

# 奈良県の子どもたちの体格と健康について

## ～平成23年度 学校保健統計調査結果から～

「平成23年度学校保健統計調査」の結果を基に、県内の幼稚園・小学校・中学校・高等学校における、満5歳から17歳までの子どもたちの体格と健康の状態を次のとおり取りまとめました。

### I 発育状態

#### 1. 身長・体重・座高の平均値(図1、表1、表2)

##### (1) 身長

- 各年齢の男女とも過去最高値はなかった。
- 男子は6歳、9歳、10歳、12～15歳、17歳で全国平均値を上回っている。
- 女子は5歳、6歳、8～10歳、14歳、17歳で全国平均値を上回っている。

##### (2) 体重

- 各年齢の男女とも過去最高値はなかった。
- 男子は9歳、12歳、14歳、15歳、17歳で全国平均値を上回っている。
- 女子は6歳、10歳、16歳、17歳で全国平均値を上回っている。

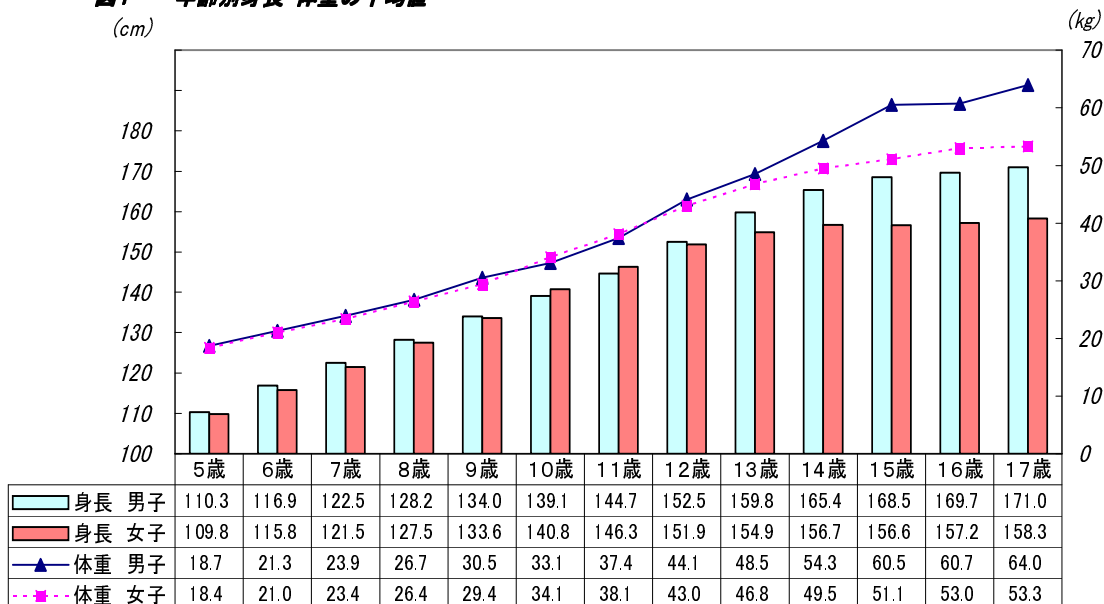
##### (3) 座高

- 女子の14歳が過去最高値とならび、男女とも17歳が過去最高値を更新した。
- 男子は6歳、8～10歳、12歳、15歳、17歳で全国平均値を上回っている。
- 女子は5～10歳、14歳、17歳で全国平均値を上回っている。

##### (4) 男女間の比較

- 身長、体重は、10歳、11歳で女子が男子を上回っている。
- 13歳からまた身長、体重、座高ともに男子が上回り、17歳の身長差は12.7cm、体重差は10.7kgとなっている。

図1 年齢別身長・体重の平均値



※ 年齢は平成23年4月1日現在の満年齢である。以下の各表(図)について同じ。

表1 身長・体重・座高平均値の全国との比較

身長

(単位：cm)

		男子			女子			男女の差
		奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 男A-女A
幼稚園	5歳	110.3	110.5	△ 0.2	109.8	109.5	0.3	0.5
小学校	6歳	116.9	116.6	0.3	115.8	115.6	0.2	1.1
	7歳	122.5	122.6	△ 0.1	121.5	121.6	△ 0.1	1.0
	8歳	128.2	128.2	0.0	127.5	127.4	0.1	0.7
	9歳	134.0	133.5	0.5	133.6	133.5	0.1	0.4
	10歳	139.1	138.8	0.3	140.8	140.2	0.6	△ 1.7
	11歳	144.7	145.0	△ 0.3	146.3	146.7	△ 0.4	△ 1.6
中学校	12歳	152.5	152.3	0.2	151.9	151.9	0.0	0.6
	13歳	159.8	159.6	0.2	154.9	155.0	△ 0.1	4.9
	14歳	165.4	165.1	0.3	156.7	156.6	0.1	8.7
高等学校	15歳	168.5	168.3	0.2	156.6	157.1	△ 0.5	11.9
	16歳	169.7	169.9	△ 0.2	157.2	157.6	△ 0.4	12.5
	17歳	171.0	170.7	0.3	158.3	158.0	0.3	12.7

体重

(単位：kg)

		男子			女子			男女の差
		奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 男A-女A
幼稚園	5歳	18.7	18.9	△ 0.2	18.4	18.5	△ 0.1	0.3
小学校	6歳	21.3	21.3	0.0	21.0	20.8	0.2	0.3
	7歳	23.9	24.0	△ 0.1	23.4	23.4	0.0	0.5
	8歳	26.7	27.0	△ 0.3	26.4	26.4	0.0	0.3
	9歳	30.5	30.3	0.2	29.4	29.8	△ 0.4	1.1
	10歳	33.1	33.8	△ 0.7	34.1	34.0	0.1	△ 1.0
	11歳	37.4	38.0	△ 0.6	38.1	38.8	△ 0.7	△ 0.7
中学校	12歳	44.1	43.8	0.3	43.0	43.6	△ 0.6	1.1
	13歳	48.5	49.0	△ 0.5	46.8	47.1	△ 0.3	1.7
	14歳	54.3	54.2	0.1	49.5	49.9	△ 0.4	4.8
高等学校	15歳	60.5	59.4	1.1	51.1	51.4	△ 0.3	9.4
	16歳	60.7	61.3	△ 0.6	53.0	52.4	0.6	7.7
	17歳	64.0	63.1	0.9	53.3	52.8	0.5	10.7

座高

(単位：cm)

