

# 奈良県キャリアアップセミナー

～女性が働き続けるためのキャリアデザイン、スキルアップ～

平成25年

10月16日(水)

24日(木)

29日(火)

場 所 奈良県自治研修所(奈良市大安寺 1-23-2)

講 師 (株)日本マンパワー

堀田三和・安川志津香

(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

対 象 県内民間事業所、県、市町村で働く  
概ね30～40歳の女性 50名

受講料 無料(交通費はご負担ください)

女性従業員が仕事と家庭を両立しながら働き続け、能力やリーダーシップを発揮できるようになることは、組織の活性化と持続的成長につながります。

「キャリアデザイン」「リーダーシップ」等のテーマによる実践的なセミナーにより、女性が長期的なキャリアビジョンを築き、スキルアップしていただくことを目指します。ぜひご活用ください。

## 1日目 「仕事もプライベートも充実したワーク・ライフ・バランスを考える」

10月16日(水)

9:00～16:30

- ・女性にとってのキャリアデザインの重要性を考える
- ・仕事とプライベートの両面で現状を分析する
- ・自身のコミュニケーションの特性を認識する

## 2日目 「自分らしいリーダーシップを発揮する」

10月24日(木)

9:00～16:30

- ・自分と周囲(職場、家庭)の関係性を把握する
- ・コミュニケーションの基本を理解し、トレーニングする
- ・自分らしいリーダーシップの発揮について考える



## 3日目 「仕事もプライベートも充実するためのキャリアビジョンを描く」

10月29日(火)

9:00～16:30

- ・ロールモデルと交流し、自身のキャリアデザインの参考とする
- ・仕事とプライベートの両面から「3年後のキャリアビジョン」を描く
- ・キャリアビジョンの実現に向けて決意表明をし、モチベーションを高める

### ◇受講申込方法

各事業所(団体)から受講者を推薦いただき、9月13日(金)までに下記によりお申し込み下さい。

FAX 0742-24-5403

裏面の受講申込書に必要事項を記入の上、送信して下さい。

### ◇受講申込・問い合わせ先

奈良県健康福祉部こども・女性局女性支援課女性就労支援係

電 話:0742-27-8679、FAX:0742-24-5403

FAX 0742-24-5403

「奈良県キャリアアップセミナー」受講申込書

(受講者欄)

平成25年 月 日

|               |  |       |      |  |
|---------------|--|-------|------|--|
| 会社名<br>(団体名等) |  | 部署名   |      |  |
| フリガナ          |  | 生年月日  | 勤続年数 |  |
| 氏名            |  | 年 月 日 | 年    |  |
| 仕事内容          |  |       |      |  |
| お勤め先<br>住所    |  |       |      |  |
| TEL           |  | FAX   |      |  |

(推薦者欄)

|           |  |     |  |
|-----------|--|-----|--|
| 部署名       |  |     |  |
| フリガナ      |  | 職名  |  |
| 氏名        |  |     |  |
| 連絡先<br>住所 |  |     |  |
| TEL       |  | FAX |  |

※ご記入いただいた個人情報につきましては、セミナーの目的以外には使用いたしません。