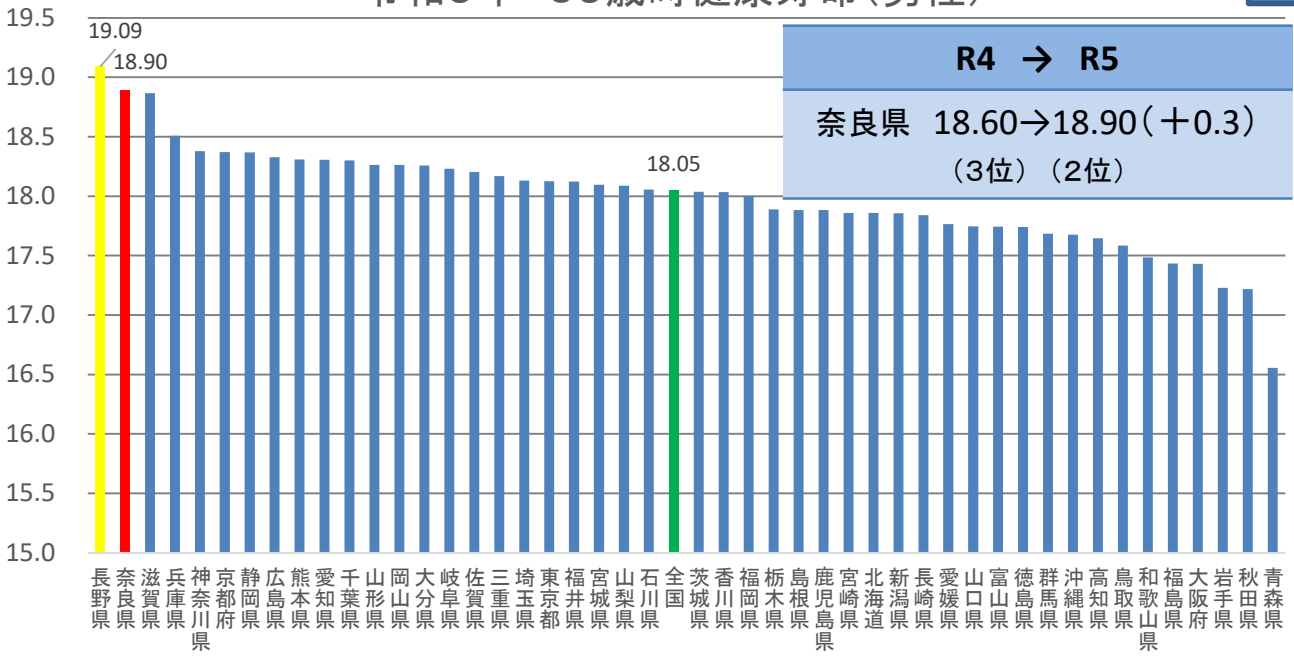
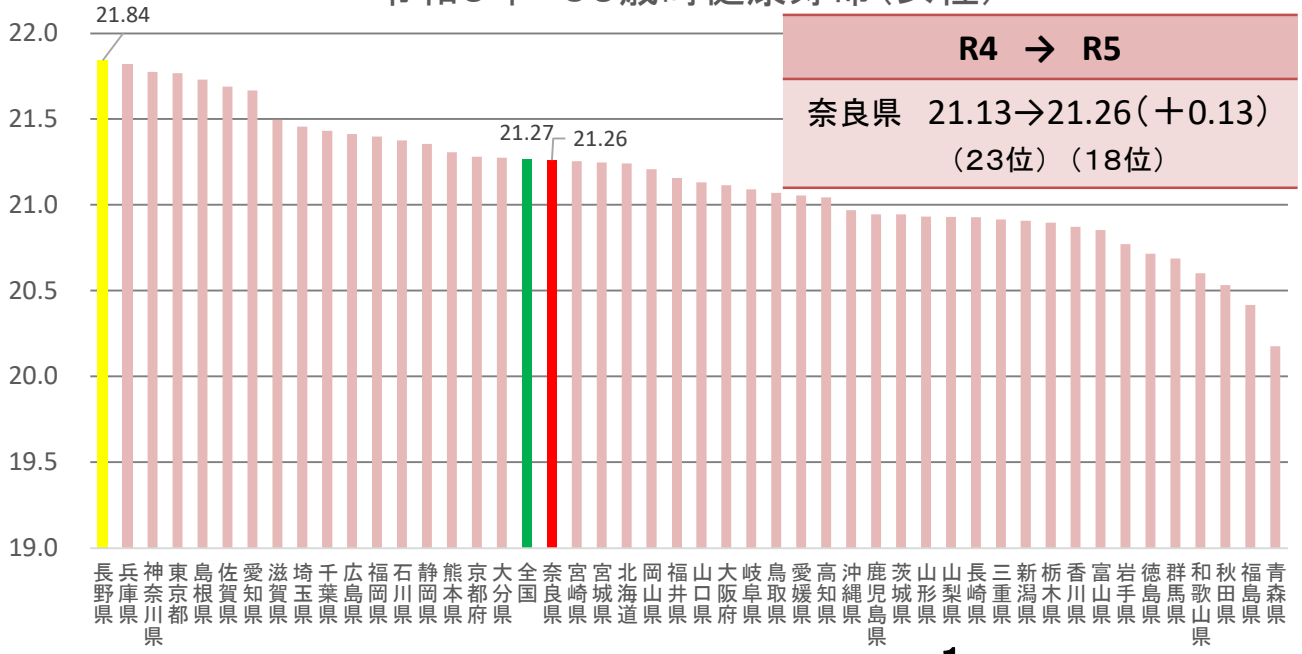
都道府県

