

令和5年度 研修医の集い in奈良2023

実施報告書

2023年11月10日

奈良臨床研修協議会

実施概要

実施概要

- 名称 研修医の集いin奈良2023
- 開催日程 2023年11月10日（金）
- 開催時間 14:00～16:30
- 開催場所 王寺町やわらぎ会館 3階 研修室
（奈良県北葛城郡王寺町王寺2-1-18）
- 開催内容 講演
事前アンケート結果発表
ワークショップ
- 主催 奈良臨床研修協議会
- 企画病院 奈良県総合医療センター
奈良県西和医療センター

■ 研修医の集い 運営・企画者

奈良臨床研修協議会	代表	赤井靖宏	
	事務	村上貴洋、東本達樹	
奈良県総合医療センター	指導医	東光久、中村文彦	
	主幹	森川衛、田中利明	
	研修医	仁木隆裕、小嶋一生 土井穂隆、福島耀 藤立直樹、斧原早希 新家瑛、岡田浩幸 斎藤教平、市川晶大	
		事務	宇都邦彦、小高佐紀
		指導医	森本勝彦
奈良県西和医療センター	主幹	松本智基、西田瑞希	
	研修医	河本瑛仁、大久一樹 中若菜、中川こころ 三好真緒、小野寺翔子 宇和田佳太、北野涼太 柴田智世、長宗輝都 平野信慈、山口隆也	
		事務	才田水月

実施実績

実施実績

■参加者数

病院名	R5			
	参加者数			
	研修医	指導医等	その他	計
奈良県総合医療センター	20	1	2	23
天理よろづ相談所病院	21	1	0	22
奈良県西和医療センター	21	1	1	23
奈良県立医科大学附属病院	53	3	1	57
済生会中和病院	0	0	0	0
大和高田市立病院	3	0	0	3
土庫病院	9	0	0	9
近畿大学奈良病院	15	2	1	18
市立奈良病院	8	1	0	9
南奈良総合医療センター	6	1	0	7
事務局	0	0	3	3
計	156	10	8	174

■昨年の参加者数

病院名	R4			
	研修医	指導医	その他	計
奈良県総合医療センター	0	0	1	1
天理よろづ相談所病院	16	1	0	17
奈良県西和医療センター	12	1	1	14
奈良県立医科大学附属病院	56	3	2	61
済生会中和病院	0	0	0	0
大和高田市立病院	3	0	1	4
土庫病院	8	0	0	8
近畿大学奈良病院	16	4	2	22
市立奈良病院	6	1	0	7
南奈良総合医療センター	5	0	0	5
事務局	0	0	3	3
計	122	10	10	142

