

## 9. 健康指標の改善による死亡者数の減少の推計

### A-9. 奈良県における性・年齢階級別の推計減少死亡者数（人）

| 性別、要因                     | 年齢（歳） |       |       |       |       | 合計     |
|---------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                           | 30-44 | 45-59 | 60-69 | 70-79 | ≥80   |        |
| 男性                        |       |       |       |       |       |        |
| 糖尿病有病者の割合                 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   |
| 脂質異常症有症者者の割合              | 0.01  | 0.22  | 0.32  | 0.26  | 0.17  | 0.99   |
| 高血圧有症者割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 0.45  | 1.96  | 4.36  | 3.27  | 2.38  | 12.42  |
| BMI25以上者の割合               | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   |
| 飲酒量・頻度                    | 2.39  | 4.63  | 5.60  | 6.95  | 3.39  | 22.95  |
| 喫煙率                       | 2.03  | 8.98  | 28.91 | 64.15 | 35.81 | 139.89 |
| 身体活動の習慣的な実施割合             | 0.28  | 2.47  | 5.68  | 8.76  | 9.48  | 26.67  |
| 塩分摂取量                     | 0.35  | 3.05  | 23.29 | 28.07 | 20.87 | 75.63  |
| 野菜摂取量                     | 0.55  | 2.84  | 3.36  | 0.84  | 0.00  | 7.58   |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合    | 0.20  | 1.23  | 1.37  | 0.47  | 0.00  | 3.26   |
| 女性                        |       |       |       |       |       |        |
| 糖尿病有病者の割合                 | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   |
| 脂質異常症有症者者の割合              | 0.00  | 0.06  | 0.07  | 0.19  | 0.37  | 0.68   |
| 高血圧有症者割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 0.19  | 1.00  | 2.37  | 3.34  | 8.67  | 15.59  |
| BMI25以上者の割合               | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00  | 0.00   |
| 飲酒量・頻度                    | 0.24  | 0.89  | 0.85  | 0.85  | 0.00  | 2.83   |
| 喫煙率                       | 0.45  | 1.84  | 4.13  | 6.90  | 0.00  | 13.32  |
| 身体活動の習慣的な実施割合             | 0.43  | 2.21  | 3.61  | 5.27  | 15.56 | 27.08  |
| 塩分摂取量                     | 1.40  | 3.23  | 9.32  | 9.84  | 19.89 | 43.69  |
| 野菜摂取量                     | 0.21  | 0.65  | 0.72  | 0.44  | 0.00  | 2.02   |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合    | 0.08  | 0.28  | 0.29  | 0.24  | 0.00  | 0.89   |

## 10. 健康指標の改善による寿命の延長の推計方法

健康指標の改善が長寿に及ぼす潜在的効果を理解するため、「なら健康長寿基本計画」の目標を達成することで減少する死者数の変化から、寿命の変化を換算した。具体的には、健康指標の分布が計画の目標値達成時の分布で管理されていると仮定した場合の死亡数と、実際に観察された年齢別の死亡数を用いて、それぞれ寿命を推計した。両者の差をもって、実際の要因の分布から理論的最適分布へと移行する際に生じる寿命の変化分とした。なお、寿命の推計には、橋本ら(2012)「健康日本 21(第2次)における健康寿命の算定」の算定プログラムを用いた。

寿命の延長を推計した際、以下の2点に注意して推計を行った。まず、死亡数の年度について、健康指標の現状値で採用した年度と同じ年度の、年齢別の死亡数を、寿命の延長の推計に利用した。次に、年齢階級について、健康寿命算定プログラムの活用には5歳階級別の死亡数が必要であったが、推定した減少死亡数の年齢階級は、30-44歳、45-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上という区分であった。そのため、減少死亡数を5歳階級別に割り当てた。具体的には、推定した死亡減少数を、奈良県の5歳階級毎の人口比に従って5歳階級に分割し、5歳階級の現状の死亡数からその分を引くことで、5歳階級別の死亡数の分布を求めた。これを算定プログラムに入力することで、0歳平均余命の伸び、30歳平均余命の伸び、40歳平均余命の伸び、65歳平均余命の伸びを得た。

