

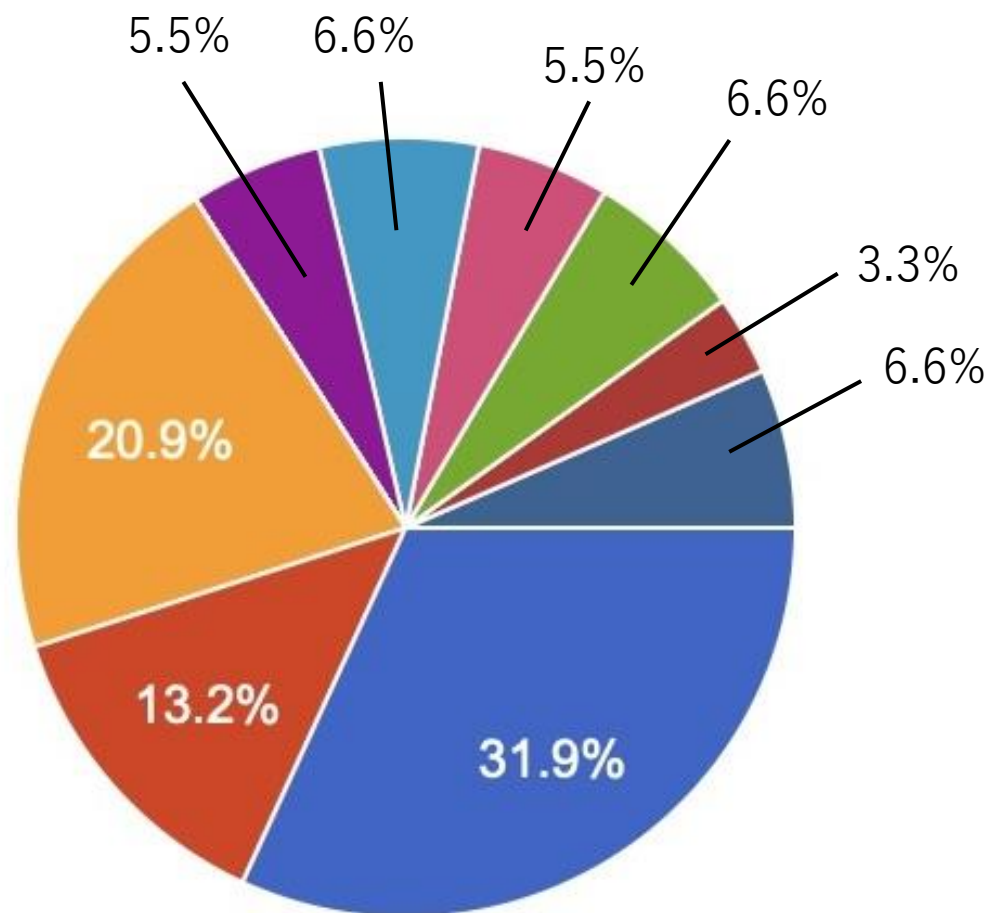
研修医の集い 事前アンケート結果

対象：臨床研修医、専攻医、指導医

アンケート結果

研修医ver

1.研修先の病院を教えてください。

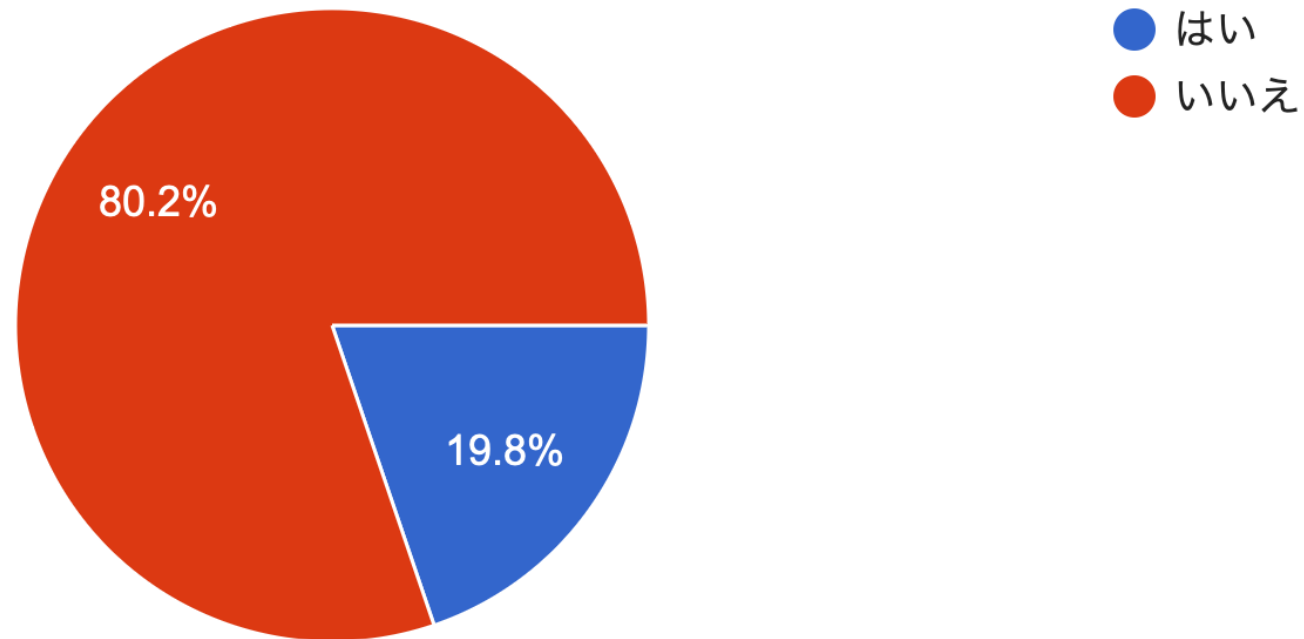


奈良県立医科大学附属病院	29人
奈良県総合医療センター	12人
奈良県西和医療センター	19人
済生会中和病院	0人
土庫病院	5人
近畿大学奈良病院	6人
天理よろづ相談所病院	5人
南奈良総合医療センター	6人
大和高田市立病院	3人
市立奈良病院	6人

n=91

1.入職前と入職後で研修病院に対して心理面、環境面で乖離はありましたか？

91 件の回答

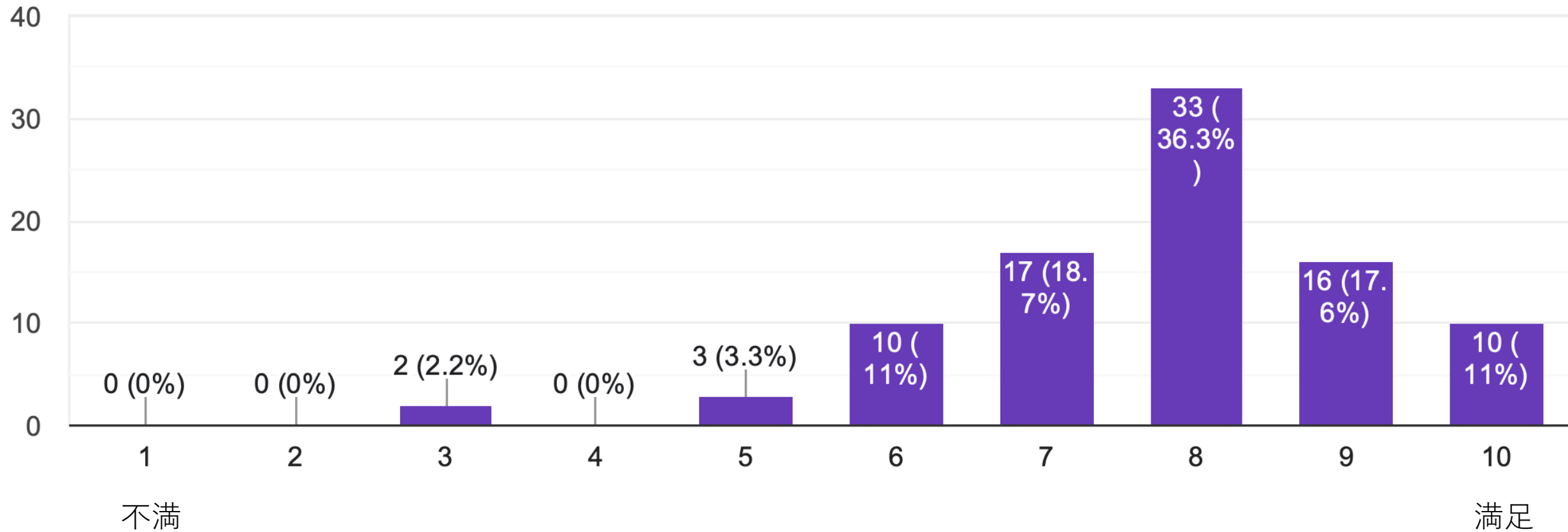


1.入職前と入職後で研修病院に対して心理面、環境面で乖離はありましたか？

- 思っていたよりホワイトな病院だった。
- 想像より給料が高く、仕事が少ない。
- 大学病院と市中病院とで、思っていたより診れるものが違った
- 思った以上に自分が何もできなかった。

2.研修病院の満足度は？(10段階で)

91 件の回答



2.研修病院の満足度は？(10段階で)

良い意見

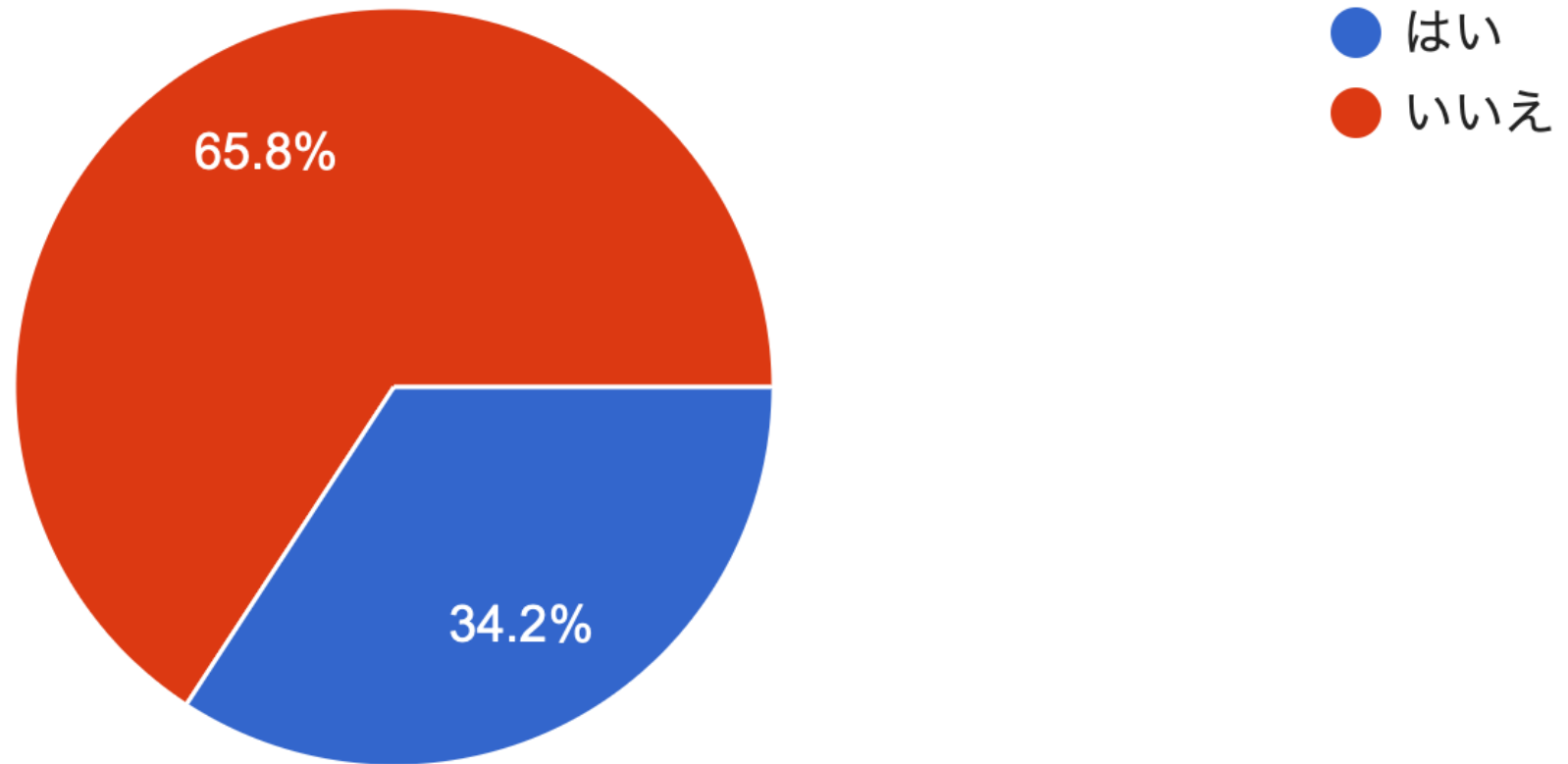
- ローテーションの自由度が高い
- 研修センターの支援が手厚い
- 同期が多くて楽しい

悪い点

- 給与面で少し不満がある
- 手技が少ない
- 研修医の裁量が小さい

3.スキル向上のためにしていることはあるか

76 件の回答

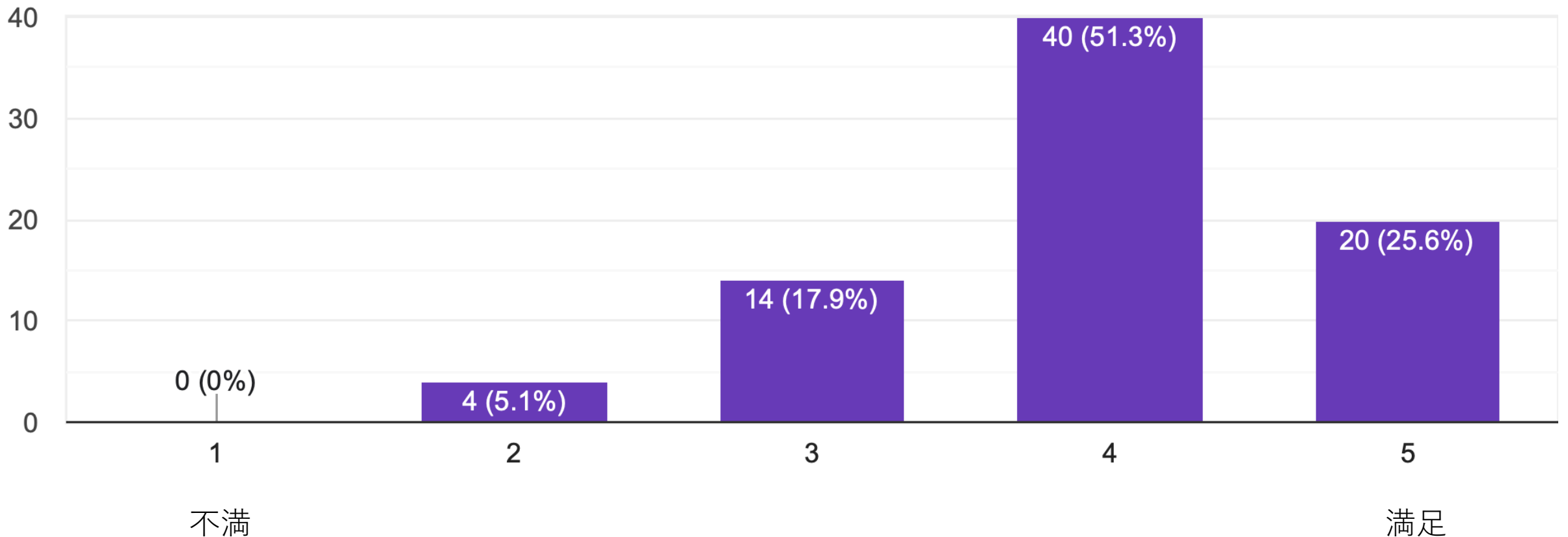


3.スキル向上のためにしていることはあるか

- 糸結びの練習
- 有料の放射線読影講座を購入している
- ICLSへの参加
- オンラインセミナーへの参加
- ボツリヌス注射の資格の勉強

4. 現在のワークライフバランスに満足していますか？

78件の回答

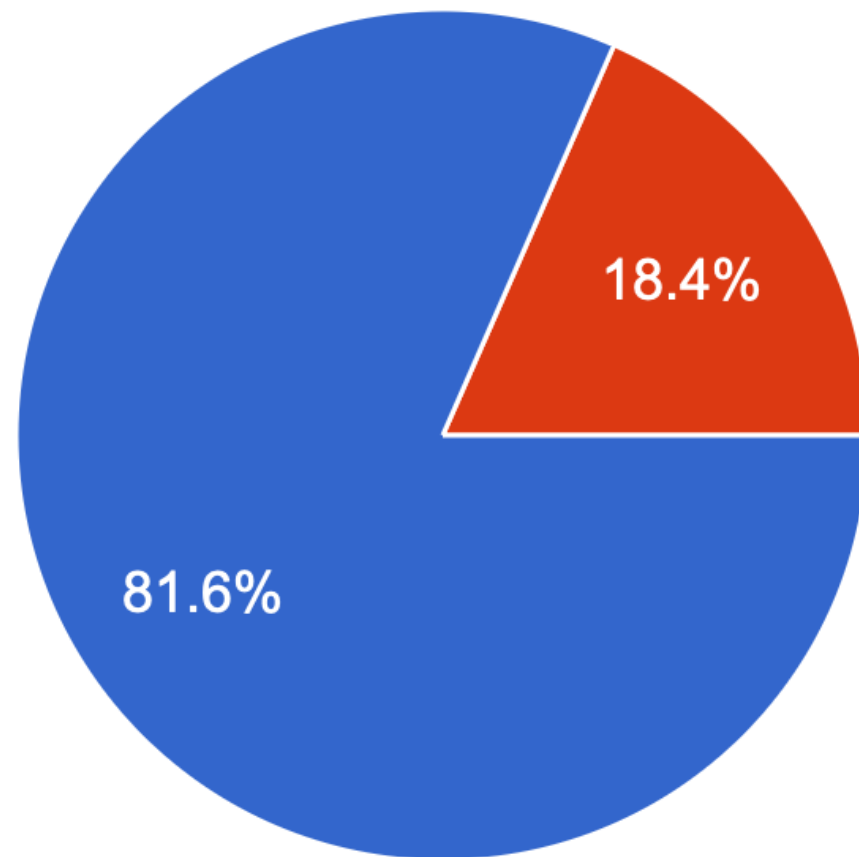


5.ワークライフバランスを改善する提案は？

- 当直明けは帰宅したい
- コロナ手当追加してほしい
- 給料アップ
- 休日出勤の振替休日が欲しい
- 科によって超過勤務の申請が難しいときがあるので、改善してほしい
- 残業代アップ

