

# なら健康長寿基本計画(第2期)健康指標(案)

## 資料5

<指標の新旧について>

新規:第2期基本計画において新たに設定する項目

継続:第1期基本計画より引き続き設定する項目

変更:第1期基本計画で設定した項目から一部内容を変更する項目

### 基本方針Ⅰ 要介護とならないための予防と機能維持・向上の取組の推進

現状値 (R4)、目標値 (R16) が異なる年である場合のみ「数値 (R●)」と記載

施策の柱	個別施策	新旧	評価指標(案)	現状値(R4)	目標値(R16)	目標値の考え方	把握方法	
(1)栄養・食生活の改善	継続		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合	45.8%	50%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	1
	継続		1日あたりの野菜摂取量(20歳以上)	男性 279g(H28) 女性 263g(H28)	男女とも 350g(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	国民健康・栄養調査(厚生労働省) R6年 大規模調査 R10年 大規模調査	2
	継続		1日あたりの食塩摂取量(20歳以上)	男性 10.6g(H28) 女性 9.2g(H28)	男女とも 7g(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	国民健康・栄養調査(厚生労働省) R6年 大規模調査 R10年 大規模調査	3
	継続		肥満者(BMI25以上)の割合(男性:20~60歳代)(女性:40~60歳代)	男性 34.4% 女性 17.0%	男性 30.0%(R11) 女性 15.0%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	4
	変更		BMI18.5未満の20~30歳代の女性の割合	20.3%	15.0%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	5
	継続		低栄養傾向の高齢者(65歳以上 BMI 20以下)の者の割合	21.2%	16.8%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	6
	継続		児童・生徒における肥満傾向児(中等度・高度肥満傾向)の割合(小学5年生)	男子 7.12%(R3) 女子 3.62%(R3)	減少(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	学校保健統計調査(文部科学省)	7
	継続		やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店数	58店舗	76店舗(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	健康推進調べ	8
(2)身体活動・運動の推進	継続		運動習慣者の割合(20~64歳)	男性:44.2% 女性:41.3%	男性:61.2% 女性:58.1%	将来予測値から算出	なら健康長寿基礎調査	9
	継続		運動習慣者の割合(65歳以上)	男性:60.5% 女性:60.9%	男性:66.1% 女性:77.4%	将来予測値から算出	なら健康長寿基礎調査	10
	継続		1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2)	小5:39.7% 中2:69.3%	小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9)	第2期奈良県スポーツ推進計画の目標値と同様	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)	11
(3)休養・睡眠の普及推進	新規		睡眠で休養がとれている者の割合	R6年3月把握	R6年度以降設定	(参考)健康日本21(第三次)の目標値80%	なら健康長寿基礎調査	12
	変更		6~9時間睡眠の人の割合(20歳~59歳)	74.8%	82.2%	R4年度値より10%増加を目標とする。(参考)健康日本21(第三次)の目標値60%	なら健康長寿基礎調査	13
	変更		6~8時間睡眠の人の割合(60歳以上)	59.5%	65.5%	R4年度値より10%増加を目標とする。(参考)健康日本21(第三次)の目標値60%	なら健康長寿基礎調査	14
	継続		喫煙率	全体:10.5% 男性:17.8% 女性:4.8%	全体:6.3% 男性:11.1% 女性:2.6%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	15
(4)禁煙の推進	継続		妊婦喫煙率	2.1%(R3)	0%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	母子保健事業の実施状況等調査	16
