

## 令和〇年度 学校保健年間計画例（高等学校）

月	保健目標	学校保健関連行事	保 健 管 理	
			対 人 管 理	対 物 管 理
4	健康診断を受け、健康の状態を把握しよう 学習環境を整備しよう	・定期健康診断 ・大掃除 ・新体力テスト ・麻疹予防接種3年（1年間）	・保健調査 ・健康観察の確認と実施 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施と事後措置（身体計測、内科検診、歯科検診、視力・聴力検査、心電図検査、結核検診等） ・疾病異常者の健康相談・生活指導	・清掃計画配布 ・日常点検の励行（1年間） ・大掃除 ・飲料水等の水質及び施設・設備の検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査 ・机、いすの高さ、黒板面の色彩の検査
5	疾病予防と早期発見に努めよう	・定期健康診断 ・三者面談	・健康観察の実施（強化） ・健康相談 ・健康診断の実施と事後措置（耳鼻科検診、眼科検診、尿検査等） ・疾病異常者の健康相談・生活指導 ・麻疹予防接種実施状況調査	・照度・まぶしさ、騒音レベルの検査 ・水泳プールの水質及び施設・設備の衛生状態の検査
6	疾病治療の継続と梅雨対策をしよう	・歯の衛生週間 ・学校保健委員会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・歯みがき指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防（水分補給）	・受水槽高架水槽性総点検
7	自主的な健康管理に努めよう	・大掃除 ・普通救命講習会 ・部活動合宿のための健康相談 ・文化祭のための腸内細菌検査	・健康観察の実施 ・健康相談 ・夏休みの健康生活指導と健康管理 ・球技大会救護	・大掃除の実施状況の点検 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素、二酸化窒素の検査 ・ネズミ、衛生害虫等の検査 ・水泳プールの水質検査 ・揮発性有機化合物の検査 ・ダニ又はダニアレレルゲンの検査
8 9	生活習慣を確立しよう	・文化祭 ・体育祭 ・薬物乱用防止教室（全学年）	・健康観察の実施（強化） ・健康相談 ・疾病治療状況の把握 ・手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・運動場の整備
10	目の健康に留意しよう	・目の愛護デー ・修学旅行前健康相談（2年） ・修学旅行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・修学旅行前健康調査・アレルギー調査	・照度、まぶしさ、騒音レベルの検査 ・雑用水の水質及び施設・設備の検査
11	健康を意識した生活をしよう	・保健講話3年	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防	
12	冬の健康管理をしっかりとしよう	・世界エイズデー ・学校保健委員会 ・献血 ・大掃除	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・冬休みの健康生活指導と健康管理 ・麻疹予防接種実施状況調査	・大掃除の実施状況の点検
1	寒さに向けての体力増強をはかろう	・保健講話（2年）	・健康観察の実施（強化） ・健康相談 ・冬休みの健康調査 ・屋外運動の奨励と運動後の汗の始末 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握	・日常点検の励行 ・換気、温度、相対湿度、浮遊粉じん、気流、一酸化炭素及び二酸化窒素の検査 ・雨水の排水溝等、排水の施設・設備の検査
2	心身の健康生活を実践しよう	・学校保健委員会	・健康観察の実施 ・健康相談 ・かぜ・インフルエンザの罹患状況把握 ・室内の換気及び手洗い・うがいの励行 ・麻疹予防接種実施状況調査	・ストーブ管理
3	1年間の生活を振り返り反省しよう	・大掃除 ・保健講話（1年）	・健康観察の実施 ・1年間の健康生活の反省 ・春休みの健康管理・生活指導 ・新年度の計画	・保健室の整備 ・学校環境衛生検査結果等のまとめと次年度への課題整理 ・大掃除の実施状況の点検

