

■指標の達成状況

第1期計画においては、9つの関連歯車計画ごとに重点健康指標を設定しました。

重点健康指標42項目のうち、中間評価時点と比較して、目標達成は7項目、改善傾向は14項目、変化なし7項目、悪化4項目、評価困難10項目でした。

	計画名	A 目標達成	B 改善傾向	C 変化なし	D 悪化	E 評価困難	計
健康	健康増進計画	1	1	1	2		5
	食育推進計画	1				4(※1)	5
	歯と口腔の健康づくり計画	2	2				4
	スポーツ推進計画	2		2	1		5
	自殺対策計画				1	2(※2)	3
医療	がん対策推進計画		6	1			7
	保健医療計画	1	1			4(※3)	6
	医療費適正化計画			3			3
介護	高齢者福祉計画・介護保険事業支援計画		4				4
計		7	14	7	4	10	42

E:評価困難の項目について

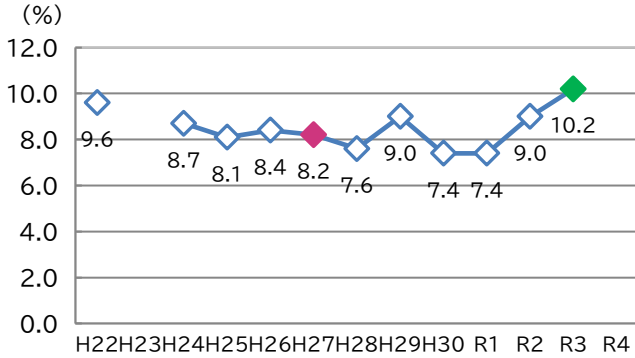
※1 新型コロナウイルスの影響でデータソースとなる調査が中止

※2 計画の見直しによって指標より削除

※3 データ公表がR5年12月以降となる見通し

1-1 糖尿病有病者率 男性

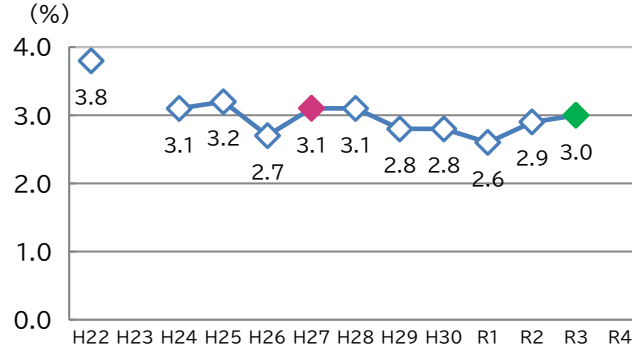
目標値	中間評価時	直近値	評価
現状維持	8.2%	10.2%	D



出典:市町村国保特定健康診査データ(要治療者)

1-1 糖尿病有病者率 女性

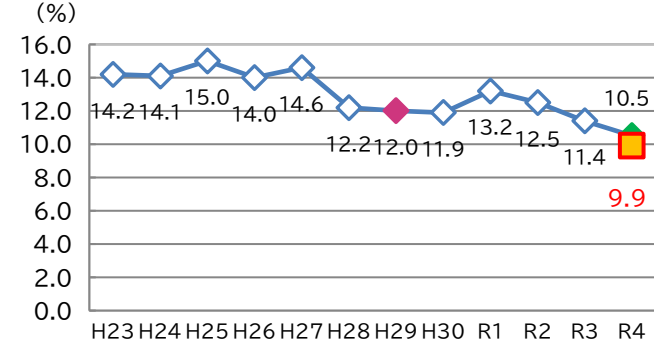
目標値	中間評価時	直近値	評価
現状維持	3.1%	3.0%	A



出典:市町村国保特定健康診査データ(要治療者)