会場概要

会場全体



- 会場名 王寺町やわらぎ会館
- 住所 奈良県王寺町王寺2-1-18
- アクセス 王寺駅より徒歩7分

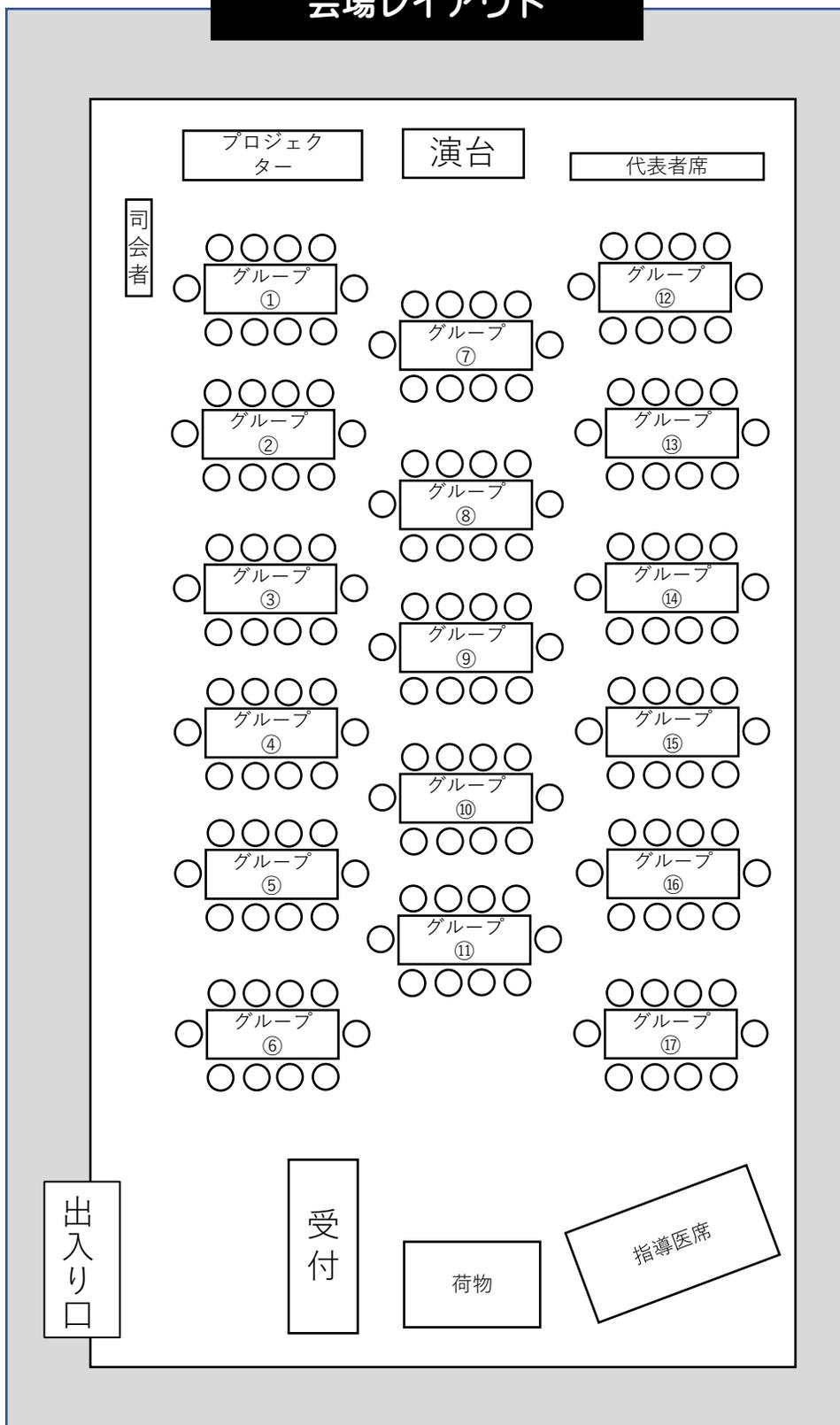
会場詳細



- 定員 180名 (3人掛け机4列×15列)

会場レイアウト

会場レイアウト



事前準備

事前準備

第1回打ち合わせ（9月5日）

- 参加者 奈良臨床研修協議会事務局、企画病院指導医
- 打ち合わせ内容
 - ・「研修医の集い」の経緯説明
 - ・今後の流れ

第2回打ち合わせ（9月13日）

- 参加者 企画病院指導医、研修医
- 打ち合わせ内容
 - ・当日のタイムテーブル
 - ・事前準備内容の確認
 - ・役割分担
 - ・今後の方向性

第3回打ち合わせ（9月28日）

- 参加者 企画病院指導医、研修医
- ・当日のプログラム
- ・事前アンケート
- ・ワークショップ内容
- ・参加者のグループ分け

研修医の集い 参加者調査

- 案内者 奈良臨床研修協議会事務局
- 調査日 10月4日

施設の下見

- 参加者（6月7日）奈良臨床研修協議会事務局
- （10月20日）企画病院研修医

当日の備品、景品

- 備品、景品選択 企画病院研修医
- 調達 奈良臨床研修協議会事務局

役割分担

役割分担

- ・フライヤーの作成・配布 奈良臨床研修協議会事務局
- ・事前アンケート作成 指導医、研修医
- ・当日の運営 研修医
- ・企画・コンテンツ 指導医、研修医
- ・広報活動 奈良臨床研修協議会事務局
各病院担当事務
- ・講師との交渉 指導医
奈良臨床研修協議会事務局
- ・会場下見 研修医
- ・景品購入 奈良臨床研修協議会事務局

費用

非公開

プログラム

進行表

■ テーマ これからの医師のキャリアの話をしよう！

開始時間	終了時間	時間	内容
13:00	～ 13:30	(30分)	事前打ち合わせ(全員)
13:30	～ 14:00	(30分)	受付(研修医、補助:事務)
14:00	～ 14:05	(5分)	奈良県政策局長より挨拶
14:05	～ 14:10	(5分)	開会挨拶と本日の流れ(森本先生)
14:10	～ 14:50	(40分)	講演 (講演者:北野先生, 座長:森本先生)
14:50	～ 15:00	(10分)	休憩
15:00	～ 15:10	(10分)	アンケート結果公表(西和研修医)
15:10	～ 16:30	(80分)	ワークショップ(西和研修医,森本先生, 中村先生)
16:30	～ 16:35	(5分)	閉会の挨拶 (赤井先生)
16:35	～ 16:50	(15分)	終了・撤収 (全員)