## 1 1. 健康指標の改善による寿命の延長の推計

### A-1 1. 奈良県における性・年齢階級別の寿命の延びの推計

| 性別、要因                     | 寿命の延長(年) |       |       |       |
|---------------------------|----------|-------|-------|-------|
|                           | 0歳時点     | 30歳時点 | 40歳時点 | 65歳時点 |
| <i>男性</i>                 |          |       |       |       |
| 糖尿病有病者の割合                 | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 脂質異常症有症者の割合               | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 高血圧有症者割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 0.02     | 0.03  | 0.02  | 0.01  |
| BMI25以上者の割合               | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 飲酒量・頻度                    | 0.05     | 0.05  | 0.04  | 0.02  |
| 喫煙率                       | 0.22     | 0.22  | 0.22  | 0.17  |
| 身体活動の習慣的な実施割合             | 0.04     | 0.04  | 0.04  | 0.03  |
| 塩分摂取量                     | 0.11     | 0.11  | 0.11  | 0.09  |
| 野菜摂取量                     | 0.02     | 0.02  | 0.02  | 0.00  |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合    | 0.01     | 0.01  | 0.01  | 0.00  |
| <i>女性</i>                 |          |       |       |       |
| 糖尿病有病者の割合                 | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 脂質異常症有症者の割合               | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 高血圧有症者割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 0.04     | 0.04  | 0.04  | 0.03  |
| BMI25以上者の割合               | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 飲酒量・頻度                    | 0.01     | 0.01  | 0.01  | 0.00  |
| 喫煙率                       | 0.03     | 0.03  | 0.03  | 0.02  |
| 身体活動の習慣的な実施割合             | 0.05     | 0.05  | 0.05  | 0.04  |
| 塩分摂取量                     | 0.08     | 0.08  | 0.08  | 0.06  |
| 野菜摂取量                     | 0.01     | 0.01  | 0.01  | 0.00  |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合    | 0.00     | 0.00  | 0.00  | 0.00  |

## 12. 健康指標の改善による健康寿命の延長の推定方法

健康指標の改善が健康寿命の延長に及ぼす潜在的効果を理解するため、「なら健康長寿基本計画」の目標を達成することで減少する死者数の変化から、健康寿命の変化を換算した。健康寿命の推計において、不健康者は要介護2～5の認定者のことである。健康指標が改善し、死者数が減少しても、人口に対する不健康者の割合は変化しないと仮定して、平成22年度の奈良県における年齢階級毎の不健康者割合を用いて推計を行った。その他の部分については寿命の延長の推計と同じの方法を取り、寿命の推計には、橋本ら(2012)「健康日本21(第2次)における健康寿命の算定」の算定プログラムを用いた。

健康寿命の延長の推計の際は、寿命の改善と同様の2点に注意して推計を行った。まず、死亡数の年度について、健康指標の現状値で採用した年度と同じ年度の、年齢別の死亡数を、寿命の延長の推計に利用した。次に、年齢階級について、健康寿命算定プログラムの活用には5歳階級別の死亡数が必要であったが、推定した減少死亡数の年齢階級は、30-44歳、45-59歳、60-69歳、70-79歳、80歳以上という区分であった。そのため、減少死亡数を5歳階級別に割り当てた。具体的には、推定した死亡減少数を、奈良県の5歳階級毎の人口比に従って5歳階級に分割し、5歳階級の現状の死亡数からその分を引くことで、5歳階級別の死亡数の分布を求めた。これを算定プログラムに入力することで、0歳時点の健康余命の伸び、30歳時点の健康余命の伸び、40歳時点の健康余命の伸び、65歳時点の健康余命の伸びを得た。