参考資料2

令和5年　65歳時健康寿命（男性）



令和5年　65歳時健康寿命（女性）



	都道府県	健康寿命（年）
1	長野県	19.09
2	奈良県	18.90
3	滋賀県	18.87
4	兵庫県	18.51
5	神奈川県	18.38
6	京都府	18.37
7	静岡県	18.37
8	広島県	18.33
9	熊本県	18.31
10	愛知県	18.31
11	千葉県	18.30
12	山形県	18.26
13	岡山県	18.26
14	大分県	18.26
15	岐阜県	18.23
16	佐賀県	18.20
17	三重県	18.17
18	埼玉県	18.13
19	東京都	18.13
20	福井県	18.12
21	宮城県	18.09
22	山梨県	18.09
23	石川県	18.06
	全国	18.05
24	茨城県	18.04
25	香川県	18.04
26	福岡県	18.00
27	栃木県	17.89
28	島根県	17.88
29	鹿児島県	17.88
30	宮崎県	17.86
31	北海道	17.86
32	新潟県	17.86
33	長崎県	17.84
34	愛媛県	17.76
35	山口県	17.75
36	富山県	17.74
37	徳島県	17.74
38	群馬県	17.68
39	沖縄県	17.68
40	高知県	17.65
41	鳥取県	17.59
42	和歌山県	17.49
43	福島県	17.43
44	大阪府	17.43
45	岩手県	17.23
46	秋田県	17.22
47	青森県	16.56