プログラム詳細 (1/2)

挨拶

■奈良県医療政策局長 筒井昭彦



■企画病院代表 森本勝彦



■奈良臨床研修協議会 代表 赤井靖宏



講演

■講演者

北野夕佳先生

■講演内容

たたきあげ臨床家から総合内科医～救急医のススメ
ある内科総合医～ホスピタリスト
～救急医～集中治療医より



プログラム詳細 (2/2)

事前アンケート発表

- 内容 各臨床研修病院の研修医、専攻医、指導医へ事前アンケートを実施し、その結果の報告を行う。



事前アンケート結果 一部抜粋



ワークショップ

- 内容 17のグループに分かれ、医師のキャリア等について自由にディスカッションを行った後、全体に発表を行う。
- ・ 10分間のアイスブレイク (自己紹介)
 - ・ 15分間のディスカッション
 - ・ 20分間の発表
- 景品 グループ発表の後、良かった4グループに景品を贈呈
- 発表内容
- ・ どのような医師になりたいか
 - ・ 医師として重視すること
 - ・ 将来、結婚をするか
 - ・ ライフワークバランスについて 等



制作物

チラシ・ポスター

■事前告知チラシ

「研修医の集い2023 in 奈良」

令和5年11月10日(金)
14:00 ~ 16:30 (13:30開場)

王寺町やわらぎ会館 3階 研修室
(奈良県王寺町王寺2-1-18)
JR大和路線 王寺駅より徒歩7分!

※駐車場はご利用いただけません。公共交通機関でお越しください。

テーマ これからの医師のキャリアの話をしよう!

目標

- ・専攻先をどのようにして選ぶかの判断軸がわかる。ただし、それは好みや関心の問題でもあり、この選択であってもその人なりの正解であることを知る。
- ・あくまでも専攻はキャリアの中の一環であり、人それぞれ多様な医師人生があることを知る。
- ・"Connecting dots" (Steve Jobs) の大切さを知る。
- ・医療における不易流行(変わらないもの、変わりゆくもの)を知る。

◆プログラム◆

- ・講演：北野 ユ佳 (聖マリアンナ医科大学 横浜西部病院 救急救急センター)
米国内科専門医であり、救急専門医・プライマリケア指導医の北野先生。教育にも熱心で、中でもCareMeTV【Dr.Yukaの5分間ティーチング】は研修医の間で絶大な人気を誇る。
- ・アンケート結果公表 ・ワークショップ等!

◆参加方法◆
県より各臨床研修病院へ参加申込みの連携をお送りします。各病院ごとに取りまとめの上、県担当者へお申込みください。
※参加費無料です。但し、会場入場料は別途お支払いとなります。

◆お問い合わせ先◆
奈良臨床研修協議会事務局
(奈良県 王寺町 研修室対面室)
TEL:0742-27-8644
主催：奈良臨床研修協議会

県内の全臨床研修医が一堂に会する、年に一度の機会です!
みなさんのご参加をお待ちしています! ※聖マリアンナ医科大学 救急救急センター 研修室で開催予定です。



■事前告知ポスター

研修医の集い 2023 in 奈良

医師人生をどのようにするか、期待・悩み・葛藤を共有し、専攻先の選択を助けてキャリアを伸ばそう!

令和5年11月10日(金)14:00開演 (13:30開場)
16:30終演

王寺町やわらぎ会館 3階 研修室
(奈良県王寺町王寺2-1-18)
※駐車場はご利用いただけません。公共交通機関でお越しください。

テーマ これからの医師のキャリアの話をしよう!

主なプログラム

- ①講演：北野 ユ佳 先生
(聖マリアンナ医科大学 横浜西部病院 救急救急センター)
米国内科専門医であり、救急専門医・プライマリケア指導医の北野先生。教育にも熱心で、中でもCareMeTV【Dr.Yukaの5分間ティーチング】は研修医の間で絶大な人気を誇る。
- ②ワークショップ

県内全ての臨床研修医が一堂に会する年に一度の機会です!
県より各臨床研修病院へ参加申込みの連携をお送りします。
各病院ごとに取りまとめの上、県担当者へお申込みください。
※会場の都合により180名を超える場合は抽選となる場合がございます。ご了承ください。

主催 奈良臨床研修協議会

お問い合わせ
奈良県王寺町 0742-27-8644 (直通)
0742-27-3044 (直通)
E-mail: info@nara-clinical-training.jp