### 13. 健康指標の改善による健康寿命の延長の推定

#### A-13. 奈良県における性・年齢階級別の健康寿命の延びの推計

| 性別、要因                     | 健康寿命の延長(年) |       |       |       |
|---------------------------|------------|-------|-------|-------|
|                           | 0歳時点       | 30歳時点 | 40歳時点 | 65歳時点 |
| <i>男性</i>                 |            |       |       |       |
| 糖尿病有病者の割合                 | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 脂質異常症有症者の割合               | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 高血圧有症者割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 0.02       | 0.02  | 0.02  | 0.01  |
| BMI25以上者の割合               | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 飲酒量・頻度                    | 0.05       | 0.05  | 0.04  | 0.02  |
| 喫煙率                       | 0.19       | 0.19  | 0.19  | 0.14  |
| 身体活動の習慣的な実施割合             | 0.04       | 0.04  | 0.04  | 0.03  |
| 塩分摂取量                     | 0.10       | 0.10  | 0.10  | 0.08  |
| 野菜摂取量                     | 0.02       | 0.02  | 0.02  | 0.00  |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合    | 0.01       | 0.01  | 0.01  | 0.00  |
| <i>女性</i>                 |            |       |       |       |
| 糖尿病有病者の割合                 | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 脂質異常症有症者の割合               | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 高血圧有症者割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 0.03       | 0.03  | 0.03  | 0.02  |
| BMI25以上者の割合               | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |
| 飲酒量・頻度                    | 0.01       | 0.01  | 0.01  | 0.00  |
| 喫煙率                       | 0.02       | 0.03  | 0.02  | 0.01  |
| 身体活動の習慣的な実施割合             | 0.04       | 0.04  | 0.04  | 0.02  |
| 塩分摂取量                     | 0.07       | 0.07  | 0.06  | 0.04  |
| 野菜摂取量                     | 0.01       | 0.01  | 0.00  | 0.00  |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合    | 0.00       | 0.00  | 0.00  | 0.00  |

#### 1 4. 奈良県における血圧の目標毎の性・年齢階級別の死亡者数の減少の推計

##### A-1 4. 奈良県における血圧の目標毎の性・年齢階級別の推計減少死亡者数（人）

| 性別、要因                | 年齢（歳） |       |       |       |       | 合計     |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                      | 30-44 | 45-59 | 60-69 | 70-79 | ≥80   |        |
| 男性                   |       |       |       |       |       |        |
| 高血圧有症者を10%減らす（計画の目標） | 0.04  | 0.15  | 0.56  | 0.55  | 0.57  | 1.88   |
| 県の収縮期血圧の平均を至適値にする    | 3.18  | 8.30  | 18.76 | 17.08 | 19.11 | 66.44  |
| 女性                   |       |       |       |       |       |        |
| 高血圧有症者を10%減らす（計画の目標） | 0.00  | 0.05  | 0.30  | 0.51  | 3.01  | 3.87   |
| 県の収縮期血圧の平均を至適値にする    | -0.05 | 2.28  | 9.06  | 16.93 | 95.72 | 123.92 |

