

最新の気象情報などに注意して、早めの避難を心がけましょう!

水害・土砂災害に備えよう!! ~家庭の防災会議のすすめ~

家族との連絡方法などを確認しましょう!

- 災害が発生した場合の安否の確認方法や集合場所について、家族で事前に決めておきましょう。
- 避難場所までの安全な避難方法やルートを確認し、できれば実際に家族で下見を試みましょう。
- 学校・親類・勤め先などの連絡先を下欄の「わが家の防災メモ」に記入しておきましょう。



災害用伝言ダイヤル（171）を活用しましょう!

大規模な災害が発生して電話がつながりにくいときは、安否の確認や、連絡用に利用できる「災害用伝言ダイヤル」を活用しましょう。



災害時以外にも「体験利用日」が設定されています【毎月1日及び15日など】

わが家の防災メモ

名前	電話番号	連絡先・住所など

家族の集合場所（避難所）

避難したときは、安全が確認されるまで帰宅しないでください!



日ごろから準備しておきましょう!

☑ 非常持出品のチェック

●必ず持ち出した方がよいもの

- 飲料水
- 非常食（乾パン・缶詰 など）
- 懐中電灯（予備の乾電池も用意）
- 携帯ラジオ・携帯電話・充電器
- 貴重品（現金・印鑑・預金通帳）
- 免許証・健康保険証 など
- 持病の薬・常備薬・ばんそうこう
- タオル・ティッシュペーパー

●できれば持ち出した方がよいもの

- ヘルメット（防災ずきん）
- 軍手
- 衣類（上着・下着）
- ナイフ・缶切り
- 洗面用具・ビニール袋
- 生理用品 など



☑ 備蓄品のチェック

●必ず備蓄した方がよいもの

- 水（1人あたり1日3リットル） **3日分**
- 食品（缶詰・レトルト食品 など）
- 卓上コンロ、カセットボンベ
- 簡易食器（割箸・紙皿・紙コップ）
- 毛布・タオルケット・寝袋



●できれば備蓄した方がよいもの

- ろうそく・ライター
- ラップ・アルミホイル
- マスク・使い捨てカイロ
- ティッシュペーパー など

●その他（必要に応じて）

- ミルク・離乳食・紙おむつ
- 着替え・補助具・ウェットティッシュ

次のような兆候があれば、すぐに役場等へ連絡してください!

- 山鳴りがする
- 川が濁り、流木が混じり始める
- 沢や井戸の水が濁る
- 雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- 家や擁壁に亀裂が入る
- 地面にひび割れができる
- 斜面や「がけ」から水がふき出たり、小石がパラパラ落ちてくる

雨が降りやんだ後も注意してください!

連絡先

見やすいところに貼っておきましょう!