	都道府県	健康寿命（年）
1	長野県	21.84
2	兵庫県	21.82
3	神奈川県	21.78
4	東京都	21.77
5	島根県	21.73
6	佐賀県	21.69
7	愛知県	21.67
8	滋賀県	21.50
9	埼玉県	21.46
10	千葉県	21.43
11	広島県	21.41
12	福岡県	21.40
13	石川県	21.38
14	静岡県	21.36
15	熊本県	21.31
16	京都府	21.28
17	大分県	21.28
	全国	21.27
18	奈良県	21.26
19	宮崎県	21.25
20	宮城県	21.25
21	北海道	21.24
22	岡山県	21.21
23	福井県	21.16
24	山口県	21.13
25	大阪府	21.12
26	岐阜県	21.09
27	鳥取県	21.07
28	愛媛県	21.05
29	高知県	21.04
30	沖縄県	20.97
31	鹿児島県	20.94
32	茨城県	20.94
33	山形県	20.93
34	山梨県	20.93
35	長崎県	20.93
36	三重県	20.91
37	新潟県	20.91
38	栃木県	20.90
39	香川県	20.87
40	富山県	20.85
41	岩手県	20.77
42	徳島県	20.72
43	群馬県	20.69
44	和歌山県	20.60
45	秋田県	20.53
46	福島県	20.42
47	青森県	20.18

令和5年　都道府県別　健康寿命（65歳平均自立期間）の算出値について

	男性		
	平均余命	平均自立期間	平均要介護期間
北海道	19.15	17.86	1.30
青森県	17.94	16.56	1.39
岩手県	18.66	17.23	1.43
宮城県	19.47	18.09	1.38
秋田県	18.62	17.22	1.40
山形県	19.67	18.26	1.40
福島県	18.93	17.43	1.50
茨城県	19.34	18.04	1.30
栃木県	19.15	17.89	1.26
群馬県	19.06	17.68	1.38
埼玉県	19.56	18.13	1.43
千葉県	19.77	18.30	1.47
東京都	19.77	18.13	1.65
神奈川県	20.02	18.38	1.64
新潟県	19.27	17.86	1.42
富山県	19.28	17.74	1.54
石川県	19.40	18.06	1.34
福井県	19.58	18.12	1.45
山梨県	19.61	18.09	1.52
長野県	20.45	19.09	1.36
岐阜県	19.67	18.23	1.44
静岡県	19.66	18.37	1.29
愛知県	19.68	18.31	1.38
三重県	19.56	18.17	1.39
滋賀県	20.44	18.87	1.58
京都府	20.23	18.37	1.86
大阪府	19.24	17.43	1.81
兵庫県	19.96	18.51	1.46
奈良県	20.50	18.90	1.60
和歌山県	18.90	17.49	1.42
鳥取県	19.05	17.59	1.46
島根県	19.30	17.88	1.42
岡山県	19.80	18.26	1.54
広島県	19.71	18.33	1.38
山口県	18.94	17.75	1.19
徳島県	19.23	17.74	1.49
香川県	19.49	18.04	1.45
愛媛県	19.14	17.76	1.37
高知県	19.06	17.65	1.42
福岡県	19.38	18.00	1.38
佐賀県	19.31	18.20	1.10
長崎県	19.21	17.84	1.37
熊本県	19.79	18.31	1.48
大分県	19.58	18.26	1.32
宮崎県	19.10	17.86	1.24
鹿児島県	19.28	17.88	1.39
沖縄県	19.48	17.68	1.80
全国	19.53	18.05	1.47