	継続		生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1週当たりの純アルコール摂取量が男性280g以上・女性140g以上の人)	男性:11.5% 女性:5.5%	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	なら健康長寿基礎調査	17
(5)適正飲酒の普及推進	継続		毎日飲酒をしている人の割合	男性:23.6% 女性:4.8%	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	なら健康長寿基礎調査	18
	新規		アルコール関連問題県民セミナーの参加者数	123人	増加	奈良県アルコール健康障害対策推進計画(第2期)(令和6年3月策定予定)により設定予定	疾病対策調べ	19
(6)歯科口腔保健の推進	新規		80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合	65.1%	70.0%	なら歯と口腔の健康づくり計画(第2期)の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	20
	継続		歯科医師による定期的なチェック(1年に1回)を受けている人の割合(20歳以上)	男性:45.9% 女性:57.5%	男性:70.0% 女性:80.0%	なら歯と口腔の健康づくり計画(第2期)の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	21
	継続		80(75~84)歳で自分の歯が20歯以上の者の割合	53.6%	75.0%	なら歯と口腔の健康づくり計画(第2期)の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	22
2 生活習慣病などの早期発見・重症化予防	継続		がん検診受診率	・胃がん47.2% ・肺がん44.0% ・大腸がん43.3% ・乳がん41.7% ・子宮頸がん41.0%	60%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	国民生活基礎調査	23
	継続		精密検査受診率	・胃がん84.9% ・肺がん87.8% ・大腸がん78.4% ・乳がん97.6% ・子宮頸がん87.3%(R3)	90%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	市町村がん検診結果報告	24
	継続		がん検診における早期がんの割合	・胃がん54.5% ・肺がん0.0% ・大腸がん61.9% ・乳がん45.8% ・子宮頸がん12.5%(R3)	増加(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	市町村がん検診結果報告	25
	新規		がん登録における早期がんの割合	・胃がん64.9% ・肺がん35.1% ・大腸がん48.6% ・乳がん62.0% ・子宮頸がん41.3%(R1)	増加(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	全国がん登録奈良県報告書	26
(1)がんの早期発見・早期治療	変更		血圧の有所見者の割合 保健指導判定値以上:収縮期血圧130mmHg以上	48.3%	減少(R11)	第3期市町村国保データヘルス計画 奈良県共通指標と同様	KDBシステム	27
	変更		脂質の有所見者の割合 保健指導判定値以上:LDLコレステロール120mg/dl以上	51.5%	減少(R11)	第3期市町村国保データヘルス計画 奈良県共通指標と同様	KDBシステム	28
	変更		血糖の有所見者の割合 (HbA1c(NGSP値)5.6以上)	51.8%	減少(R11)	第3期市町村国保データヘルス計画 奈良県共通指標と同様	KDBシステム	29
	変更		血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合 (HbA1c(NGSP値)が8.0以上)	1.1%	減少(R11)	第3期市町村国保データヘルス計画 奈良県共通指標と同様	KDBシステム	30
	変更		糖尿病有病者の割合 (HbA1c(NGSP値)6.5以上)	男性:9.7% 女性:4.3%(R2)	現状維持	今後増加が予測されるため、現状維持とする。 ※参考値(全国): 男性9.6%、女性4.8%	NDBオープンデータ(厚生労働省)	31
	継続		過去1年間に内科的健康診断を受けた人の割合 (20歳以上)	76.8%	80.8%	将来予測値から算出	なら健康長寿基礎調査	32
	変更		糖尿病性腎症による新規人工透析導入患者割合(人口10万対)	15.0人	15.0人未満(R11)	第4期奈良県医療費適正化計画の目標値と同様	奈良県医師会透析部会 総務部「人口推計」(各年10月1日現在)	33
	継続		40歳以上74歳以下の被保険者に対する特定健康診査の実施率	49.4%(R3)	70%以上(R11)	第4期奈良県医療費適正化計画の目標値と同様	厚生労働省 「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」	34

