

健康寿命に寄与する要因等研究事業
報告書

奈良県

健康福祉部 健康づくり推進課

目次

本研究事業の概要.....	1
I. 健康長寿日本一へのステップ.....	1
II. 事業1の主な結果.....	2
III. 事業2の主な結果.....	3
第1章 健康指標と疾病死亡との関連.....	6
1.1. 健康指標別・疾病別死亡の相対リスク.....	6
1.2. 相対リスクサマリー表の読み方.....	11
1.3. その他の主な健康指標と疾病死亡の関連.....	12
第2章 健康指標が健康寿命に与える効果の推計.....	14
2.1. 本研究事業の健康指標の目標値と、「なら健康長寿基本計画」の目標値.....	14
2.2. 健康指標と疾病死亡の対応.....	15
2.3. 健康指標の改善による死亡者数の減少の推計.....	17
2.4. 健康指標の改善による寿命の延長の推計.....	20
2.5. 健康指標の改善による健康寿命の延長の推定.....	21
2.6. まとめ.....	24
第3章 健康指標の改善に資する施策の効果についての文献調査.....	26
3.1. 疾病の予防に強く影響する健康行動.....	26
3.2. 健康行動の改善についてエビデンスのある施策.....	28
3.3. 喫煙.....	30
3.4. 塩分.....	36
3.5. 身体活動.....	40
3.6. 血圧.....	44
3.7. 飲酒.....	47
3.8. 野菜・果物.....	51
3.9. がん検診.....	55

添付資料	61
1. 本事業の目標値と、健康長寿基本計画の目標値	61
2. 奈良県における性・年齢階級別の要因	62
3. 奈良県における健康指標の現状値・目標値	63
4. 本研究事業で対象とした健康指標と疾病	64
5. 対象とした死因別死亡者数（奈良県、2011年）	65
6. 対象とした死因別死亡者数（奈良県、2012年）	67
7. 対象とした健康指標と疾病死亡の相対リスク	69
8. 健康指標の改善による死亡者数の減少の推計方法	81
9. 健康指標の改善による死亡者数の減少の推計	86
10. 健康指標の改善による寿命の延長の推計方法	87
11. 健康指標の改善による寿命の延長の推計	88
12. 健康指標の改善による健康寿命の延長の推定方法	89
13. 健康指標の改善による健康寿命の延長の推定	90
14. 奈良県における血圧の目標毎の性・年齢階級別の死亡者数の減少の推計	91
15. 奈良県における男性の年齢階級別の 現状の死者数・目標達成時の推定死者減少数・目標達成時の推定死者数	92
16. 奈良県における女性の年齢階級別の現状の 死者数・目標達成時の推定死者減少数・目標達成時の推定死者数	93
17. 奈良県における男性の年齢階級別の目標達成時の傷病別推定死者減少数	94
18. 奈良県における女性の年齢階級別の目標達成時の傷病別推定死者減少数	95
19. なら健康長寿基本計画を基にした健康指標の目標と「究極の目標」	96
20. 奈良県における男性の年齢階級別の 「究極の目標」達成時の傷病別推定死者減少数	97
21. 奈良県における女性の年齢階級別の 「究極の目標」達成時の傷病別推定死者減少数	98
22. 奈良県におけるなら健康長寿基本計画の目標達成時の減少死者数の推計	99
23. 奈良県における「究極の目標」達成時の減少死者数の推計	99
24. 奈良県におけるなら健康長寿基本計画の目標達成時の健康寿命延長の推計 ..	100
25. 奈良県における「究極の目標」達成時の健康寿命延長の推計	100