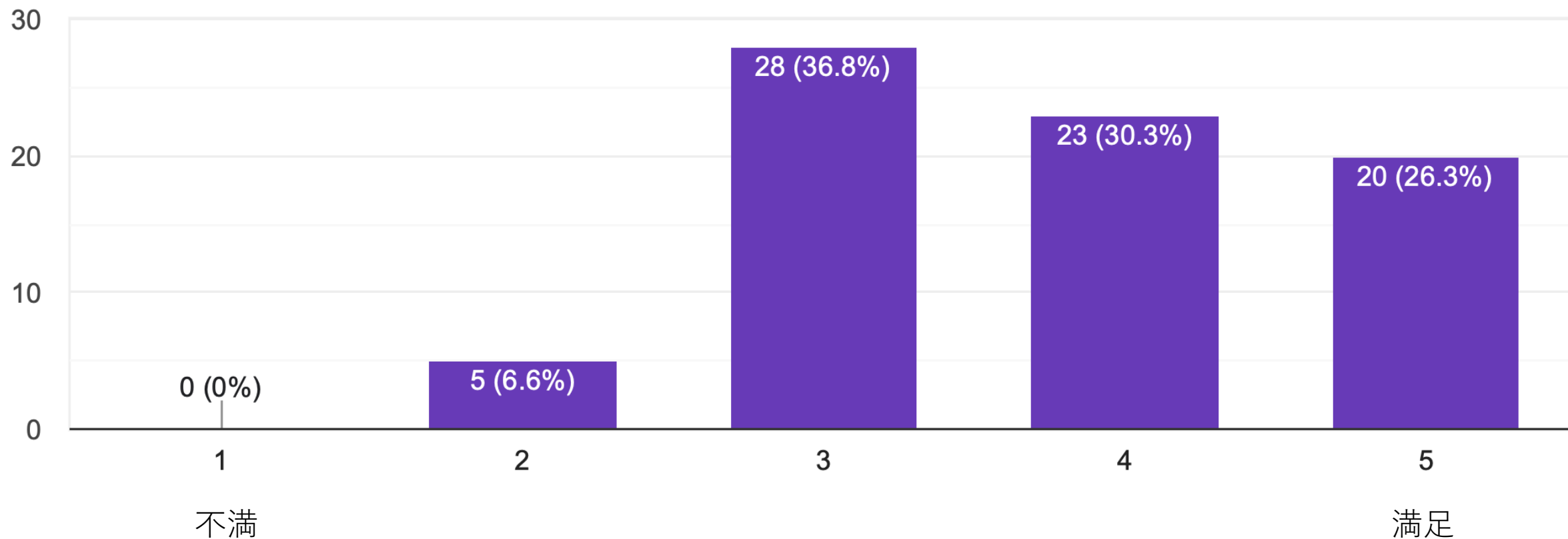
6.相談できる仲間はいいますか？

76件の回答



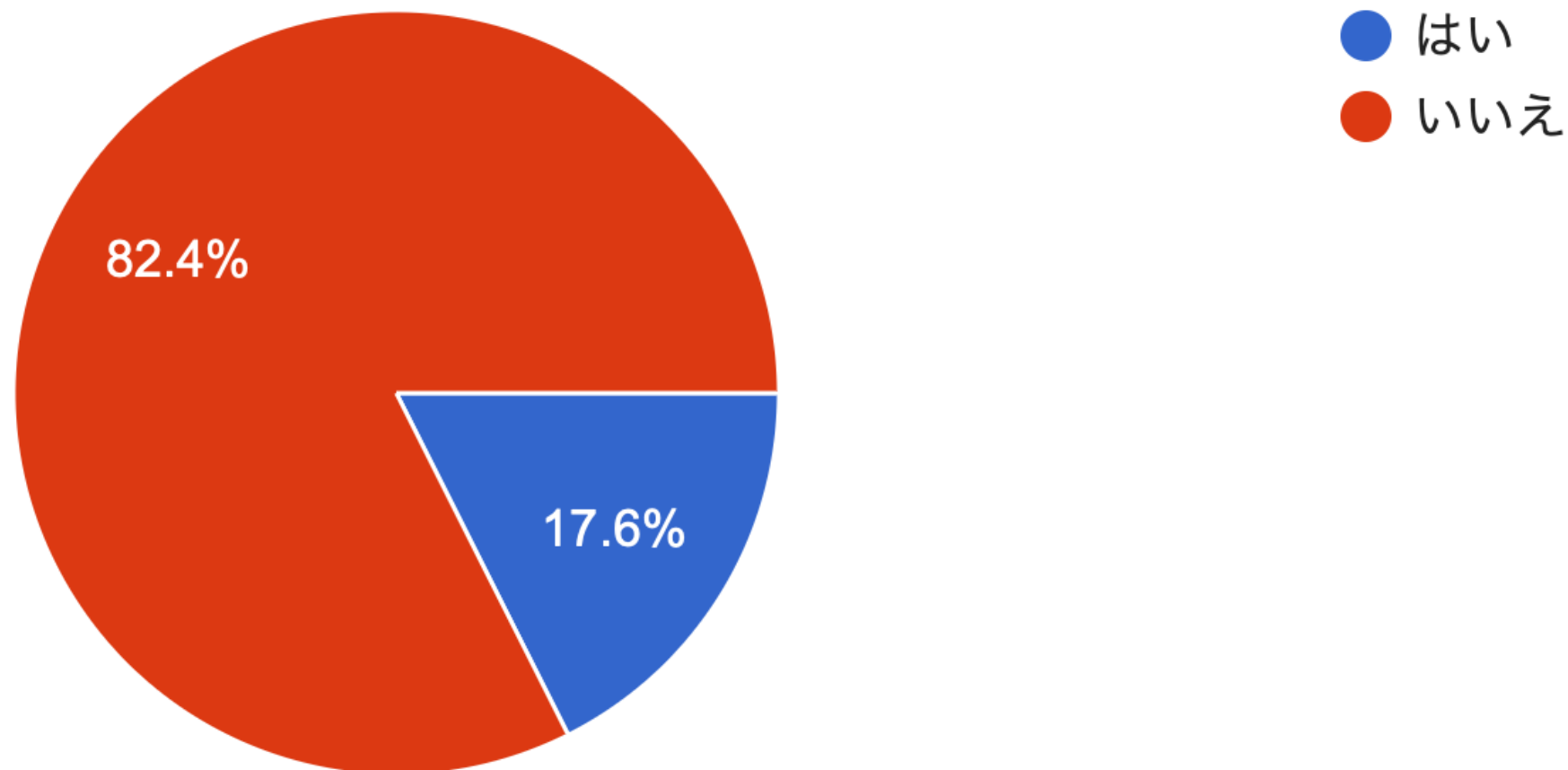
7.メンターシップやコーチングの価値は？（5段階評価）

76 件の回答



8.バーンアウトした、しそうになったことはありますか？

91 件の回答

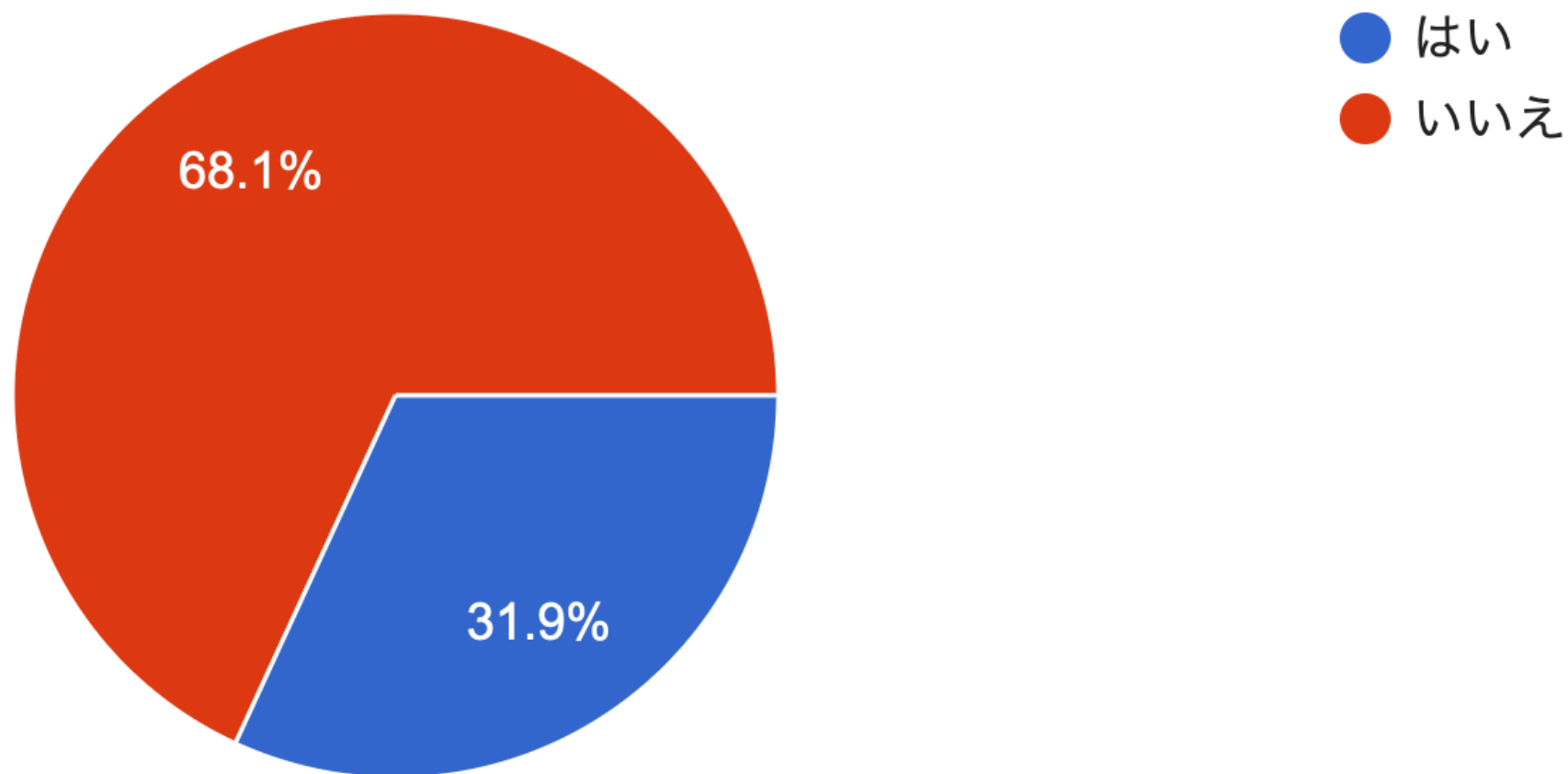


8.バーンアウトした、しそうになったことはありますか？

- 指導医から「パワハラする」と宣言されて、実際に多かった。
- 自分のキャパシティ以上に担当患者が多く把握しづらかった
- 当直明けに勤務が忙しかった
- 担当患者が多くミスが連発してしまった。
- 仕事が忙しい時に、上級医に周りの研修医と比較されて限界以上に頑張りすぎてしまったから
- 頑張りすぎたから。

9. 学生時代から志望科は変わりましたか？

91 件の回答

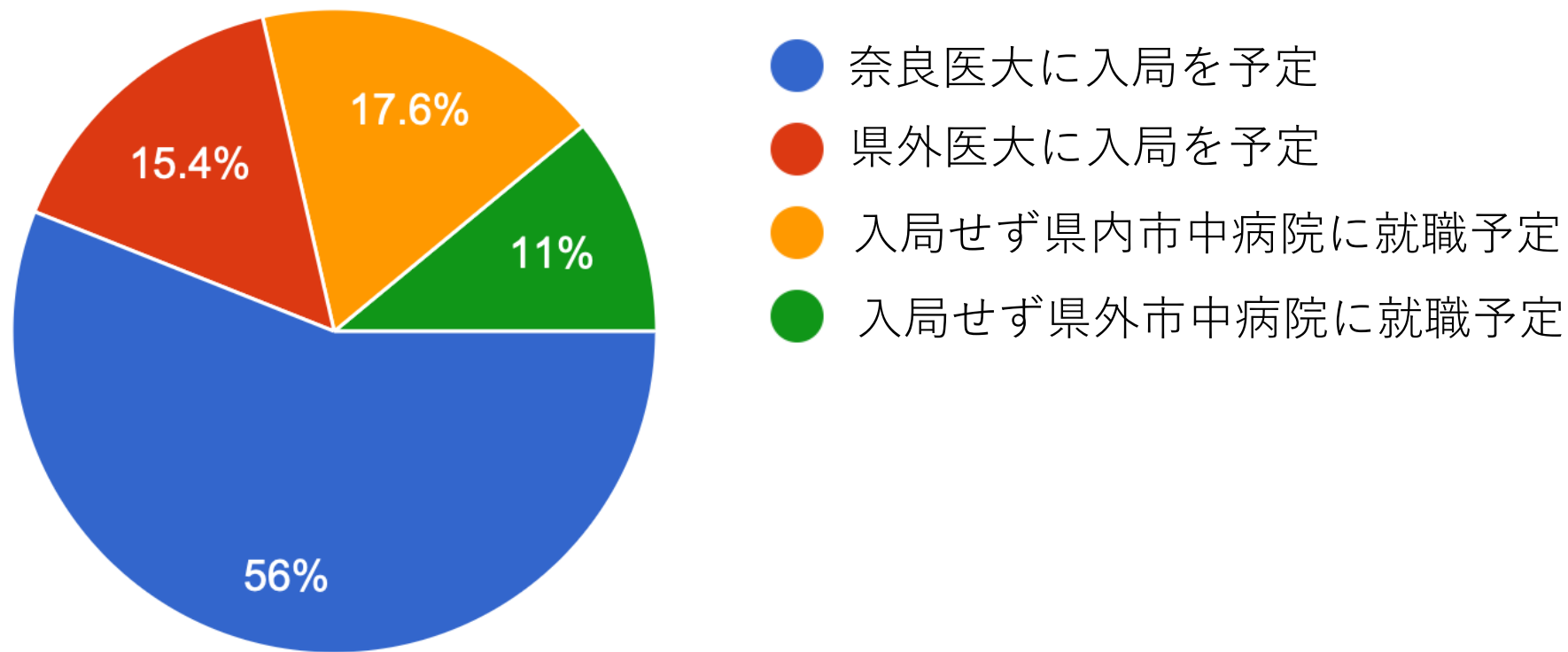


9. 学生時代から志望科は変わりましたか？

- 消化器内科, 消化器外科 → 呼吸器内科
- 精神科, 内科, 産婦人科 → 総合診療科
- 総合診療科 → 精神科
- 内科 → マイナー科
- 内科 → 外科
- 消化器外科 → 泌尿器科
- 産婦人科, 乳腺外科 → 眼科