		男子			女子			男女の差
		奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 A	全国平均 B	差 A-B	奈良県平均 男A-女A
幼稚園	5歳	61.8	62.0	△ 0.2	61.6	61.4	0.2	0.2
小学校	6歳	65.1	64.9	0.2	64.6	64.4	0.2	0.5
	7歳	67.6	67.7	△ 0.1	67.3	67.2	0.1	0.3
	8歳	70.4	70.2	0.2	70.1	69.9	0.2	0.3
	9歳	72.7	72.6	0.1	72.9	72.7	0.2	△ 0.2
	10歳	75.0	74.9	0.1	76.2	75.9	0.3	△ 1.2
	11歳	77.5	77.6	△ 0.1	78.9	79.2	△ 0.3	△ 1.4
中学校	12歳	81.4	81.2	0.2	81.9	82.1	△ 0.2	△ 0.5
	13歳	84.9	84.9	0.0	83.9	83.9	0.0	1.0
	14歳	88.1	88.1	0.0	85.2	84.9	0.3	2.9
高等学校	15歳	90.5	90.3	0.2	85.4	85.4	0.0	5.1
	16歳	91.3	91.3	0.0	85.4	85.6	△ 0.2	5.9
	17歳	92.2	91.9	0.3	86.0	85.8	0.2	6.2

※ 網掛けの部分は過去最高値を示す。

表2 年齢別身長・体重・座高の平均値の推移

※ 網掛けの部分は過去最高値を示す。

身長

単位：(cm)

		幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
男子	昭和51年度	109.8	115.5	121.4	126.9	131.5	137.5	142.7	149.5	157.1	163.1	166.7	168.5	169.6
	56	110.3	116.0	121.4	126.9	132.4	137.4	143.0	150.1	158.5	163.5	167.9	169.8	170.5
	61	110.6	116.3	122.6	128.0	132.9	138.2	144.2	150.6	158.0	164.1	168.1	169.7	170.8
	平成3年度	110.5	117.3	122.7	128.2	133.6	138.6	144.8	152.1	159.1	165.2	168.4	170.4	170.9
	8	110.7	116.9	122.3	128.4	134.2	139.6	144.7	152.2	159.7	165.5	168.7	170.3	171.2
	13	110.6	116.9	122.9	128.3	133.6	139.0	145.9	152.0	160.6	165.9	168.5	170.5	171.4
	18	110.6	116.9	122.7	128.1	133.7	139.2	144.7	152.8	159.6	165.5	168.8	169.9	170.2
	19	110.6	116.8	123.1	128.5	133.5	138.8	145.4	152.6	160.5	165.7	168.3	170.8	171.1
	20	110.9	117.1	122.8	128.1	133.8	139.1	145.4	153.2	159.8	165.7	168.5	170.3	170.2
	21	110.8	116.9	122.4	128.2	133.3	138.9	144.6	153.2	160.5	165.6	168.6	169.9	170.9
	22	110.6	116.7	122.6	128.1	133.8	139.5	145.0	153.2	160.1	165.6	168.6	170.0	170.4
	23	110.3	116.9	122.5	128.2	134.0	139.1	144.7	152.5	159.8	165.4	168.5	169.7	171.0
	女子	昭和51年度	109.2	114.6	120.2	126.2	131.1	138.3	144.7	150.0	154.1	155.4	156.6	156.9
56		109.0	115.3	121.1	126.1	132.3	138.2	144.7	151.0	154.5	156.5	157.4	157.1	157.5
61		109.7	115.9	121.3	127.3	132.8	139.2	145.8	151.3	154.7	156.5	157.2	157.5	158.0
平成3年度		109.7	116.4	121.9	127.8	133.2	139.4	146.6	152.1	155.0	157.0	157.2	157.8	157.7
8		109.8	116.1	122.0	127.8	133.5	140.5	146.4	151.9	155.6	157.0	157.6	158.3	157.8
13		109.6	115.5	121.7	127.4	133.3	140.8	147.1	152.2	155.5	157.0	157.6	158.1	158.2
18		109.4	115.9	121.4	127.6	133.8	140.0	147.5	151.9	155.0	156.8	157.3	157.6	158.0
19		109.6	115.6	122.1	127.8	133.4	140.2	146.2	152.4	154.9	157.0	157.4	157.6	158.6
20		109.1	115.9	121.9	127.6	133.7	140.9	146.8	152.0	155.0	156.9	157.3	157.9	158.1
21		109.5	116.0	121.6	127.8	132.8	140.0	147.0	151.8	155.2	157.2	157.4	157.7	158.2
22		109.7	115.8	121.8	127.3	134.3	139.7	146.9	152.0	155.4	156.4	157.4	158.1	158.4
23		109.8	115.8	121.5	127.5	133.6	140.8	146.3	151.9	154.9	156.7	156.6	157.2	158.3

体重

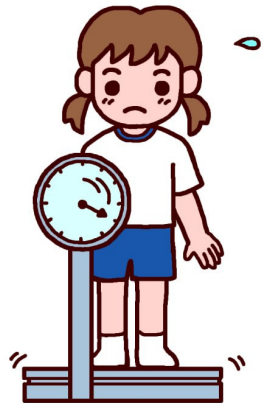
単位：(kg)

		幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
男子	昭和51年度	18.7	20.5	23.0	25.8	28.4	32.1	35.6	39.7	46.4	51.7	56.0	58.1	59.4
	56	18.8	20.8	22.8	25.6	28.9	32.1	36.4	41.3	47.5	51.8	57.3	59.2	60.6
	61	19.2	20.9	23.8	26.6	29.7	33.1	36.8	42.0	47.5	52.5	58.5	60.1	61.5
	平成3年度	19.1	21.6	23.8	27.0	30.2	33.8	37.7	44.0	49.0	54.4	58.3	60.1	62.1
	8	19.1	22.1	24.3	27.5	31.2	35.2	38.8	44.5	49.3	55.4	59.5	61.0	62.6
	13	18.9	21.5	24.6	27.6	30.9	35.2	39.8	44.2	50.5	55.3	60.1	61.7	62.1
	18	18.9	21.7	24.2	27.2	30.5	34.7	38.2	45.0	49.0	55.0	60.3	61.8	62.7
	19	18.9	21.5	24.0	27.3	30.5	34.0	38.9	43.9	49.5	54.9	58.7	63.1	64.1
	20	19.0	21.7	24.0	27.1	30.4	34.2	39.5	45.2	49.9	54.5	60.0	60.0	61.4
	21	19.0	21.5	24.0	27.0	29.8	33.6	37.6	44.5	49.5	54.7	60.6	61.6	62.8
	22	18.8	21.2	24.0	26.8	30.7	35.1	38.1	45.3	49.4	54.7	59.3	61.6	63.3
	23	18.7	21.3	23.9	26.7	30.5	33.1	37.4	44.1	48.5	54.3	60.5	60.7	64.0
	女子	昭和51年度	18.2	19.9	22.3	25.2	28.0	32.4	36.7	41.8	45.8	48.8	50.6	51.8
56		18.2	20.4	22.6	25.2	28.5	32.2	36.6	42.4	46.7	48.8	51.9	52.3	52.0
61		18.6	20.9	23.1	25.9	29.2	32.9	37.9	42.9	46.5	49.5	51.9	52.2	52.9
平成3年度		18.8	21.1	23.2	26.7	29.8	33.8	39.1	43.8	46.9	49.6	51.1	52.8	52.5
8		18.8	21.5	23.6	27.2	30.8	35.3	39.7	44.4	48.3	50.1	52.0	53.2	53.2
13		18.6	20.9	23.5	26.5	29.9	34.7	39.7	44.9	48.1	50.4	52.0	52.5	52.8
18		18.4	21.0	23.1	26.4	30.1	33.4	39.0	43.5	47.9	50.4	52.3	54.0	53.4
19		18.5	21.0	23.5	26.6	29.8	33.8	38.4	43.8	47.0	49.5	52.9	53.2	53.5
20		18.3	21.0	23.9	26.8	30.1	35.1	39.5	43.6	47.5	50.5	52.0	53.2	54.6
21		18.4	20.8	23.5	26.6	29.4	33.5	38.6	43.4	47.3	50.1	51.6	52.3	53.4
22		18.6	20.7	23.6	26.2	30.2	33.5	38.8	43.4	47.2	49.0	51.4	52.3	52.9
23		18.4	21.0	23.4	26.4	29.4	34.1	38.1	43.0	46.8	49.5	51.1	53.0	53.3

