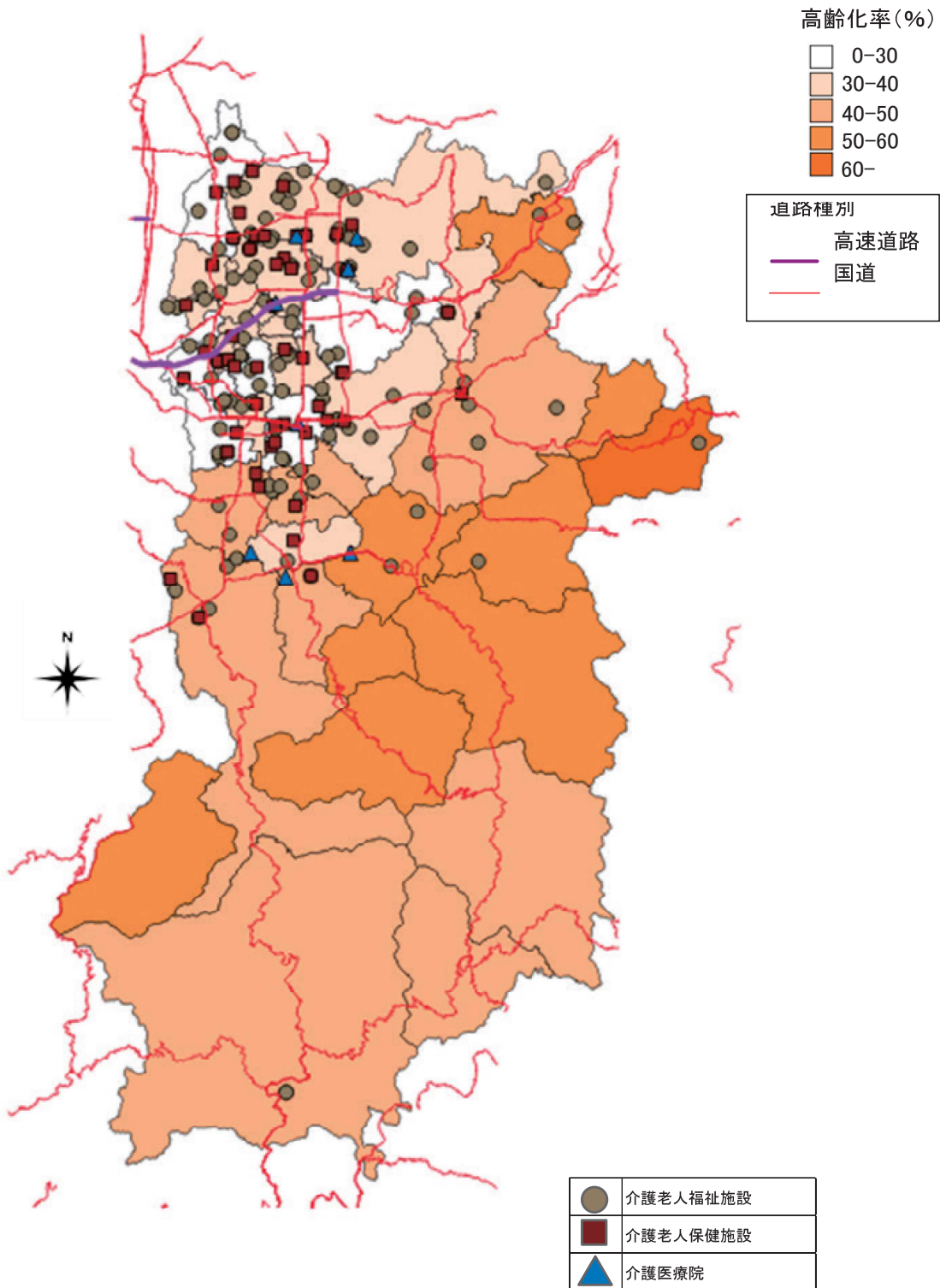
※第1号被保険者一人あたりの介護給付費は、介護給付費を第1号被保険者数（各年度3月末）で除したものと