1-2 喫煙率

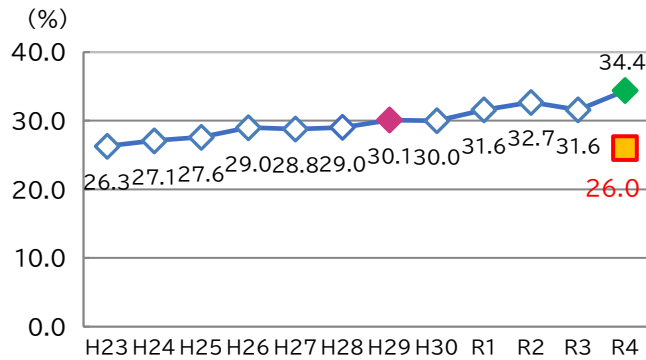
目標値	中間評価時	直近値	評価
9.9%	12.0%	10.5%	B



出典:なら健康長寿基礎調査

1-3 肥満者(BMI25以上)の割合 20~60歳代・男性

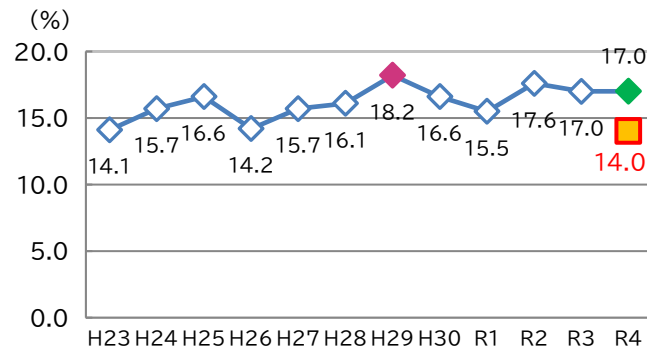
目標値	中間評価時	直近値	評価
26.0%	30.1%	34.4%	D



出典:なら健康長寿基礎調査

1-3 肥満者(BMI25以上)の割合 40~60歳代・女性

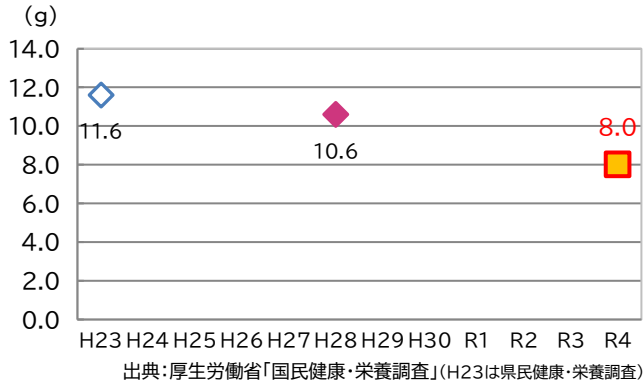
目標値	中間評価時	直近値	評価
14.0%	18.2%	17.0%	C



出典:なら健康長寿基礎調査

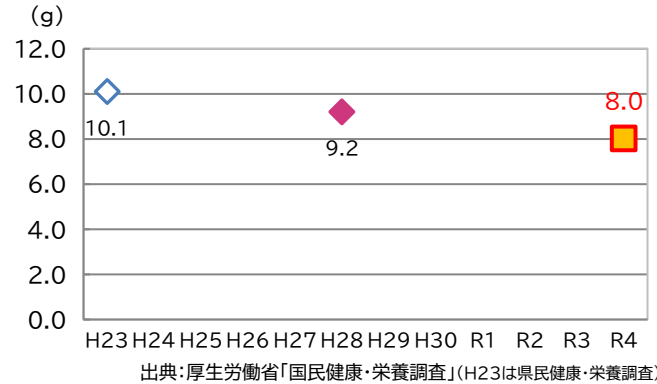
2-1 食塩摂取量(g/日) 男性

目標値	中間評価時	直近値	評価
8g	10.6g	—	E



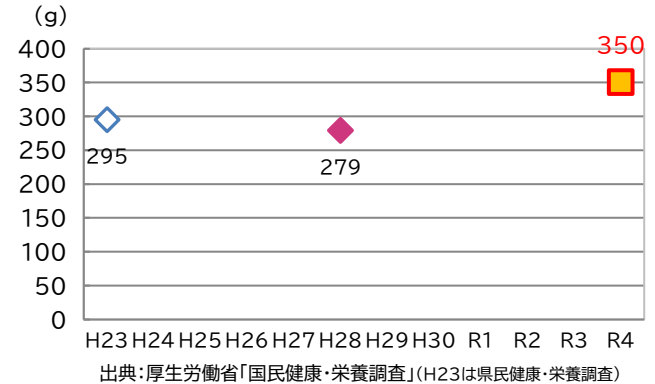
2-1食塩摂取量(g/日) 女性

目標値	中間評価時	直近値	評価
8g	9.2g	—	E



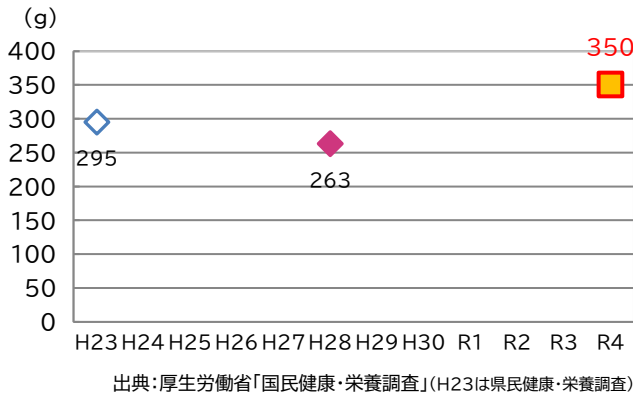
2-2 野菜摂取量(g/日) 男性

目標値	中間評価時	直近値	評価
350g	279g	—	E



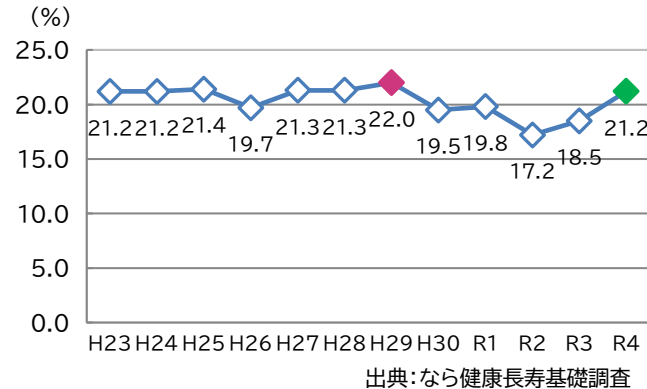
2-2 野菜摂取量(g/日) 女性

目標値	中間評価時	直近値	評価