座 高

単位：(cm)

		幼稚園	小学校						中学校			高等学校		
		5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
男子	昭和51年度	61.9	64.7	67.4	69.7	72.3	73.9	75.5	79.7	83.1	86.7	89.3	90.3	90.6
	56	62.2	64.9	67.1	69.7	72.1	74.2	76.7	80.0	84.1	86.8	89.7	90.6	90.9
	61	62.6	64.9	67.9	70.3	72.3	74.6	77.2	80.3	84.0	87.2	90.1	90.9	91.3
	平成3年度	62.2	65.5	68.0	70.5	72.8	75.0	77.7	81.0	84.5	87.8	89.9	90.8	91.4
	8	62.2	65.2	67.8	70.5	73.2	75.6	77.7	81.3	84.3	87.8	90.1	91.1	91.5
	13	62.1	65.1	67.8	70.6	72.9	75.2	78.3	81.1	85.3	88.3	90.0	91.2	91.8
	18	62.1	65.1	67.6	70.3	72.7	75.1	77.6	81.5	84.9	88.3	90.5	91.6	91.6
	19	62.0	64.9	68.0	70.5	72.6	74.9	77.9	81.5	85.1	88.3	90.4	91.7	91.8
	20	62.1	65.1	67.7	70.5	72.9	75.2	78.0	81.7	84.9	88.3	90.5	91.2	91.5
	21	61.8	65.2	67.7	70.3	72.7	75.0	77.6	81.6	85.4	88.3	90.8	91.2	91.8
	22	61.8	64.9	67.8	70.3	72.8	75.4	77.7	81.8	85.0	88.1	90.3	91.4	91.7
	23	61.8	65.1	67.6	70.4	72.7	75.0	77.5	81.4	84.9	88.1	90.5	91.3	92.2
	女子	昭和51年度	61.4	64.0	66.8	69.4	71.6	74.8	78.0	81.1	83.4	84.4	85.1	85.4
56		61.6	64.4	66.9	69.4	71.9	74.7	77.9	81.7	83.6	84.6	85.5	85.1	85.1
61		62.1	65.1	67.3	69.9	72.3	75.3	78.6	81.9	83.7	84.4	85.6	85.4	85.5
平成3年度		61.7	65.1	67.6	70.2	72.6	75.7	79.2	82.2	83.8	84.8	85.4	85.4	85.4
8		61.7	64.9	67.5	70.3	73.0	76.4	79.1	82.6	84.3	84.8	85.3	85.8	85.5
13		61.5	64.5	67.3	70.0	72.9	76.5	79.4	82.4	84.0	84.7	85.5	85.5	85.6
18		61.4	64.5	66.9	69.9	72.8	75.8	79.3	82.2	84.1	85.2	85.7	85.8	85.8
19		61.5	64.5	67.7	70.1	72.8	75.9	79.1	82.5	83.7	85.0	85.6	85.6	85.9
20		61.5	64.6	67.5	70.0	72.8	76.3	79.3	82.2	83.8	84.8	85.6	85.9	85.9
21		61.4	64.6	67.4	70.0	72.5	75.8	79.1	81.9	83.9	85.0	85.4	85.4	85.6
22		61.6	64.5	67.5	69.8	73.2	75.8	79.3	82.2	83.9	84.7	85.8	86.0	85.7
23		61.6	64.6	67.3	70.1	72.9	76.2	78.9	81.9	83.9	85.2	85.4	85.4	86.0



## 2. 17歳(平成5年度生まれ)の者の年間発育量(表3・図2)

ア 男子

○ 身長は11歳時に7.9cm、体重は11歳時と14歳時に6.1kgと最大の発育量を示している。

イ 女子

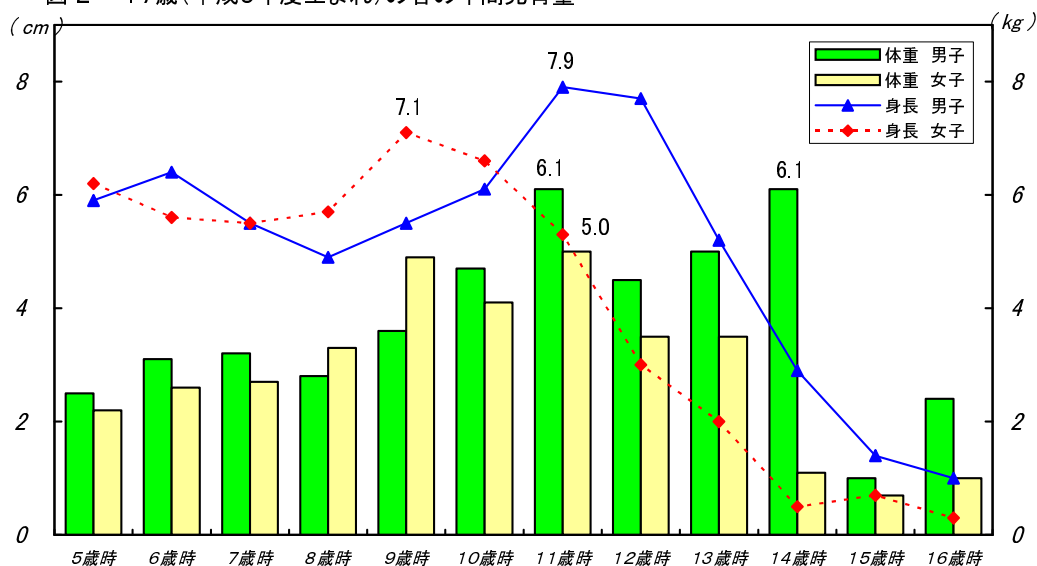
○ 身長は、男子より2歳早く9歳時に7.1cm、体重は、男子と同じ11歳時に5.0kgと最大の発育量を示している。