(2) 介護資源の分布図

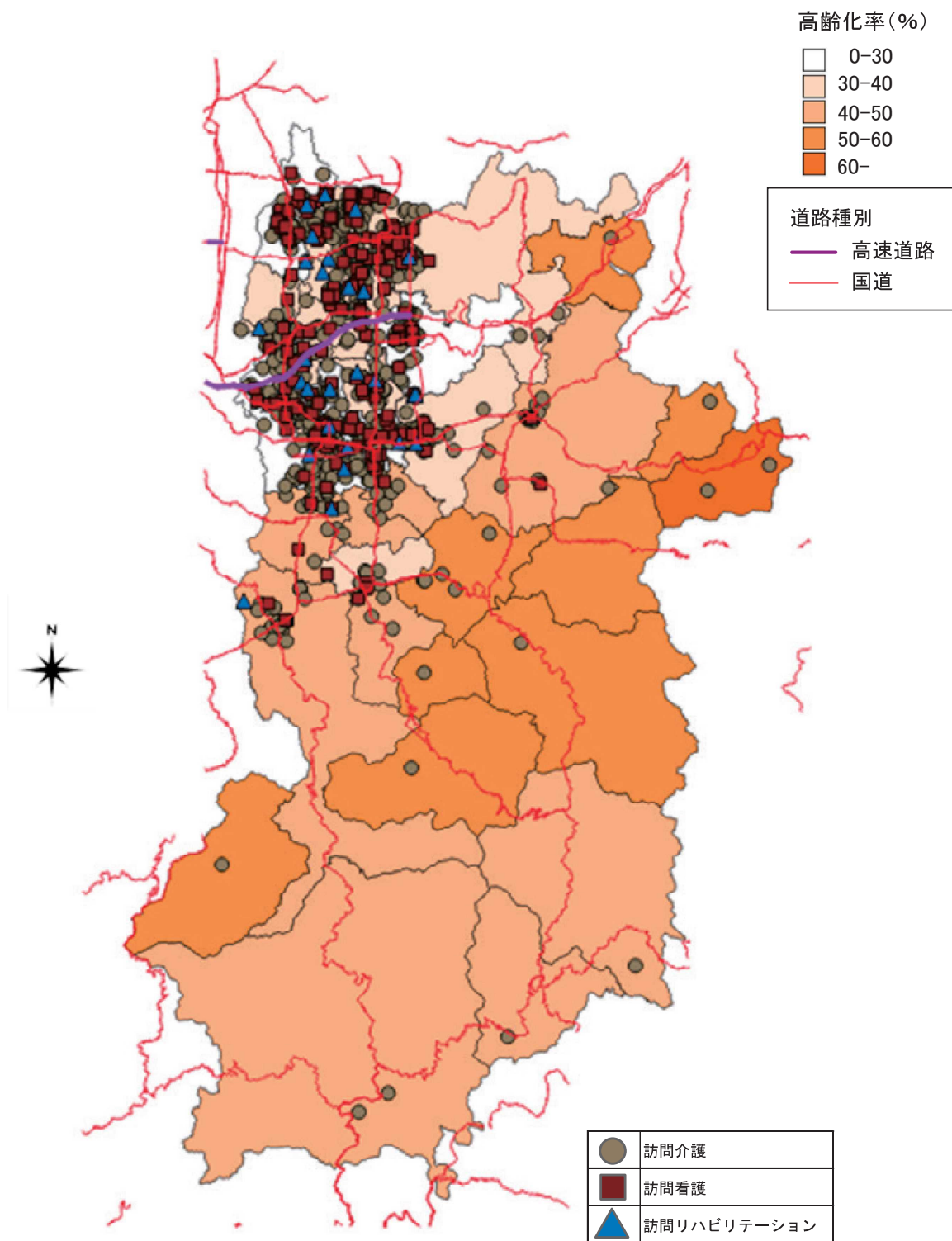
施設サービス・居宅サービス・地域密着型サービスいずれの施設も北部西部の交通アクセス良好な地域に偏在する傾向があり、高齢化率の高い南部東部の中山間地域では少なくなっています。

◇施設サービス分布図(奈良県全域)



