

平成25年度 五條市立五條中学校
防災教育宿泊訓練実施要項

- 1 目的
- 災害時における避難所設置の準備を通して、地域と共に適切な避難所生活を送ることができる。
 - ボランティア精神を培い、「助けられる人から助ける人へ」を目指した行動が取れるようになる。
 - ラフティングを通して、ふるさと五條の自然の良さを体感し、郷土を愛する心を育む。

2 主催 五條市立五條中学校

協力 (予定) 五條市教育委員会 五條消防署 五條市危機管理課
釜窪自治会 下之町自治会 五條中学校 PTA

3 会場 五條市立五條中学校 北館1階 多目的教室等
(五條市下之町50番地 電話:0747-22-2094)

4 参加対象 中学生1・2年生(15名 中央委員を含む)
釜ノ窪・下之町自治会員 本校PTA および教職員

5 期 日 **平成25年8月25日(日)～26日(月)**

集合:25日(日) 9:00～ 解散:26日(月) 17:00(予定)

6 おもな日程

8月25日(日)

- (1) 9:00～ 受付・集合・開会あいさつ・日程説明・グループ分け
(技術室内)
- (2) 9:30～10:30 ライフラインの確保について(トイレ・電気・水道など)
(多目的教室1・2)
- (3) 10:40～11:30 避難所設置訓練(段ボールパーテーション作り体験)
(多目的教室1・2) ※避難所用パーテーション(間仕切り)の組み立て体験
- (4) 11:45～12:30 昼食
(技術室)
- (5) 13:00～16:00 救命救急訓練① AED研修(予定)
(体育館) ※消防署より緊急時における心肺蘇生法や、AED装置の使用方法などについて研修を行う。
救命救急訓練② ケガ等の応急処置と簡易担架の作成方法

- (6) 16:20～19:00 夕食(非常食)準備
(北館から南館へ) (ペール缶での火おこし・お湯の準備)
(※インスタント食品、レトルトカレー、ご飯、お茶等)
夕食の片付け
- (7) 20:30～21:30 ダーク&ライト体験活動
(多目的教室1・2) ※真っ暗の校舎の中を灯りなしで通り抜け、懐中電灯を持って通る時と無い時の比較をする体験
- 22:00 就寝準備(洗顔と洗口)・人員点呼・消灯

8月26日(月)

- (8) 6:00～ 起床(各班人員点呼・洗顔と洗口)
(多目的教室1・2) 避難所の片付け(段ボールパーテーション・敷きマット・寝袋等の片付け)
- (9) 6:45～7:30 朝食準備・片付け
(技術室にて配布) (※朝食 パン 牛乳又はジュース 水)
- (10) 8:30～16:00 吉野川ラフティング体験(荒天中止)・昼食・移動
(現地へ移動) (参加費として、一人3000円)
- (11) 16:30～17:00 帰校 反省会(感想文の記入)・体験発表(一部感想の発表) 講評
- (12) 17:00～ 閉会式・解散(帰宅者の確認作業 一部引き渡し訓練)

7 おもな生徒の準備物

参加費:3000円(ラフティング参加費)

普段着(活動しやすい服:着替え持参可)、洗面用具、タオル、水筒、軍手、懐中電灯、筆記用具、水着、バスタオル、サンダル、ティッシュ、長袖着1枚程度(朝晩の冷えを考えると) これらを1つのカバンにまとめて持参

※ゲーム機やお菓子などは持参しないこと。

※暑さ・寒さを考えた服装を準備しよう。