

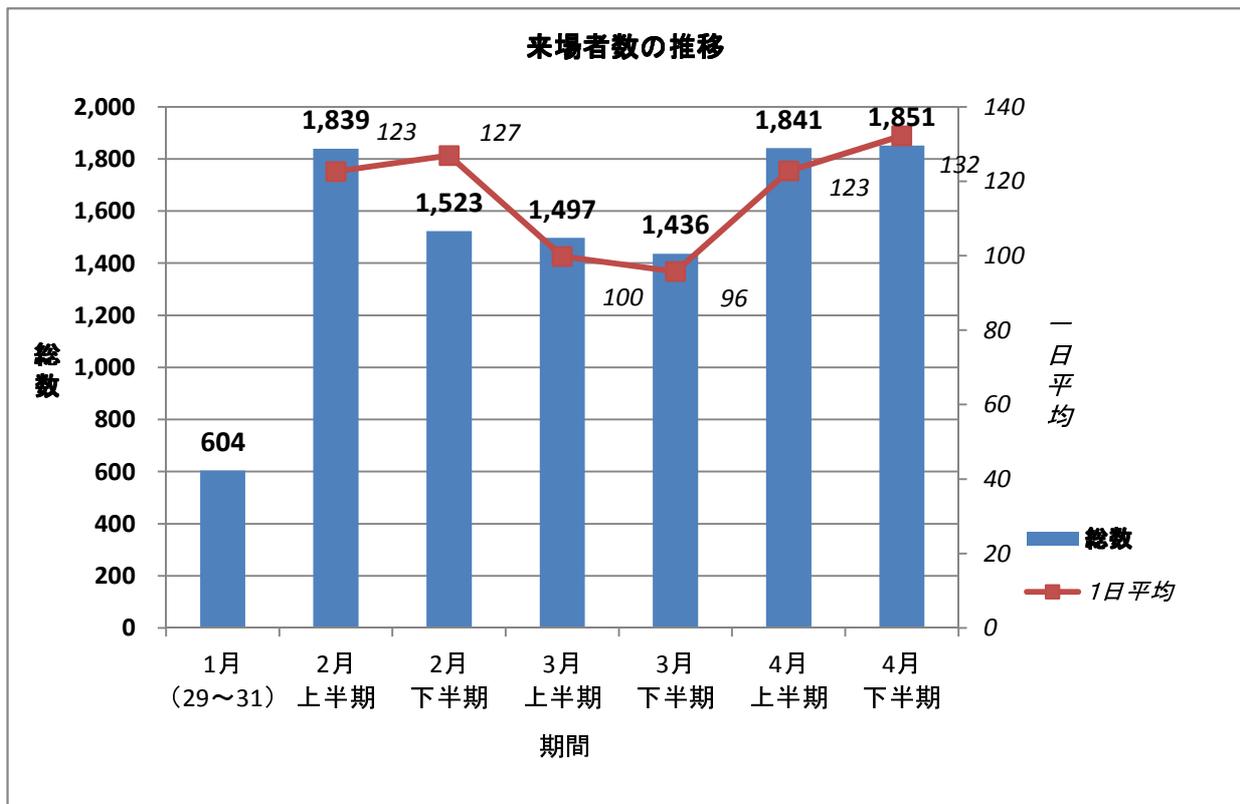
## 奈良県健康ステーションの来場者数等の分析について

－健康づくり推進課－

## 1. 来場者数

期間	実施日数	総数	1日平均
1月(29～31)	3日	604人	－
2月上半期	15日	1839人	123人
2月下半期	12日	1523人	127人
3月上半期	15日	1497人	100人
3月下半期	15日	1436人	96人
4月上半期	15日	1841人	123人
4月下半期	14日	1851人	132人
計	89日	10591人	119人

※1月は実施日数が3日のため、1日平均は算出せず。

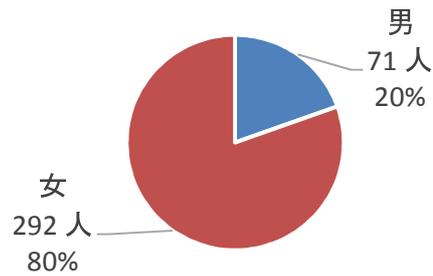


## 2. 活動量計2週間体験者数

### (1) 男女別内訳

性別	体験者数	割合
男	71人	20%
女	292人	80%
計	363人	100%

活動量計2週間体験 男女別内訳(計363人)