15. 奈良県における男性の年齢階級別の現状の死者数・目標達成時の推定死者減少数・目標達成時の推定死者数

| A-15. 奈良県における男性の年齢階級別の現状の死者数・目標達成時の推定死者減少数・目標達成時の推定死者数(人) |       |         |         |         |
|-----------------------------------------------------------|-------|---------|---------|---------|
| 性別、要因                                                     | 年齢(歳) | 現状の死者数  | 推定死者数   | 推定死者減少数 |
| 男性                                                        | 30-44 | 120.00  | 120.00  | 0.00    |
|                                                           | 45-59 | 407.00  | 407.00  | 0.00    |
|                                                           | 60-69 | 1033.00 | 1033.00 | 0.00    |
|                                                           | 70-79 | 1962.00 | 1962.00 | 0.00    |
|                                                           | 80-   | 3416.00 | 3416.00 | 0.00    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 糖尿病有病者の割合                                                 | 30-44 | 120.00  | 119.99  | 0.01    |
|                                                           | 45-59 | 407.00  | 406.78  | 0.22    |
|                                                           | 60-69 | 1033.00 | 1032.68 | 0.32    |
|                                                           | 70-79 | 1962.00 | 1961.74 | 0.26    |
|                                                           | 80-   | 3416.00 | 3415.83 | 0.17    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 脂質異常症有症者の割合                                               | 30-44 | 120.00  | 119.34  | 0.66    |
|                                                           | 45-59 | 407.00  | 405.46  | 1.54    |
|                                                           | 60-69 | 1033.00 | 1028.79 | 4.21    |
|                                                           | 70-79 | 1962.00 | 1957.94 | 4.06    |
|                                                           | 80-   | 3416.00 | 3412.78 | 3.22    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 高血圧要治療者の割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化                               | 30-44 | 120.00  | 120.00  | 0.00    |
|                                                           | 45-59 | 407.00  | 407.00  | 0.00    |
|                                                           | 60-69 | 1033.00 | 1033.00 | 0.00    |
|                                                           | 70-79 | 1962.00 | 1962.00 | 0.00    |
|                                                           | 80-   | 3416.00 | 3416.00 | 0.00    |
|                                                           |       |         |         |         |
| BMI25以上者の割合                                               | 30-44 | 120.00  | 120.00  | 0.00    |
|                                                           | 45-59 | 407.00  | 407.00  | 0.00    |
|                                                           | 60-69 | 1033.00 | 1033.00 | 0.00    |
|                                                           | 70-79 | 1962.00 | 1962.00 | 0.00    |
|                                                           | 80-   | 3416.00 | 3416.00 | 0.00    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 飲酒量・頻度                                                    | 30-44 | 157.00  | 154.61  | 2.39    |
|                                                           | 45-59 | 416.00  | 411.37  | 4.63    |
|                                                           | 60-69 | 1035.00 | 1029.40 | 5.60    |
|                                                           | 70-79 | 1928.00 | 1921.05 | 6.95    |
|                                                           | 80-   | 3158.00 | 3154.61 | 3.39    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 喫煙率                                                       | 30-44 | 157.00  | 154.97  | 2.03    |
|                                                           | 45-59 | 416.00  | 407.02  | 8.98    |
|                                                           | 60-69 | 1035.00 | 1006.09 | 28.91   |
|                                                           | 70-79 | 1928.00 | 1863.85 | 64.15   |
|                                                           | 80-   | 3158.00 | 3122.19 | 35.81   |
|                                                           |       |         |         |         |
| 身体活動の習慣的な実施割合                                             | 30-44 | 157.00  | 156.72  | 0.28    |
|                                                           | 45-59 | 416.00  | 413.53  | 2.47    |
|                                                           | 60-69 | 1035.00 | 1029.32 | 5.68    |
|                                                           | 70-79 | 1928.00 | 1919.24 | 8.76    |
|                                                           | 80-   | 3158.00 | 3148.52 | 9.48    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 塩分摂取量                                                     | 30-44 | 157.00  | 156.65  | 0.35    |
|                                                           | 45-59 | 416.00  | 412.95  | 3.05    |
|                                                           | 60-69 | 1035.00 | 1011.71 | 23.29   |
|                                                           | 70-79 | 1928.00 | 1899.93 | 28.07   |
|                                                           | 80-   | 3158.00 | 3137.13 | 20.87   |
|                                                           |       |         |         |         |
| 野菜摂取量                                                     | 30-44 | 157.00  | 156.45  | 0.55    |
|                                                           | 45-59 | 416.00  | 413.16  | 2.84    |
|                                                           | 60-69 | 1035.00 | 1031.64 | 3.36    |
|                                                           | 70-79 | 1928.00 | 1927.16 | 0.84    |
|                                                           | 80-   | 3158.00 | 3158.00 | 0.00    |
|                                                           |       |         |         |         |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合                                    | 30-44 | 157.00  | 156.80  | 0.20    |
|                                                           | 45-59 | 416.00  | 414.77  | 1.23    |
|                                                           | 60-69 | 1035.00 | 1033.63 | 1.37    |
|                                                           | 70-79 | 1928.00 | 1927.53 | 0.47    |
|                                                           | 80-   | 3158.00 | 3158.00 | 0.00    |
|                                                           |       |         |         |         |