	女性		
	平均余命	平均自立期間	平均要介護期間
北海道	24.07	21.24	2.83
青森県	23.21	20.18	3.04
岩手県	23.84	20.77	3.07
宮城県	24.22	21.25	2.97
秋田県	23.63	20.53	3.10
山形県	23.79	20.93	2.85
福島県	23.54	20.42	3.12
茨城県	23.79	20.94	2.85
栃木県	23.67	20.90	2.77
群馬県	23.64	20.69	2.95
埼玉県	24.48	21.46	3.03
千葉県	24.52	21.43	3.09
東京都	25.18	21.77	3.41
神奈川県	25.17	21.78	3.39
新潟県	23.97	20.91	3.06
富山県	23.98	20.85	3.13
石川県	24.35	21.38	2.97
福井県	24.21	21.16	3.05
山梨県	24.30	20.93	3.37
長野県	24.65	21.84	2.81
岐阜県	24.13	21.09	3.04
静岡県	24.10	21.36	2.75
愛知県	24.62	21.67	2.95
三重県	23.86	20.91	2.95
滋賀県	24.80	21.50	3.30
京都府	25.13	21.28	3.85
大阪府	24.84	21.12	3.72
兵庫県	24.90	21.82	3.09
奈良県	24.65	21.26	3.39
和歌山県	23.69	20.60	3.09
鳥取県	24.10	21.07	3.03
島根県	24.80	21.73	3.07
岡山県	24.41	21.21	3.20
広島県	24.40	21.41	2.99
山口県	23.84	21.13	2.70
徳島県	23.81	20.72	3.10
香川県	23.88	20.87	3.01
愛媛県	24.03	21.05	2.97
高知県	23.93	21.04	2.89
福岡県	24.41	21.40	3.01
佐賀県	24.12	21.69	2.43
長崎県	23.89	20.93	2.96
熊本県	24.42	21.31	3.11
大分県	24.12	21.28	2.84
宮崎県	23.92	21.25	2.66
鹿児島県	23.83	20.94	2.88
沖縄県	24.55	20.97	3.59
全国	24.38	21.27	3.11

令和5年　都道府県別　健康寿命（65歳平均自立期間）の算出値について（順位）

	男性		
	平均余命	平均自立期間	平均要介護期間
北海道	35	31	6
青森県	47	47	18
岩手県	45	45	28
宮城県	23	21	14
秋田県	46	46	21
山形県	13	12	22
福島県	43	43	37
茨城県	26	24	7
栃木県	36	27	4
群馬県	40	38	13
埼玉県	19	18	27
千葉県	9	11	34
東京都	10	19	44
神奈川県	5	5	43
新潟県	31	32	24
富山県	29	36	39
石川県	24	23	9
福井県	18	20	31
山梨県	16	22	38
長野県	2	1	10
岐阜県	14	15	29
静岡県	15	7	5
愛知県	12	10	15
三重県	20	17	19
滋賀県	3	3	41
京都府	4	6	47
大阪府	32	44	46
兵庫県	6	4	32
奈良県	1	2	42
和歌山県	44	42	25
鳥取県	41	41	33
島根県	28	28	26
岡山県	7	13	40
広島県	11	8	17
山口県	42	35	2
徳島県	33	37	36
香川県	21	25	30
愛媛県	37	34	12
高知県	39	40	23
福岡県	25	26	16
佐賀県	27	16	1
長崎県	34	33	11
熊本県	8	9	35
大分県	17	14	8
宮崎県	38	30	3
鹿児島県	30	29	20
沖縄県	22	39	45
全国			

	女性		
	平均余命	平均自立期間	平均要介護期間
北海道	27	21	7
青森県	47	47	26
岩手県	36	41	29
宮城県	20	20	18
秋田県	45	45	34
山形県	41	33	10
福島県	46	46	37
茨城県	40	32	9
栃木県	43	38	5
群馬県	44	43	15
埼玉県	13	9	23
千葉県	12	10	33
東京都	1	4	44
神奈川県	2	3	43
新潟県	30	37	28
富山県	29	40	38
石川県	18	13	17
福井県	21	23	27
山梨県	19	34	41
長野県	8	1	6
岐阜県	22	26	25
静岡県	26	14	4
愛知県	10	7	14
三重県	35	36	13
滋賀県	7	8	40
京都府	3	16	47
大阪府	5	25	46
兵庫県	4	2	31
奈良県	9	18	42
和歌山県	42	44	32
鳥取県	25	27	24
島根県	6	5	30
岡山県	15	22	39
広島県	17	11	20
山口県	37	24	3
徳島県	39	42	35
香川県	34	39	22
愛媛県	28	28	19
高知県	31	29	12
福岡県	16	12	21
佐賀県	23	6	1
長崎県	33	35	16
熊本県	14	15	36
大分県	24	17	8
宮崎県	32	19	2
鹿児島県	38	31	11
沖縄県	11	30	45
全国			