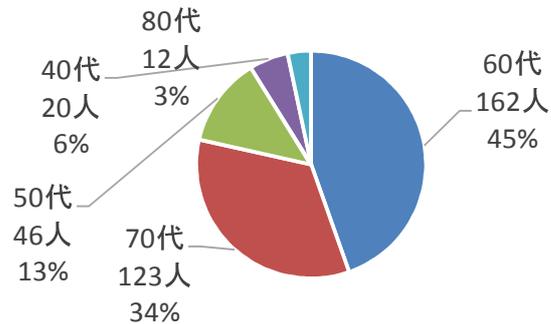


■ 男 ■ 女

### (2) 年代別内訳

年代	体験者数	割合
40代	20人	6%
50代	46人	13%
60代	162人	45%
70代	123人	34%
80代	12人	3%
計	363人	100%

活動量計2週間体験 年代別内訳(計363人)



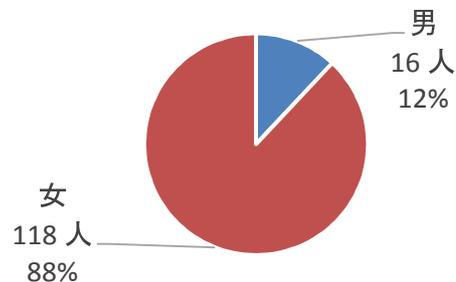
■ 60代 ■ 70代 ■ 50代 ■ 40代 ■ 80代

## 3. おでかけ健康モニター数

### (1) 男女別内訳

性別	モニター数	割合
男	16人	12%
女	118人	88%
計	134人	100%

おでかけ健康モニター 男女別内訳(計134人)

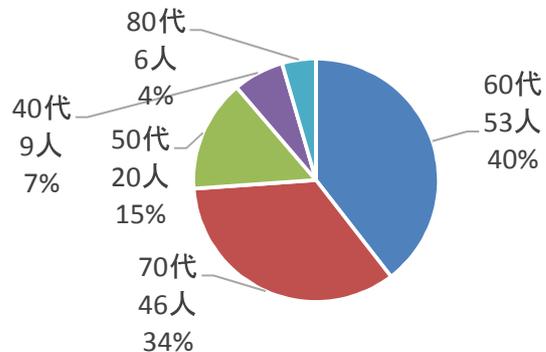


■ 男 ■ 女

### (2) 年代別内訳

年代	モニター数	割合
40代	9人	7%
50代	20人	15%
60代	53人	40%
70代	46人	34%
80代	6人	4%
計	134人	100%

おでかけ健康モニター 年代別内訳(計134人)



■ 60代 ■ 70代 ■ 50代 ■ 40代 ■ 80代

## <分析結果>

### 1. 来場者数について

延べ10,591人、1日平均119人の方が来場しており、オープン後3か月が経過しても、なお1日当たりの来場者数は安定して推移

(参考:4/10~23にかけて、隣接の催会場で「北海道大物産展」開催)

### 2. 活動量計2週間体験者数について

計28市町村、363人の方が活動量計2週間体験を実施

【体験者数の市町村別順位(上位5位までを掲載)】

1位 樺原市178人、2位 桜井市34人、3位 大和高田市17人、4位 葛城市15人  
5位 香芝市12人

### 3. おでかけ健康モニター数について

計23市町村、134人の方がおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践中

【モニター数の市町村別順位(上位5位までを掲載)】

1位 樺原市59人、2位 大和高田市14人、3位 桜井市9人、4位 田原本町7人  
5位 香芝市5人

### 4. 活動量計2週間体験者の身体活動量の状況

・活動量計2週間体験者に対してアンケートを実施したところ、回答者285人のうち、約60%の174人の方が、様々な病気が予防できる1日の「歩数」とそのうちの「中強度の歩行時間」の最適な組み合わせである「8000歩・うち中強度20分」に到達しておらず、運動習慣がないことが判明

・上記の運動習慣のない方174人に対して、おでかけ健康法の継続的な実践を働きかけたところ、その約80%に当たる134人の方が新たにおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践中