16. 奈良県における女性の年齢階級別の現状の死者数・目標達成時の推定死者減少数・目標達成時の推定死者数

| A-16. 奈良県における女性の年齢階級別の現状の死者数・目標達成時の推定死者減少数・目標達成時の推定死者数(人) |       |         |         |         |
|-----------------------------------------------------------|-------|---------|---------|---------|
| 性別・要因                                                     | 年齢(歳) | 現状の死者数  | 推定死者数   | 推定死者減少数 |
| 女性                                                        |       |         |         |         |
| 糖尿病有病者の割合                                                 | 30-44 | 68.00   | 68.00   | 0.00    |
|                                                           | 45-59 | 231.00  | 231.00  | 0.00    |
|                                                           | 60-69 | 525.00  | 525.00  | 0.00    |
|                                                           | 70-79 | 1112.00 | 1112.00 | 0.00    |
|                                                           | 80-   | 4662.00 | 4662.00 | 0.00    |
| 脂質異常症有症者の割合                                               | 30-44 | 68.00   | 68.00   | 0.00    |
|                                                           | 45-59 | 231.00  | 230.94  | 0.06    |
|                                                           | 60-69 | 525.00  | 524.93  | 0.07    |
|                                                           | 70-79 | 1112.00 | 1111.81 | 0.19    |
|                                                           | 80-   | 4662.00 | 4661.63 | 0.37    |
| 高血圧要治療者の割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化                               | 30-44 | 68.00   | 67.96   | 0.04    |
|                                                           | 45-59 | 231.00  | 230.33  | 0.67    |
|                                                           | 60-69 | 525.00  | 522.44  | 2.56    |
|                                                           | 70-79 | 1112.00 | 1107.99 | 4.01    |
|                                                           | 80-   | 4662.00 | 4646.57 | 15.43   |
| BMI25以上の者の割合                                              | 30-44 | 68.00   | 68.00   | 0.00    |
|                                                           | 45-59 | 231.00  | 231.00  | 0.00    |
|                                                           | 60-69 | 525.00  | 525.00  | 0.00    |
|                                                           | 70-79 | 1112.00 | 1112.00 | 0.00    |
|                                                           | 80-   | 4662.00 | 4662.00 | 0.00    |
| 飲酒量・頻度                                                    | 30-44 | 87.00   | 86.76   | 0.24    |
|                                                           | 45-59 | 255.00  | 254.11  | 0.89    |
|                                                           | 60-69 | 529.00  | 528.15  | 0.85    |
|                                                           | 70-79 | 1075.00 | 1074.15 | 0.85    |
|                                                           | 80-   | 4527.00 | 4527.00 | 0.00    |
| 喫煙率                                                       | 30-44 | 87.00   | 86.55   | 0.45    |
|                                                           | 45-59 | 255.00  | 253.16  | 1.84    |
|                                                           | 60-69 | 529.00  | 524.87  | 4.13    |
|                                                           | 70-79 | 1075.00 | 1068.10 | 6.90    |
|                                                           | 80-   | 4527.00 | 4527.00 | 0.00    |
| 身体活動の習慣的な実施割合                                             | 30-44 | 87.00   | 86.57   | 0.43    |
|                                                           | 45-59 | 255.00  | 252.79  | 2.21    |
|                                                           | 60-69 | 529.00  | 525.39  | 3.61    |
|                                                           | 70-79 | 1075.00 | 1069.73 | 5.27    |
|                                                           | 80-   | 4527.00 | 4511.44 | 15.56   |
| 塩分摂取量                                                     | 30-44 | 87.00   | 85.60   | 1.40    |
|                                                           | 45-59 | 255.00  | 251.77  | 3.23    |
|                                                           | 60-69 | 529.00  | 519.68  | 9.32    |
|                                                           | 70-79 | 1075.00 | 1065.16 | 9.84    |
|                                                           | 80-   | 4527.00 | 4507.11 | 19.89   |
| 野菜摂取量                                                     | 30-44 | 87.00   | 86.79   | 0.21    |
|                                                           | 45-59 | 255.00  | 254.35  | 0.65    |
|                                                           | 60-69 | 529.00  | 528.28  | 0.72    |
|                                                           | 70-79 | 1075.00 | 1074.56 | 0.44    |
|                                                           | 80-   | 4527.00 | 4527.00 | 0.00    |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合                                    | 30-44 | 87.00   | 86.92   | 0.08    |
|                                                           | 45-59 | 255.00  | 254.72  | 0.28    |
|                                                           | 60-69 | 529.00  | 528.71  | 0.29    |
|                                                           | 70-79 | 1075.00 | 1074.76 | 0.24    |
|                                                           | 80-   | 4527.00 | 4527.00 | 0.00    |