表3 17歳(平成5年度生まれ)の者の年間発育量

		身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
幼稚園	5歳時	5.9	6.2	2.5	2.2	3.2	3.5
小学校	6歳時	6.4	5.6	3.1	2.6	2.9	2.6
	7歳時	5.5	5.5	3.2	2.7	2.8	2.7
	8歳時	4.9	5.7	2.8	3.3	2.1	2.6
	9歳時	5.5	7.1	3.6	4.9	2.2	3.2
	10歳時	6.1	6.6	4.7	4.1	2.7	3.2
中学校	11歳時	7.9	5.3	6.1	5.0	3.9	3.2
	12歳時	7.7	3.0	4.5	3.5	3.6	1.5
	13歳時	5.2	2.0	5.0	3.5	3.2	1.1
高等学校	14歳時	2.9	0.5	6.1	1.1	2.5	0.6
	15歳時	1.4	0.7	1.0	0.7	0.6	0.6
	16歳時	1.0	0.3	2.4	1.0	0.8	0.0

※ 年間発育量とは、例えば平成5年度生まれの「5歳時」の年間発育量は、平成12年度調査6歳の者の体位から、平成11年度調査5歳の者の体位を引いた数値である。  
網掛け部分は、最大の年間発育量を示す。

図2 17歳(平成5年度生まれ)の者の年間発育量



### 3. 親の世代(30年前)との比較(表4・図3)

- 父母の世代に当たる30年前の昭和56年度の身長・体重・座高の調査結果と比較すると、小学校、中学校では、いずれの年齢も親の世代を上回っている。

#### ア 男子

身長差は12歳(2.4cm)、体重差は17歳(3.4kg)、座高差は12歳(1.4cm)で最も大きな開きを示している。

#### イ 女子

身長差(2.6cm)、体重差(1.9kg)、座高差(1.5cm)のいずれも、10歳で最も大きな開きを示している。

表4 身長・体重・座高の30年前(昭和56年度)との比較

身長 (単位：cm)

		男子			女子		
		平成23年度 A	昭和56年度 B	差 A-B	平成23年度 A	昭和56年度 B	差 A-B
幼稚園	5歳	110.3	110.3	0.0	109.8	109.0	0.8
小学校	6歳	116.9	116.0	0.9	115.8	115.3	0.5
	7歳	122.5	121.4	1.1	121.5	121.1	0.4
	8歳	128.2	126.9	1.3	127.5	126.1	1.4
	9歳	134.0	132.4	1.6	133.6	132.3	1.3
	10歳	139.1	137.4	1.7	140.8	138.2	2.6
	11歳	144.7	143.0	1.7	146.3	144.7	1.6
中学校	12歳	152.5	150.1	2.4	151.9	151.0	0.9
	13歳	159.8	158.5	1.3	154.9	154.5	0.4
	14歳	165.4	163.5	1.9	156.7	156.5	0.2
高等学校	15歳	168.5	167.9	0.6	156.6	157.4	△ 0.8
	16歳	169.7	169.8	△ 0.1	157.2	157.1	0.1
	17歳	171.0	170.5	0.5	158.3	157.5	0.8

体重 (単位：kg)

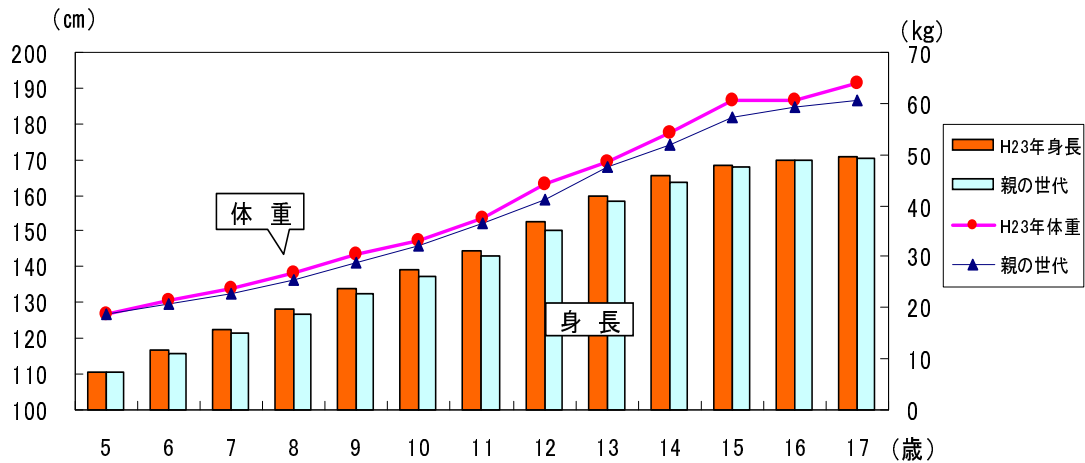
		男子			女子		
		平成23年度 A	昭和56年度 B	差 A-B	平成23年度 A	昭和56年度 B	差 A-B
幼稚園	5歳	18.7	18.8	△ 0.1	18.4	18.2	0.2
小学校	6歳	21.3	20.8	0.5	21.0	20.4	0.6
	7歳	23.9	22.8	1.1	23.4	22.6	0.8
	8歳	26.7	25.6	1.1	26.4	25.2	1.2
	9歳	30.5	28.9	1.6	29.4	28.5	0.9
	10歳	33.1	32.1	1.0	34.1	32.2	1.9
	11歳	37.4	36.4	1.0	38.1	36.6	1.5
中学校	12歳	44.1	41.3	2.8	43.0	42.4	0.6
	13歳	48.5	47.5	1.0	46.8	46.7	0.1
	14歳	54.3	51.8	2.5	49.5	48.8	0.7
高等学校	15歳	60.5	57.3	3.2	51.1	51.9	△ 0.8
	16歳	60.7	59.2	1.5	53.0	52.3	0.7
	17歳	64.0	60.6	3.4	53.3	52.0	1.3