継続	特定保健指導が必要と判断された被保険者に対する特定保健指導の実施率	23.6%(R3)	45%以上(R11)	第4期奈良県医療費適正化計画の目標値と同様	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」	35
継続	特定保健指導対象者の減少率(対平成20年度比)	10.6%(R3)	25%以上(R11)	第4期奈良県医療費適正化計画の目標値と同様	厚生労働省「特定健康診査・特定保健指導の実施状況に関するデータ」	36
(3)生活機能の維持・向上	<b>新規</b> 骨粗鬆症検診実施市町村数	14市町村	39市町村	全市町村での実施を目標とする	健康推進課調べ 地域保健健康増進事業報告	37

## 基本方針Ⅱ 県民誰もが健康になれる地域環境づくりの推進

施策の柱	個別施策	指標案	現状値(R4)	目標値(R16)	目標値の考え方	出典	
1 疾病の重症化を防止する医療体制の充実	(1)疾病の重症化を防止する医療体制の充実	<b>新規</b> がん75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	62.4(R3)	52.8(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)	38
		継続 脳血管疾患(くも膜下出血・脳梗塞含む)の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:29.0(H27) 女性:17.8(H27)	減少(R11)	第2期奈良県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画の目標値と同様	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」	39
		継続 心疾患(急性心筋梗塞含む)の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:73.5(H27) 女性:39.1(H27)	減少(R11)	第2期奈良県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画の目標値と同様	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」	40
		継続 急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(人口10万対)	男性:10.5(H27) 女性:4.1(H27)	減少(R11)	第2期奈良県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画の目標値と同様	厚生労働省「人口動態統計特殊報告」	41
		<b>新規</b> 救急搬送時間	43分(県平均)(R3)	減少(R11)	第2期奈良県脳卒中・心臓病その他の循環器病対策推進計画の目標値と同様	救命救助の現況	42
(1)食環境整備	継続 やさしおベジ増しプロジェクト参加協力店の数(再掲)	58店舗	76店舗(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	健康推進課調べ	43	
	<b>新規</b> 地域等で共食している人の割合	R6年3月把握	R6年度以降設定	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	44	
(2)受動喫煙防止	継続 日常生活で受動喫煙の機会を有する人の割合(行政・医療機関・職場・家庭・飲食店)	行政機関:4.2% 医療機関:4.6% 職場:22.5% 家庭:9.8% 飲食店:19.5%	行政機関:0% 医療機関:0% 職場:12.4% 家庭:2.6% 飲食店:14.8%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画と同様	なら健康長寿基礎調査	45	
(3)職場における健康づくりの取組	<b>新規</b> 職場まるごと健康宣言事業所数	904社(R4年3月)	増加	全国健康保険協会奈良支部調べ	協会けんぽ奈良支部調べ	46	
2 地域で暮らし健康になれる環境づくりの推進	(4)こころの健康	<b>新規</b> K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が9点以上の者の割合	R6年3月把握	R6年度以降設定	(参考)健康日本21(第三次)の目標値9.4%(R14)	なら健康長寿基礎調査	47
		<b>新規</b> ゲートキーパー養成者数	1357	増加	市町村自殺対策計画	疾病対策課調べ	48
		継続 自殺死亡率	18.2	9.5以下(R9)	奈良県自殺対策計画の目標値と同様	厚生労働省「人口動態統計」	49
(5)社会とのつながり	<b>新規</b> 地域とのつながりが強いと思う人の割合	R6年3月把握	R6年度以降設定	(参考)健康日本21(第三次)の目標値45%(R14)	なら健康長寿基礎調査	50	
	<b>変更</b> 生涯学習、ボランティア、文化、スポーツなどの地域活動参加率	20歳以上:42.2% 65歳以上:48.3%	46.5% 増加(R8)	R4年度値より5%増加を目標とする。(健康日本21(第三次)の目標と同様) 奈良県 高齢者福祉計画 第9期介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	51	
(6)気軽に運動できる機会の提供	<b>新規</b> 「おでかけ健康法」の普及に取り組む市町村・事業所数	市町村:6市町村 事業所:1箇所	市町村:39市町村 事業所:増加	R4年度値より増加させる	健康推進課調べ	52	
	継続 総合型地域スポーツクラブ会員数	14,315人	20,000人(R9)	第2期奈良県スポーツ推進計画の目標値と同様	スポーツ振興課	53	