## 17. 奈良県における男性の年齢階級別の目標達成時の疾病別推定死者減少数

A-17. 奈良県における男性の年齢階級別の目標達成時の疾病別推定死者減少数(人)

| 性別、要因                      | 年齢(歳) | 死因<br>がん | 循環器疾患 | その他NCD | 自殺   |
|----------------------------|-------|----------|-------|--------|------|
| <b>男性</b>                  |       |          |       |        |      |
| 糖尿病有病者の割合                  | 30-44 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
| 脂質異常症有病者の割合                | 30-44 | 0.00     | 0.01  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.22  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 0.32  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.26  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.17  | 0.00   | 0.00 |
| 高血圧有病者の割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 30-44 | 0.00     | 0.66  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 1.54  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 4.21  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 4.06  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 3.22  | 0.00   | 0.00 |
| BMI25以上者の割合                | 30-44 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
| 飲酒量・頻度                     | 30-44 | 0.01     | 0.58  | 0.57   | 1.23 |
|                            | 45-59 | 0.91     | 1.04  | 1.70   | 0.98 |
|                            | 60-69 | 2.59     | 1.26  | 1.26   | 0.49 |
|                            | 70-79 | 2.84     | 2.22  | 1.49   | 0.40 |
|                            | 80-   | 1.30     | 1.66  | 0.34   | 0.09 |
| 喫煙率                        | 30-44 | 0.73     | 1.31  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 6.42     | 2.56  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 24.09    | 4.30  | 0.53   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 51.49    | 8.93  | 3.73   | 0.00 |
|                            | 80-   | 30.16    | 0.00  | 5.65   | 0.00 |
| 身体活動の習慣的な実施割合              | 30-44 | 0.00     | 0.28  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.66     | 1.62  | 0.19   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 2.60     | 2.83  | 0.26   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 2.95     | 5.47  | 0.34   | 0.00 |
|                            | 80-   | 1.69     | 7.29  | 0.50   | 0.00 |
| 塩分摂取量                      | 30-44 | 0.35     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 3.05     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 23.29    | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 28.07    | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 20.87    | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
| 野菜摂取量                      | 30-44 | 0.16     | 0.38  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 1.65     | 1.19  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 2.44     | 0.92  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.84  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合     | 30-44 | 0.06     | 0.14  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.71     | 0.51  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.99     | 0.37  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.47  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00 |

## 18. 奈良県における女性の年齢階級別の目標達成時の疾病別推定死者減少数

A-18. 奈良県における女性の年齢階級別の目標達成時の疾病別推定死者減少数(人)

| 性別、要因                      | 年齢(歳) | 死因<br>がん | 循環器疾患 | その他NCD | 自殺    |
|----------------------------|-------|----------|-------|--------|-------|
| 女性                         |       |          |       |        |       |
| 糖尿病有病者の割合                  | 30-44 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
| 脂質異常症有症者の割合                | 30-44 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.06  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 0.00     | 0.07  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.19  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.37  | 0.00   | 0.00  |
| 高血圧有症者の割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 30-44 | 0.00     | 0.04  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.67  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 0.00     | 2.56  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 0.00     | 4.01  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 15.43 | 0.00   | 0.00  |
| BMI25以上者の割合                | 30-44 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
| 飲酒量・頻度                     | 30-44 | 0.10     | 0.04  | 0.10   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.56     | 0.17  | 0.08   | 0.08  |
|                            | 60-69 | 0.59     | 0.16  | 0.06   | 0.04  |
|                            | 70-79 | 0.59     | 0.26  | 0.02   | -0.01 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
| 喫煙率                        | 30-44 | 0.19     | 0.24  | 0.01   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 1.25     | 0.55  | 0.05   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 2.47     | 1.36  | 0.31   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 4.52     | 1.63  | 0.74   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
| 身体活動の習慣的な実施割合              | 30-44 | 0.36     | 0.04  | 0.03   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 2.01     | 0.17  | 0.03   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 2.57     | 0.86  | 0.18   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 2.23     | 2.83  | 0.22   | 0.00  |
|                            | 80-   | 3.29     | 11.38 | 0.89   | 0.00  |
| 塩分摂取量                      | 30-44 | 1.40     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 3.23     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 9.32     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 9.84     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 19.89    | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
| 野菜摂取量                      | 30-44 | 0.16     | 0.05  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.52     | 0.13  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 0.44     | 0.28  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.44  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |
| 果物摂取量が1日当たり100g未満の者の割合     | 30-44 | 0.06     | 0.02  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 45-59 | 0.23     | 0.05  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 60-69 | 0.18     | 0.11  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 70-79 | 0.00     | 0.24  | 0.00   | 0.00  |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00  | 0.00   | 0.00  |