■事前アンケート依頼チラシ

奈良県救急医療センター・奈良県総合医療センター

研修医の集い 2023 in 奈良

アンケートの依頼
(専攻医・指導医・研修医)

日時：2023/11/10(金)
14:00 ~ 16:30

場所：王寺町やわらぎ会館

対象者：奈良県内臨床研修医

平素より大変お世話になっております。今年度の担当施設です。上記日程で「研修医の集い2023in奈良」を開催するにあたり、**臨床研修医、専攻医、指導医**の皆様に向けてアンケートを実施しております。研修医が専攻医をどのように選べばいいのかなどご意見を頂戴してご回答とご協力を頂きますようお願い申し上げます。下記QRコードよりご回答いただけますようお願いいたします。

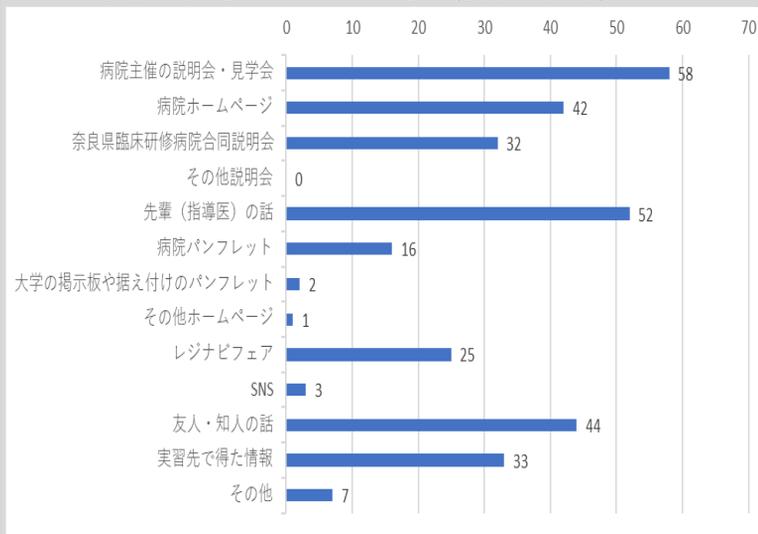
臨床研修医 専攻医 指導医

アンケート結果（1 / 3）

アンケート集計

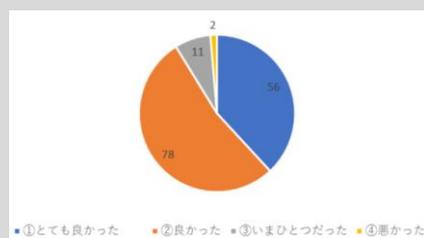
■ 回答率 94.2% (147/156)

問1 初期臨床研修先を選ぶにあたり、
どこの情報を参考にしましたか。（複数回答可）



問2 今回の「研修医の集い」について感想をお聞きします。

(1) 講演会はいかがでしたか。(2) ワークショップはいかがでしたか。



(3) 今回のプログラム以外にどのような企画があれば
いいと思いますか。その他、ご意見ありましたらご記入ください。

(企画案) 楽しめる企画、手技の種類でビンゴ（ビンゴ×4）
手技を競うようなゲーム的なセッション
（手技タイムアタック）
研修医ドキュメンタル、研修医M-1グランプリ
専攻医、指導医の講演×3、
互いの近況報告（お菓子を食べながら）

(意見) 雑談の時間を長くしてほしい×2
ワークショップの時間がもう少しほしかった
アイスブレイクの時間がもう少しほしかった
もう少し交流する時間がほしい
仕事に全く関係の無い企画がほしい

