

誰もが気軽に健康づくりができる公園

県営まほろば健康パーク

大和郡山市
川西町

近鉄ファミリー公園前駅下車すぐにある県立都市公園です。

プールやジム、複合遊具のある子ども広場やミニ電車が走る多目的広場があり、遊びやスポーツを通じた健康づくりができます。



人工芝テニスコートが10面あり、うち2面は屋根付きです。



<スイムピア奈良利用者の声>
1時間500円～利用できます。ジムでは、公園の景色を見ながら運動ができます。駅も近く、22時(日曜・祝日は21時)まで利用できるのが便利です。



子どもと一緒に遊ぼう!



土・日・祝を中心に運行中(有料)

スイムピア奈良屋内プールでは
毎週日曜日9時～17時に
ファミリーレーン、
子どもプールを開設

ファミリープール

今年は
8/31(水)まで



流水スライダー、流れるプールもあります。
大人850円、小学生以下420円(3歳以下無料)
※プール営業期間は、駐車場が大変混み合います。
公共交通機関をご利用ください。

公園の概要

面積 11.8ha

主な施設 ファミリープール、多目的広場、スイムピア奈良(屋内プール、ジム、サイクリングステーション他)、子ども広場、テニスコート、野球場、トイレ他

アクセス 近鉄ファミリー公園前駅下車すぐ。無料駐車場有り(550台)

テニスコート、
野球場の予約は

e古都なら [検索](#)



問 まほろば健康パーク・スイムピア奈良

☎0743-57-2782 ☎0743-57-2783

※利用条件等の詳細はHPまたはお電話で確認ください。

まほろば健康パーク [検索](#)



ふるさと奈良への便り スポーツの力

体を動かすことが大好きなスポーツ少年でした。しかし県立香芝高等学校の卒業を目前に突然の交通事故により脊髄を損傷し車椅子の生活となりました。

当時は振り返ると「大変なことになってしまった。これからどうやって生きていけばええんやろ。」ただただ不安の毎日でした。しかし地元の車椅子バスケットボールチームの選手が病室に現れ「一緒にバスケしようよ!」と声を掛けてもらいました。退院後直ちに練習を開始、2年後にはレギュラー、全国大会出場、その後全国大会3連覇を達成。2000年シドニーパラリンピックでは、車椅子バスケットボール日本代表主将として出場することができました。この経験は、その後の人生にとても大きな影響を与えています。

現在は、奈良県スポーツ推進審議会委員をはじめ、スポーツ庁のスポーツ審議委員や日本財団パラリンピックサポートセンター あすチャレ!スクール プロジェクトディレクターを務めさせて頂いています。

自分がそうであるように「スポーツを通じて誰もが素敵に輝ける」そんな社会にするのが私の夢です。奈良県民の皆さんへスポーツの力で素敵に元気になりましょう。



パラリンピアン
根木 慎志さん
大和高田市出身
東京都在住