

なら健康長寿基本計画(第2期)重点健康指標(案)

資料4

・各関連計画の推進に最も寄与する指標をKPI(重要業績評価指標)、計画の達成を評価するKGI(重要目標達成指標)を設定
 ・現状値(R4)、目標値(R16)が異なる年である場合のみ「数値(R●)」と記載

	計画名	指標名	現状値(R4)	目標値(R16)	目標値の考え方	把握方法	
健康	健康増進計画	KGI	糖尿病有病者の割合(HbA1c(NGSP値)6.5以上)	男性:9.7%(R2) 女性:4.3%(R2)	現状維持	今後増加が予測されるため、現状維持とする。 ※参考値(全国): 男性9.6%、女性4.8%	NDBオープンデータ(厚生労働省)
		KPI	肥満者(BMI25以上)の割合(男性:20~60歳代)(女性:40~60歳代)	男性 34.4% 女性 17.0%	男性 30.0% 女性 15.0%	健康日本21(第三次)の目標と同様	なら健康長寿基礎調査
		KPI	運動習慣者の割合(20~64歳)	男性:44.2% 女性:41.3%	男性:62.6% 女性:59.4%	将来予測値から算出	なら健康長寿基礎調査
	食育推進計画	KGI	1日あたりの野菜摂取量(20歳以上)	男性 279g(H28) 女性 263g(H28)	男女とも350g(R11)	健康日本21(第3次)の目標値と同値	国民健康・栄養調査(厚生労働省)大規模調査(R6・R10)
		KGI	1日あたりの食塩摂取量(20歳以上)	男性 10.6g(H28) 女性 9.2g(H28)	男女とも7g(R11)	健康日本21(第3次)の目標値と同値	国民健康・栄養調査(厚生労働省)大規模調査(R6・R10)
		KPI	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がある割合	45.8%	50%(R11)	健康日本21(第3次)の目標値と同値	なら健康長寿基礎調査
	歯と口腔の健康づくり計画	KGI	80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合	65.1%	70.0%	国目標値70%に合わせて設定	なら健康長寿基礎調査
		KGI	80(75~84)歳で自分の歯が20歯以上の者の割合	53.6%	75.0%	国目標値35%だが経年推移から75.0%に設定	なら健康長寿基礎調査
		KPI	歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)	男性:45.9% 女性:57.5%	男性:70.0% 女性:80.0%	男性:国目標値95%で経年推移からだと60.0%だが、女性目標値との乖離が大きいため70.0%に設定 女性:国目標値95%だが経年推移から80.0%に設定	なら健康長寿基礎調査
	スポーツ推進計画	KGI	1日合計30分以上の運動・スポーツを週2回以上実施している人の割合	男性:53.3% 女性:51.5%	男性:55%(R9) 女性:55%(R9)	第1期奈良県スポーツ推進計画のR4目標であった50%をR11に達成したため、数値を引き上げて設定	なら健康長寿基礎調査
		KPI	1年間にスポーツをしない人の割合	36.1%	30%(R9)	第1期奈良県スポーツ推進計画のR4目標が未達成だったため、再度同じ値を設定	なら健康長寿基礎調査
		KPI	1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2)	小5:39.7% 中2:69.3%	小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9)	第1期奈良県スポーツ推進計画のR4目標が未達成だったため、再度同じ値を設定	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)
	自殺対策計画	KGI	自殺死亡率(人口10万対)	18.2	9.5(R9)	第1期奈良県自殺対策計画と同様に、R3年15.7から約40%減少	人口動態統計
		KPI	自殺者のうち、自殺未遂歴のある人の割合	23.3%	減少(R9)	現状の改善を目標とするため	地域における自殺の基礎資料
		KPI	若年者(39歳以下)の自殺死亡率(人口10万対)	16.9	減少(R9)	現状の改善を目標とするため	人口動態統計を用いて精神保健福祉センターで作成
	アルコール健康障害対策推進計画	KPI	生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	男性:11.5% 女性:5.5%	R6年度以降設定	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	なら健康長寿基礎調査
		KPI	毎日飲酒をしている人の割合	男性:23.6% 女性:4.8%	R6年度以降設定	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	なら健康長寿基礎調査
	医療	がん対策推進計画	KGI	がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	62.4(R3)	52.8(R11)	将来予測値から算出(全国1位を目指す)
KPI			がん年齢調整罹患率	399.6(R1)	減少(R11)	現状の改善を目標とするため	全国がん登録奈良県報告書
KPI			5年相対生存率	62.5(R1)	増加(R11)	現状の改善を目標とするため	全国がん登録奈良県報告書
脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画 保健医療計画		KGI	心疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:73.5(H27) 女性:39.1(H27)	減少(R11)	現状の改善を目標とするため	人口動態統計特殊報告
		KGI	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:29.0(H27) 女性:17.8(H27)	減少(R11)	現状の改善を目標とするため	人口動態統計特殊報告
		KPI	救急搬送時間	43分(県平均)(R3)	減少(R11)	現状の改善を目標とするため	救命救助の現況
		KPI	入退院支援の実施件数(算定回数)	2667.7(R3)	増加(R11)	現状の改善を目標とするため	NDBオープンデータ(厚生労働省)
医療費適正化計画		KPI	糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者割合(人口10万対)	15.0人	15.0人未満(R11)	当該項目については本県は全国平均よりも低いいため、現状値からの改善を目標とする。	奈良県医師会透析部会 総務省「人口推計」(各年10月1日現在)
		KPI	40歳以上74歳以下の被保険者に対する特定健康診査の実施率	49.4%(R3)	70%(R11)	国目標値70%に合わせて設定。	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」
		KPI	特定保健指導が必要と判断された被保険者に対する特定保健指導の実施率	23.6%(R3)	45%(R11)	国目標値45%に合わせて設定。	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」
介護	高齢者福祉計画 介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画	KGI	平均要介護期間(65歳時)	男性1.65年(全国1.56年) 女性3.53年(全国3.29年) (R3)	全国平均を下回る(R8)	現状の改善を目標とするため	健康推進課調べ
		KPI	給付適正化主要3事業 実施市町村数	26市町村	39市町村(R8)	国指針目標実施率と同様に設定	介護保険課調べ
		KPI	生涯学習、ボランティア、文化、スポーツなどの地域活動参加率(65歳以上)	48.3%	増加(R8)	現状の改善を目標とするため	なら健康長寿基礎調査
		KPI	「住民運営の通いの場」の箇所数	751箇所(R4)	増加(R8)	高齢者の健康維持と社会参加を促進するため、住民運営の通いの場を拡充させる。	地域包括ケア推進室調べ