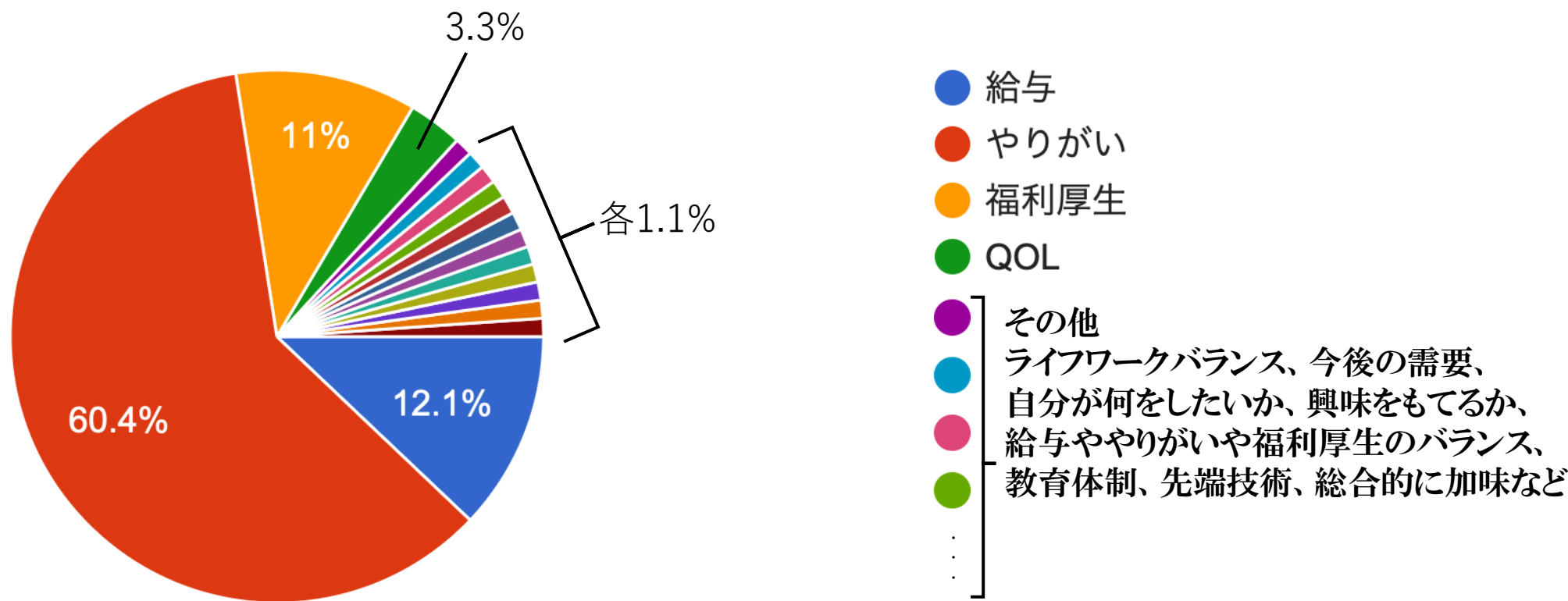
10. 3年目以降の進路は？

91 件の回答



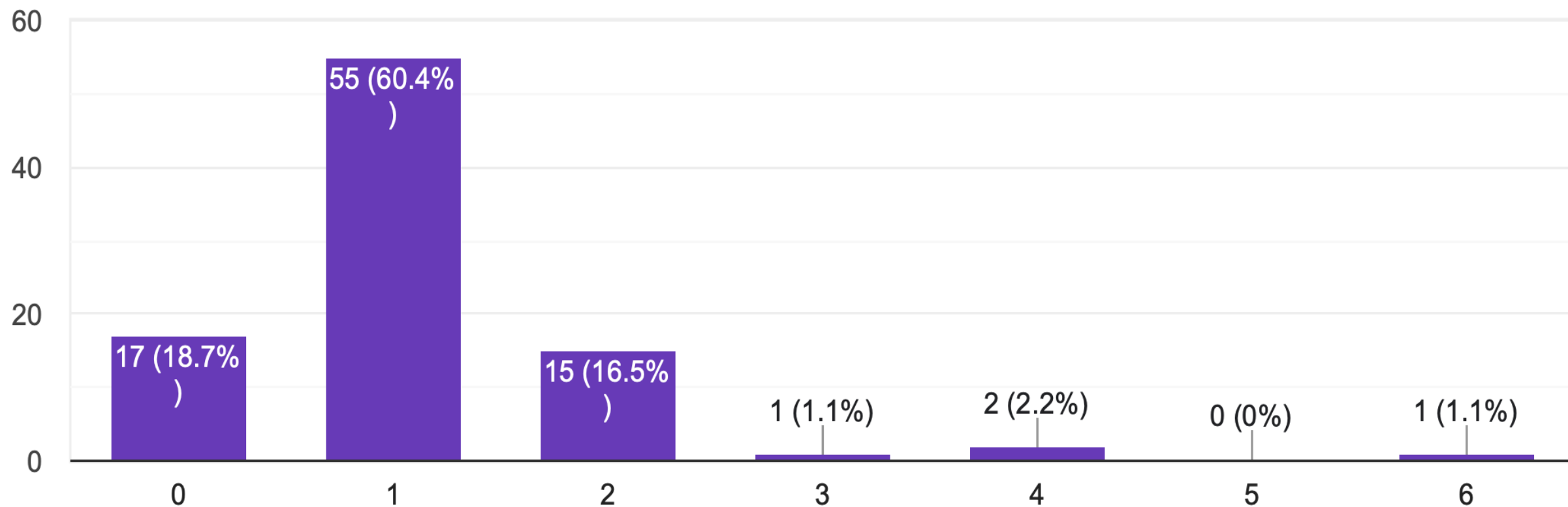
11. 志望科を選ぶ際に重要視していることは？

91 件の回答



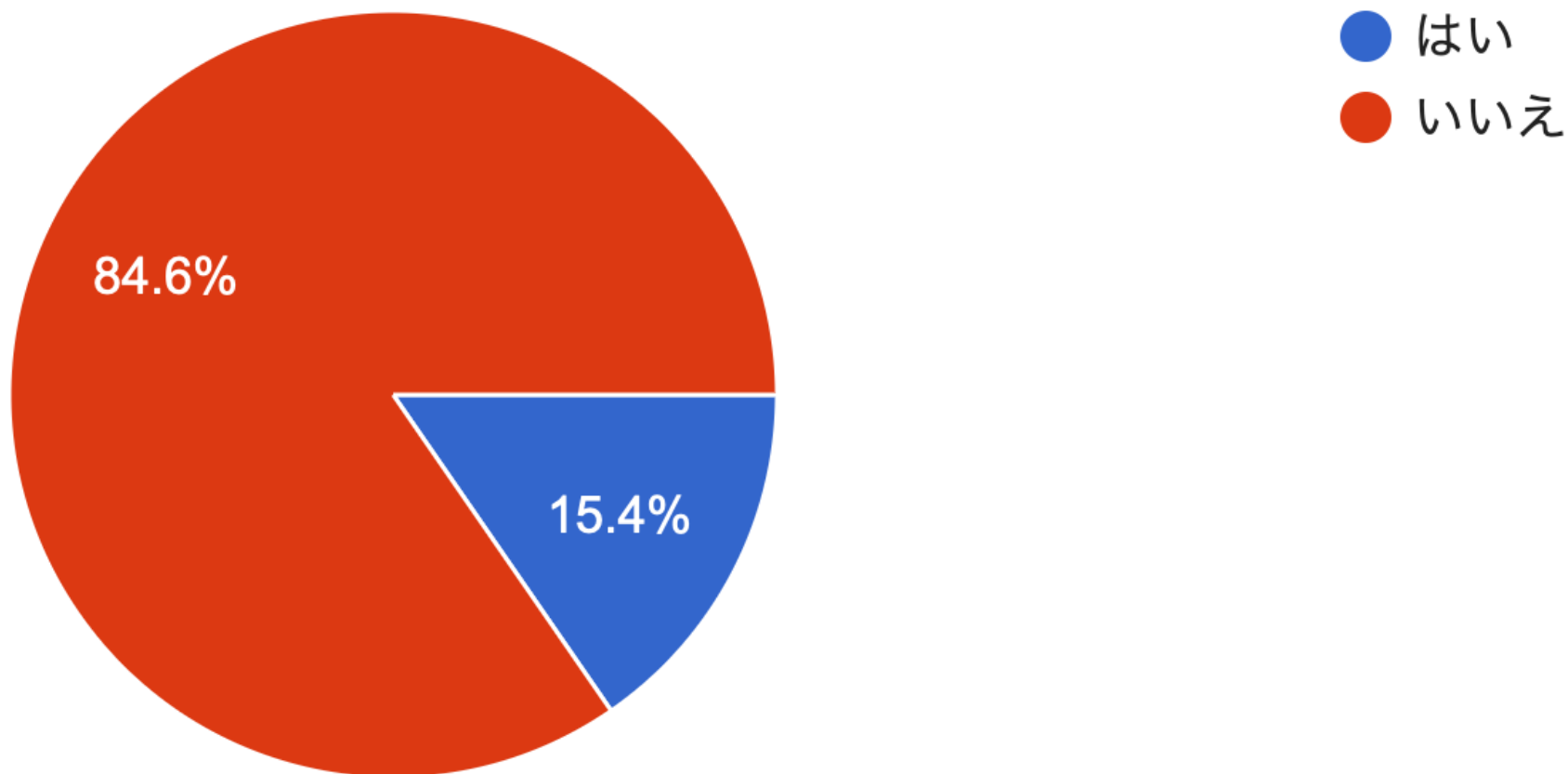
12. 業務外の勉強時間は？（週何時間）

91 件の回答



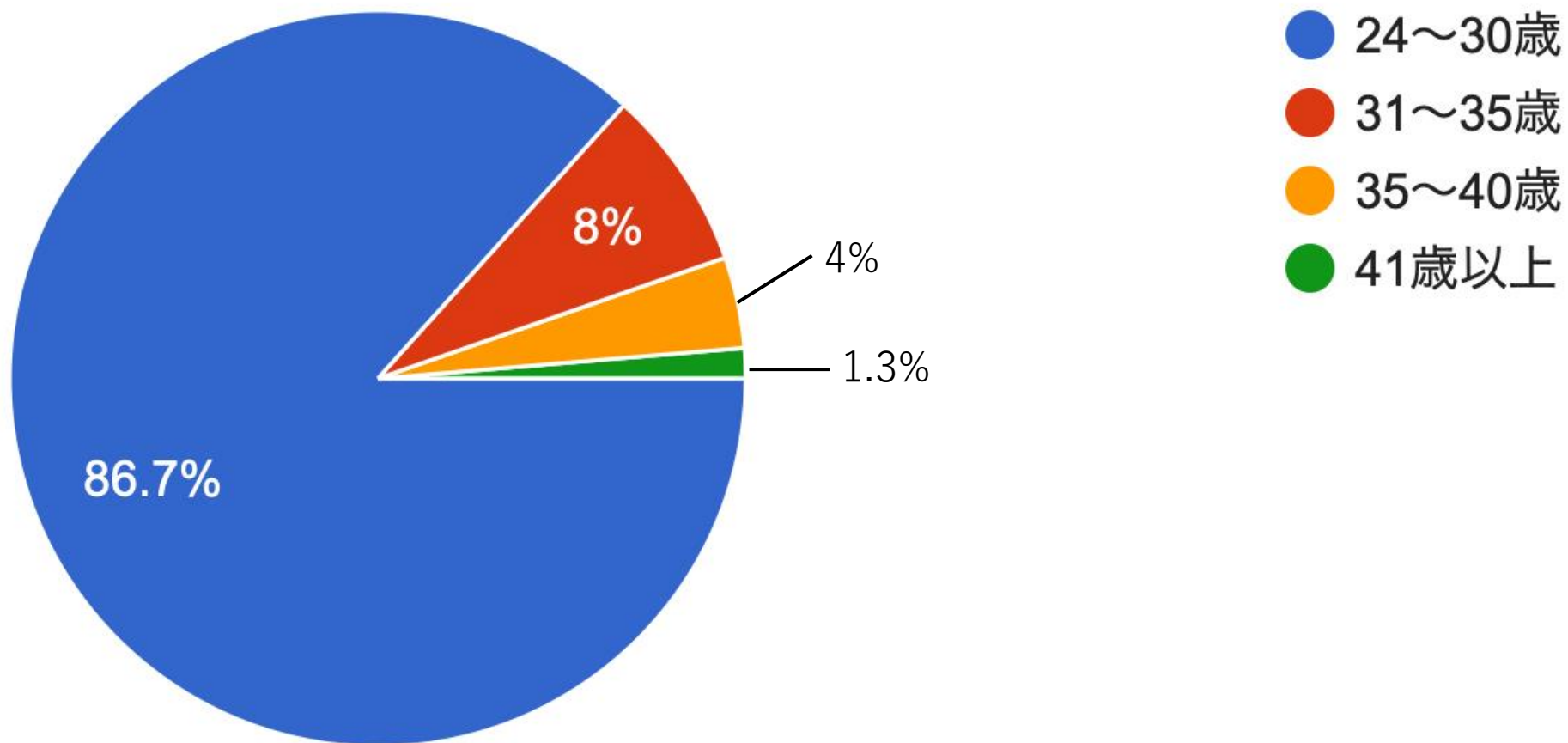
13. 専攻医プログラムの内容で進路変更したか？（J-OSLERが大変なので内科から外科へ変更等）