19. なら健康長寿基本計画を基にした健康指標の目標と「究極の目標」

A-19. なら健康長寿基本計画を基にした健康指標の目標と「究極の目標」

| 主な対象疾患・対象領域 | なら健康長寿基本計画を基にした健康指標の目標                  | 「究極の目標」 <sup>a</sup>                    | データの出典                              |
|-------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 糖尿病         | 糖尿病有病者の割合 / 現状維持                        | 平均血糖値 / 4.9mmol/L (88.2mg/dL)           | H24国保特定健診・後期高齢者特定健診データ              |
| 循環器疾患       | 脂質異常症有症者の割合 / 10%減少                     | 平均LDLコレステロール値 / 2.0mmol/L (77.3mg/dL)   |                                     |
| 循環器疾患       | 高血圧有症者の割合 / 10%減少<br>平均塩分摂取量 / 1日8g     | 平均収縮期血圧 / 115mmHg<br>※塩分摂取量の影響を血圧の変化に換算 | H24国保特定健診・後期高齢者特定健診データ・H23県民健康・栄養調査 |
| 肥満          | BMI25以上の割合 / 現状維持                       | 平均BMI / 21kg/m <sup>2</sup>             | H24国保特定健診・後期高齢者特定健診データ              |
| 多量飲酒        | 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合 / 15%減少      | 飲酒率 / 0%                                | H23県民健康・栄養調査                        |
| 飲酒頻度        | 毎日飲酒をしている人の割合 / 10%減少                   | 飲酒率 / 0%                                |                                     |
| 成人の喫煙率      | 喫煙をやめたい人がやめる（現在の喫煙率から禁煙希望者が禁煙した場合を減じた値） | 喫煙率 / 0%                                |                                     |
| 身体活動・運動     | 運動習慣者の割合 / 10ポイント増加                     | 集団全体が高強度の運動を週に1時間以上または中強度の運動を週に2.5時間以上  |                                     |
| 食塩摂取量       | 平均食塩摂取量 / 1日8g                          | 平均食塩摂取量 / 1日8g <sup>b</sup>             |                                     |
| 野菜摂取量       | 野菜摂取量 / 1日350g                          | 平均野菜・果物摂取量 / 600g                       |                                     |
| 果物摂取量       | 果実摂取量100g未満の人の割合 / 30.0%                |                                         |                                     |

<sup>a</sup> 「究極の目標」は、以下の先行研究より取得した。

Danaei G, Ding EL, Mozaffarian D, Taylor B, Rehm J, et al. (2009) The preventable causes of death in the United States: comparative risk assessment of dietary, lifestyle, and metabolic risk factors. PLoS Med 6: e1000058.doi: 10.1371/journal.pmed.1000058.

<sup>b</sup> 塩分摂取量の目標は、奈良県の目標と同じ8gとした。

## 20. 奈良県における男性の年齢階級別の「究極の目標」達成時の疾病別推定死者減少数

A-20. 奈良県における男性の年齢階級別の「究極の目標」達成時の疾病別推定死者減少数(人)