## 座高

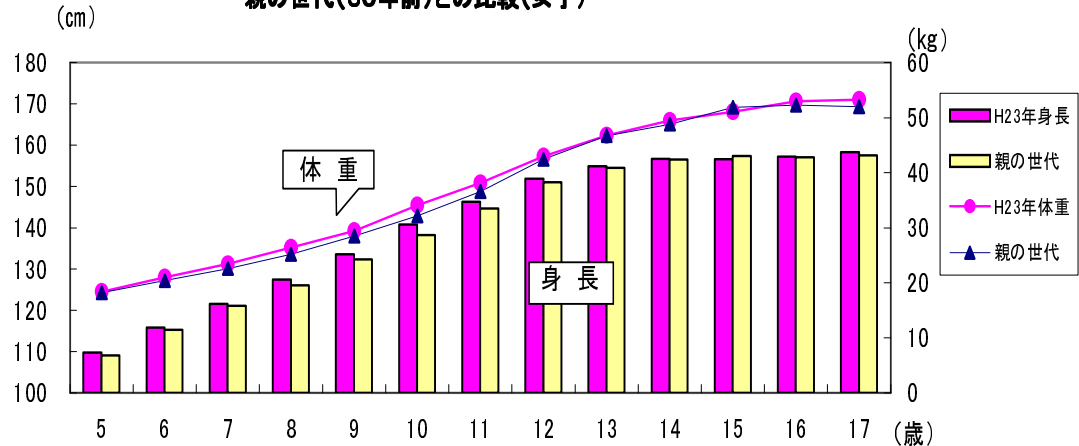
(単位：cm)

		男 子			女 子		
		平成23年度	昭和56年度	差	平成23年度	昭和56年度	差
		A	B	A-B	A	B	A-B
幼稚園	5歳	61.8	62.2	△ 0.4	61.6	61.6	0.0
小学校	6歳	65.1	64.9	0.2	64.6	64.4	0.2
	7歳	67.6	67.1	0.5	67.3	66.9	0.4
	8歳	70.4	69.7	0.7	70.1	69.4	0.7
	9歳	72.7	72.1	0.6	72.9	71.9	1.0
	10歳	75.0	74.2	0.8	76.2	74.7	1.5
	11歳	77.5	76.7	0.8	78.9	77.9	1.0
中学校	12歳	81.4	80.0	1.4	81.9	81.7	0.2
	13歳	84.9	84.1	0.8	83.9	83.6	0.3
	14歳	88.1	86.8	1.3	85.2	84.6	0.6
高等学校	15歳	90.5	89.7	0.8	85.4	85.5	△ 0.1
	16歳	91.3	90.6	0.7	85.4	85.1	0.3
	17歳	92.2	90.9	1.3	86.0	85.1	0.9

図3 親の世代(30年前)との比較(男子)



親の世代(30年前)との比較(女子)



#### 4. 肥満傾向児及び痩身傾向児の出現率(表5・表6・図4・図5)

##### (1) 肥満傾向児の出現率

###### ア 男子

- 15歳が15.09%と最も高く、次いで17歳が13.55%、12歳が10.30%となっている。
- 5歳、11歳、12歳、14歳、15歳及び17歳で全国平均値を上回っている。

###### イ 女子

- 16歳が11.30%と最も高く、次いで17歳が10.99%、15歳が8.91%となっている。
- 6歳、7歳、15～17歳で全国平均値を上回っている。

##### (2) 痩身傾向児の出現率

###### ア 男子

- 11歳が3.74%と最も高く、次いで16歳が3.10%、17歳が3.09%となっている。
- 5歳、6歳、9～11歳、13歳、14歳、16歳及び17歳で全国平均値を上回っている。

###### イ 女子

- 12歳が5.48%と最も高く、次いで13歳が4.44%、11歳が4.09%となっている。
- 7歳、8歳、10～13歳、15歳、17歳で全国平均値を上回っている。

注1. 肥満傾向児とは、性別・年齢別に身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が20%以上の者として  
いる。

2. 痩身傾向児とは、性別・年齢別に身長別標準体重から肥満度を求め、肥満度が-20%以下の者として  
いる。

$$\text{肥満度} = \frac{\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}}{\text{身長別標準体重(kg)}} \times 100\%$$

表5 肥満傾向児の出現率 (%)

		男 子				女 子			
		奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位	奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位
幼稚園	5歳	2.15 (1.45)	2.14	0.0	24	1.66 (4.12)	2.40	△ 0.7	35
小学校	6歳	3.29 (3.39)	3.75	△ 0.5	32	4.57 (1.98)	3.93	0.6	14
	7歳	4.83 (3.62)	5.18	△ 0.4	25	6.04 (5.54)	4.86	1.2	16
	8歳	5.25 (5.27)	6.70	△ 1.5	38	5.56 (5.06)	5.94	△ 0.4	29
	9歳	8.15 (8.47)	8.39	△ 0.2	25	4.26 (5.47)	6.82	△ 2.6	43
	10歳	6.14 (11.34)	9.42	△ 3.3	44	6.27 (6.32)	7.71	△ 1.4	34
	11歳	9.82 (10.50)	9.46	0.4	20	5.72 (7.98)	8.12	△ 2.4	41
中学校	12歳	10.30 (11.04)	10.25	0.1	21	6.04 (7.17)	8.51	△ 2.5	42
	13歳	5.65 (8.56)	9.02	△ 3.4	44	7.12 (7.36)	7.49	△ 0.4	30
	14歳	8.81 (8.98)	8.48	0.3	20	6.99 (4.43)	7.43	△ 0.4	29
高等学校	15歳	15.09 (10.42)	11.99	3.1	7	8.91 (6.83)	8.26	0.7	20
	16歳	9.52 (12.54)	11.16	△ 1.6	34	11.30 (4.69)	7.33	4.0	3
	17歳	13.55 (14.46)	11.54	2.0	11	10.99 (7.61)	7.76	3.2	6