出典) 高齢化率…令和4年奈良県推計人口年報  
 介護資源…県福祉医療部調べ

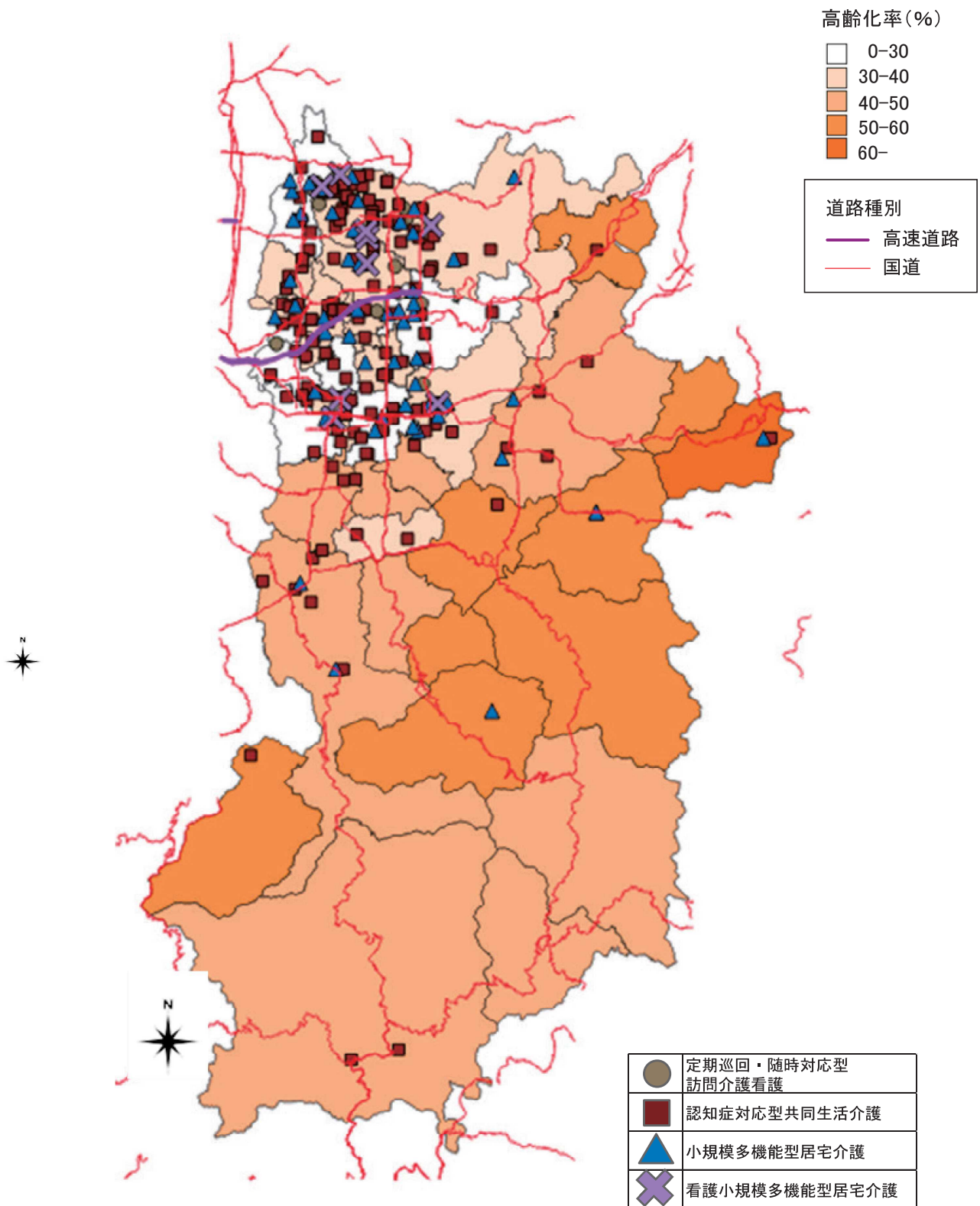
◇居宅サービス分布図(奈良県全域)



出典) 高齢化率…令和4年奈良県推計人口年報  
介護資源…県福祉医療部調べ



◇地域密着型サービス分布図(奈良県全域)



出典) 高齢化率…令和4年奈良県推計人口年報  
 介護資源…県福祉医療部調べ

### (3) 地域支援事業の状況

地域支援事業は、介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」といいます。）、包括的支援事業、任意事業で構成されており、被保険者が要介護状態等となることを予防するとともに、要介護状態等となった場合においても、可能な限り、地域において自立した日常生活を営むことができるよう支援する事業として市町村で実施されています。

総合事業のサービス利用者数の推移についてみると、訪問型サービスでは、令和元年度から令和3年度で大きな変化はみられませんでした。一方で、通所型サービスでは、従前相当サービスが令和2年度で増加、サービスBが令和3年度で大きく増加、サービスCが令和2年度で増加している状況です。

虚弱な高齢者でも実施可能な体操を週1回以上実施する、「住民運営の通いの場」の実施箇所数や参加者数は、令和2年度以降は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり横ばいです。

