

報 道 資 料

医療政策部地域医療連携課

課 長 表野 (内線 3110)

課長補佐 園田 (内線 3111)

医療企画係長 奥 (内線 3118)

主 査 山本 (内線 3117)

(代表電話) 0742-22-1101

(直通電話) 0742-27-8645

奈良県立医科大学に「糖尿病学講座」を開設

～ 奈良県内における糖尿病治療の質の向上を目指します ～

奈良県と公立大学法人奈良県立医科大学は、平成 25 年 10 月から糖尿病に関する教育研究を推進し、奈良県の糖尿病診療の質の向上に資することを目的として、奈良県立医科大学に「糖尿病学講座」を開設することとなりましたので、お知らせします。

講座の概要

- 1 講座名称 糖尿病学講座
- 2 講座教員 いしい ひとし
石井 均 教授
ましたに つよし
増谷 剛 助教
おかだ さだのり
岡田 定規 助教
- 3 設置期間 平成 25 年 10 月～平成 31 年 9 月(6年間)
- 4 内 容

① 背 景

- **奈良県では、年間 121 人(全国 14, 664 人)が糖尿病を原因として死亡し、死亡数全体の約 0.9%(全国約 1.2%)を占め、死因順位では第 14 位(全国第 11 位)となっています(厚生労働省「平成 23 年人口動態統計」)。**
- 厚生労働省「平成 19 年国民健康・栄養調査」から**奈良県の糖尿病患者数を推計すると、「糖尿病が強く疑われる者」は約 10 万 1 千人、「糖尿病の可能性が否定できない者」は約 14 万 9 千人、その合計は約 25 万人です。**
- **県内における糖尿病総患者数は約 22,000 人(厚生労働省「平成 20 年患者調査」)です。また、糖尿病の受療率*は人口 10 万人あたり 144 人(厚生労働省「平成 20 年患者調査」)で、全国値 168 人を下回っています。一方、**糖尿病専門医((社)日本糖尿病学会認定)の人数は 23 人**となっています。**

- **専門医1人あたりで計算した患者数は 957 人**で、全国平均 576 人に比べて専門医への負担が大きい状況となっています。糖尿病が強く疑われる人は、前述のとおり約 10 万 1 千人と推計されていることから、**専門医に患者が集中することのない医療体制が求められています**。
- 糖尿病の治療では、食事療法や運動療法など必要な治療法が患者自身によって継続的に実行されることが求められますが、**患者の適切な療養行動が課題**の一つとなっています。

※ 受療率・・・調査対象者のうち、糖尿病治療のために医療施設を利用した患者数を、調査対象者の総数で除して得られた値。調査対象者は、ある特定の日に医療施設を利用した患者数（無作為抽出）

② 取り組み

次のような内容について、取り組みを進めます。

- 糖尿病診療に携わる**人材の育成**
- 糖尿病を専門とする医療機関の医師と一般の医療機関のかかりつけ医師が連携して診療にあたるなど、**患者が専門医に集中しない仕組みづくり**
- **一般かかりつけ医への診療支援**
- 糖尿病であると診断された患者が食事療法や運動療法など必要な治療法を中断することなく継続して取り組めるよう**患者に対する適切なアプローチ法の普及** など。