91 件の回答



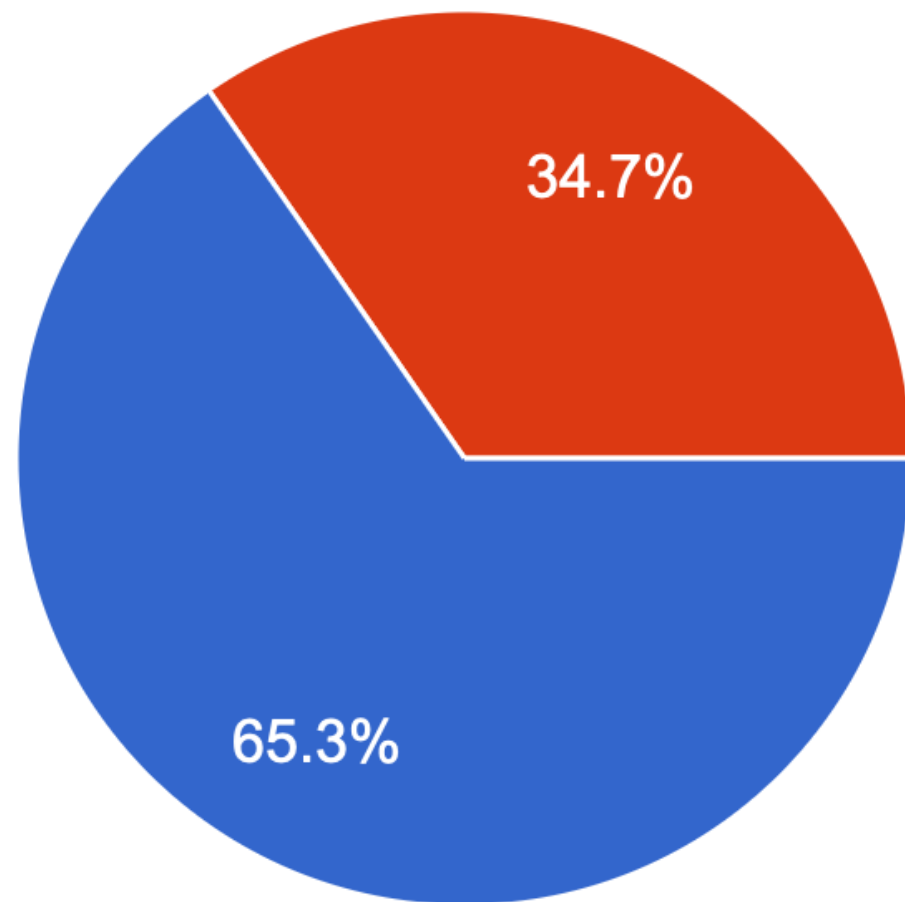
14-1. 年齢は？

75 件の回答



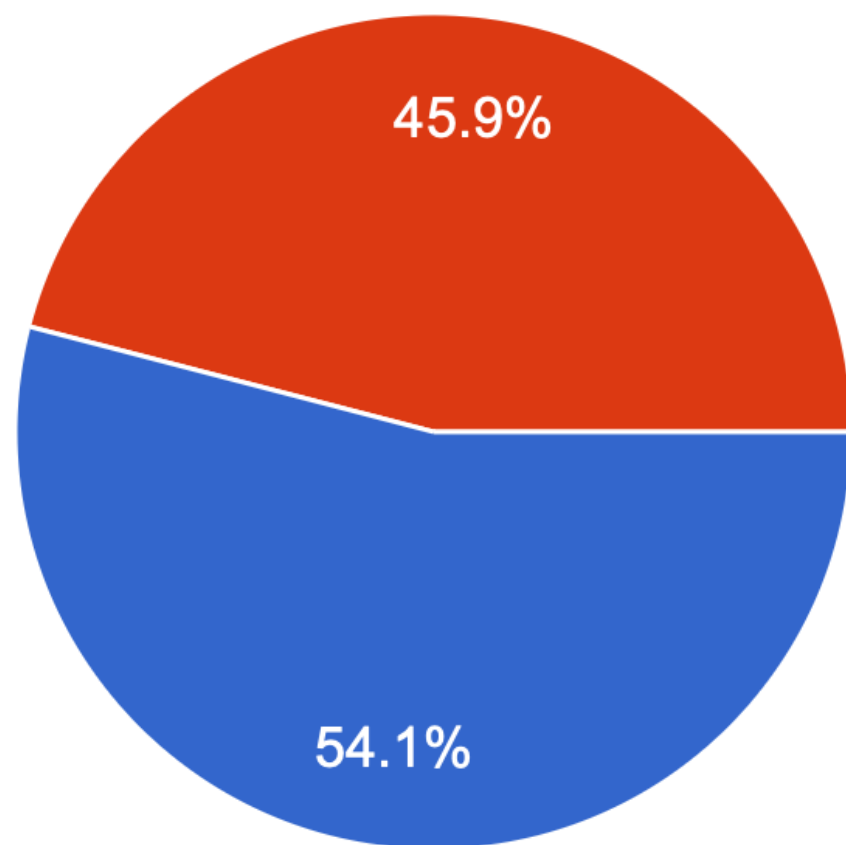
14-2. 性別は？

75 件の回答



14-3. 研修年度は？

74 件の回答

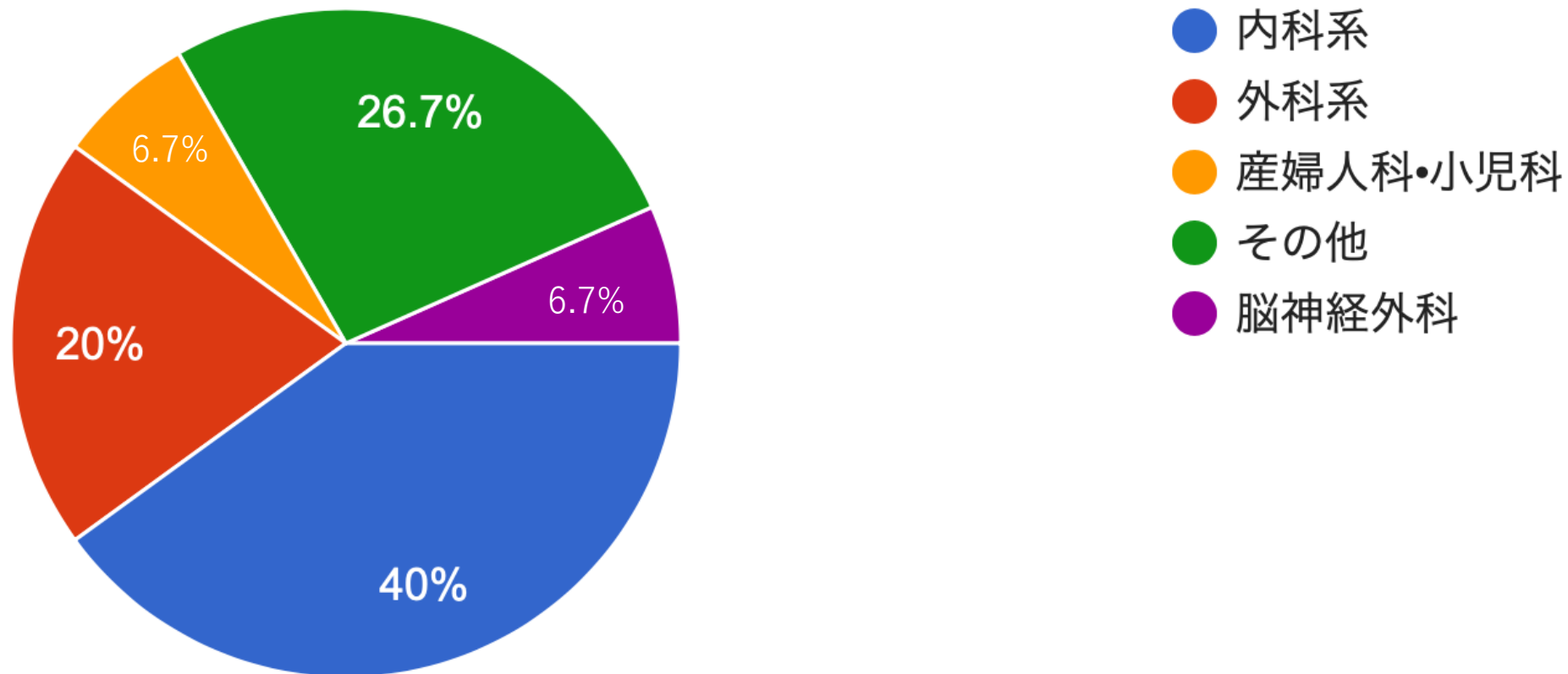


- 1年目研修医
- 2年目研修医
- その他

専攻医

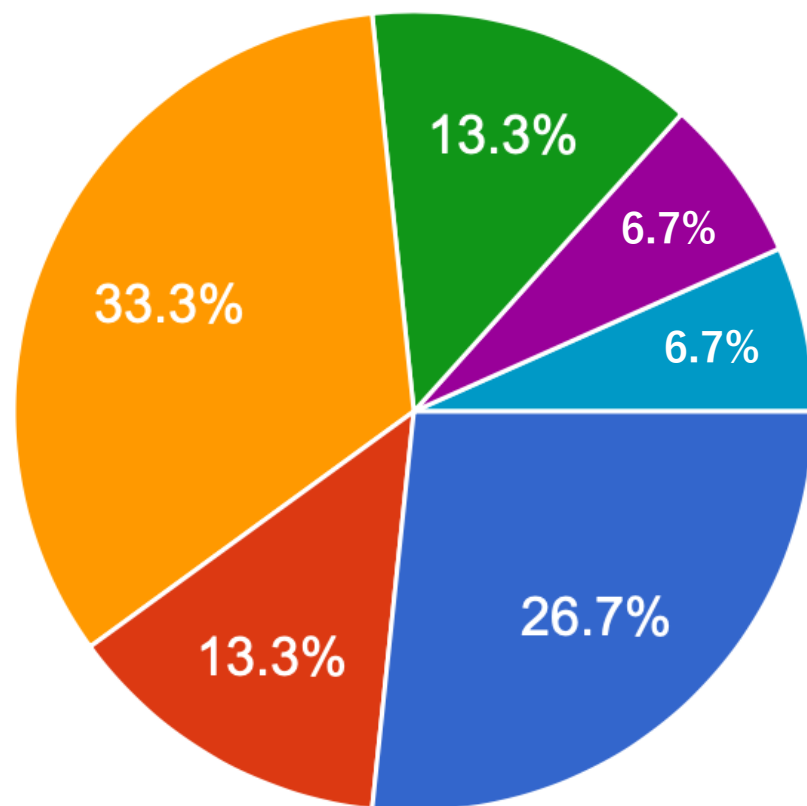
1. 所属診療科を教えてください

15件の回答



2. 卒後何年目ですか？

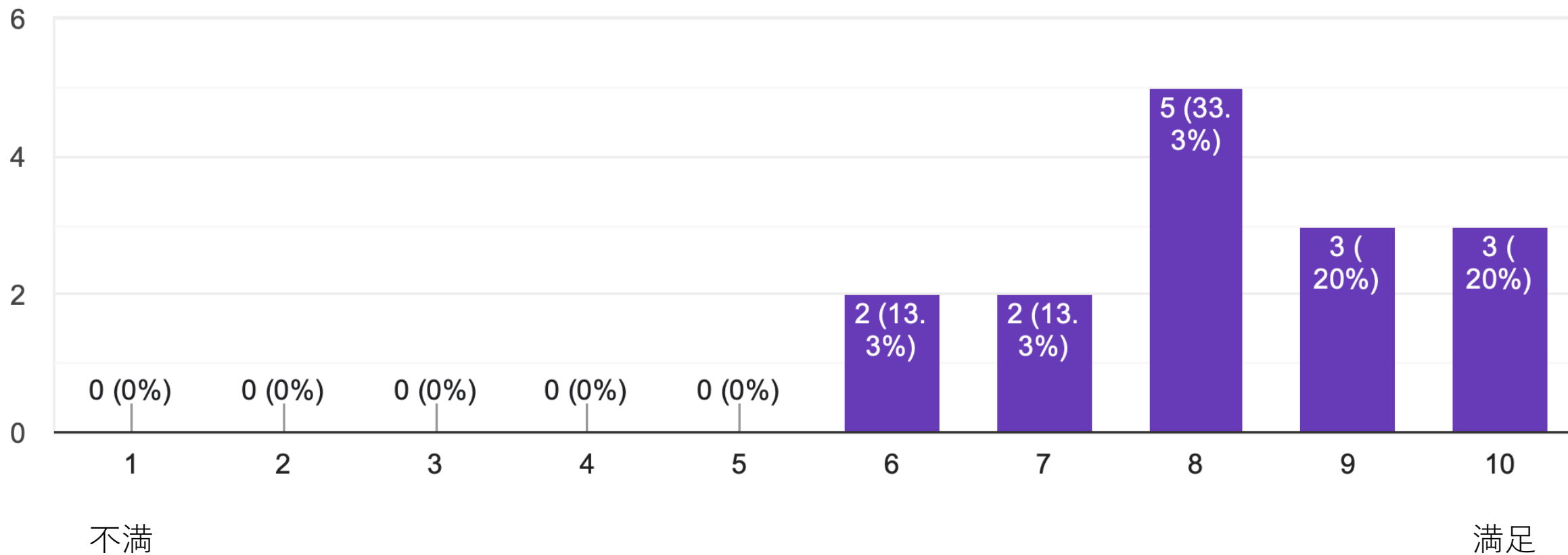
15件の回答



- 卒後3年目
- 卒後4年目
- 卒後5年目
- 卒後6年目
- 卒後7年目以降
- 6年目

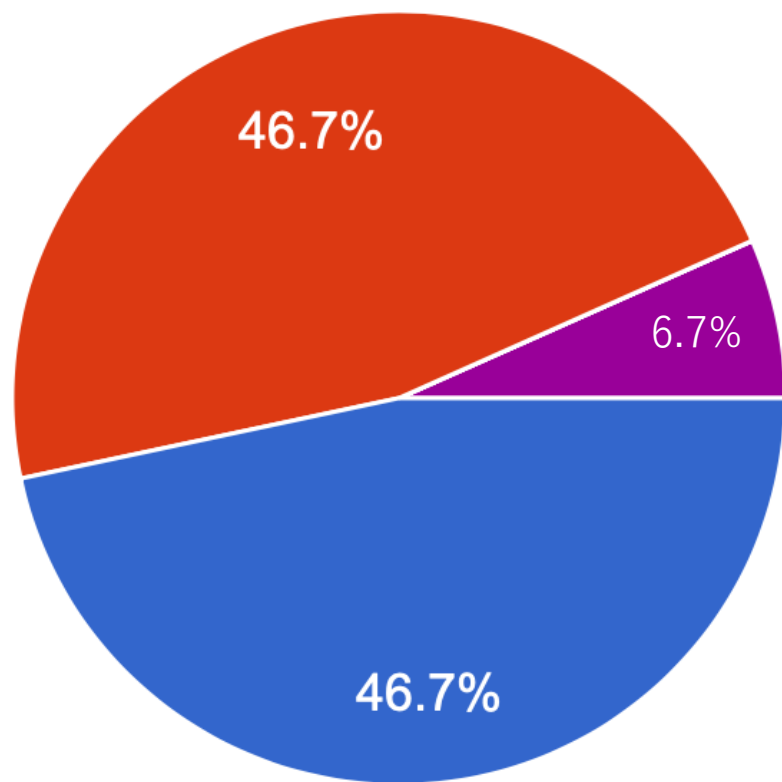
3. 所属診療科の満足度は？（10段階評価）

15件の回答



4. 留学を考えたことはありますか？

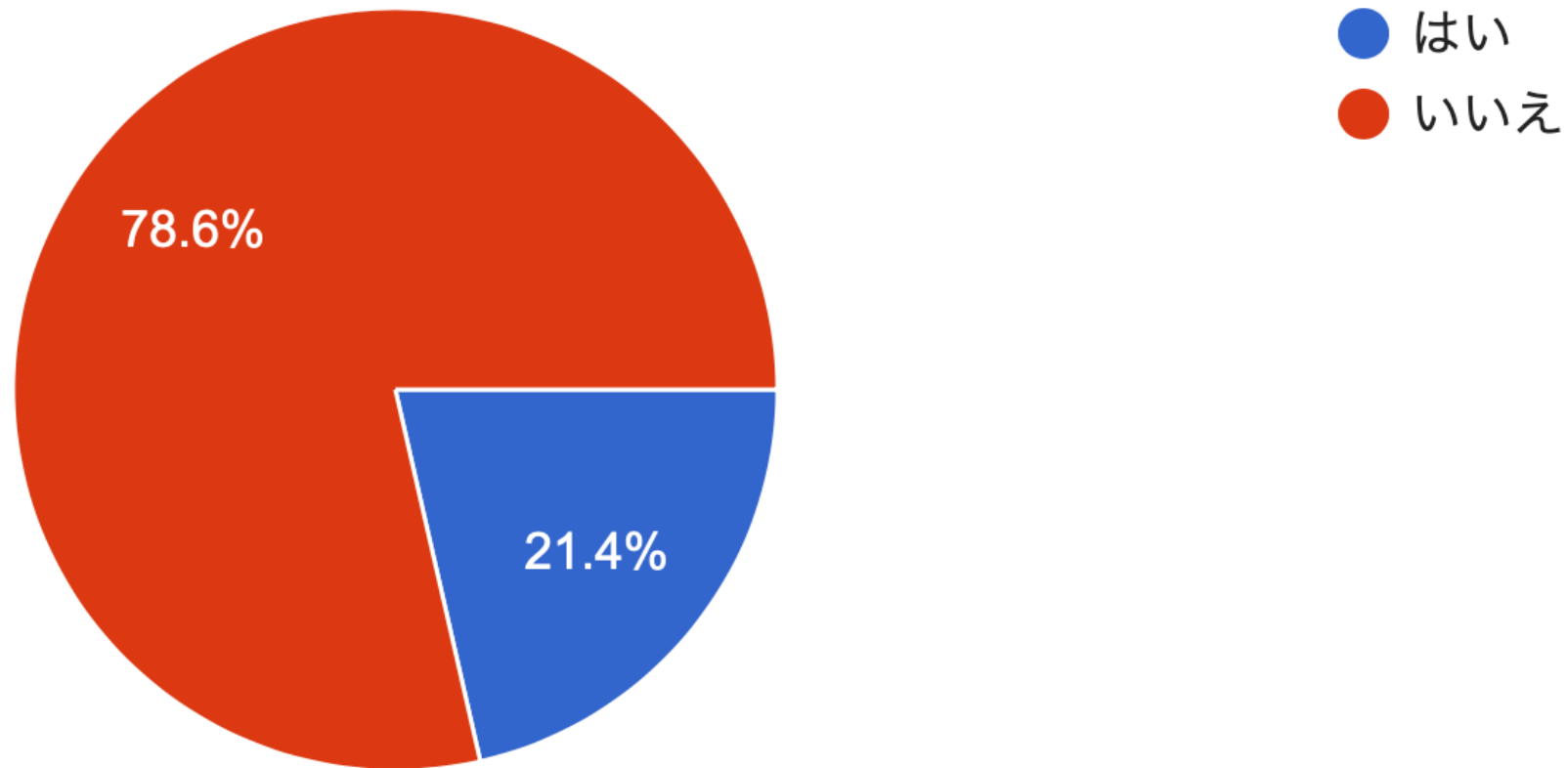
15件の回答



- 留学は考えていない
- 留学したいが、予定はない
- 留学を予定している
- 留学を終えた
- いいえ

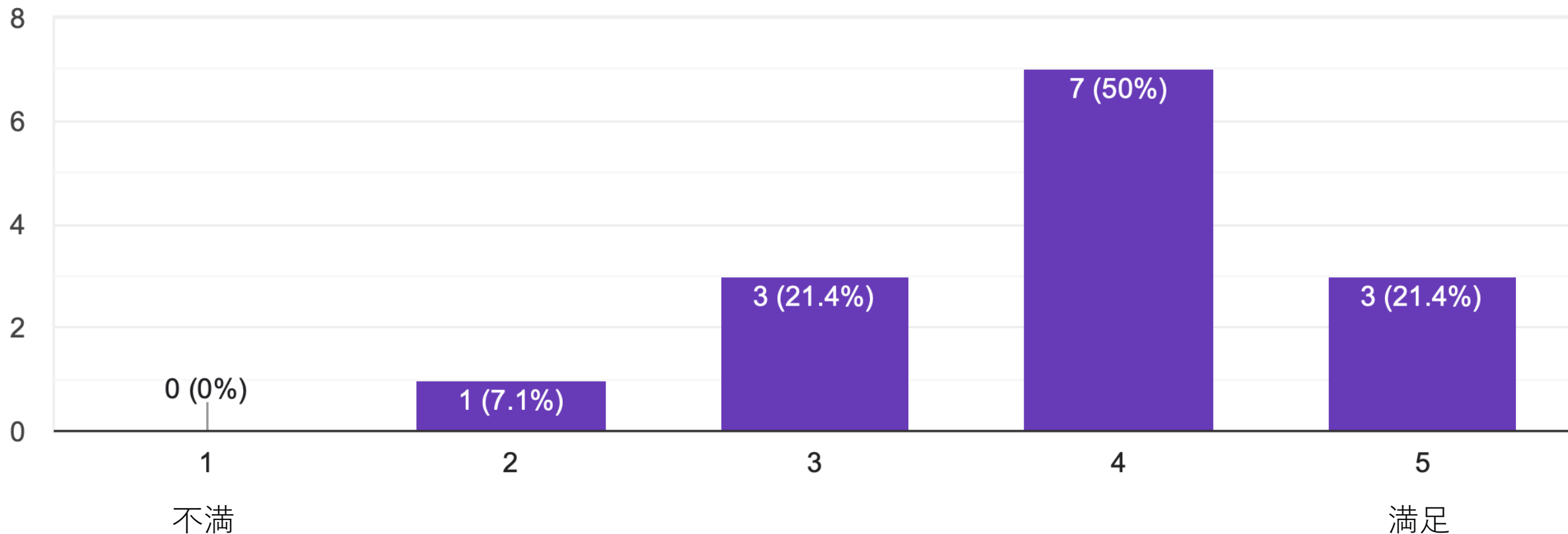
5. スキル向上のために何かしていることはありますか？

14件の回答



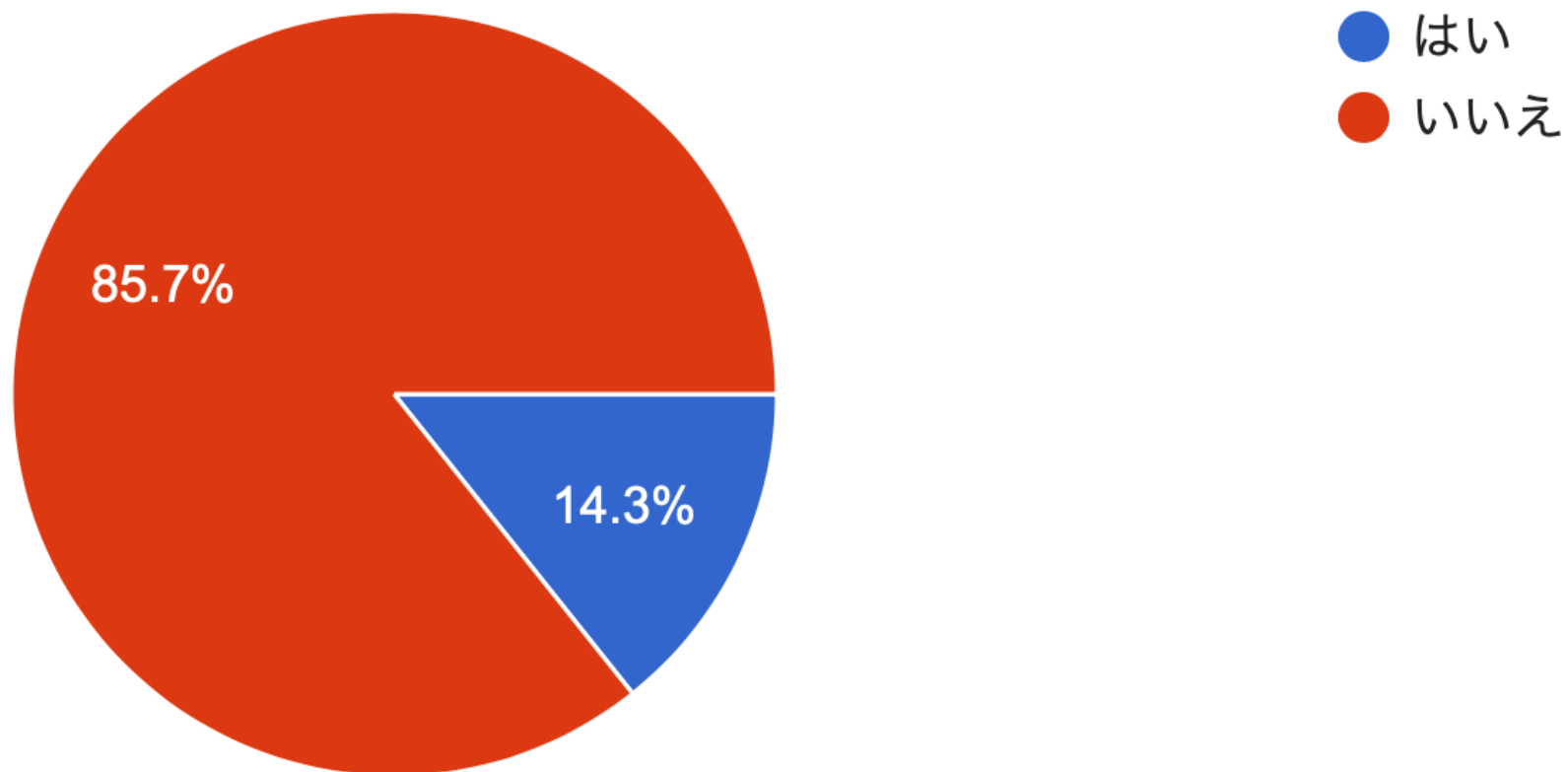
6. 現在のワークライフバランスに満足していますか？ (5段階評価)