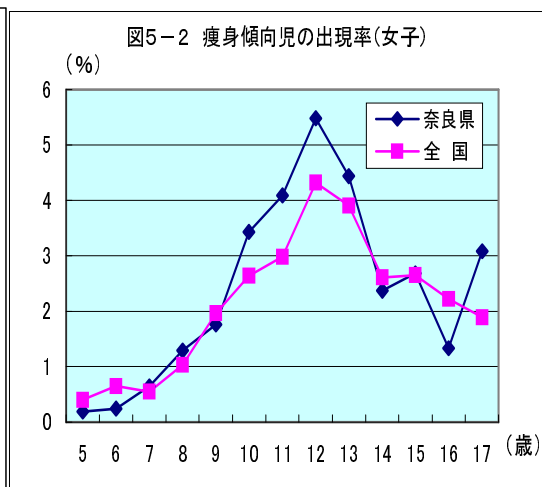
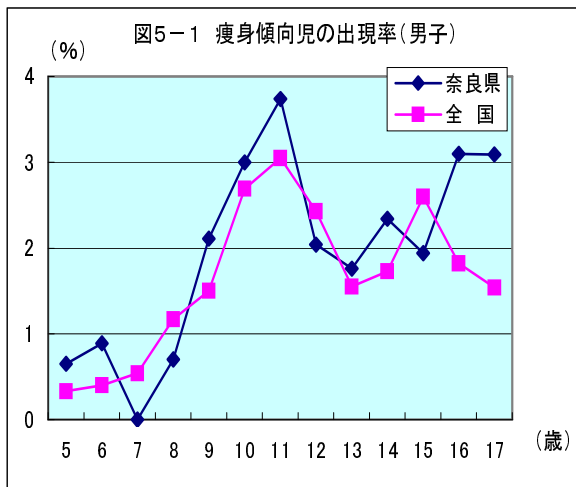
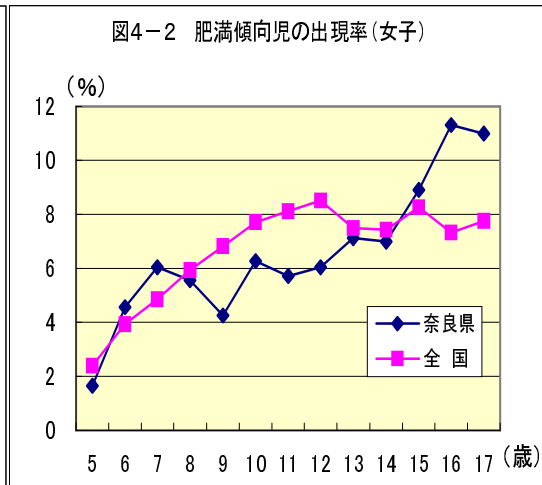
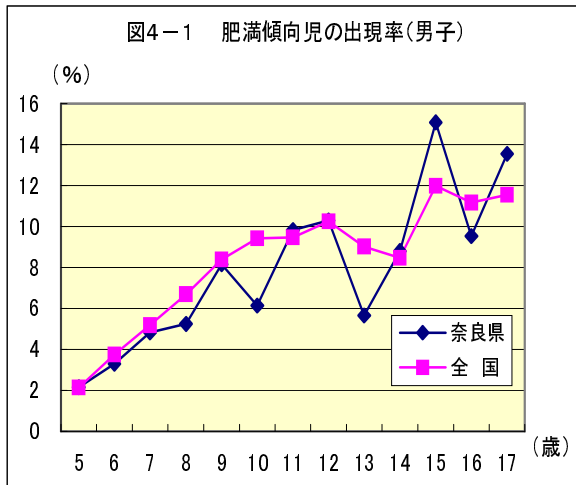
※本年度、岩手県、宮城県及び福島県は調査対象となっていないため、表5、6の全国順位は3県を含まない。



表6 瘦身傾向児の出現率 (％)

		男 子				女 子			
		奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位	奈良県平均 A (前年度)	全国平均 B	差 A-B	本県の 順位
幼稚園	5歳	0.65 (1.00)	0.33	0.3	7	0.19 (0.18)	0.40	△ 0.2	32
小学校	6歳	0.89 (0.00)	0.40	0.5	4	0.24 (0.60)	0.65	△ 0.4	37
	7歳	- (0.29)	0.54	△ 0.5	39	0.64 (0.00)	0.55	0.1	16
	8歳	0.70 (0.76)	1.17	△ 0.5	33	1.29 (1.12)	1.03	0.3	9
	9歳	2.11 (1.80)	1.50	0.6	9	1.76 (2.12)	1.96	△ 0.2	17
	10歳	3.00 (2.45)	2.69	0.3	15	3.43 (0.87)	2.64	0.8	3
	11歳	3.74 (3.14)	3.05	0.7	8	4.09 (2.97)	2.98	1.1	4
中学校	12歳	2.04 (2.62)	2.43	△ 0.4	28	5.48 (3.69)	4.32	1.2	5
	13歳	1.76 (1.57)	1.55	0.2	15	4.44 (3.91)	3.91	0.5	10
	14歳	2.34 (1.73)	1.73	0.6	3	2.37 (3.50)	2.61	△ 0.2	25
高等学校	15歳	1.94 (2.81)	2.60	△ 0.7	29	2.68 (1.78)	2.65	0.0	19
	16歳	3.10 (1.45)	1.82	1.3	2	1.33 (1.05)	2.22	△ 0.9	35
	17歳	3.09 (1.13)	1.54	1.6	1	3.08 (0.95)	1.89	1.2	3

※ 「-」は、該当者がいない場合である。



## II 健康状態

### 1. 疾病・異常の被患率等(表7)

○ いずれの学校段階においても、「むし歯(う歯)」と「裸眼視力 1.0 未満の者」の割合が高い。

表7 疾病・異常の被患率等

	幼稚園	小学校	中学校	高等学校	
90%以上					
80%以上 ~ 90%未満					
70%以上 ~ 80%未満					
60%以上 ~ 70%未満				むし歯(う歯)	
50%以上 ~ 60%未満		むし歯(う歯)	むし歯(う歯)		
40%以上 ~ 50%未満	むし歯(う歯)		裸眼視力1.0未満の者		
30%以上 ~ 40%未満					
20%以上 ~ 30%未満		裸眼視力1.0未満の者			
10%以上 ~ 20%未満	鼻・副鼻腔疾患	鼻・副鼻腔疾患			
1%以上 ~ 10%未満	8%以上 ~ 10%未満				
	6%以上 ~ 8%未満		蛋白検出の者	蛋白検出の者 鼻・副鼻腔疾患	
	4%以上 ~ 6%未満	耳疾患 口腔咽喉頭疾患・異常	眼の疾病・異常 歯列・咬合異常	歯列・咬合異常 歯垢の状態異常 歯肉の状態異常 鼻・副鼻腔疾患	眼の疾病・異常
	2%以上 ~ 4%未満	アトピー性皮膚炎 眼の疾病・異常	耳疾患 歯垢の状態異常 その他の歯・口腔疾病・異常 アトピー性皮膚炎 心電図異常 蛋白検出の者	口腔咽喉頭疾患・異常 眼の疾病・異常 その他の歯・口腔疾病・異常 心電図異常	歯垢の状態異常 歯列・咬合異常 歯肉の状態異常 アトピー性皮膚炎 心電図異常
	1%以上 ~ 2%未満	歯列・咬合異常 その他の皮膚疾患	口腔咽喉頭疾患・異常 歯肉の状態異常 栄養状態異常 ぜん息	耳疾患 顎関節異常 アトピー性皮膚炎 ぜん息	口腔咽喉頭疾患・異常 ぜん息 せき柱・胸郭異常 その他の疾病・異常
0.1%以上 ~ 1%未満	0.5%以上 ~ 1%未満	歯肉の状態異常 その他の歯・口腔疾病・異常 心臓の疾病・異常 その他の疾病・異常 蛋白検出の者 ぜん息	難聴 その他の疾病・異常	栄養状態異常 せき柱・胸郭異常 その他の疾病・異常	耳疾患 顎関節異常 心臓の疾病・異常
	0.1%以上 ~ 0.5%未満	歯垢の状態異常 顎関節異常 栄養状態異常	顎関節異常 せき柱・胸郭異常 その他の皮膚疾患 結核の精密検査の対象者 心臓の疾病・異常 尿糖検出の者 腎臓疾患 言語障害	その他の皮膚疾患 心臓の疾病・異常 尿糖検出の者 腎臓疾患 結核の精密検査の対象者 難聴	難聴 その他の歯・口腔疾病・異常 栄養状態異常 その他の皮膚疾患 尿糖検出の者 腎臓疾患
0.1未満		寄生虫卵保有者	言語障害	言語障害	