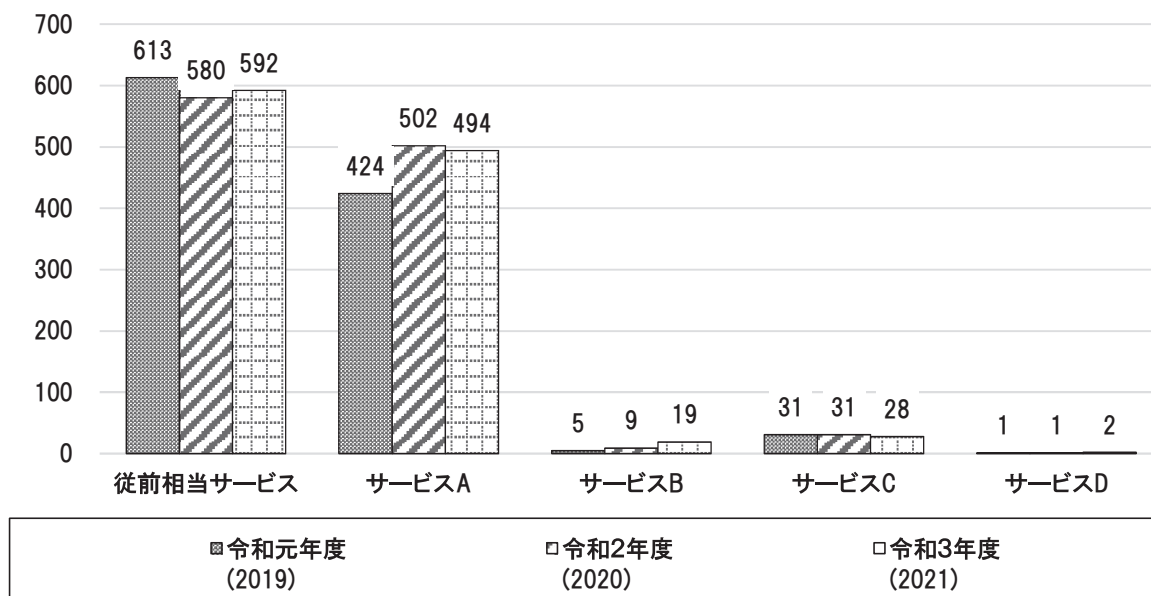
地域において資源開発やネットワーク構築などのコーディネート機能を担う、生活支援コーディネーターの配置状況は、令和3年度中に県内全市町村の第1層及び第2層の圏域に配置され、令和4年度末時点で144人（重複あり）となっています。

また、認知症サポーター養成講座の受講者数は、令和4年度末までに132,958人となり、県の人口に占める割合は10.0%となっています。

#### ■介護予防・生活支援サービスの実施事業所等数の推移

##### <訪問型サービス>

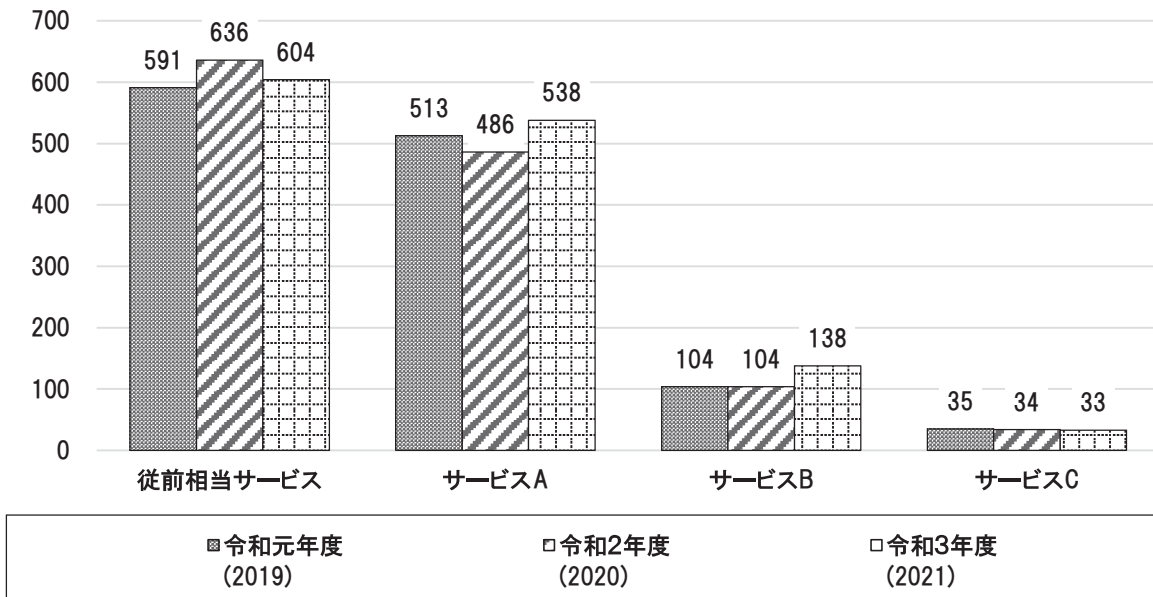
(事業所等数)