350g	263g	—	E



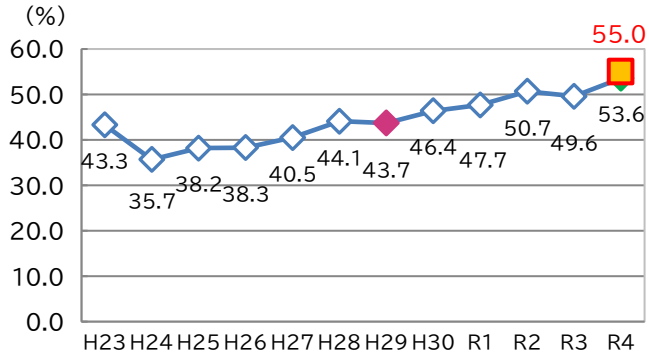
2-3 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合

目標値	中間評価時	直近値	評価
現状維持	22.0%	21.2%	A



3-1 80歳で20歯以上ある(8020)人の割合

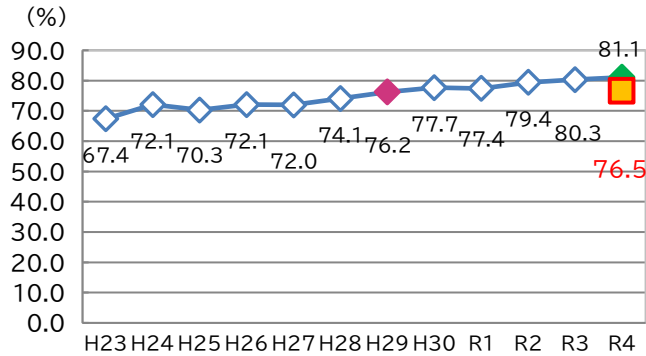
目標値	中間評価時	直近値	評価
55.0%	43.7%	53.6%	B



出典:なら健康長寿基礎調査(H23は県民健康・栄養調査)

3-2 60歳で24歯以上ある(6024)人の割合

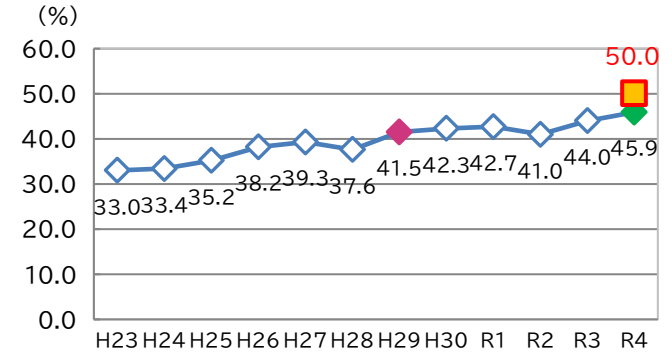
目標値	中間評価時	直近値	評価
76.5%	76.2%	81.1%	A



出典:なら健康長寿基礎調査(H23は県民健康・栄養調査)

3-3 歯科検診受診率(20歳以上) 男性

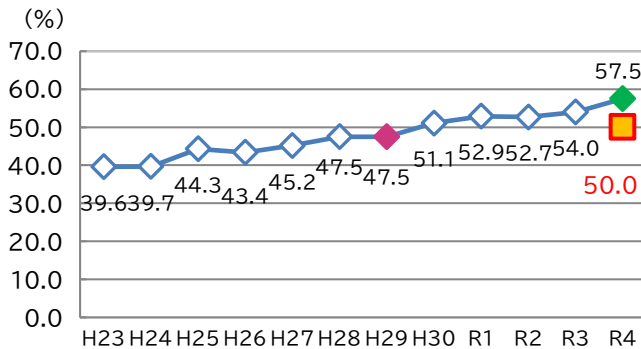
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	41.5%	45.9%	B



出典:なら健康長寿基礎調査

3-3 歯科検診受診率(20歳以上) 女性

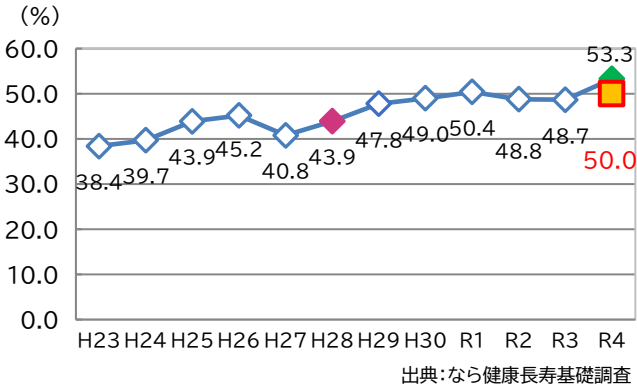
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	47.5%	57.5%	A