(注) 1. この表は、健康診断受検者のうち疾病・異常該当者(疾病・異常に該当する旨健康診断票に記載のあった者)の占める割合を示したものである。以下の各表(図)において同じ。  
 2. 「口腔咽喉頭疾患・異常」とは、アデノイド、へんとう肥大、咽頭炎、喉頭炎、へんとう炎、音声言語異常のある者等である。  
 3. 「その他の歯・口腔疾患・異常」とは、口角炎、口唇炎、口内炎、唇裂、口蓋裂、舌小帯異常、だ石のある者等である。  
 4. 「その他の皮膚疾患」とは、伝染性皮膚疾患、毛髪疾患等である。  
 5. 「心電図異常」とは、心電図検査の結果、異常と判定された者である。  
 6. 「その他の疾病・異常」とは、いずれの調査項目にも該当しない疾病・異常である。

## 2. 主な疾病・異常等の状況(表8・図6・図7・図8・図9)

### ア 裸眼視力

○「裸眼視力 1.0 未満の者」の割合は、小学校、中学校においては全国平均値を下回っている。中でも、中学校の「裸眼視力 0.3 未満の者」の割合(17.8%)は、全国平均値(22.3%)を4.5ポイント下回っている。

### イ むし歯(う歯)

○「むし歯(う歯)」の者の割合はすべての学校段階で全国平均値を上回っている。

### ウ アトピー性皮膚炎

○「アトピー性皮膚炎」の者の割合は、高等学校では全国平均値を上回り、年齢別では10歳が3.6%で最も高くなっている。

### エ ぜん息

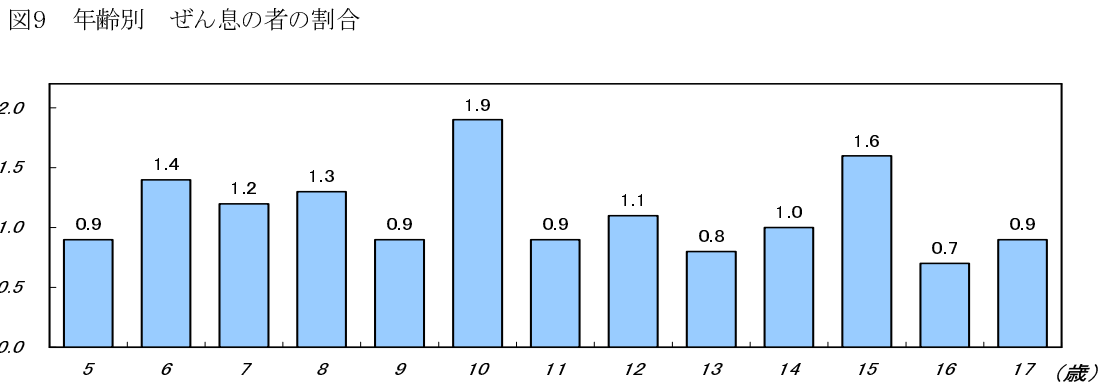
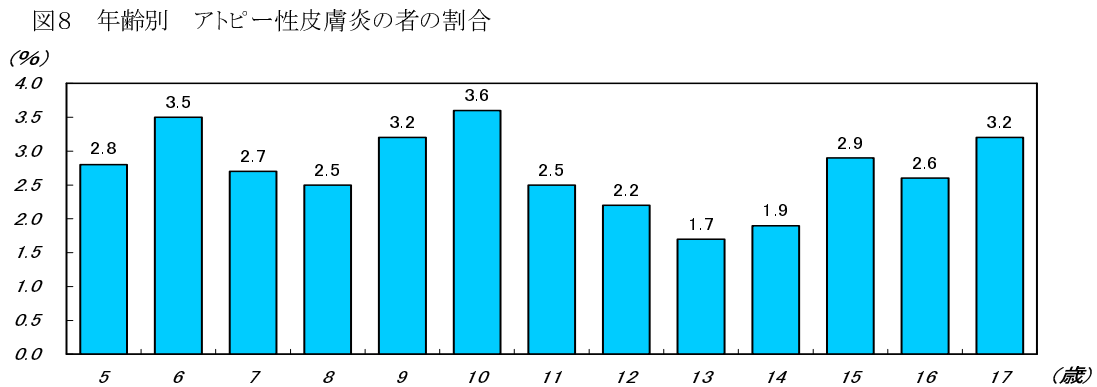
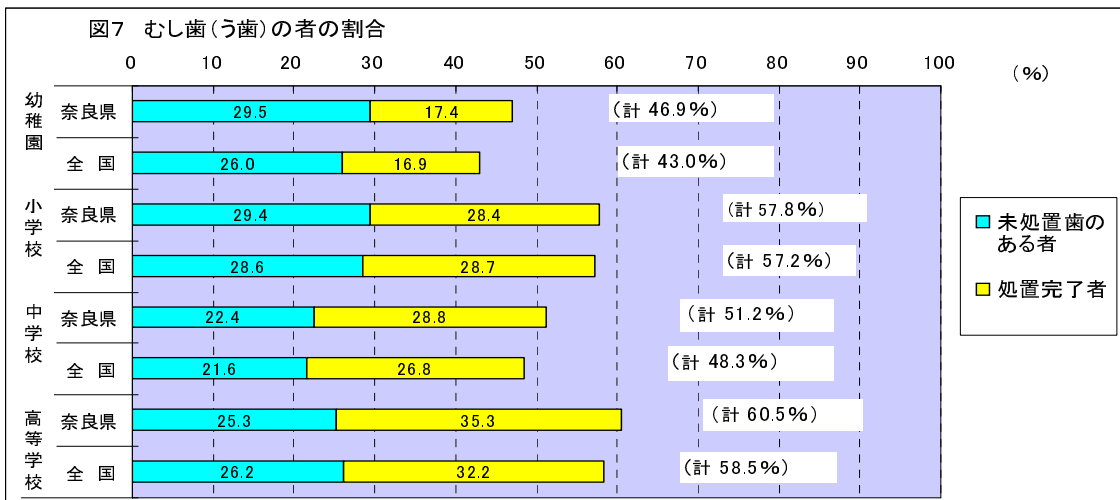
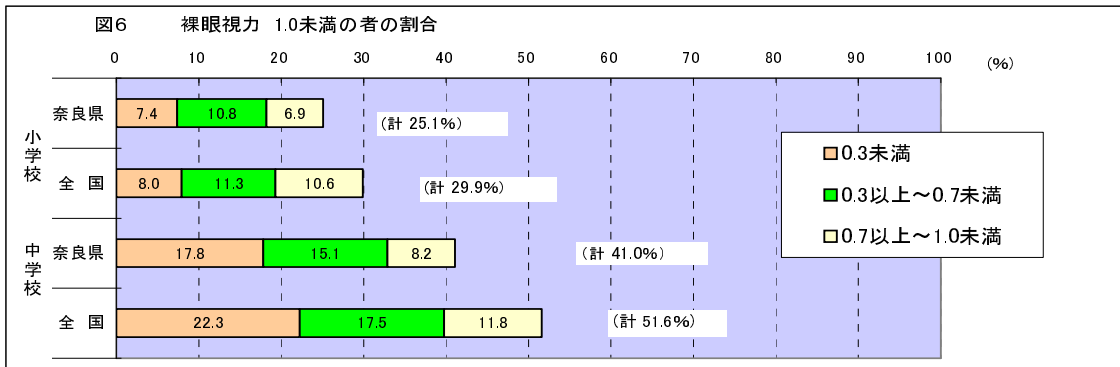
○「ぜん息」の者の割合は、いずれの学校段階においても全国平均値を下回り、この傾向は前年度と同じ。