出典) 介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）の実施状況に関する調査結果

<通所型サービス>

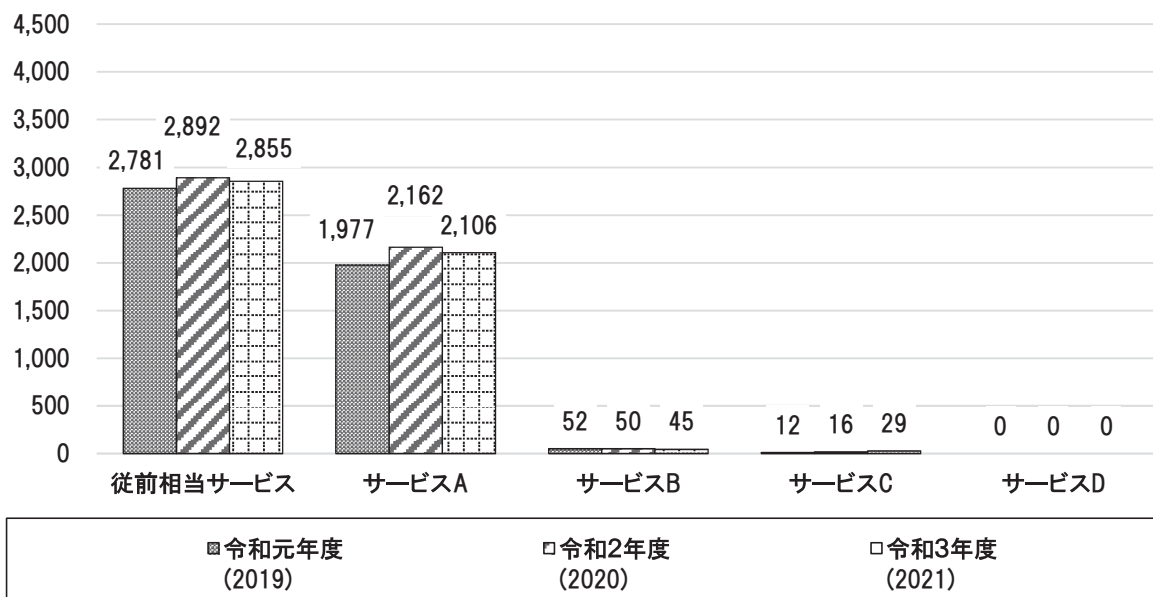
(事業所等数)



出典) 介護予防・日常生活支援総合事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査結果

<訪問型サービス>

(利用者数)  
(人)