参 考

石井均先生の活動の様子の一部については、テレビでも放送され、現在次のサイトでご覧いただくことができます。

<http://www.mouth-body.com/hippocraticoath/archive/016/index.html>

□ 教員就任者の略歴

・石井 均

| | | |
|-----------|---|--|
| いし い ひとし | | |
| 石井 均 | (61歳) 前 公益財団法人天理よろづ相談所病院副院長 現 公立大学法人奈良県立医科大学糖尿病学講座教授 | |
| 昭和51年 3月 | 京都大学医学部卒業 | |
| 昭和51年 5月 | 神戸市立中央市民病院研修医 | |
| 昭和54年 4月 | 京都大学大学院医学研究科入学 | |
| 昭和58年 4月 | 京都大学付属病院医員 | |
| 昭和59年 4月 | 京都大学医学部研修員 | |
| 昭和59年 10月 | 天理よろづ相談所病院内分泌内科非常勤医員(常勤扱い) | |
| 昭和59年 11月 | 京都大学医学部研修員終修了 | |
| 昭和60年 4月 | 天理よろづ相談所病院内分泌内科医員 | |
| 平成2年 6月 | 天理よろづ相談所病院内分泌内科副部長 | |
| 平成5年 5月 | ジョスリン糖尿病センター メンタルヘルスユニット留学 | |
| 平成7年 8月 | 天理よろづ相談所病院糖尿病センター長 | |
| 平成8年 12月 | 天理よろづ相談所病院内分泌内科部長兼糖尿病センター長 | |
| 平成13年 4月 | 天理よろづ相談所病院内分泌内科部長兼栄養部長 | |
| 平成17年 4月 | 天理大学大学院臨床人間学研究科非常勤講師(現在に至る) | |
| 平成22年 5月 | 天理よろづ相談所病院副院長兼内分泌内科部長 | |
| 平成24年 2月 | 天理よろづ相談所病院副院長 | |
| 平成25年 10月 | 奈良県立医科大学糖尿病学講座教授 | |
| 昭和51年 5月 | 医師免許 | |
| 昭和59年 3月 | 医学博士(京都大学) | |
| 平成2年 4月 | 日本内科学会認定医 | |
| 平成3年 4月 | 内分泌代謝内科専門医 | |
| 平成4年 12月 | 日本糖尿病学会専門医 | |
| 平成21年 4月 | 内分泌代謝内科指導医 | |
| 専門分野 | 糖尿病患者の心理・社会的研究 糖尿病医療学 心理状態測定尺度・QOL質問紙の開発 | |
| 著書 | 糖尿病こころのよろづ相談 糖尿病医療学入門 糖尿病診療よろづ相談 糖尿病ビジュアルガイド | メディカルビュー 医学書院 メディカルビュー 医歯薬出版 ほか |

□ 教員就任者の略歴

・増谷 剛

| | |
|-----------|-------------------------|
| ましたに つよし | |
| 増谷 剛 | (40歳) 現 奈良県立医科大学第3内科 助教 |
| 平成11年 3月 | 金沢大学医学部医学科卒業 |
| 平成11年 4月 | 金沢大学附属病院脳神経外科 |
| 平成15年 7月 | 横浜栄共済病院脳神経外科 |
| 平成17年 4月 | 金沢大学医学部附属病院助手(脳神経外科) |
| 平成18年 4月 | 奈良県立医科大学医員(第3内科) |
| 平成21年 4月 | 天理よろづ相談所病院医員(内分泌内科) |
| 平成25年 9月 | 奈良県立医科大学第3内科 助教 |
| 平成11年 5月 | 医師免許 |
| 平成15年 6月 | 金沢大学博士(医学) |
| 平成17年 8月 | 日本脳神経外科学会専門医 |
| 平成21年 9月 | 日本内科学会認定医 |
| 平成24年 12月 | 日本糖尿病学会専門医 |

□ 教員就任者の略歴

・岡田 定規

| | |
|-----------|-----------------------------|
| おかだ さだ のり | |
| 岡田 定規 | (35歳) 現 奈良県立医科大学 糖尿病学講座 助教 |
| 平成14年 3月 | 奈良県立医科大学医学部医学科卒業 |
| 平成14年 5月 | 神戸市立中央市民病院内科研修医 |
| 平成16年 5月 | 国立循環器病センター内科レジデント |
| 平成23年 4月 | 奈良県立医科大学附属病院(循環器腎臓代謝内科)医員 |
| 平成24年 5月 | 奈良県立医科大学附属病院(循環器腎臓代謝内科)診療助教 |
| 平成14年 5月 | 医師免許 |
| 平成23年 8月 | 奈良県立医科大学博士(医学) |
| 平成17年 9月 | 日本内科学会認定医 |
| 平成20年 11月 | 日本糖尿病学会専門医 |
| 平成25年 4月 | 日本循環器学会専門医 |