出典:なら健康長寿基礎調査

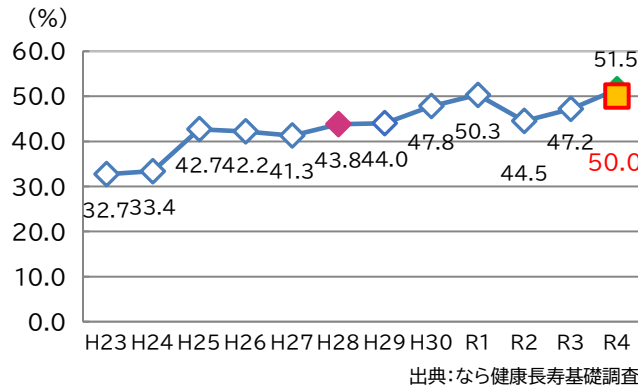
4-1 運動習慣者の割合 男性

目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	43.9%	53.3%	A



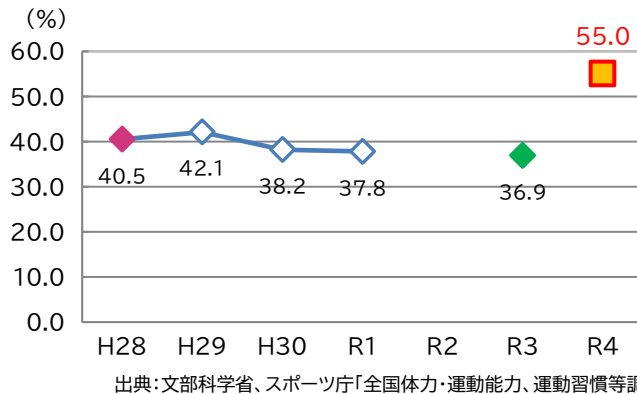
4-1 運動習慣者の割合 女性

目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	43.8%	51.5%	A



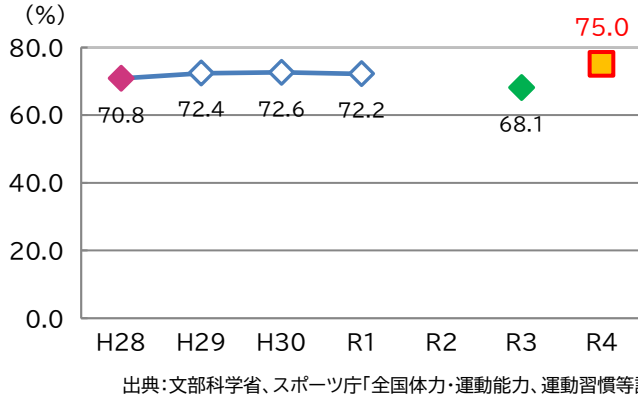
4-2 1日60分以上の運動をする子どもの割合 小学5年生

目標値	中間評価時	直近値	評価
55%	40.5%	36.9%	D



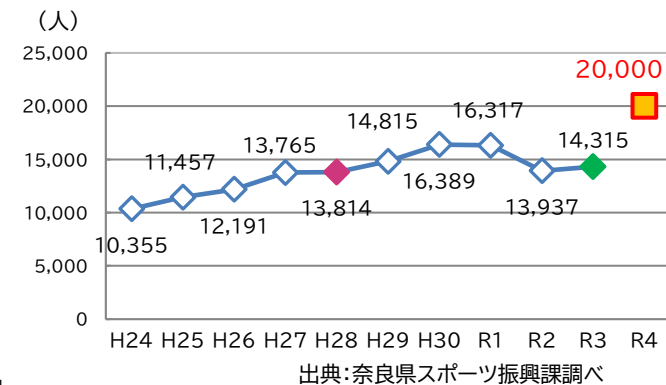
4-2 1日60分以上の運動をする子どもの割合 中学2年生

目標値	中間評価時	直近値	評価
75%	70.8%	68.1%	C



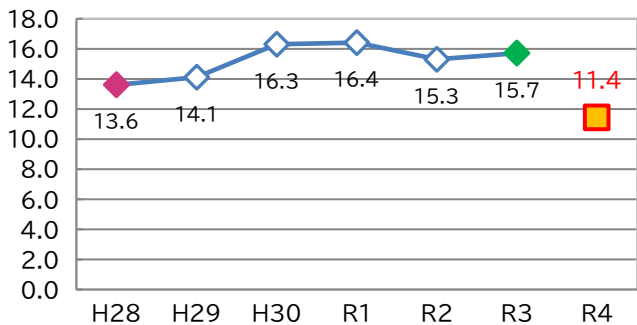
4-3 総合型地域スポーツクラブ会員数

目標値	中間評価時	直近値	評価
20,000人	13,814人	14,315人	C



5-1 自殺死亡率(人口10万対)