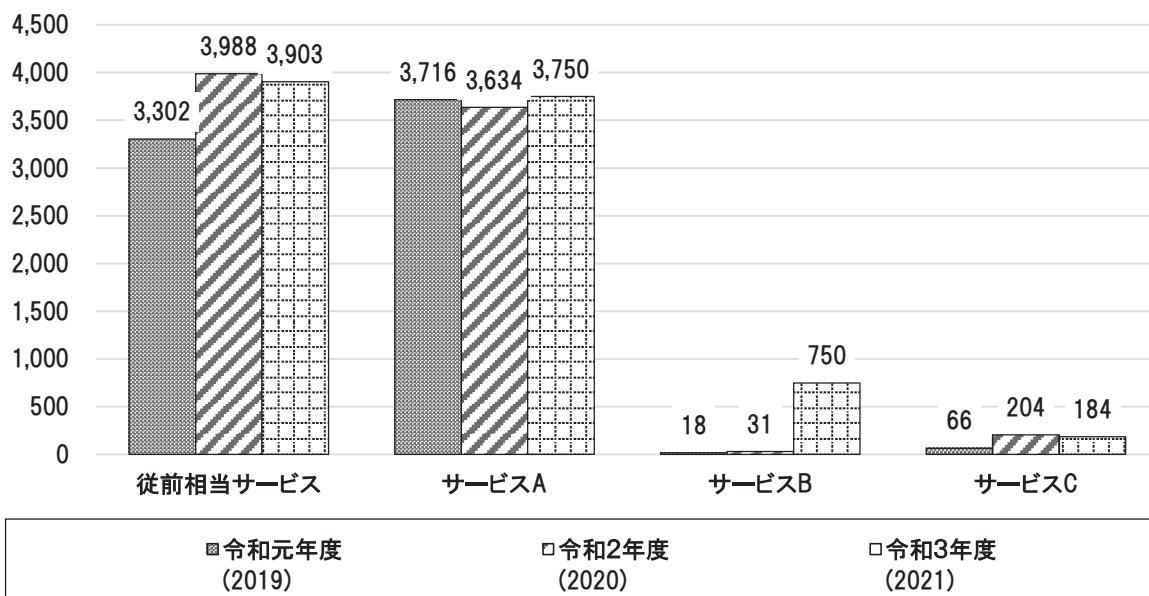


出典) 介護予防・日常生活支援総合事業(地域支援事業)の実施状況に関する調査結果

### <通所型サービス>

(利用者数)

(人)

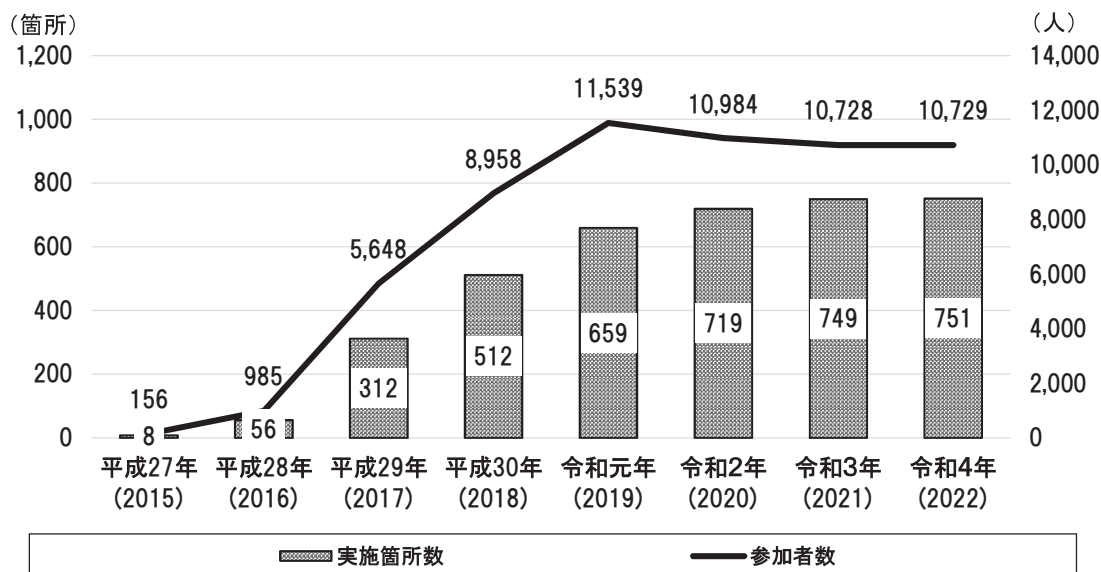


出典) 介護予防・日常生活支援総合事業（地域支援事業）の実施状況に関する調査結果

- ・従前相当サービス: 旧介護予防訪問看護に相当するサービス
- ・サービスA: 基準を緩和したサービス
- ・サービスB: 住民主体による支援
- ・サービスC: 短期集中予防サービス
- ・サービスD: 移動支援

