

# 食はくくで豊かな心を育む

## 県政 スポット

6月は食育月間です。そこで今回は、県や市町村、企業などが連携して進める食育の取り組みをいくつか紹介します。

### 吉野町 学校、家庭、地域の連携を生かした食育の推進

#### ●『農(みのり)の達人』

子どもたちのために、「安心安全」で「新鮮で旬のおいしい味」を届けることを目的に、平成21年8月に吉野町教育委員会の呼びかけで、学校給食用の野菜を栽培する地元住民のグループが発足しました。食材提供の他、子どもたちへの農作業の指導も実施しました。

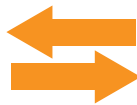
#### 農の達人



給食用に野菜を栽培・管理



収穫した野菜を達人が直接学校に届ける



#### 学校



農人の畑を見学



農人が栽培指導

#### ●地域のゲストティーチャー

郷土の代表的な料理のいわれや、その料理が育まれたわけ等、学校を訪問して食文化に関する学習を行いました。



#### ●家庭との連携

「バランスのとれた朝ごはんが子どもを育てる」をテーマとした親子料理教室の開催や、地域の食などを紹介する給食便りの発行、朝ごはんの充実についての食育リーフレットを全家庭に配布しました。

『達人』『地域』『学校』『行政』が連携し、一体となって、いろいろな取り組みを実施しています。

園県保健体育課 ☎0742-27-9862 FAX 0742-22-3995

### 精華学院・一時保護所 食育事業 一流シェフによる創作レシピ給食

レシピ発表食事会 平成26年3月6日(木)

身近な食材を利用しながらも魅力的な給食の献立を、シェフの協力を得て開発しました。



レシピ開発にご協力いただいた、フレンチレストラン「Le BENKÉI」オーナーシェフの尾川欣司さんから、「食べることの大切さ」についてお話がありました。

#### MENU

- ☆チキンのはちみつとレモンソースのグリエ(きのこパスタとフライドポテト添え)
- ☆七色お和え(白和え風)
- ☆レタスとベーコンのコンソメスープ
- ☆プランマンジェのオレンジソース



園県こども家庭課 ☎0742-27-8605 FAX 0742-27-8107

### 桜井保健所 食育イベント プラス1プレートの野菜で健康生活!

オークワ田原本店 平成26年3月2日(日)

野菜不足や塩分の過剰摂取などを改善するために、食生活改善推進員によるアイデアメニューの紹介や塩分量が異なる味噌汁の飲み比べ等が行われました。また、保育士が、子どもたちに野菜のおいしさを伝えました。



園県桜井保健所 ☎0744-43-3131 FAX 0744-46-3597

皆さんも、家族や友人・仲間、地域の人たちと一緒に、毎日の食について考えてみましょう。