



このイラストは、表紙を飾っている おがわ まな さんの作品です。  
 まなさんは、少し前まで、幼いころの「いじめ」によって、負った心の「傷」を抱えながら、日々を過ごしていましたが、さまざまな経験を重ねるうちに、自分自身の心の傷を抱えきれなくなってしまい、自分以外の人たちとの交流を避け、社会との間に壁を築いて、自分自身とだけ向き合う日々が始まりました。それは、まなさんだけでなく、まなさんを取り巻く家族の悩みの始まりでもあったのです。  
 今、まなさんは、家族や自身が参加する「自立支援の若者の会」の友人たちに支えられながら、ゆっくりとですが、自分自身の力で、前向きに歩んでいこうとしています。そんな まなさんのメッセージや、これからの夢についてインタビューしましたので、ご覧ください。

### ■ まなさんにとってイラストとは、どんな存在ですか？

自分と向き合うことができる大切なものです。イラストを描くことが大好きで、イラストの構図を考えたり、実際に描いたりする時間は、自分自身と対話する時間でもあるのです。また、外の世界とのつながりをひろげる大切なツールでもあると思っています。

私のイラストを見た人が、「manaちゃん（イラストレーター名）の絵は、やさしい色づかいだね」「癒されるわ～」「楽しい絵だね」って言うのが嬉しくて、また頑張ろうって思える力をもらっています。イラストを描くことで、言葉ではうまく表現できない自分の心や思いを、形にできたらと思っています。

### ■ 確かに、まなさんのイラストはほんわか、心和む素敵なテイストですね。今回のインタビューもまなさんのイラストがきっかけだとか？

はい、そうなんです。ある物販のイベントに参加したときにお会いした人が、私のイ

ラストを描いたポストカードを購入してくださり、今回の出会いのきっかけを作ってくれたのです。私の思いが詰まったイラストを手にとった人が、何かを感じてくれ、その結果、私を取り巻く輪が広がったのだと思うと、なによりも一番嬉しいです。思いがけないプレゼントをもらったみたいで、とても驚いています。

### ■ イラストを描くということを通じて、まなさん自身、変わったなあと感じることはありますか？

何でもチャレンジしてみようと前向きになったことだと思います。私の将来の夢は、個展を開くことです。以前だったら、「そんなことは無理」とか「どうせダメやろう」と思って、口に出したりできなかったと思います。でも、イラストを通じて、私の居場所が広がったのと同じように、小さな一歩でも踏み出せば、今までと違う何かが拓けると思うようになりました。

ですから、私と同じように悩んでいる人、みんなに伝えたいんです。やってみたい!!と思っ

たことは、やってみてほしい。夢はいつか実現できるんだと信じてほしいと思います。

### ■ ひたむきに前を向いていこうという、まなさんの気持ち、痛いほど感じました。今回のインタビューで伝えたいことはありますか？

実は、今回のインタビューの依頼があった時、本当はどうしようと悩みました。表紙の写真についても、いろいろなことを考えて「どうしようかなあ・・・」と、断ることも考えていました。

でも、この話を私が参加している「自立支援の若者の会」の友人に話したところ、「こんな機会ないから、やってみたらー？」って背中を押してくれたのです。その言葉で、「じゃ、やってみようかな？」と思えたんです。「自立支援の若者の会」は、社会と壁を作ってしまった若者が、もう一度社会とつながろうと月に一度集まって、近況などを話し合っている会です。

ありのままの私を受け入れてくれる仲間がいること、また私のペースで交流できる場があるということが、とても心地よいのです。私自身、悩みながらですが、人との交流を大切にしていきたいと思えるようになりました。

個展を開きたいという、私自身の夢を叶えるためにも、人とのつながりはとても大切なものだと思いますし、これからは、



イラストを通して私の意志で人とのつながりを広げていきたいと思っています。

この記事を読んで、私のことを知ってもらうことで、私と同じ立場の人が、ひとりでも人とつながることを諦めずに次の一歩を踏み出してくれたら、と思っています。

### ■ まなさんを一番、近くで見守ってこられたお母様にもお伺いしました。お母様から一言いただけますか？

まなの場合、例えば、身体的な病気ではないときのように原因がはっきりしていればいいのですが、心が疲れてしまった原因がはっきりとしません。おそらくは、まだ幼稚園児だったころ経験したつらい出来事と、その時心に受けた傷が原因のひとつではないかと思っています。

まなも、私たち家族も暗闇に迷い込んだような心細さやつらさを抱えながらきました。でも、今、「イラスト」の存在が、一度閉ざしたまなの心を少しずつ解放するきっかけに、一役も二役も買ってくれていると思います。イラストに描かれている女の子は、まな自身がモデルだそうです。イラストの中のまなは、本当に楽しそうで、見ていて思わずにっこりしてしまいます。イラストを通して、まなが元気でいてくれることが嬉しいです。たくさんの人たちに支えられていることに感謝しながら、まならしく過ごしてほしいと思っています。

#### Profile

#### おがわ まなさん

1990年8月生まれ  
 小さい頃、祖母の絵にあこがれて、絵を描き始めました。

画材は、水彩絵の具を使っています。1枚の絵で、見た人自身がストーリーを作って楽しめるような絵を目指しています。

絵を見て、どこかホッとしてもらえたら嬉しいなと思います。

HP：  
<http://ameblo.jp/untakatan/>  
 (クマノワルツ mana blog)