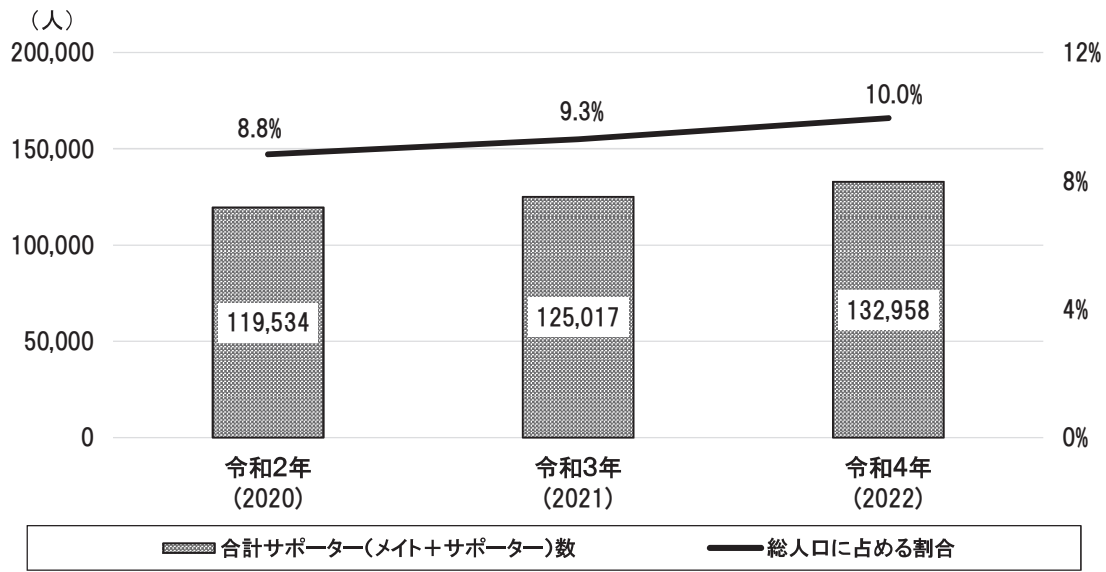
### ■住民運営の通いの場（週1回以上体操やレクリエーション等を実施）の実施箇所数、参加者数の推移

※通いの場の考え方については、P. 70（第4章V介護予防の充実）を参照



出典) 地域づくりによる介護予防のコンセプトに該当する住民運営の通いの場の把握状況調査

■認知症サポーター数の推移



出典) 特定非営利活動法人 地域共生政策自治体連携機構サポーター養成状況

#### (4) 高齢者保健福祉に係るサービスを支える人材の養成・確保

##### ○訪問介護員、介護職員の採用率・離職率

奈良県の訪問介護員、介護職員の採用率・離職率をみると、採用率 21.8%、離職率 13.5%で、全国に比べて採用率は高く、離職率は低くなっています。

##### ■就業形態・職種別の採用率・離職率

【単位：箇所、%】

区分		奈良県				全国			
		回答事業所数	採用率	離職率	増加率	回答事業所数	採用率	離職率	増加率
2職種合計		50	21.8	13.5	8.3	5,695	16.2	14.4	1.8
就業形態別	無期雇用職員	50	19.4	12.0	7.4	4,999	14.7	13.4	1.3
	有期雇用職員	50	26.7	16.5	10.2	3,050	19.8	16.8	3.0
職種別	訪問介護員	20	43.6	10.3	33.3	2,081	16.1	13.3	2.8
	介護職員	39	16.6	14.3	2.3	4,202	16.3	14.9	1.4

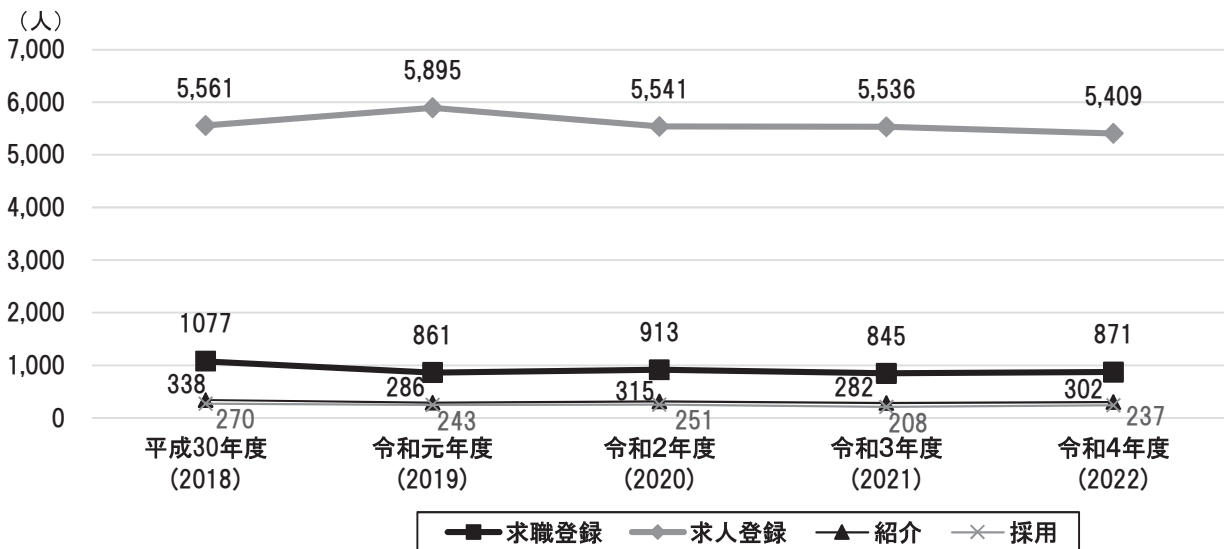
出典) 令和4年度介護労働実態調査(介護労働安定センター)