(コメント) ご尽力いただきありがとうございました
非常に良かった

アンケート結果（2 / 3）

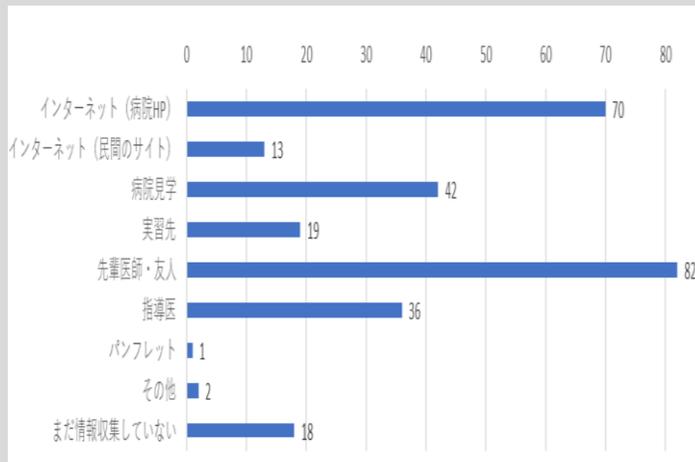
アンケート集計

問3 専門研修制度についてお伺いします。

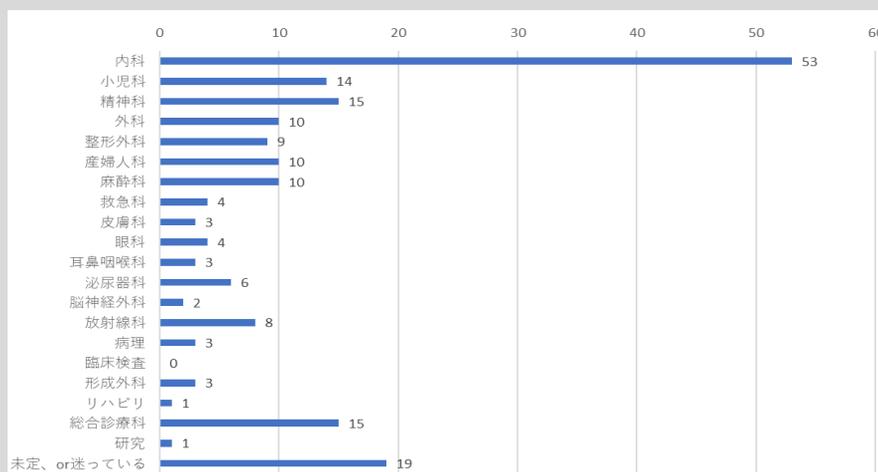
(1) 専門研修制度において困っていることや不満点等がございましたらご教示ください。

- ・ J-OSLERの必要性がわからない×5
- ・ 情報が見学に行かないと集めにくい
- ・ 転局のタイミングがわからない
- ・ 科によって専門医取得に必要な症例数や論文数が異なる
- ・ 専門医取得の道筋がわかりづらい
- ・ 取得要件が厳しすぎる
- ・ 研究も十分したい

(2) 専門研修プログラム情報について、どこから情報を得ていますか？
(複数回答可)



(3) 希望する専門領域をご教示ください (複数選択可)

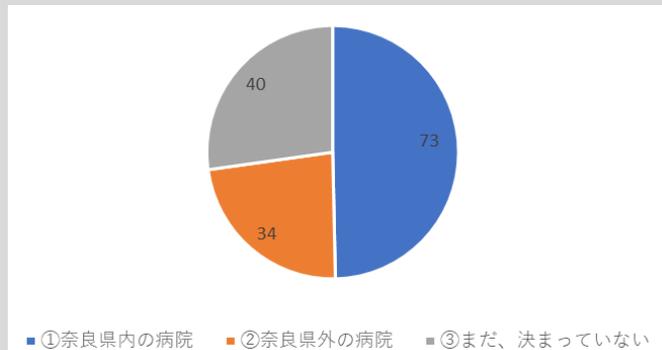


アンケート結果（3 / 3）

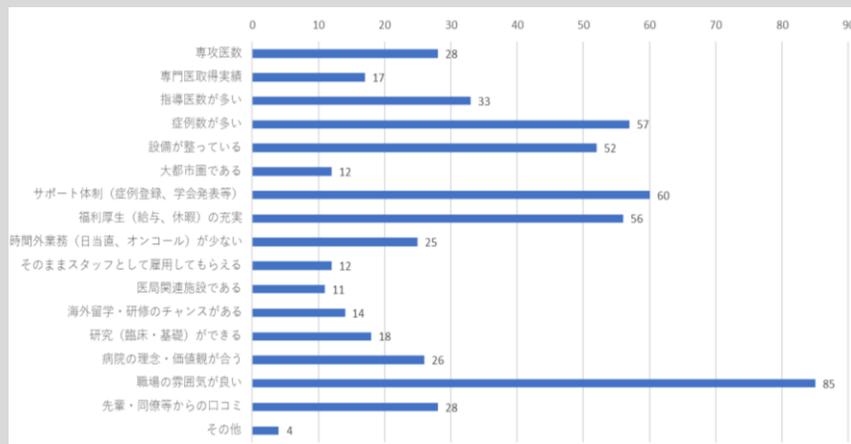
アンケート集計

問3 専門研修制度についてお伺いします（続き）

（4）専門研修先の病院は、以下のいずれを希望されていますか？



（5）専門研修先を選ぶにあたって、どのような情報を重視しますか？
（複数回答）



問4 あなたの属性をお知らせください。