○年齢別では、10歳が1.9%で最も高くなっている。

表8 主な疾病・異常等の被患率 (%)

		裸眼視力 1.0 未満 の 者	眼 の 疾 病 ・ 異 常	耳 疾 患	鼻 ・ 副 鼻 腔 疾 患	口 腔 咽 喉 頭 疾 患 ・ 異 常	む し 歯 ( う 歯 )	ア ト ピー 性 皮 膚 炎	心 電 図 異 常	蛋 白 検 出 の 者	ぜ ん 息
幼稚園	奈良県 (前年度)	X (X)	2.1 (3.1)	5.6 (4.0)	10.1 (6.5)	4.3 (3.9)	46.9 (51.2)	2.8 (4.7)	… …	0.8 (1.4)	0.9 (1.8)
	全国 (前年度)	25.5 (26.4)	1.8 (2.2)	2.5 (3.4)	4.4 (3.5)	2.4 (1.9)	43.0 (46.1)	2.9 (3.3)	… …	0.8 (1.0)	2.8 (2.8)
小学校	奈良県 (前年度)	25.1 (29.1)	4.9 (4.8)	3.7 (2.3)	10.7 (7.4)	1.7 (2.6)	57.8 (62.0)	3.0 (3.2)	2.1 (2.5)	2.0 (2.3)	1.3 (1.4)
	全国 (前年度)	29.9 (29.9)	5.3 (4.8)	5.5 (5.4)	12.5 (11.7)	1.5 (1.5)	57.2 (59.6)	3.3 (3.4)	2.5 (2.5)	0.8 (0.8)	4.3 (4.2)
中学校	奈良県 (前年度)	41.0 (45.4)	2.7 (2.8)	1.6 (1.9)	4.7 (9.5)	2.1 (1.1)	51.2 (49.9)	1.9 (1.6)	3.5 (3.0)	6.6 (6.7)	1.0 (1.9)
	全国 (前年度)	51.6 (52.7)	5.4 (4.7)	3.3 (3.6)	11.8 (10.7)	0.8 (0.8)	48.3 (50.6)	2.4 (2.6)	3.4 (3.4)	2.6 (2.6)	2.8 (3.0)
高等学校	奈良県 (前年度)	X (63.6)	4.1 (2.3)	0.8 (0.4)	6.3 (4.2)	1.6 (2.0)	60.5 (63.2)	2.9 (2.5)	3.7 (2.4)	6.2 (7.8)	1.0 (1.7)
	全国 (前年度)	60.9 (55.6)	3.8 (3.4)	1.6 (1.6)	8.8 (8.5)	0.6 (0.6)	58.5 (60.0)	2.1 (2.2)	3.1 (3.2)	2.9 (2.8)	1.9 (2.1)

(注) 1. 小数点以下第2位を四捨五入している。以下の各図において同じ。  
 2. 心電図異常については、6歳、12歳、15歳のみ調査対象としている。  
 3. 「X」は、疾病・異常被患率等の標準誤差が5%以上、受検者数が100人(5歳は50人)未満または回答校が1校以下のため統計数値が公表されていない。



[参 考] 学校保健統計調査とは

1. 調査目的

学校における幼児、児童及び生徒の発育及び健康の状態を明らかにすることを目的として、文部科学省が昭和23年度から毎年実施している基幹統計調査

2. 調査対象

幼稚園、小学校、中学校及び高等学校のうち文部科学大臣があらかじめ指定する学校における満5歳から17歳（平成23年4月1日現在）までの幼児、児童及び生徒の一部（抽出調査）

なお、東日本大震災で被害が甚大であった岩手県、宮城県及び福島県は平成23年度の調査対象となっていないが、本調査は抽出調査であり、3県を除いても全国値に統計的に有意な差は生じない。

3. 調査期日

学校保健安全法による、平成23年4月から6月の間の健康診断結果に基づき実施

4. 調査事項

①発育状態(身長・体重・座高)

②健康状態

(視力、聴力、耳鼻咽喉頭疾患、皮膚疾患、歯・口腔の疾病・異常、結核の有無、心臓の疾病・異常など)

5. 調査対象者数（奈良県）

調査実施学校(園)数	発 育 状 態		健 康 状 態	
	調査対象者	抽出率	調査対象者	抽出率
幼稚園 32園	1,134 人	16.4 %	1,702 人	24.5 %
小学校 57校	5,297	6.9	28,875	37.4
中学校 38校	4,371	10.3	19,760	46.7
高等学校 25校	2,128	5.5	21,792	55.6
合 計 152校(園)	12,930	7.8	72,129	43.7

(注) 1. 発育状態の調査は、調査実施校に在籍する幼児、児童及び生徒のうちから年齢別・男女別に抽出された者を対象とし、健康状態の調査は調査実施校の全員を対象としている。

2. 幼稚園は5歳児のみ対象。中学校・高等学校には中等教育学校(前・後期課程)を含む。

3. 抽出率

$$\frac{\text{調査対象者数}}{\text{非調査実施学校(園)を含めた県内学校(園)の幼児(児童・生徒)総数}} \times 100(\%)$$