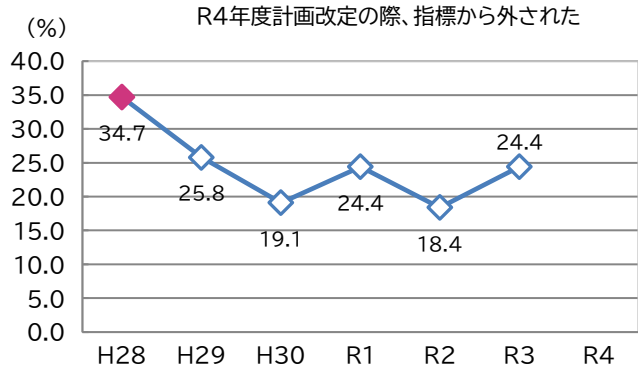
目標値	中間評価時	直近値	評価
11.4 以下	13.6	15.7	D



出典:厚生労働省「人口動態統計」

5-2 自殺者のうち、自殺未遂歴のある人の割合

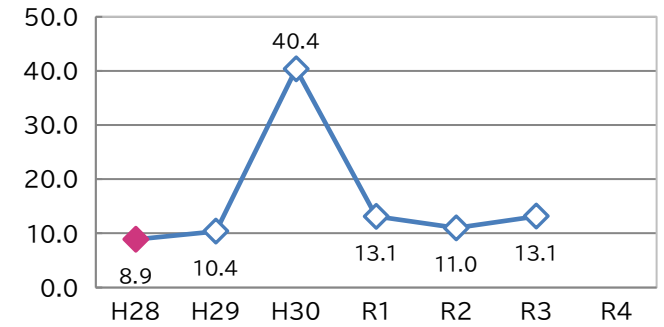
目標値	中間評価時	直近値	評価
全国平均 を下回る	34.7%	—	E



出典:厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

5-3 若年者(39歳以下)の自殺死亡率(人口10万対)

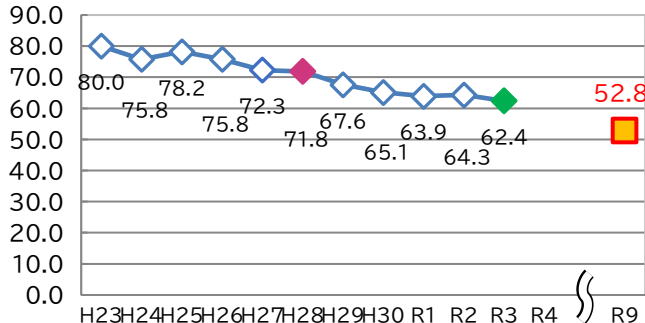
目標値	中間評価時	直近値	評価
減少	8.9	—	E



出典:厚生労働省「人口動態統計」

6-1 75歳未満のがんの年齢調整死亡率 (人口10万対)

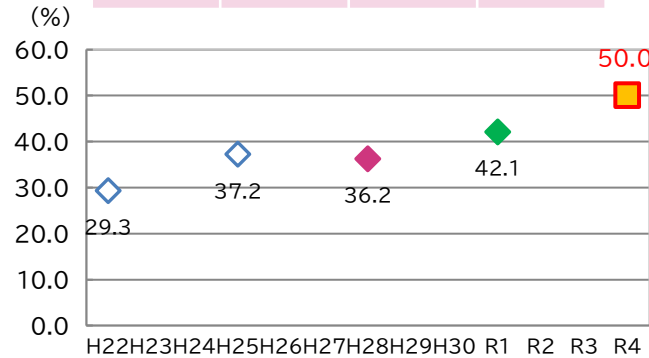
目標値	中間評価時	直近値	評価
52.8	71.8	62.4	B



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)

6-2 がん検診受診率 胃がん

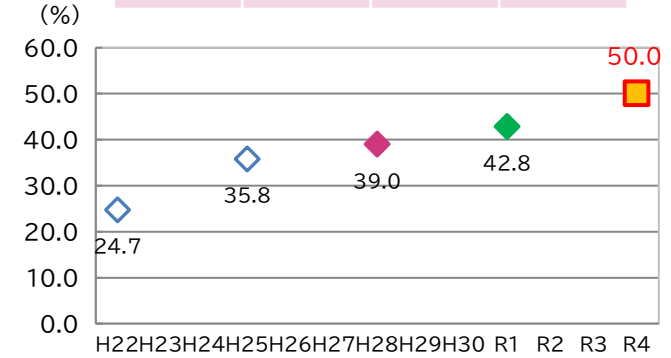
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	36.2%	42.1%	B



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

6-2 がん検診受診率 大腸がん

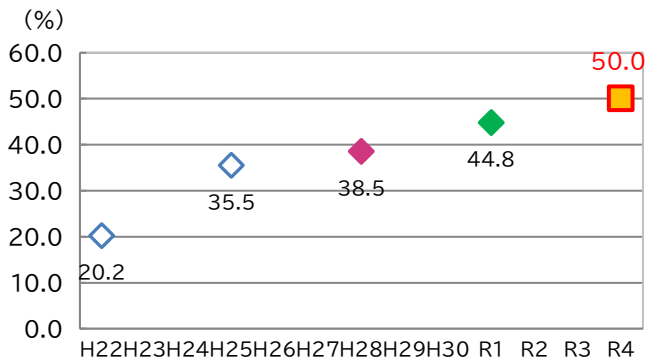
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	39.0%	42.8%	B