14件の回答



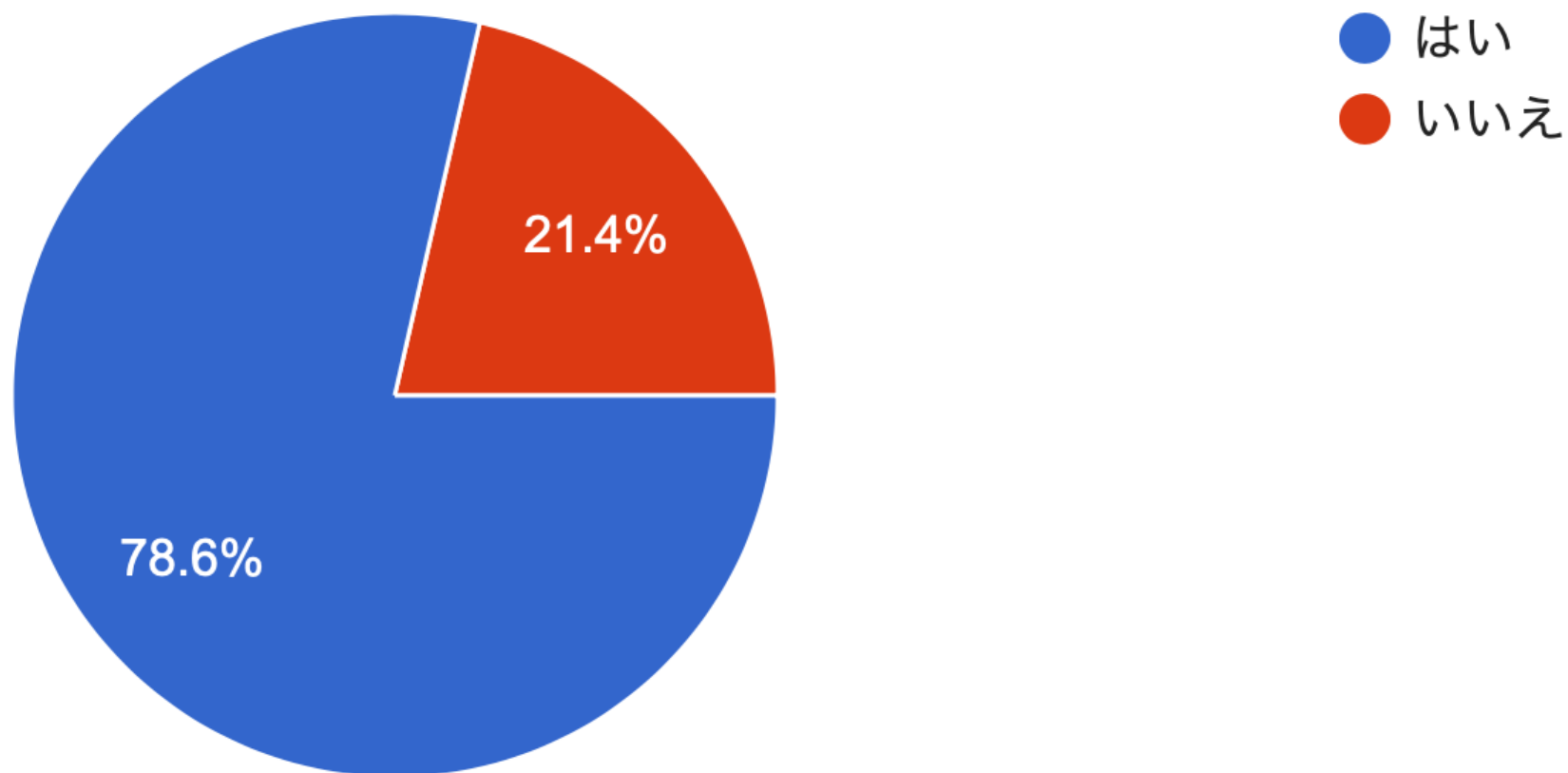
7. ワークライフバランスを改善する希望や提案はありますか？

14件の回答

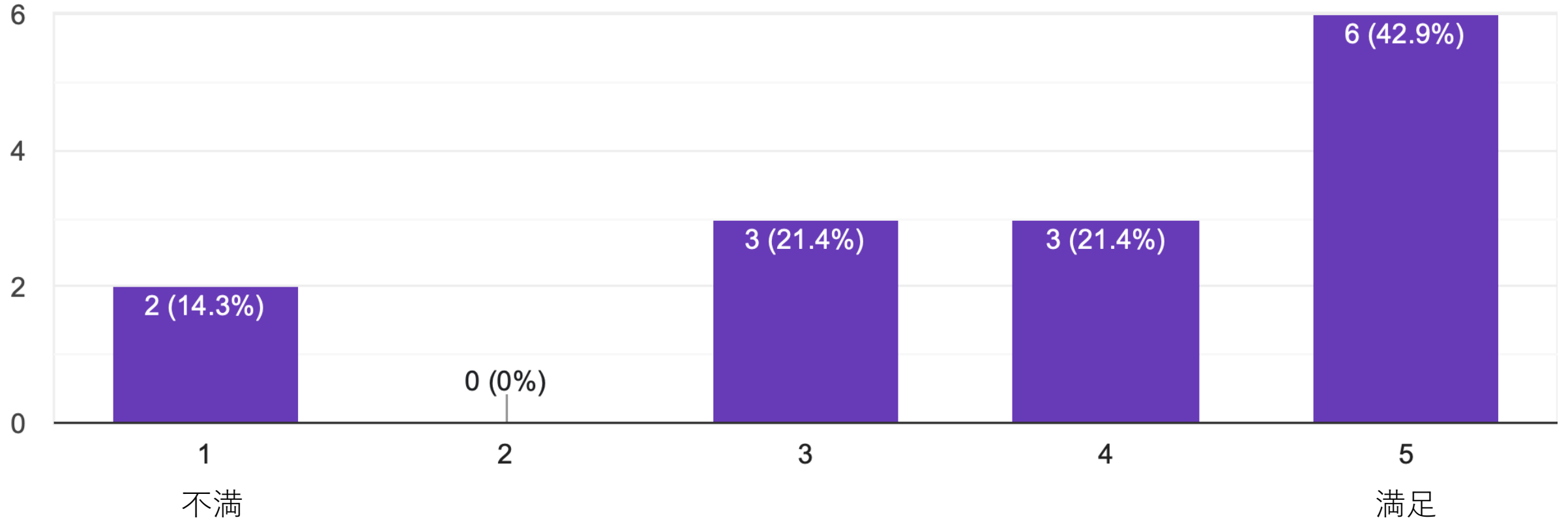


8. 現在、なんでも相談できる友人や仲間、メンターがいますか？

14件の回答

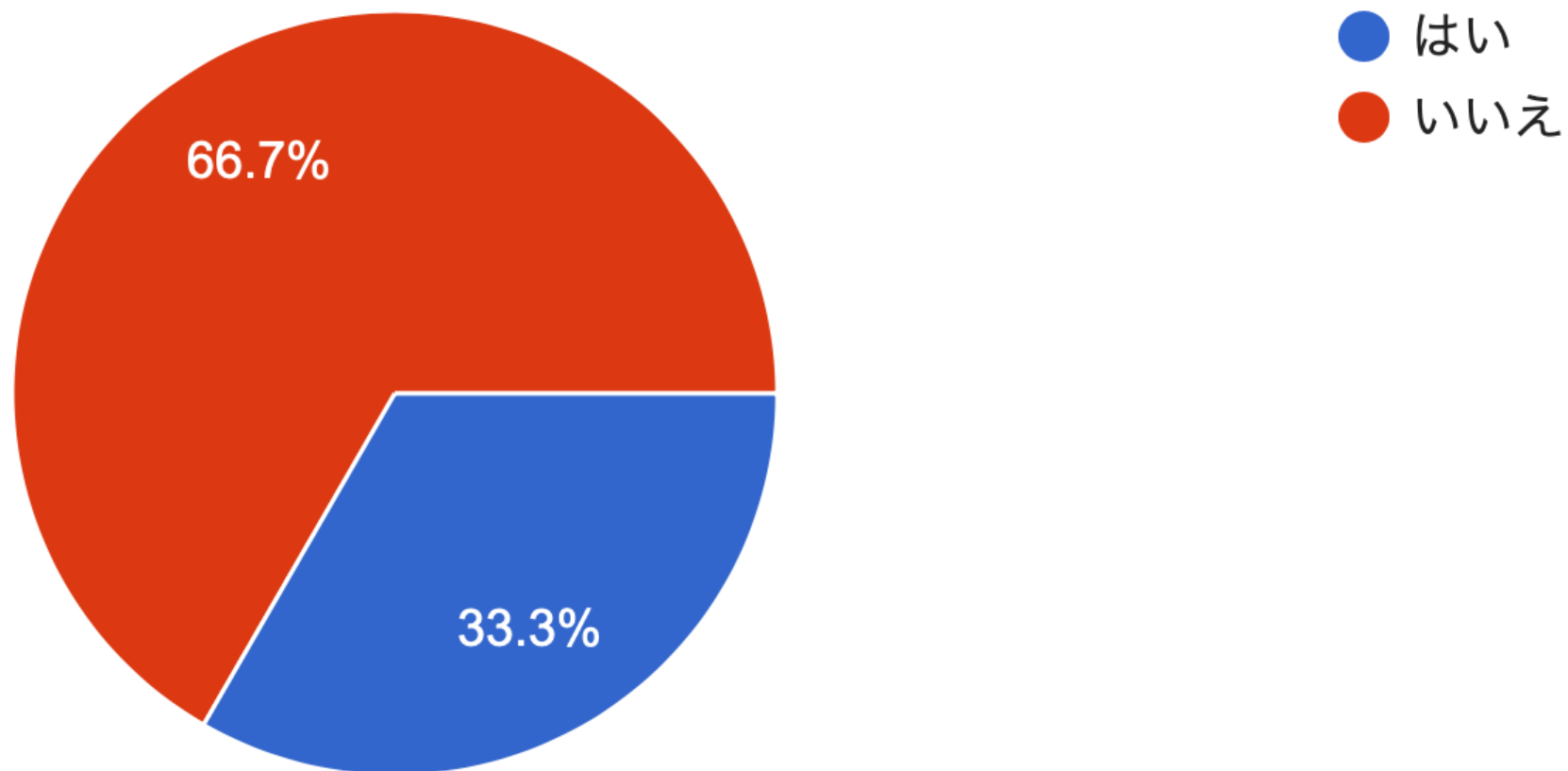


9. メンターシップやコーチングにどれだけ価値があると感じていますか？（5段階評価）



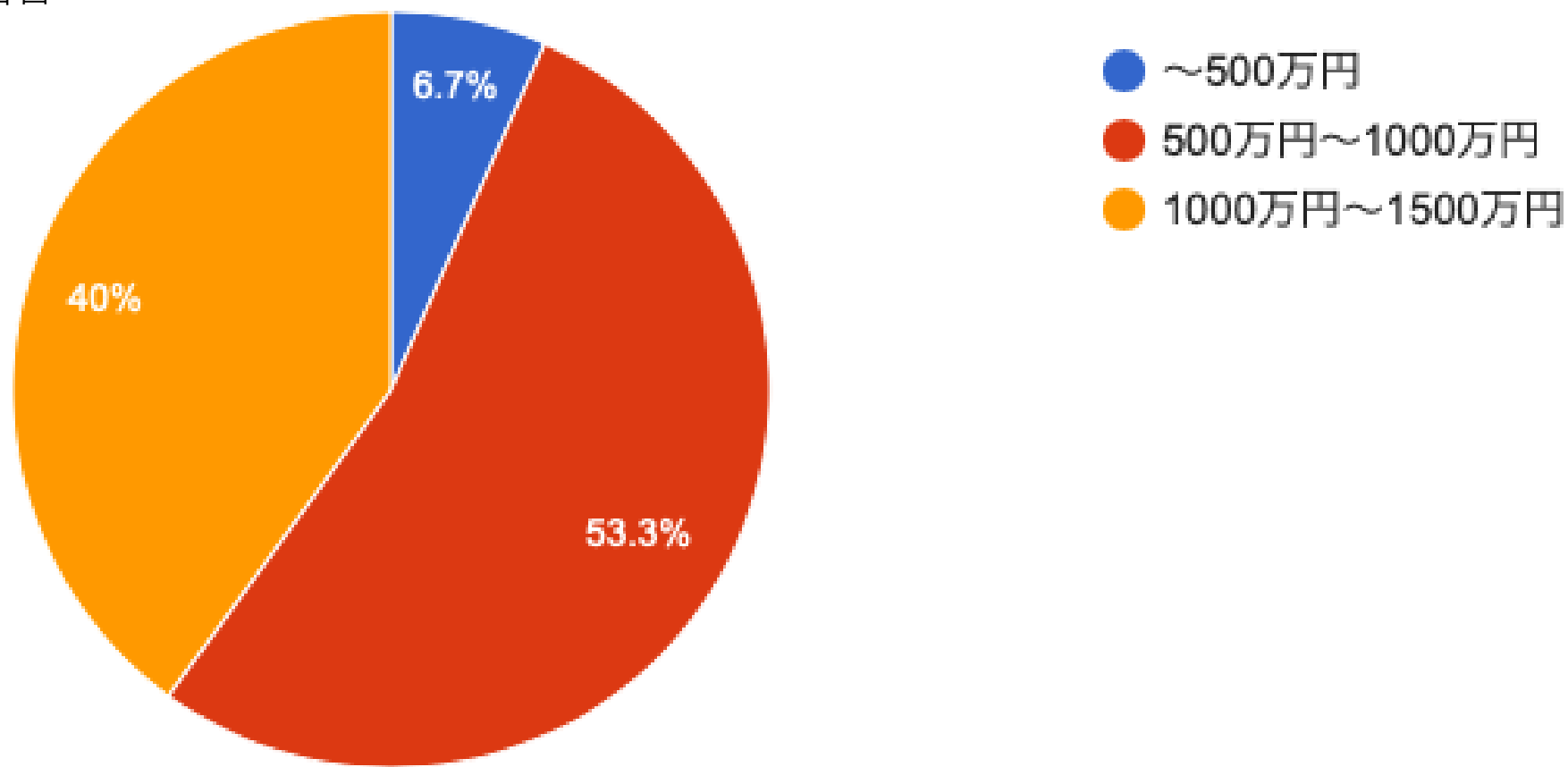
10. バーンアウト(燃え尽き)した, もしくはしそうになったことはありますか？

14件の回答



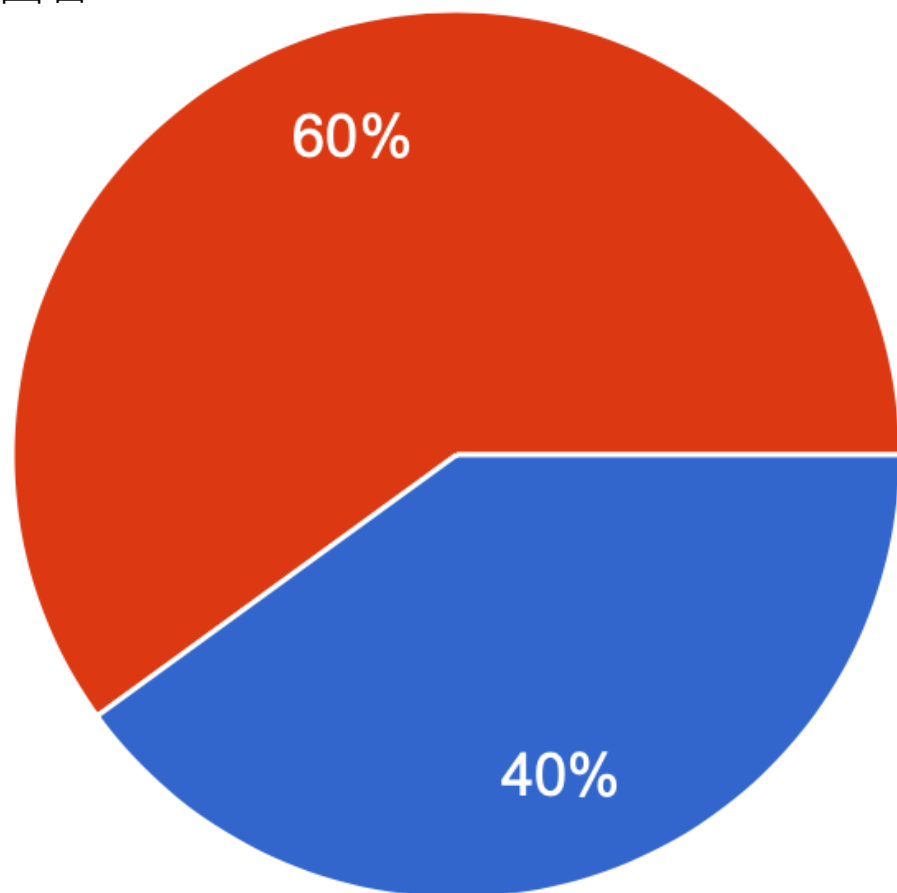
11. 年収はいくらですか？

15件の回答



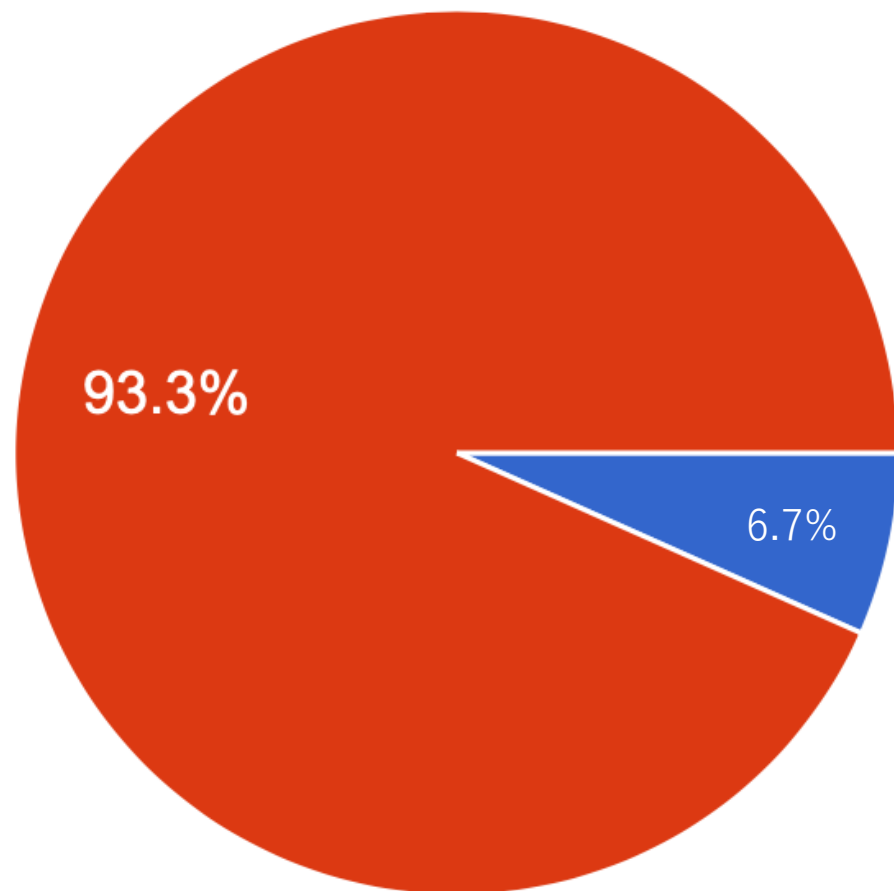
12. 進路に後悔はないですか？

15件の回答



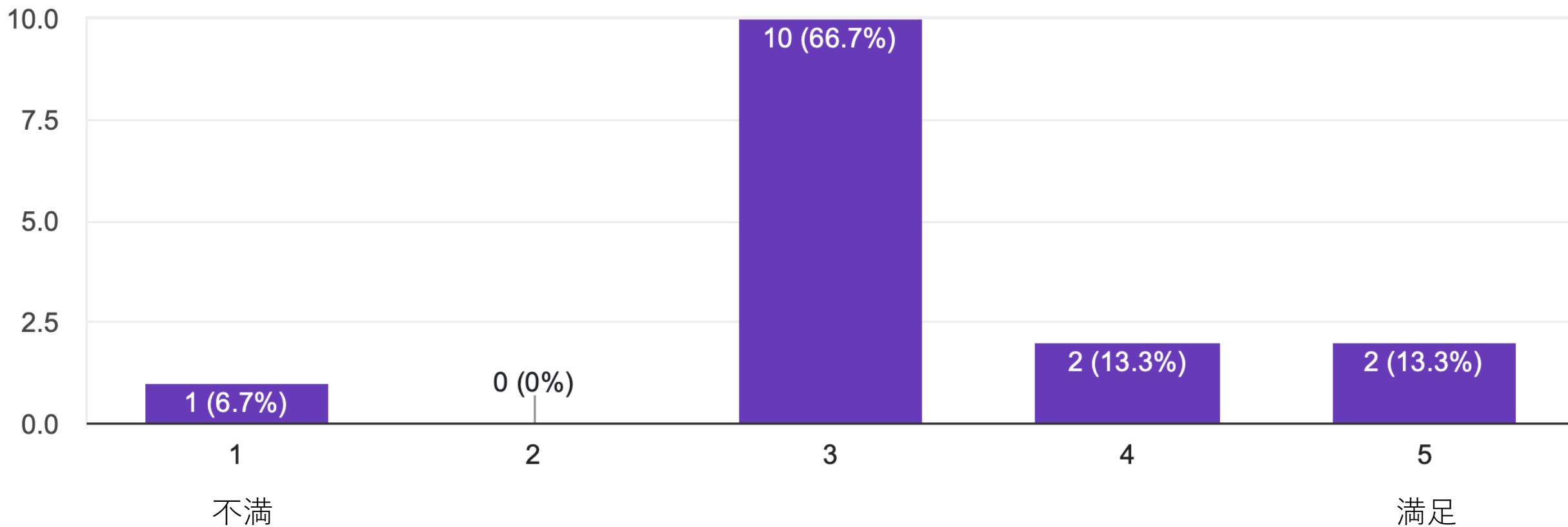
13. キャリアを変更したことはありますか？ (転科, 医局変更など)

15件の回答



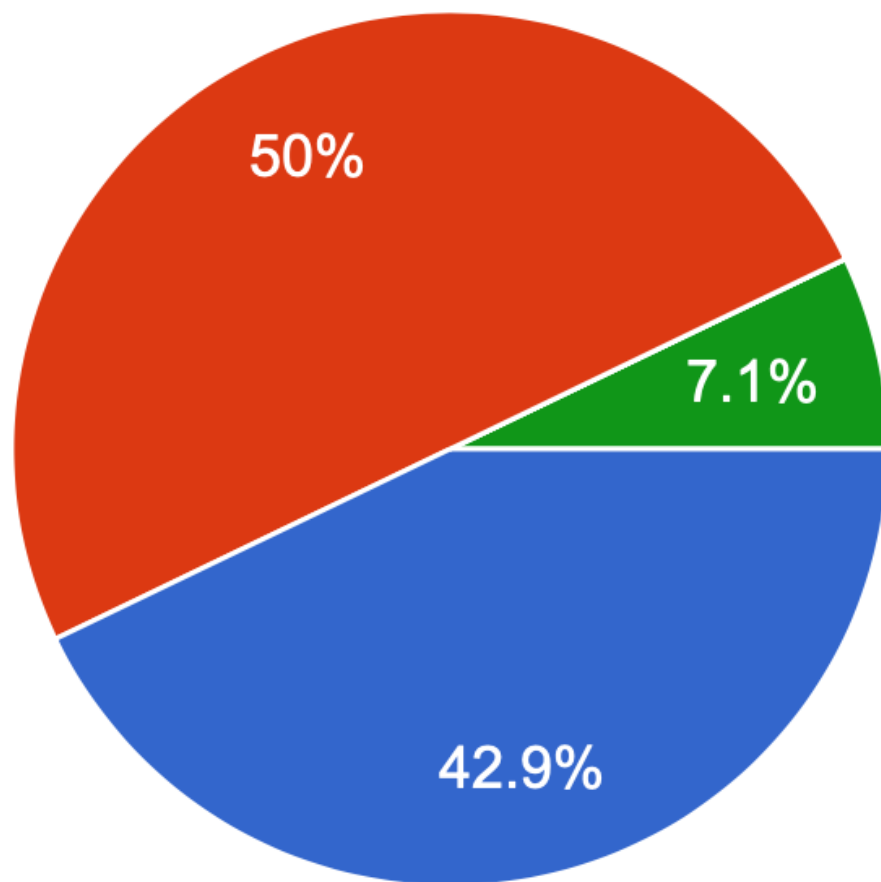
14. 専門医の資格を取るのはどれぐらい大変でしたか？ (5段階評価)

