

開催報告

平成25年度 女性のための就職準備講座

◇主催: 奈良県（女性支援課 子育て女性就職相談窓口）◇共催: 橿原市

女性のための就職準備講座

～再就職に向けた一歩を踏み出そう～

◇開催日: 平成25年 10月11日(金)、10月18日(金)、10月25日(金) 各日 10時～12時

◇会場: かしはらナビプラザ 4階 男女共同参画広場

◇運営: 株式会社 ディスコ ◇講師: 西座 由紀氏（キャリアコンサルタント・社会保険労務士）

【1日目】『ライフプランニングと社会保障』

「これからの人生設計、どれだけお金がいるから、私はどれだけ働くのか?」といったライフプランの立て方を学びました。

ワークでは、ライフビジョン（将来したいこと）、ライフイベント（将来の出来事）を時間軸で考えて、いったいどれだけのお金が必要なのかを考えました。

【2日目】『様々な働き方と知っておきたい制度』

女性が働く上で知っておきたい法制度、様々な働き方を学び、自分に合った働き方について考えました。

（キャリアプランニング）

ワークでは「こんな風に働きたい」をイメージし「働く自分の1日の流れ」を考えました。

【3日目】

『就職活動の進め方』

就活の進め方を学び、就活スケジュール表を作成しました。

『意見交換会』

テーマ「就職活動に向けて、今からはじめたいこと」

「こうすればよいよ～」、「こんなこと聞いたことあるよ～」など自由に話しました。

皆さん真剣な表情。講師も力が入ります。



「働くママのリアル」熱く語りました。



『意見交換会』は盛況でした。



主催者から

講座では、講師から女性の再就職準備に役立つ情報や知識を分かりやすくお話し頂きました。また、意見交換会では、受講者同志で、積極的に情報交換している様子が見られました。この講座を受講することで再就職活動の一歩として踏み出して頂けたのではないかと思います。