##### ○福祉人材センターにおける職業紹介事業の実績

福祉人材センターにおける職業紹介事業の実績をみると、求人登録数は令和元(2019)年度以降、減少傾向にあり、求職登録数は平成30(2018)年度以降、増減しながら推移しています。また、いずれの年度においても、求人登録数は求職登録数の倍以上となっています。

紹介数と採用数は平成30(2018)年度以降、増減しながら推移しています。

##### ■職業紹介事業の実績



出典) 職業紹介実績報告(福祉人材センター・バンク)

○介護人材確保の実績と将来推計

■介護人材確保の実績と将来推計

【単位：人】

	実績			推計					
	令和 2年度 (2020)	令和 3年度 (2021)	令和 4年度 (2022)	令和8年度 (2026)		令和22年度 (2040)		令和32年度 (2050)	
				需要推計	供給推計	需要推計	供給推計	需要推計	供給推計
介護職員	25,072 (19,060)	26,283 (20,356)	26,840 (20,193)	30,907 (23,142)	25,635 (18,770)	33,649 (25,202)	21,191 (15,467)	30,860 (23,127)	17,753 (12,945)
訪問介護員以外	17,443 (14,330)	18,179 (15,137)	18,454 (15,028)	20,931 (17,030)	—	23,000 (18,689)	—	21,087 (17,149)	—
介護福祉士	7,574 (6,615)	7,992 (6,972)	8,614 (7,325)	9,638 (8,137)	—	10,717 (9,086)	—	9,824 (8,339)	—
訪問介護員	7,929 (4,730)	8,104 (5,219)	8,386 (5,165)	9,976 (6,112)	—	10,649 (6,513)	—	9,772 (5,978)	—
介護福祉士	2,993 (1,770)	3,195 (1,856)	3,373 (1,986)	4,106 (2,404)	—	4,400 (2,574)	—	4,040 (2,364)	—

出典) 令和2年度～令和4年度は、介護サービス施設・事業所調査

令和8年度～令和32年度は、下記の方法により推計（供給推計は合計人数のみ推計）

( )内は常勤換算による数値

(参考)

○需要推計の方法

$$\boxed{\text{各年度の需要人数}} = \boxed{\text{当該年度の介護サービス等の利用見込人数}} \times \boxed{\text{サービス受給者100人あたりの介護職員等配置率} (\ast 1, 2)}$$

※1 常勤換算による数値は、「サービス受給者100人あたりの介護職員等常勤換算配置率」を掛けて算出

※2 令和4年介護サービス施設・事業所調査における介護職員等数及び令和4年度介護給付費等実態調査報告におけるサービス受給者数を基に算出した配置率を適用

○供給推計の方法

【実人数】

$$\boxed{\text{各年度の供給人数(実人数)}} = \boxed{\text{前年の介護職員数}} - \boxed{\text{離職者数} (\ast 1)} + \boxed{\text{離職者のうち介護分野への再就職者数} (\ast 2)} + \boxed{\text{入職者数} (\ast 3)}$$

【常勤換算】

$$\boxed{\text{各年度の供給人数(常勤換算)}} = \boxed{\text{各年度の供給人数(実人数)}} \times \boxed{\text{常勤換算率} (\ast 4)}$$

※1 介護労働実態調査（介護労働安定センター）における過去5年間（平成30年～令和4年）の離職率の平均値を前年の介護職員数に掛けて算出

※2 介護労働実態調査（介護労働安定センター）における「入職した介護職員のうち、前職が介護職の割合（介護分野内の転職）」の過去5年間（平成30年～令和4年）の平均値を当該年の離職者数に掛けて算出

※3 最新年度の入職者数に、生産年齢人口減少率を掛けて算出

※4 過去5年間の平均値

常勤換算率は、介護サービス施設・事業所調査における常勤換算後の介護職員等数を実人数で除して算出