15件の回答



15. 年齢を教えてください

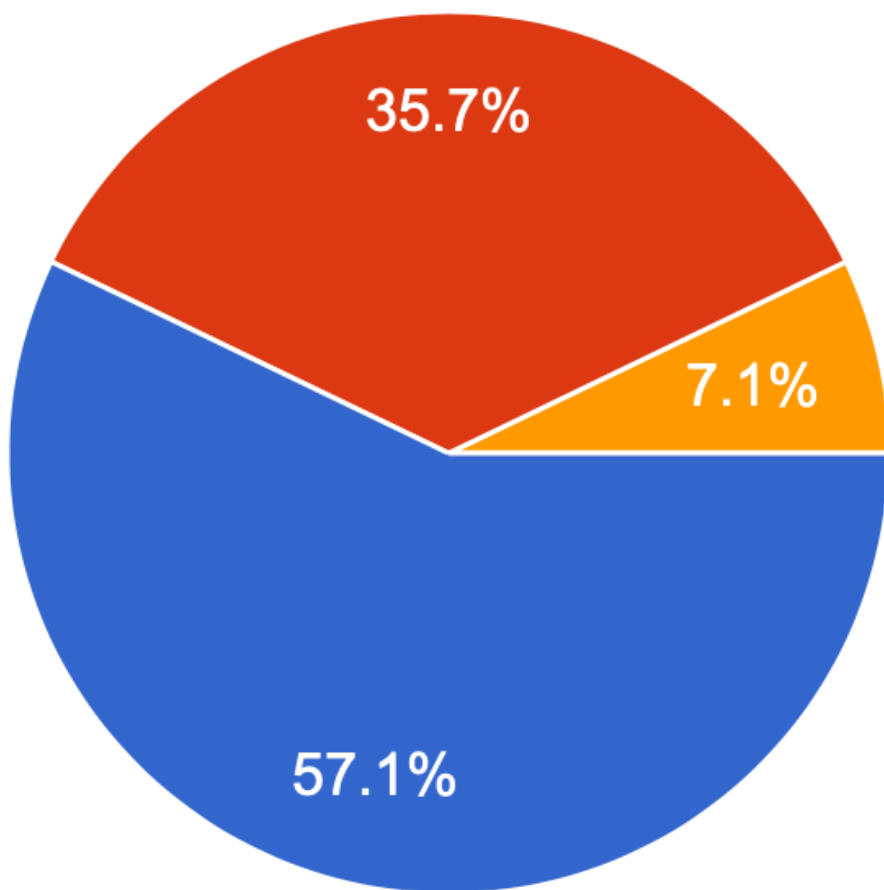
14件の回答



- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60歳以上

16. 性別を教えてください

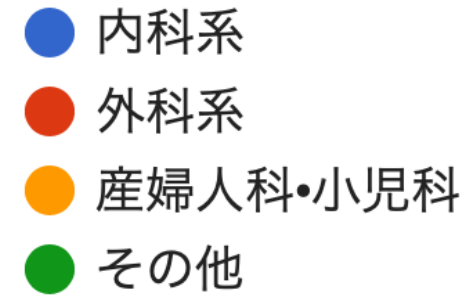
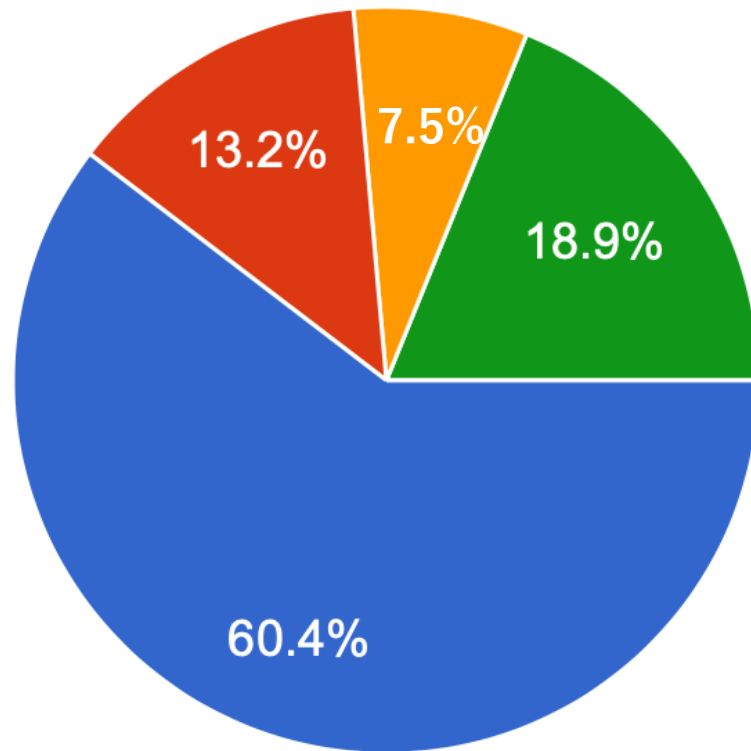
14件の回答



指導医

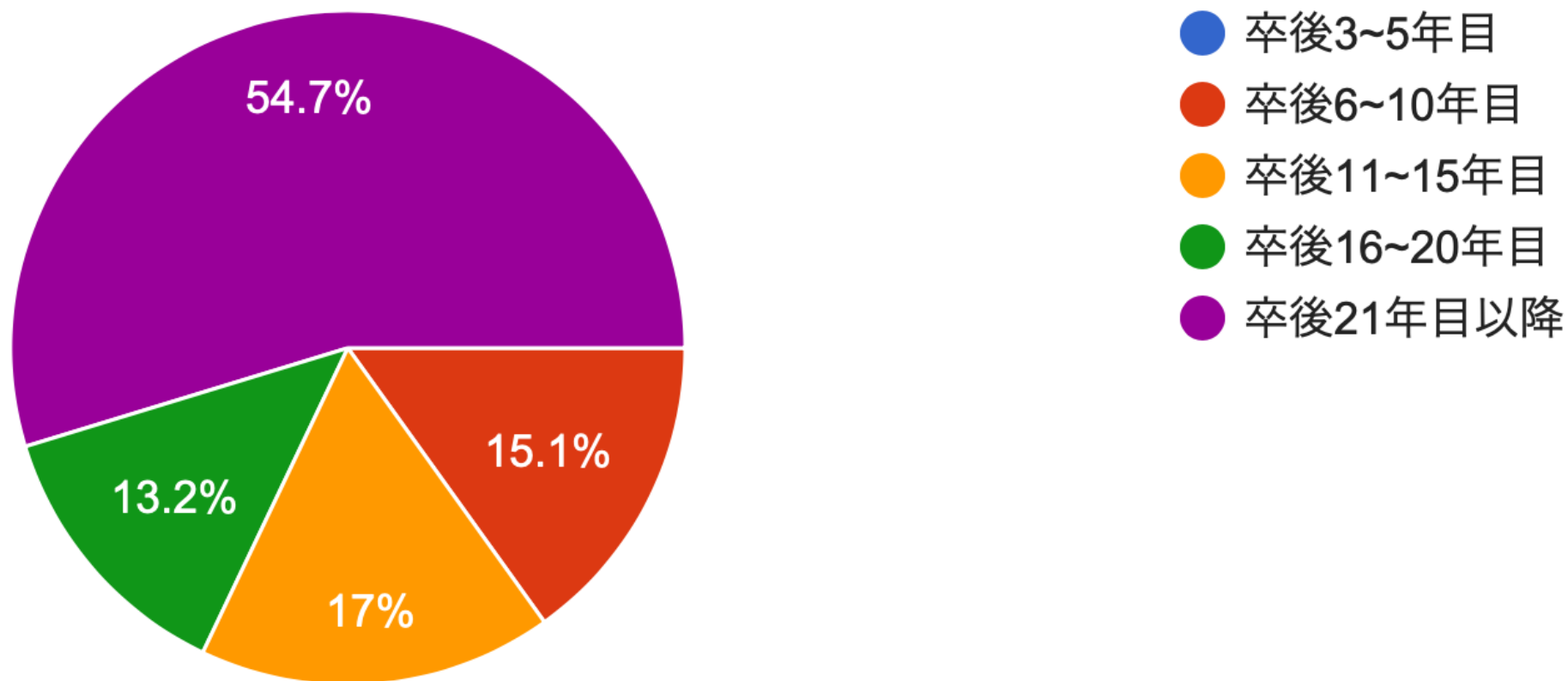
1. 所属診療科を教えてください。

53件の回答



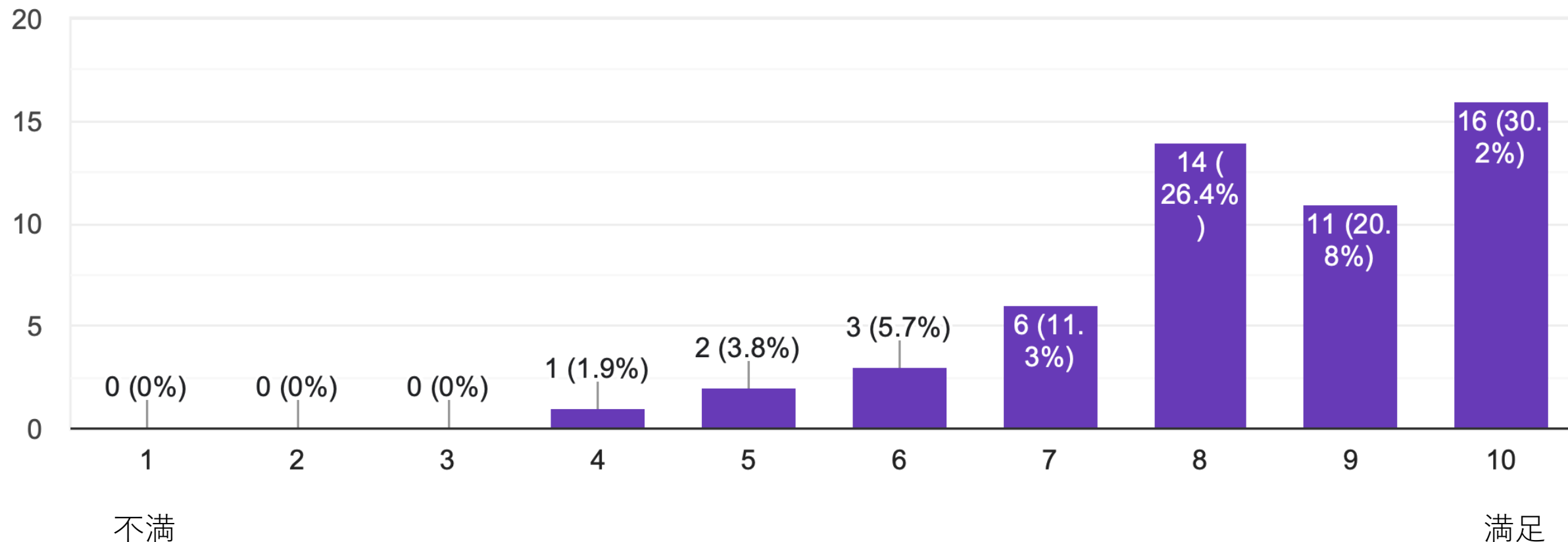
2. 卒後何年目ですか？

53件の回答



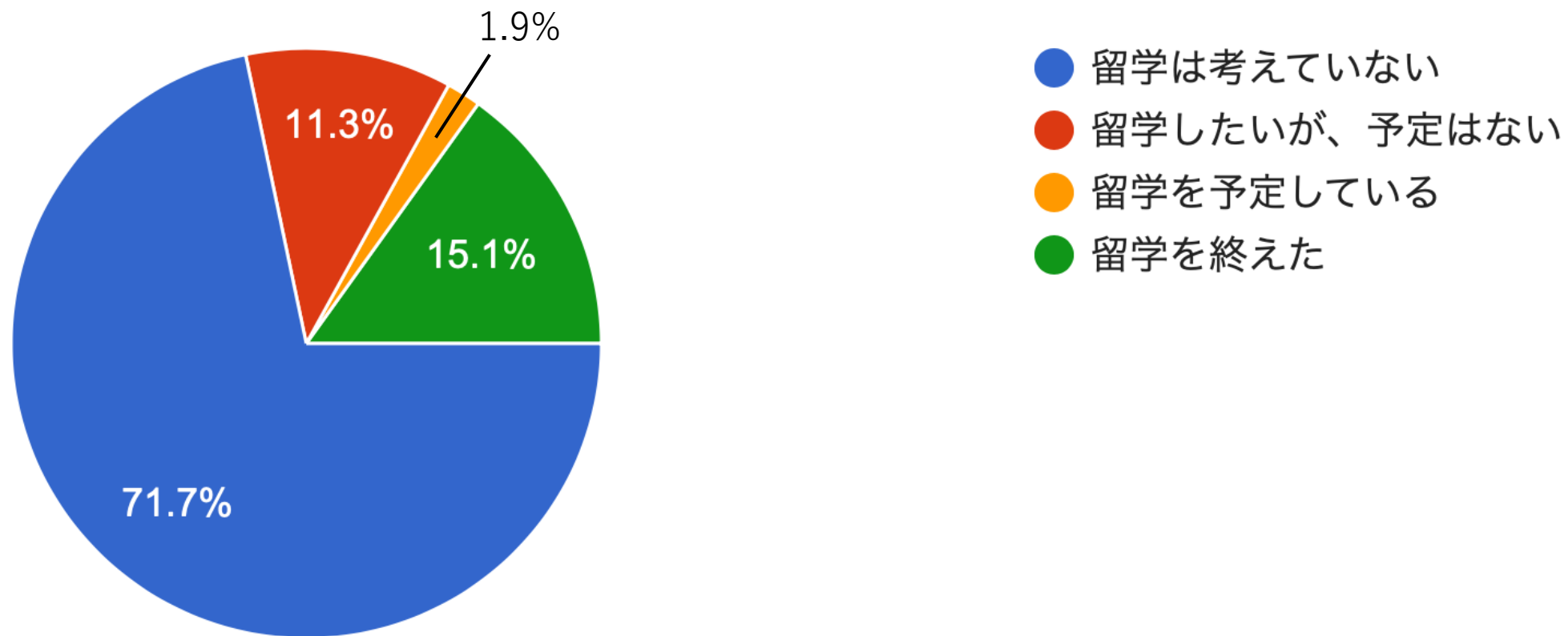
3. 所属診療科の満足度は？（10段階評価）

53件の回答



4-1. (国内・国外)留学を考えたことはありますか？

53件の回答



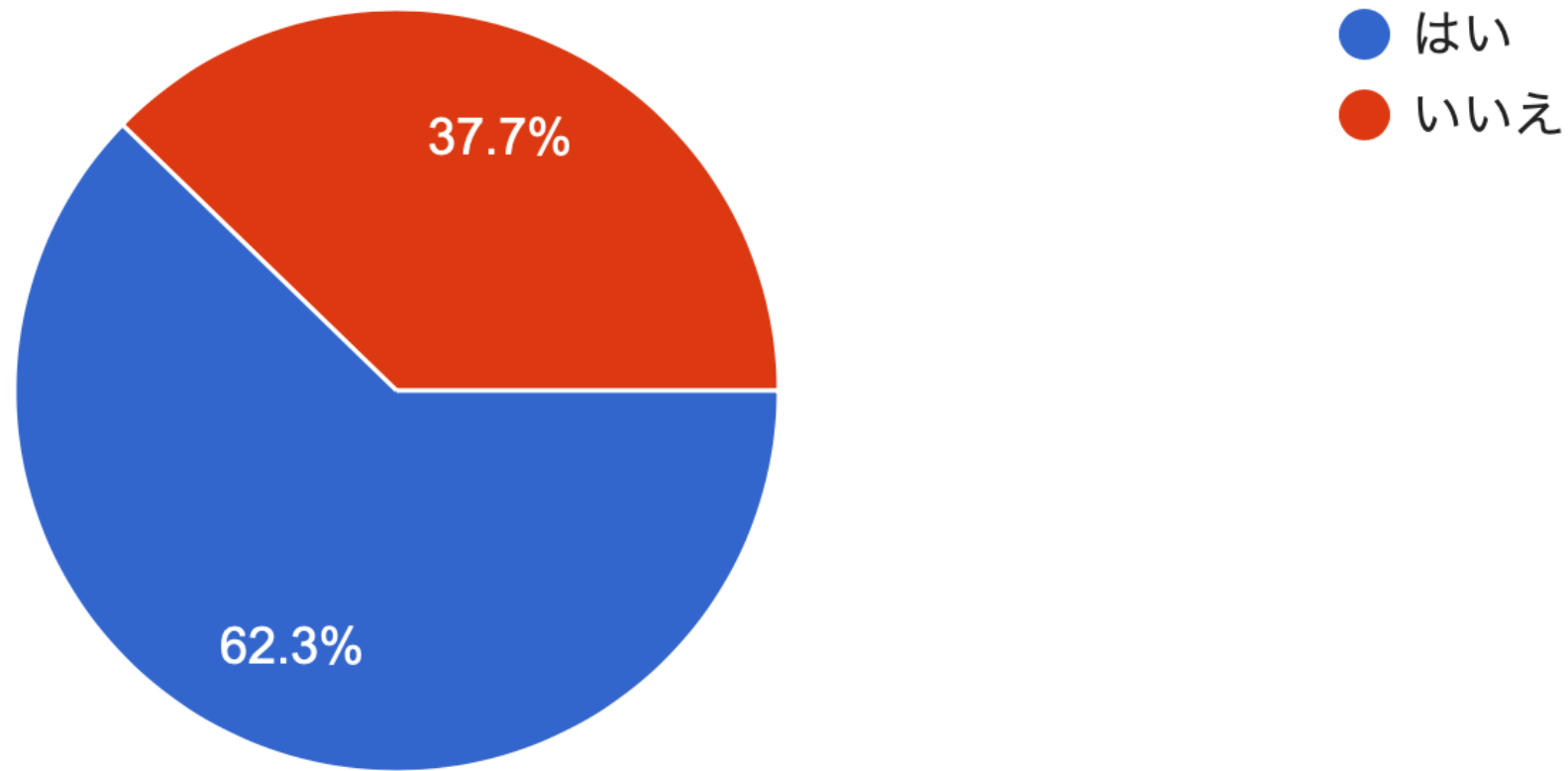
4-2. (国内・国外)留学を考えたことはありますか？ 考えている留学先はどこですか？

- ・アメリカ合衆国
ミシガン大学
ミネソタ州
- ・日本国内
国立循環器研究センター

など

5-1. スキル向上のために何かしていることはありますか？

53件の回答



5-2. どのようなスキル向上を行っていますか？

方法

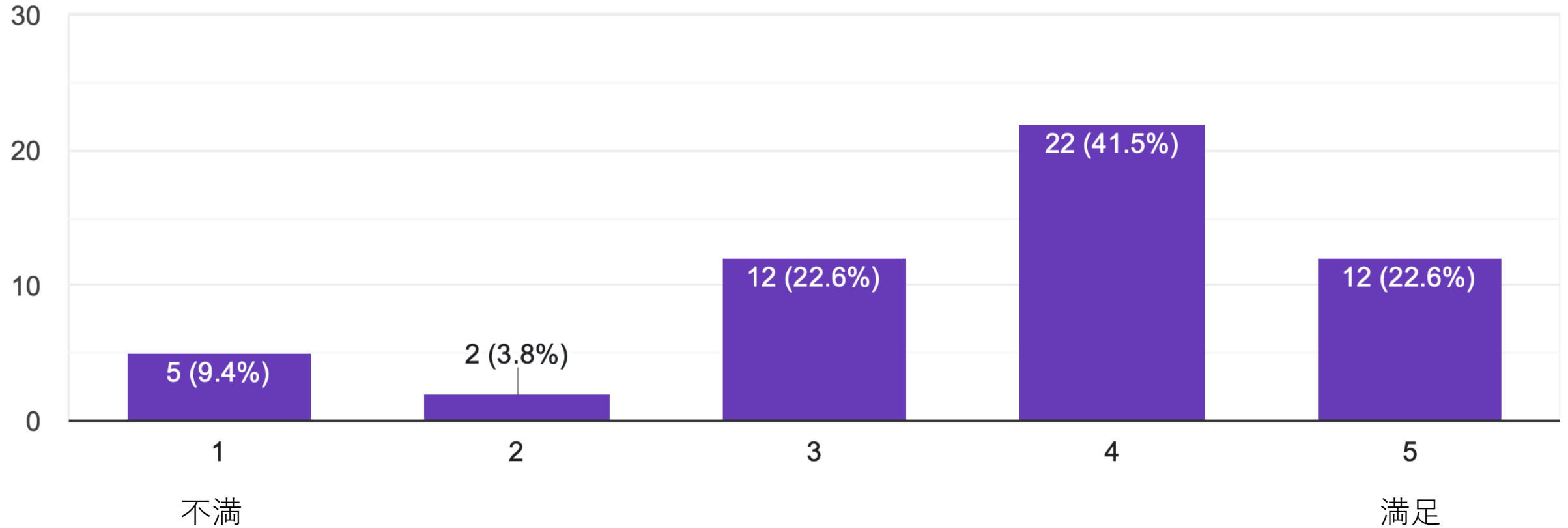
- ・オンラインセミナーやハンズオンセミナー参加
- ・学会参加(ワークショップ参加, 発表)
- ・講習会・勉強会参加
- ・手術見学(新しい手技の勉強, 研修)
- ・ベッドサイド回診
- ・抄読会