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

6-2 がん検診受診率 肺がん

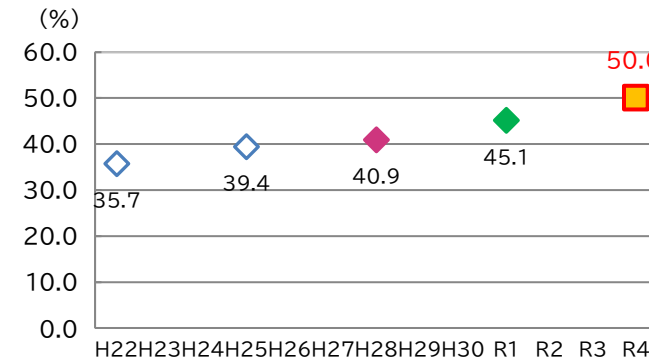
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	38.5%	44.8%	B



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

6-2 がん検診受診率 乳がん

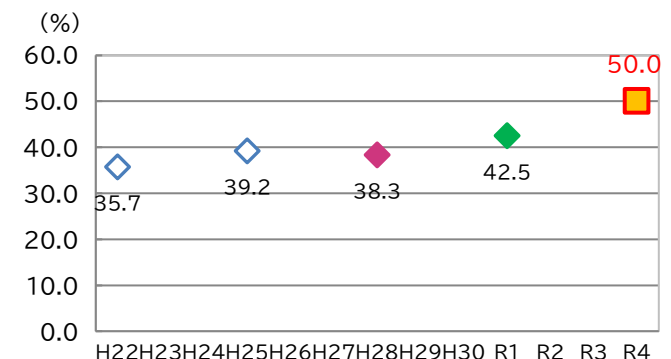
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	40.9%	45.1%	B



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

6-2 がん検診受診率 子宮がん

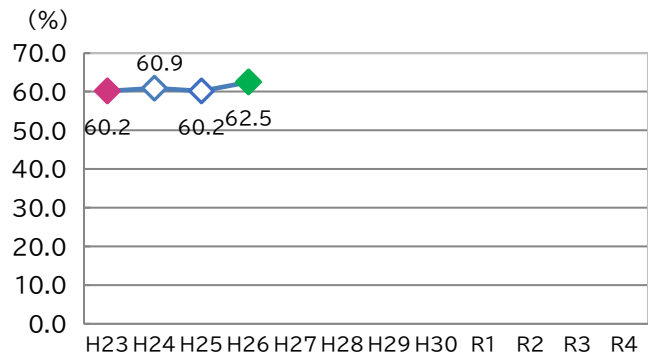
目標値	中間評価時	直近値	評価
50.0%	38.3%	42.5%	B



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

6-3 がん5年相対生存率

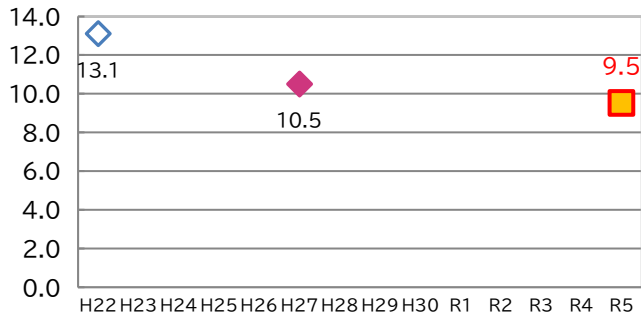
目標値	中間 評価時	直近値	評価
増加(12年後評価)	60.2%(H23)	62.5%(H26)	C



出典:がん登録(奈良県)

