

目次

1. 妊産婦および周囲の禁煙の必要性について	1
女性の喫煙率と妊婦喫煙率	2
妊娠・出産に及ぼす喫煙の悪影響について	4
受動喫煙の悪影響と誤飲について.....	6
その他	8

よくある質問と回答集1 / コラム 世界の禁煙法

2. 妊婦への禁煙支援方法.....	11
妊娠中の禁煙支援.....	12
妊産婦の禁煙支援の流れ	13
● 禁煙マラソン・妊産婦コースについて	14
認知療法の活用	16
行動療法の活用	17
出産後の継続した支援	18
3. 妊婦周囲への禁煙支援方法	19
禁煙補助薬の有効性	20
禁煙治療の流れ	21
禁煙補助薬について	22
禁煙支援の声かけの基本	23

よくある質問と回答集2 / 参考 禁煙直後から現れる健康改善効果

4. 資料編	25
● 禁煙問診票	26
● 禁煙宣言書	30
● 禁煙カレンダー	31
● パンフレット(認知行動療法)	32
● パンフレット(たばこから赤ちゃんを守りましょう)	33
● パンフレット(喫煙の赤ちゃんへの影響)	34
● パンフレット(母乳が終われば禁煙治療)	35
● 禁煙支援医療機関リスト	36
5. 参考文献	39

コピーして配付資料として利用できるページには●がついています。