内容

- ・ノンテクニカルスキル
(コミュニケーション, リーダーシップ, マネジメント)
- ・医療安全対策
- ・DMAT活動
- ・医学以外

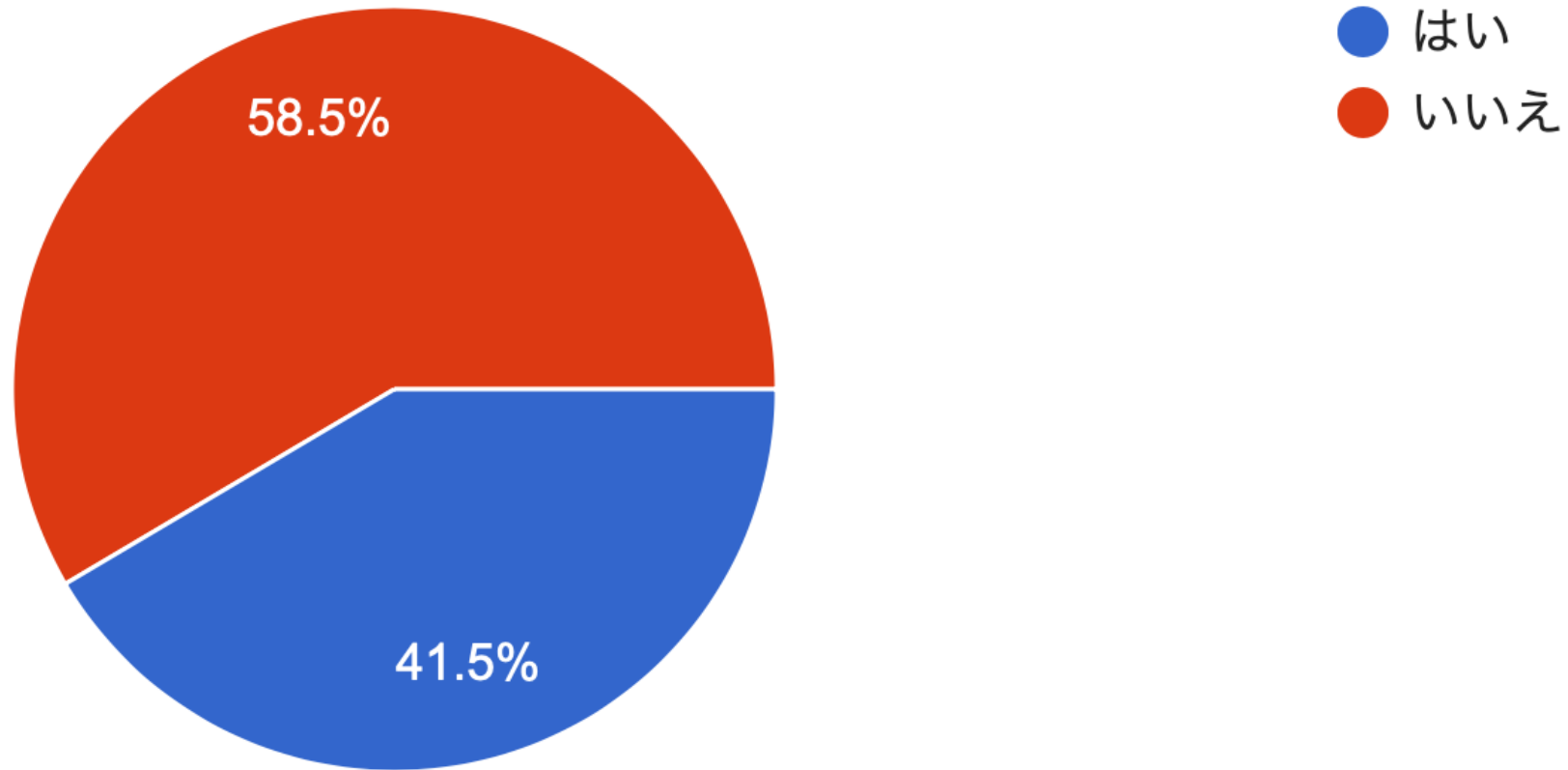
6. 現在のワークライフバランスに満足していますか？ (5段階評価)

53件の回答



7-1. ワークライフバランスを改善する提案や希望はありますか？

53件の回答



7-2. ワークライフバランスを改善する提案や希望としてどんなものがありますか？

提案

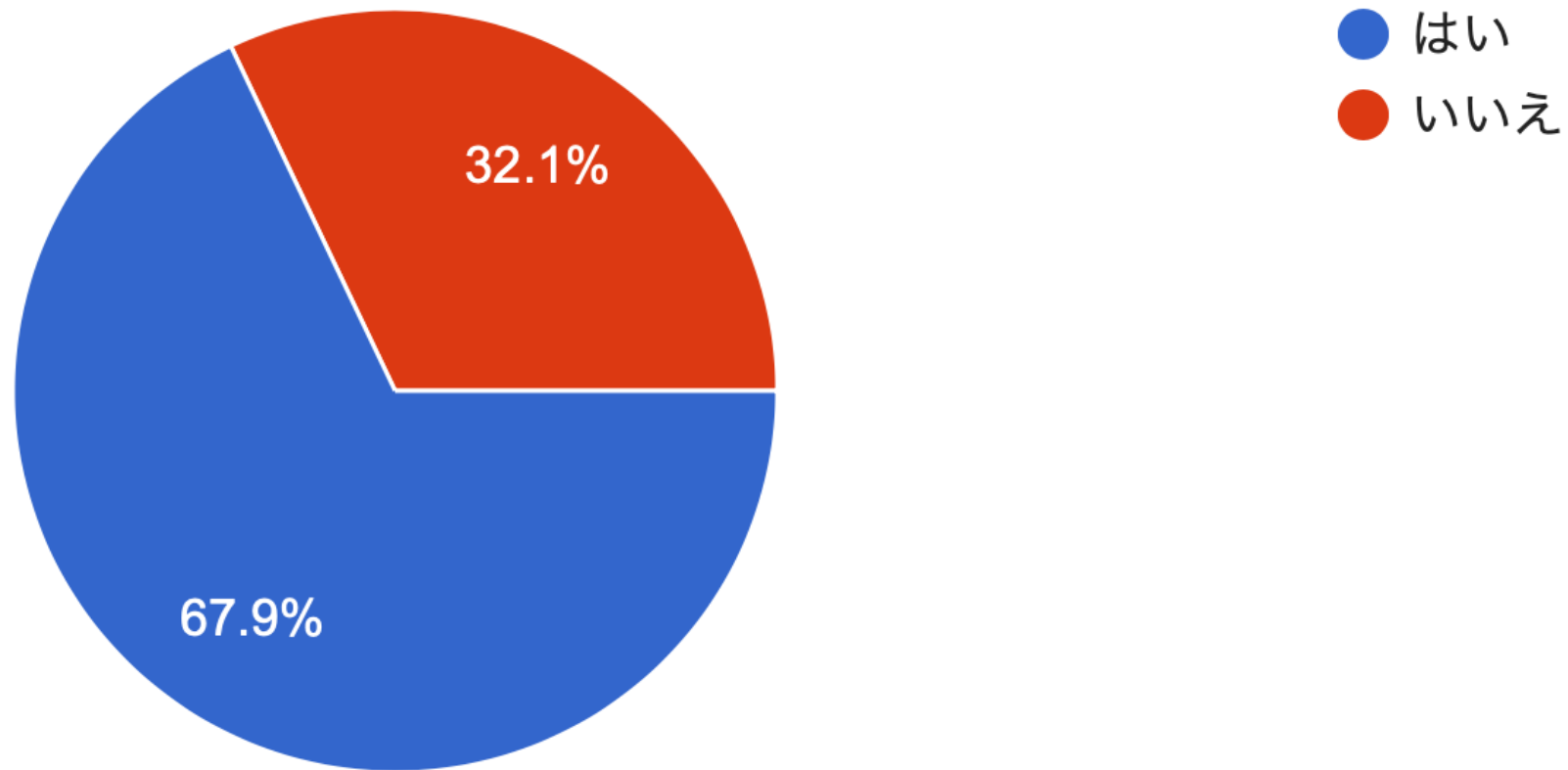
- ・仕事の均等分散
- ・妊娠・出産後もキャリアアップできる環境づくり
- ・診療以外の施設の仕事の役割分担
- ・それぞれが他人を思いやる
- ・メンタル・フィジカル両面でのセルフケアトレーニング

希望

- ・人員の増加
- ・給与アップ
- ・実験助手の配属(研究・統計解析)
- ・休日の代替医師の派遣
- ・当直や呼び出しのない生活

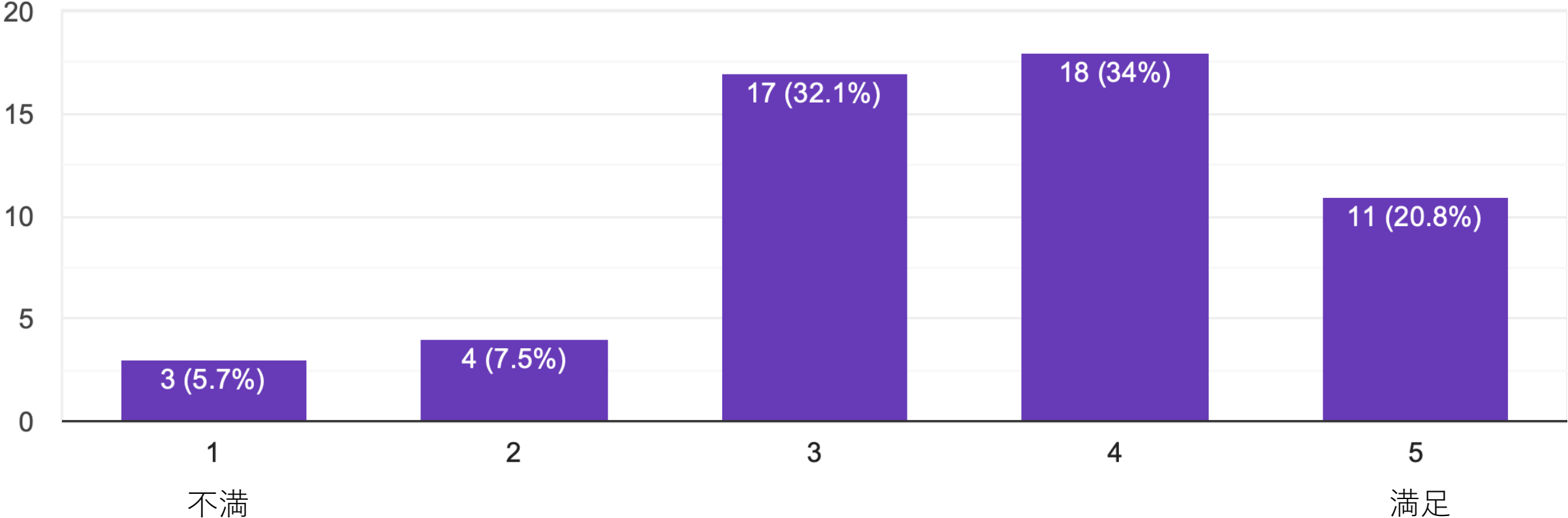
8. 現在, なんでも相談できる友人や仲間, メンターはいますか?

53件の回答



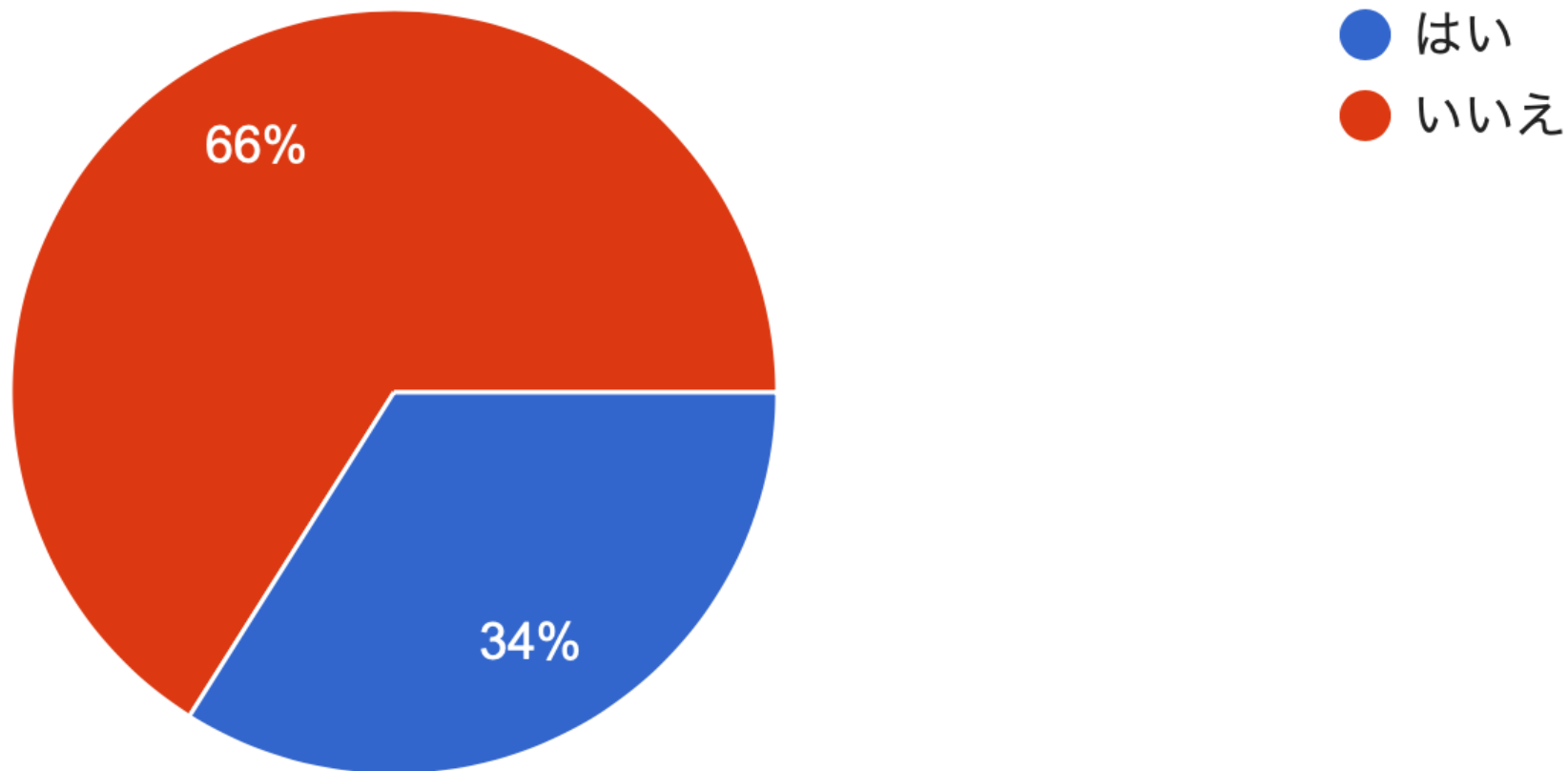
9. メンターシップやコーチングにどれだけ価値があると感じていますか？（5段階評価）

53件の回答



10-1. バーンアウト(燃え尽き)した, もしくはしそうになったことはありますか？

53件の回答

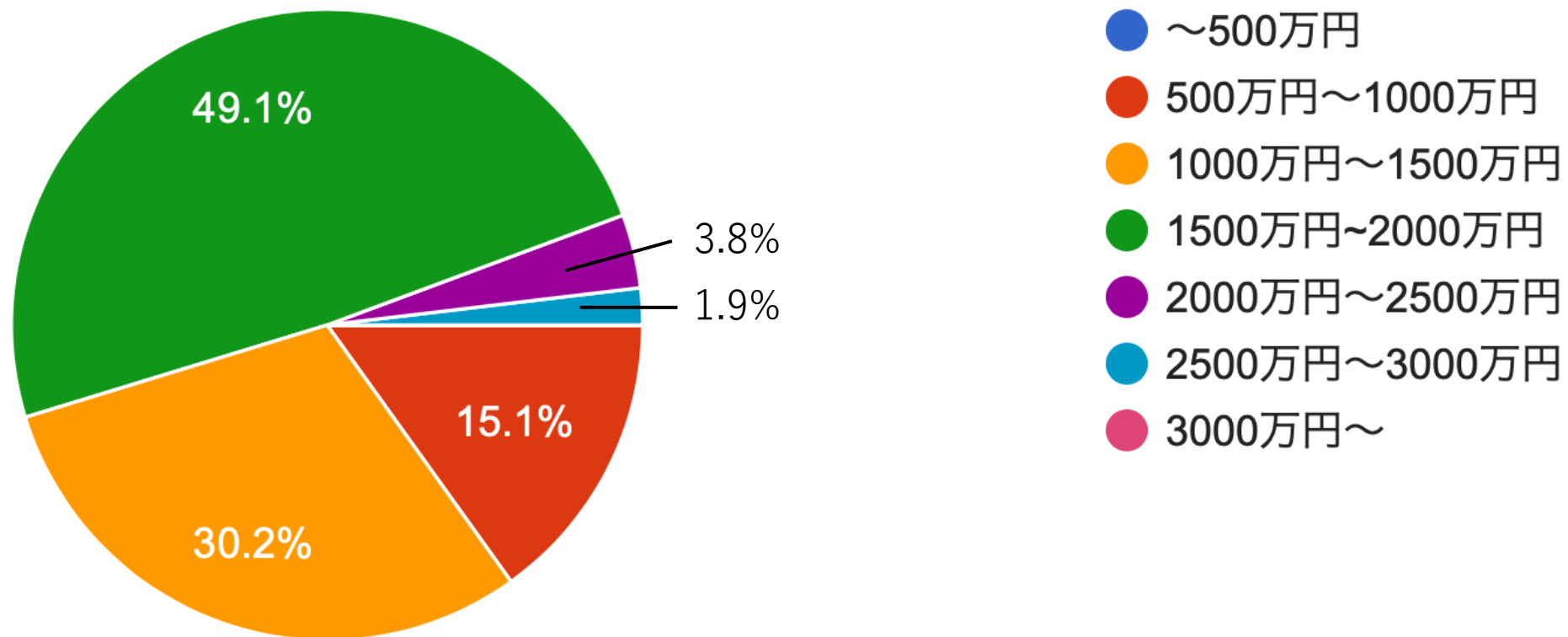


10-2. バーンアウトの具体的な理由はなんですか？

- ・拘束時間が長い
- ・医師としての需要がなくなった
- ・負担が多すぎる
- ・専門医試験に落ちた
- ・家庭との両立が難しかった
- ・仕事が多すぎるのにも関わらず、上司に平気な顔で仕事を追加された
- ・転勤後の慣れない環境で周囲のサポートがなかった
- ・院内の診療以外の仕事の負担
- ・仕事とプライベートの両方が同時にうまくいかなかった