## 〇〇高等学校

月	保 健 教 育				組 織 活 動
	教 科 等	特 別 活 動		個 別 ・ 日 常 指 導	
		ホ ー ム ル ー ム 活 動	生 徒 会 活 動		
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>【保健：1、2年ともに年間を通じて週1×35】</li> <li>・保健「健康の考え方」</li> <li>・保健「生涯の各段階における健康」</li> <li>・家庭基礎「生涯の生活設計」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断の事前指導（保健調査）（全学年）</li> <li>・生命の尊重（1年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・組織づくりと年間計画作成</li> <li>・係分担</li> <li>・健康診断補助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断の受け方</li> <li>・保健室の利用の仕方</li> <li>・新入生オリエンテーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・組織づくり（職員保健部、PTA保健部、学校保健委員会等）</li> <li>・職員保健部会・保健だより等の発行（毎月）</li> <li>・学校保健に関する校内研修</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「健康の考え方」</li> <li>・保健「生涯の各段階における健康」</li> <li>・公共「公共の扉：公共的な空間における人間としての在り方生き方」</li> <li>・家庭基礎「子供の生活と保育」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・望ましい食習慣の確立（2年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康診断補助</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・望ましい生活リズム</li> <li>・心身の健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・三者面談</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「現代の感染症とその予防」</li> <li>・保健「生涯の各段階における健康」</li> <li>・生物基礎「ヒトの体の調節」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友情と恋愛と結婚（3年）</li> <li>・口腔の衛生（1年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菌の衛生週間</li> <li>・熱中症予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・菌肉炎の予防</li> <li>・手洗いうがいの励行</li> <li>・食中毒の予防</li> <li>・光化学スモッグ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・治療促進の啓発</li> <li>・保健統計のまとめ</li> <li>・第1回学校保健委員会の開催</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「生活習慣病などの予防と回復」</li> <li>・保健「生涯の各段階における健康」</li> <li>・家庭基礎「食生活と健康」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツと栄養について（全学年）</li> <li>・薬物乱用の防止（3年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1学期の反省</li> <li>・保健だよりの発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏の健康生活</li> <li>・男女交際を考える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・PTA保健部会</li> <li>・普通救命講習会</li> </ul>
8 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「生活習慣病などの予防と回復」</li> <li>・保健「労働と健康」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病とその予防（3年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2学期の活動計画</li> <li>・目の愛護デーの計画</li> <li>・文化祭衛生管理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷害の防止</li> <li>・応急手当の方法と実践</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・夏休みの健康状況把握</li> <li>・文化祭衛生指導</li> <li>・体育祭救護</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「喫煙、飲酒、薬物乱用と健康」</li> <li>・保健「労働と健康」</li> <li>・家庭基礎「衣生活と健康」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・男女相互の理解と協力（1年）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・正しいコンタクトレンズの使い方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「精神疾患の予防と回復」</li> <li>・保健「環境と健康」</li> <li>・家庭基礎「住生活と住環境」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な生活態度と規律ある習慣（2年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザ予防ポスター作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザの予防</li> <li>・手洗い・うがい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・第2回学校保健委員会の開催</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「安全な社会づくり」</li> <li>・保健「食品と健康」</li> <li>・地学基礎「地球の環境」</li> <li>・公共「持続可能な社会づくりの主体となる私たち」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人権教育講座（全学年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・世界エイズデーについて</li> <li>・保健だよりの発行</li> <li>・2学期の反省</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザの予防</li> <li>・冬の健康生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> </ul>
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「安全な社会づくり」</li> <li>・保健「保健・医療制度及び地域の保健・医療機関」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人間尊重と男女の平等（2年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザ予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・インフルエンザの予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・冬休みの健康状況把握</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「応急手当」</li> <li>・保健「様々な保健活動や社会的対策」</li> <li>・家庭基礎「持続可能なライフスタイルと環境」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境の整備（3年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウイルス性胃腸炎の予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬の体力と栄養</li> <li>・地震、津波避難訓練（避難所運営）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・第3回学校保健委員会の開催</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健「応急手当」</li> <li>・保健「健康に関する環境づくりと社会参加」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・性感染症について（1年）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健だよりの発行</li> <li>・健康1年間の反省</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1年間の健康生活の反省</li> <li>・春の健康生活</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員保健部会</li> <li>・1年間のまとめと反省</li> </ul>