7-1 急性心筋梗塞年齢調整死亡率
(人口10万対) 男性

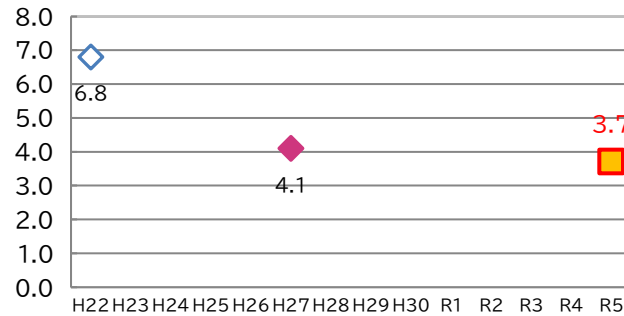
目標値	中間評価時	直近値	評価
9.5	10.5	—	E



出典:厚生労働省「人口動態統計特殊報告」

7-1 急性心筋梗塞年齢調整死亡率
(人口10万対) 女性

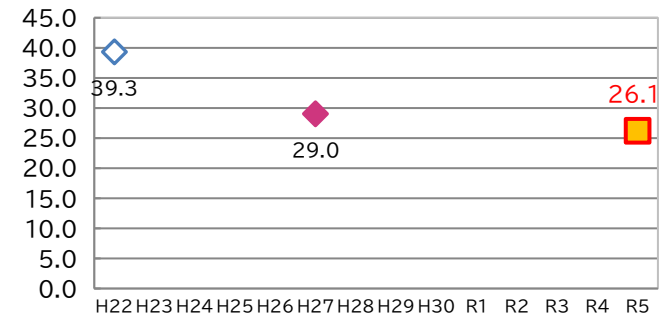
目標値	中間評価時	直近値	評価
3.7	4.1	—	E



出典:厚生労働省「人口動態統計特殊報告」

7-2 脳卒中年齢調整死亡率(人口10万対)
男性

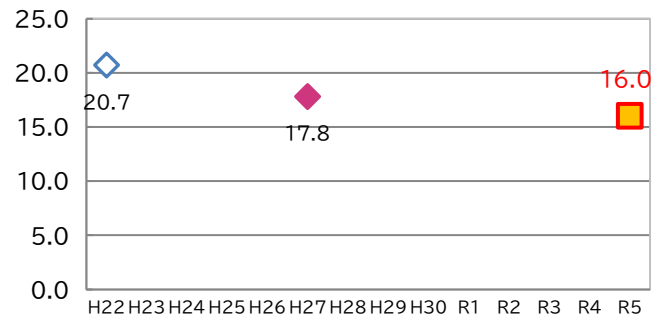
目標値	中間評価時	直近値	評価
26.1	29.0	—	E



出典:厚生労働省「人口動態統計特殊報告」

7-2 脳卒中年齢調整死亡率(人口10万対)
女性

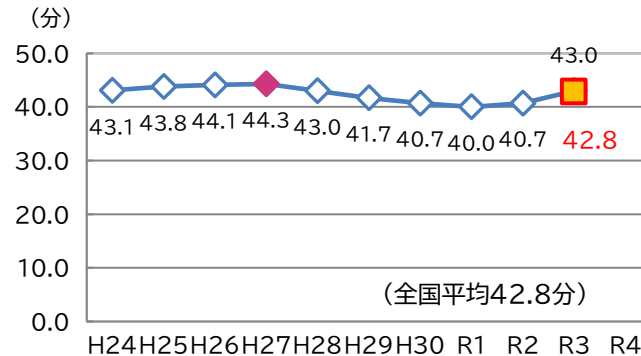
目標値	中間評価時	直近値	評価
16.0	17.8	—	E



出典:厚生労働省「人口動態統計特殊報告」

7-3 救急搬送時間

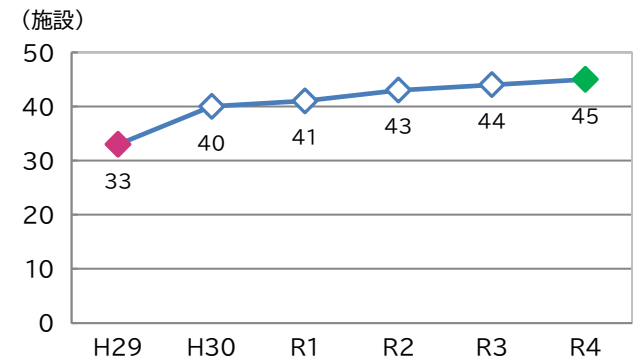
目標値	中間評価時	直近値	評価
全国平均より短縮	44.3分	43.0分	B



出典:消防庁「救急救助の現況」

7-4 退院支援加算の届出医療機関数

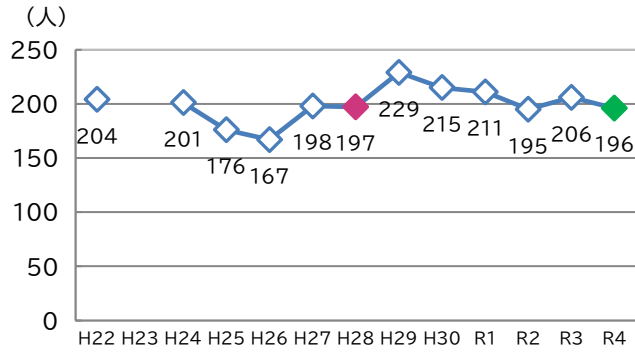
目標値	中間評価時	直近値	評価
増加	33施設	45施設	A



出典:厚生労働省近畿厚生局「施設基準の届出受理状況」(奈良県)