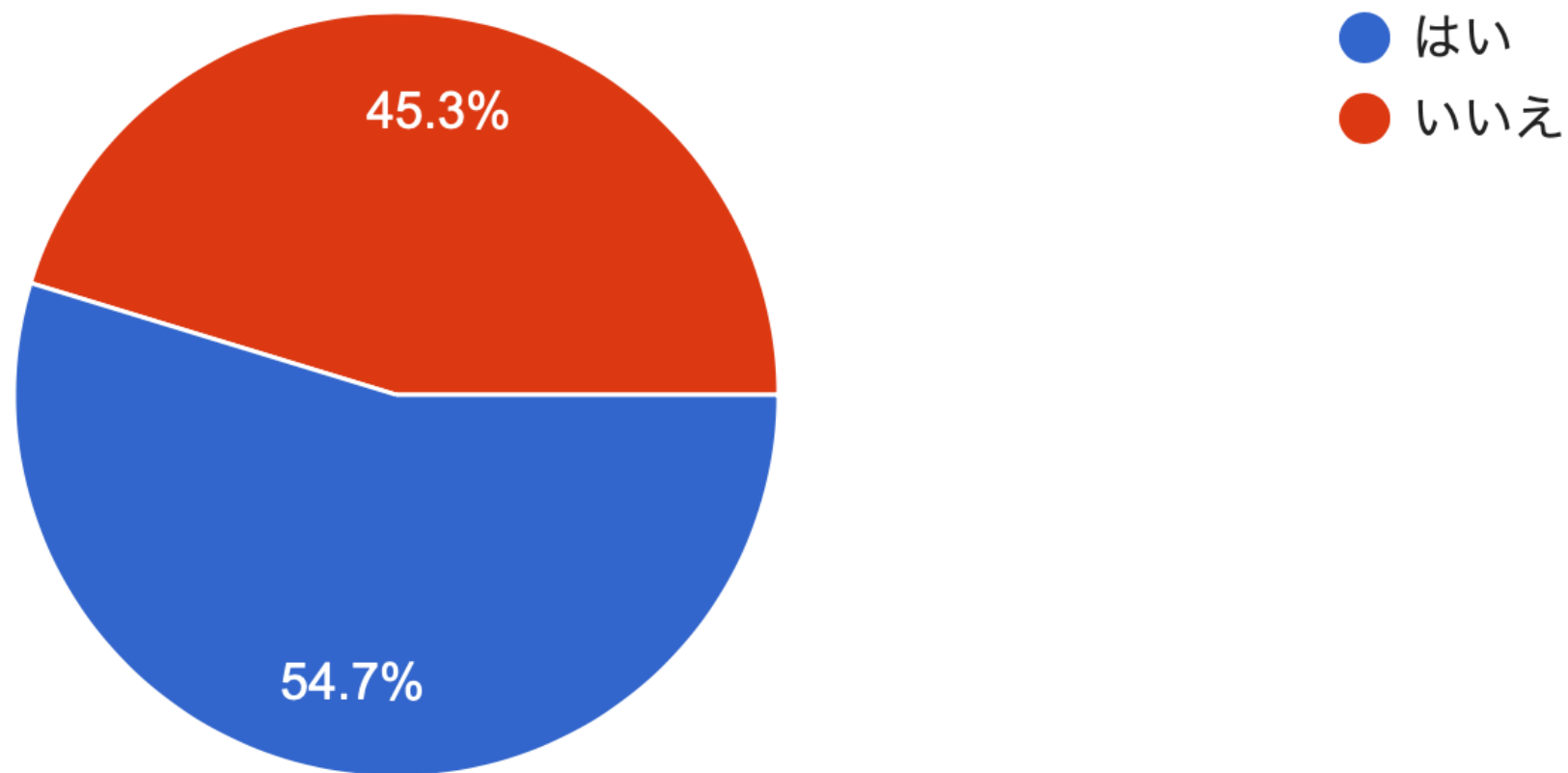
11. 年収はいくらですか？

53件の回答



12-1. 進路に後悔はないですか？

53件の回答

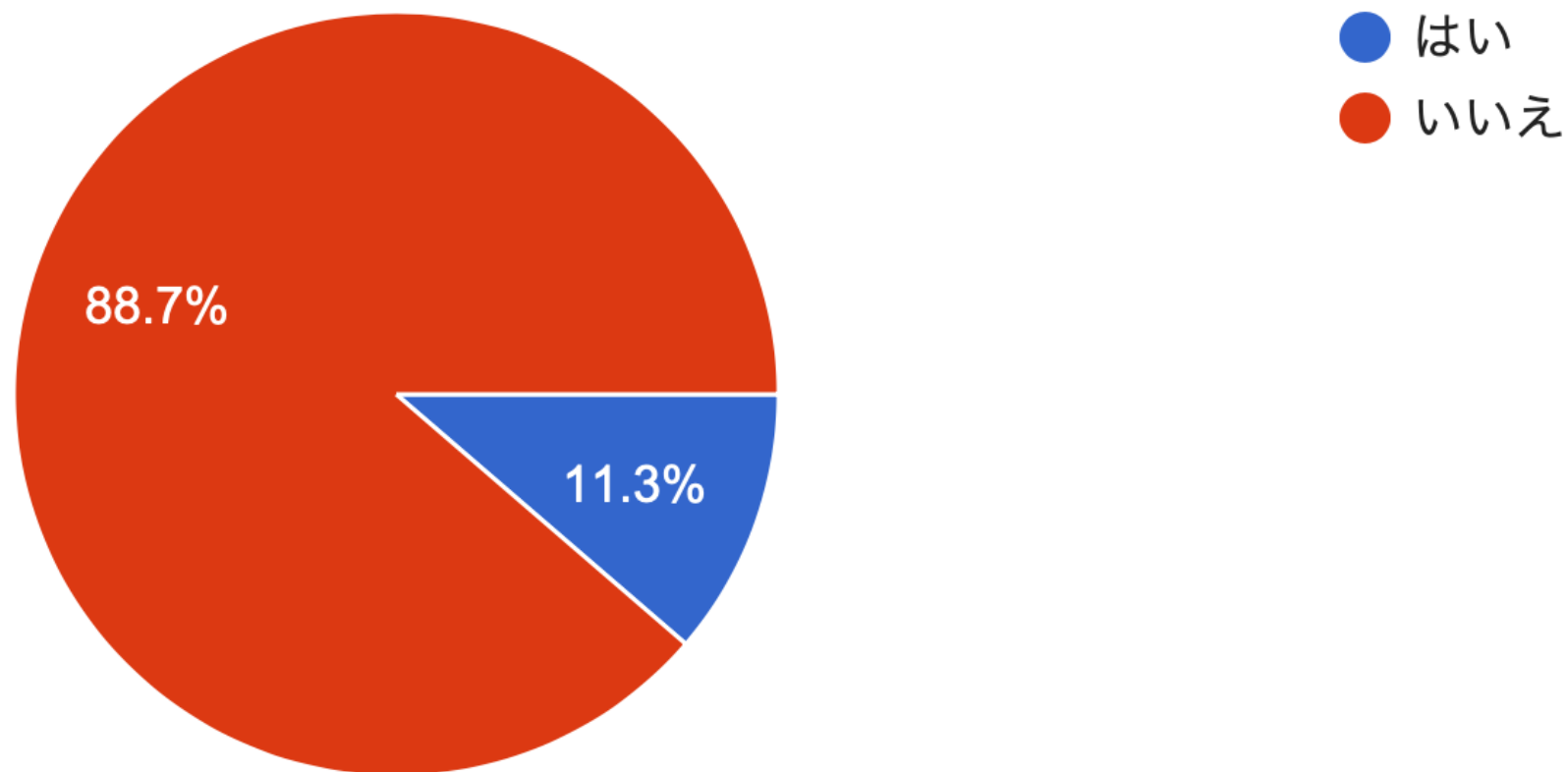


12-2. 具体的にどのようなことで後悔していますか？

- ・開業を考えて内科にしたが、よく考えるべきだった
- ・ちゃんと研究を教えてくれる教室に入りたかった

13-1. キャリアを変更したことはありますか？ (転科, 医局変更など)

53件の回答

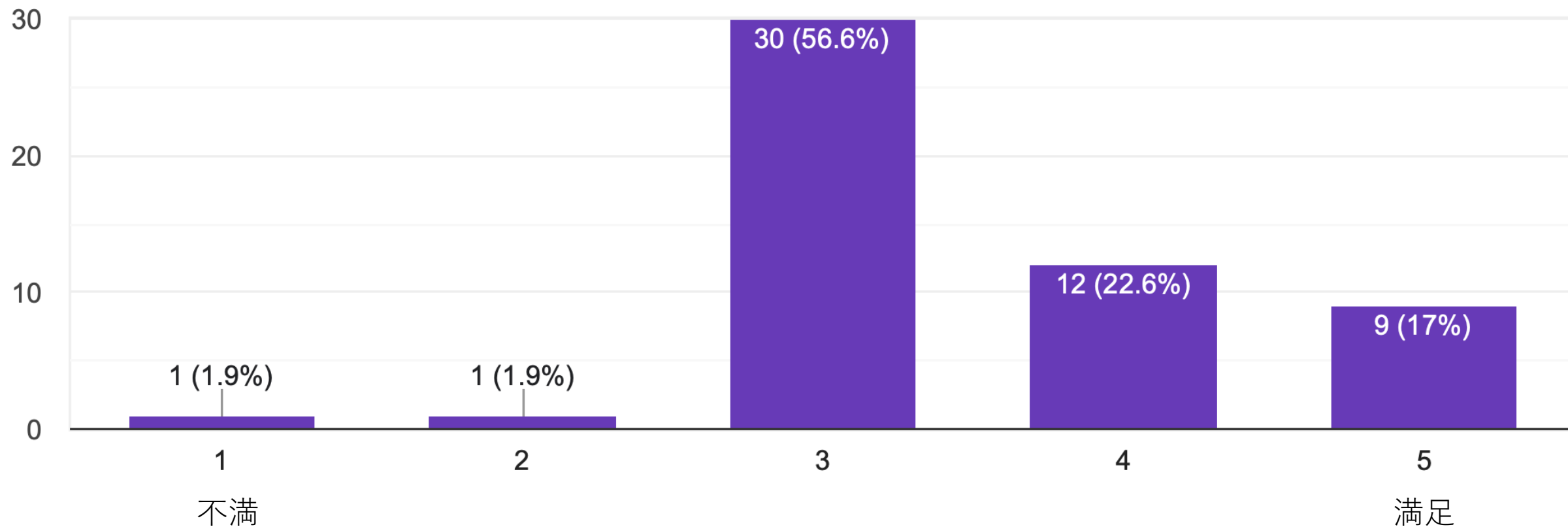


13-2. キャリアを変更した具体的な理由はなんですか？

- ・キャリア変更ではなく、専門性を増やした
- ・自分への挑戦のために
- ・家庭の事情
- ・地元に戻るため
- ・より人手不足であったところに行った

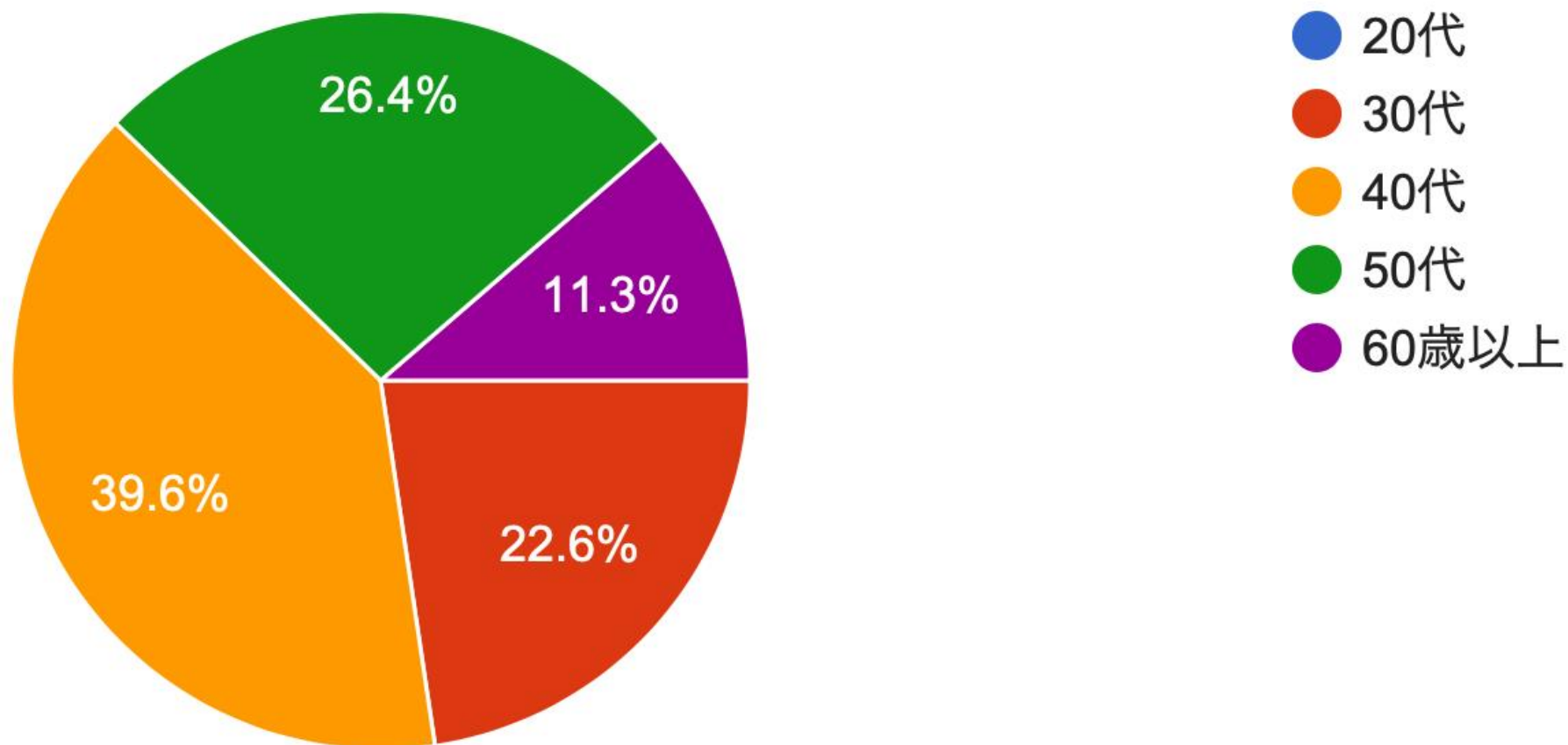
14. 専門医の資格を取るのはどれぐらい大変でしたか？ (5段階評価)

53件の回答



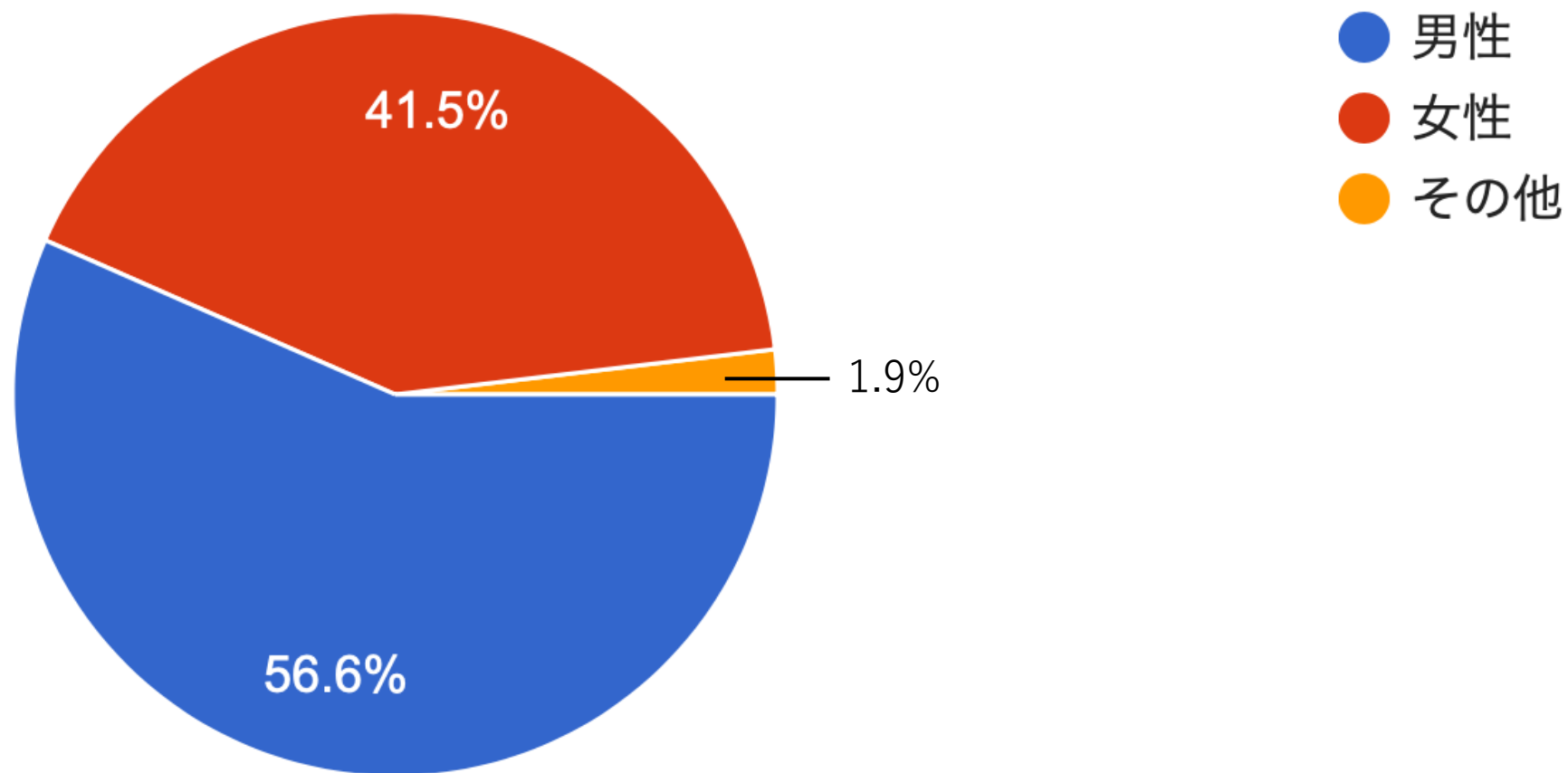
15. 年齢を教えてください

53件の回答



16. 性別を教えてください

53件の回答



17. 研修医のうちにしておいた方がよい事

- 英語の勉強(英語論文を読み方や読む習慣づけなど)
- 視診, 聴診, 触診の基本診療, 対話や問診の基本を学ぶ
- 自己研鑽や積極的な病棟業務・救急対応への関わり
- 自分と違う専門科に進む, 信頼できる友人を作る
- 効率よい必要な情報の収集力, 仕事の工夫を身につける
- 自分の手間よりも患者のためを思って行動できるマインドの作成
- 他人が嫌がる仕事を率先して取り組む
- 尊敬できる医師にたくさん出会う
- 旅行や社会勉強(一般常識や金融リテラシーなど)
- 医師以外の他職種の仕事を経験する

17. 研修医のうちにしておいた方がよい事

- たくさんの人に会う
- 統計の勉強や学会発表
- 得手不得手, 好き嫌いに関係なく受け持った患者さんに対応し, 勉強する
- 年齢に関係なく患者さんと雑談ができるようなコミュニケーション能力の獲得
- 先入観なくどの科に進むか, その科に進んだ場合のやりがいや働いているイメージを想像しながら研修する
- ローテート先の各科の基本スキル, 基本的なものの見方や考え方をしっかり吸収する
- 志望する科以外の疾患の初期治療や, 緊急に紹介が必要な病態の理解
- 全身管理のトレーニング

18. 所属診療科と、その良い点はなんですか？

内科系

- 血液内科 : 悪性腫瘍に対する薬物治療の核心が学べる.
- 腎臓内科 : 幅広い知識, データの見方を学べる.
- 消化器内科 : 幅広い臓器に対して診断と治療が可能.
内視鏡バイトの需要がある. 手技も多い.
- 緩和ケア内科 : 患者の立場から医療を考えることができる
- 総合診療科 : 患者の幸せを一緒に考えながら決めていける.
医学面・学問面でもいろいろな経験ができ, 飽きない.
聴診や触診を常に実施するため, 身につけることができる.

- 循環器内科 : 急性期から終末期まで自分で担当できる.
緊急事態への対応もできるようになる.
- 呼吸器内科 : 専門医が少なく, 重宝される.
緊急処置が少ない. 人の生死に直接関われる.

18. 所属診療科と、その良い点はなんですか？

外科系

整形外科 : 患者が多い。疾患から外相まで手術が多彩。

手術以外にも保存的加療やリハビリなど働き方も多彩。

分野が広いいため、自分に合った領域を見つけることができる

頭頸部外科 : 診断から治療まで関与できるニッチな診療科

耳鼻咽喉科 : 守備範囲が広く、多くの手術ができる。働き方に多様性がある。

消化器外科 : 自分の力量次第で他人の生死が大きく変わる。

乳腺外科 : 診断手技・手術・薬物療法を一貫して行える。

18. 所属診療科と、その良い点はなんですか？

集中治療科 : 全診療科の知識や技術を磨くことができる。

放射線科 : 選択肢が広い, 収入が多い, 女性に適していると思う

専門性が活かせる. 自分のペースで仕事ができる.

人数が多い. 自宅でもできるためワークライフバランスが良い

小児科 : 子供にとっての総合診療医であるため, 1人の患者をトータルで見れる.

総合的にみる, 専門性を極めるなど多彩なキャリアプランが可能.

子供の成長と一緒に喜べる. 子供が元気に退院していく姿を見れる.

小児泌尿器科 : 専門性が高く, 患者が亡くならない.

産婦人科 : 選択肢が広い. お産がある. コストが良い.

麻酔科 : 症例を積み重ねやすく, 一人前になるまでの期間が比較定期早い. QOLがいい.

病理診断科 : 自分のペースで仕事ができる. 長年働ける.