## 基本方針Ⅲ 生涯を通じた健康づくりに取り組む体制の構築

施策の柱	個別施策	指標案	現状値(R4)	目標値(R16)	目標値の考え方	出典	
(1)子どもの頃からの健康的な生活習慣の獲得	継続 児童・生徒における肥満傾向児(中等度・高度肥満傾向)の割合(小学5年生)(再掲)	男子 7.12%(R3) 女子 3.62%(R3)	減少(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	学校保健統計調査(文部科学省)	54	
	継続 1日の総運動時間が60分以上の割合(小5、中2)(再掲)	小5:39.7% 中2:69.3%	小5:55.0%(R9) 中2:75.0%(R9)	第2期奈良県スポーツ推進計画の目標値と同様	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)	55	
	<b>変更</b> BMI18.5未満の20~30歳代の女性の割合(再掲)	20.30%	15%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	56	
	<b>新規</b> 骨粗鬆症検診実施市町村数(再掲)	14市町村	39市町村	全市町村での実施を目標とする。	健康推進課調べ 地域保健・健康増進事業報告	57	
(2)女性の健康支援	継続 がん検診受診率(再掲)	・乳がん41.7% ・子宮がん41.0%	60%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画の目標値と同様	国民生活基礎調査	58	
	継続 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合(1週当たりの純アルコール摂取量が女性140g以上の人)(再掲)	女性:5.5%	第2期奈良県アルコール健康障害対策推進計画(令和6年3月策定予定)により設定予定	第2期奈良県アルコール健康障害対策推進計画と同様	なら健康長寿基礎調査	59	
	継続 妊婦喫煙率(再掲)	2.1%(R3)	0%(R11)	第4期奈良県がん対策推進計画と同様	母子保健事業の実施状況等調査	60	
1 ライフステージを通じた健康を支える仕組みづくり	(3)働き盛り世代の健康支援	<b>新規</b> 職場まるごと健康宣言事業所数(再掲)	904社(R4年3月)	増加	全国健康保険協会奈良支部調べ	協会けんぽ奈良支部調べ	61
		継続 運動習慣者の割合20~64歳・男女(再掲)	男性:44.2% 女性:41.3%	男性:61.2% 女性:58.1%	将来予測値から算出	なら健康長寿基礎調査	62
		継続 肥満者(BMI25以上)の割合(再掲)(男性:20~60歳代)(女性:40~60歳代)	男性 34.4% 女性 17.0%	男性 30.0%(R11) 女性 15.0%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	63
		<b>新規</b> フレイルについて、「言葉も意味もよく知っている」「言葉も知っているし、意味も大体知っている」人の割合	18.7%(R3)	30%(R11)	第4期奈良県食育推進計画の目標値と同様。江戸川区調査(R3) 30.3%	県民健康・食生活実態調査R7年 調査実施予定 R10年 調査実施予定	64
	(4)高齢者の健康支援	<b>新規</b> 80(75~84)歳における咀嚼良好者の割合(再掲)	65.1%	70.0%	なら歯と口腔の健康づくり計画(第2期)の目標値と同様	なら健康長寿基礎調査	65
	継続 低栄養傾向の高齢者(65歳以上 BMI 20以下)の者の割合(再掲)	21.20%	16.8%(R11)	国の現状値(R1)を目指す。(参考)健康日本21(第三次)の目標値は13%(R14)	なら健康長寿基礎調査	66	
	<b>新規</b> 住民運営の通いの場の箇所数	751箇所	増加(R8)	奈良県 高齢者福祉計画 第9期介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画の目標値と同様	地域包括ケア推進室調べ	67	
(5)最期まで自分らしく生きる支援	<b>新規</b> 在宅医療・介護連携に係る協議の場を設置する市町村数	23市町村(R5)	増加(R8)	奈良県 高齢者福祉計画 第9期介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画の目標値と同様	在宅医療・介護連携推進事業の実施状況等に関する調査(厚生労働省)	68	
	<b>新規</b> 認知症サポーター養成数	132,958人	158,800人(R7)	奈良県 高齢者福祉計画 第9期介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画の目標値と同様	特定非営利活動法人地域共生政策自治体連携機構サポーター養成状況	69	
	<b>新規</b> ACPの普及・啓発に取り組む市町村数	17市町村	39市町村	奈良県 高齢者福祉計画 第9期介護保険事業支援計画 認知症施策推進計画の目標値と同様	介護保険課調べ	70	