8-1 糖尿病性腎症の年間新規人工透析導入患者数

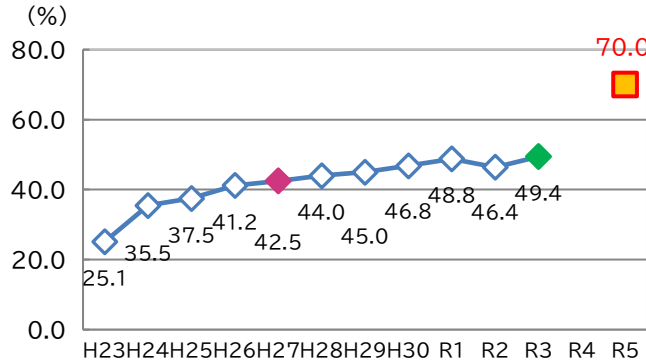
目標値	中間評価時	直近値	評価
減少	197人	196人	C



出典:奈良県医師会透析部会

8-2 特定健康診査実施率

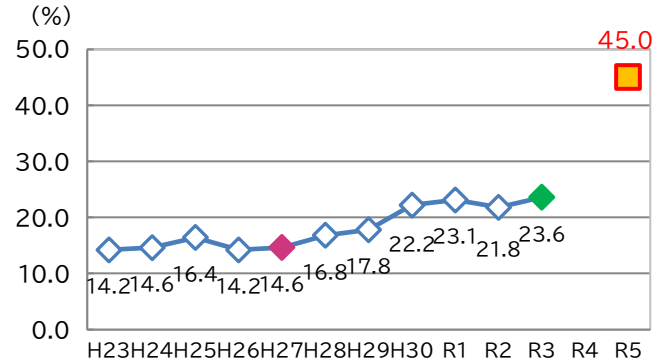
目標値	中間評価時	直近値	評価
70.0%	42.5%	49.4%	C



出典:厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」
(H23は市町村国保特定健康診査データ)

8-3 特定保健指導実施率

目標値	中間評価時	直近値	評価
45.0%	14.6%	23.6%	C



出典:厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」
(H23は市町村国保特定健康診査データ)

なら健康長寿基本計画(第1期) 重点健康指標の評価

《高齢者福祉計画及び介護保険事業支援計画》

9-1 65歳平均要介護期間 男性

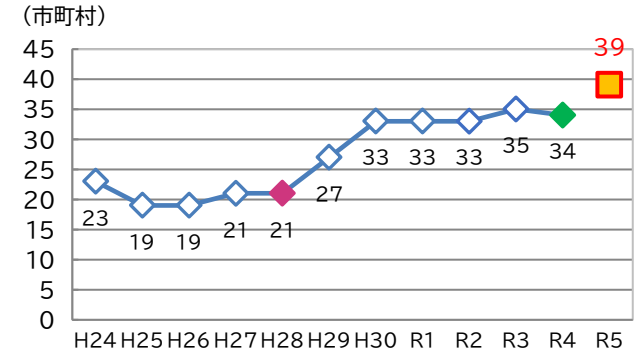
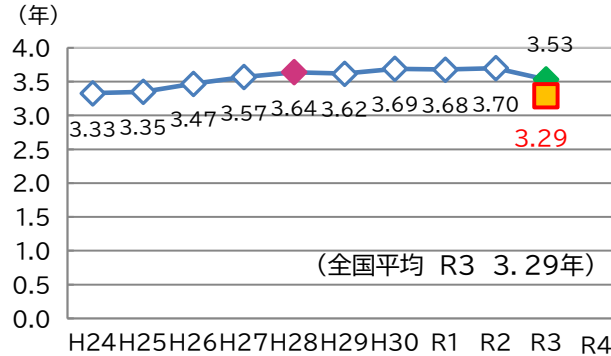
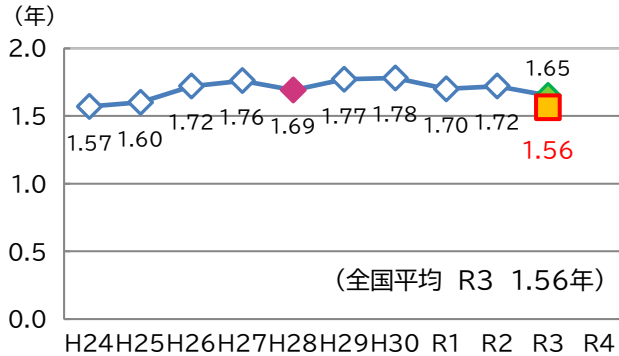
9-1 65歳平均要介護期間 女性

9-2 ケアプラン点検実施市町村数

目標値	中間評価時	直近値	評価
全国平均を下回る	1.69年	1.65年	B

目標値	中間評価時	直近値	評価
全国平均を下回る	3.64年	3.53年	B

目標値	中間評価時	直近値	評価
39市町村	21市町村	34市町村	B



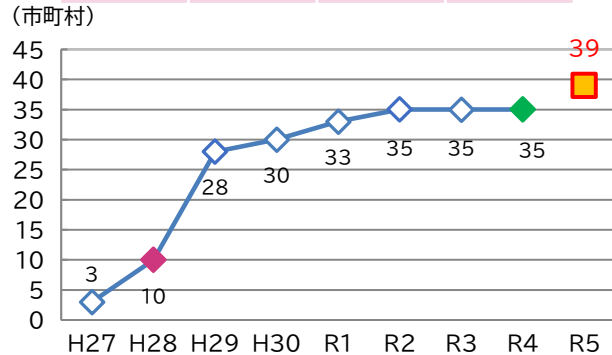
出典:健康寿命(平均自立期間)の算出値について(奈良県)

出典:健康寿命(平均自立期間)の算出値について(奈良県)

出典:介護保険課(給付適正化市町村照会)

9-3 住民運営の通いの場に取り組む市町村数

目標値	中間評価時	直近値	評価
39市町村	10市町村	35市町村	B



※R2年度までの指標名は「地域づくりによる介護予防取組市町村数」としている

出典:地域包括ケア推進室調べ