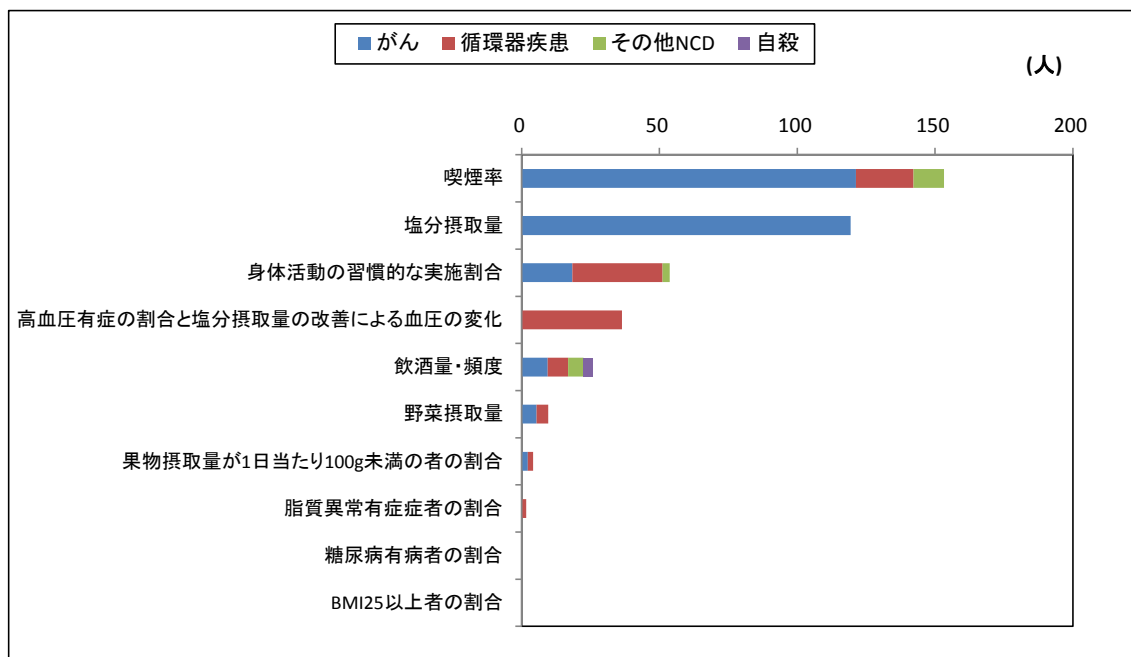
| ア 20. 本県県民に対する生活の主要な要因の、死因の自傷・暴死時の危険性に関する調査結果 |       |          |        |        |       |      |
|-----------------------------------------------|-------|----------|--------|--------|-------|------|
| 性別、要因                                         | 年齢(歳) | 死因<br>がん | 循環器疾患  | その他NCD | 自殺    |      |
| 男性                                            |       |          |        |        |       |      |
| 糖尿病有病者の割合                                     | 30-44 |          | 0.00   | 3.91   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 0.00   | 9.78   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 0.00   | 16.69  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 0.00   | 19.78  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 0.00   | 30.94  | 0.00  | 0.00 |
| 脂質異常症有症者の割合                                   | 30-44 |          | 0.00   | 0.32   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 0.00   | 8.71   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 0.00   | 18.15  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 0.00   | 18.17  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 0.00   | 16.79  | 0.00  | 0.00 |
| 高血圧有症の割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化                     | 30-44 |          | 0.00   | 3.83   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 0.00   | 9.79   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 0.00   | 22.60  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 0.00   | 20.73  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 0.00   | 21.09  | 0.00  | 0.00 |
| BMI25以上者の割合                                   | 30-44 |          | 0.24   | 1.76   | 0.45  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 2.89   | 5.26   | 0.87  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 4.95   | 13.24  | 2.64  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 7.82   | 17.89  | 4.69  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 4.27   | 3.27   | 3.45  | 0.00 |
| 飲酒量・頻度                                        | 30-44 |          | -0.82  | 5.09   | 3.97  | 5.51 |
|                                               | 45-59 |          | 5.31   | 7.44   | 12.47 | 4.72 |
|                                               | 60-69 |          | 12.59  | 21.01  | 9.74  | 2.01 |
|                                               | 70-79 |          | 0.32   | 46.13  | 11.66 | 1.72 |
|                                               | 80-   |          | 1.80   | 71.63  | 3.37  | 0.39 |
| 喫煙率                                           | 30-44 |          | 2.81   | 5.03   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 28.90  | 11.53  | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 100.35 | 17.90  | 2.20  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 120.13 | 20.84  | 8.71  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 90.49  | 0.00   | 16.94 | 0.00 |
| 身体活動の習慣的な実施割合                                 | 30-44 |          | 0.00   | 2.55   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 4.20   | 13.07  | 1.51  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 16.23  | 23.94  | 2.36  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 17.04  | 36.88  | 3.41  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 13.80  | 58.14  | 2.90  | 0.00 |
| 塩分摂取量                                         | 30-44 |          | 0.35   | 0.00   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 3.05   | 0.00   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 23.29  | 0.00   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 28.07  | 0.00   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 20.87  | 0.00   | 0.00  | 0.00 |
| 野菜摂取量                                         | 30-44 |          | 0.43   | 1.00   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 45-59 |          | 5.73   | 4.15   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 60-69 |          | 13.39  | 5.09   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 70-79 |          | 0.00   | 5.43   | 0.00  | 0.00 |
|                                               | 80-   |          | 0.00   | 0.00   | 0.00  | 0.00 |

## 2 1. 奈良県における女性の年齢階級別の「究極の目標」達成時の疾病別推定死者減少数

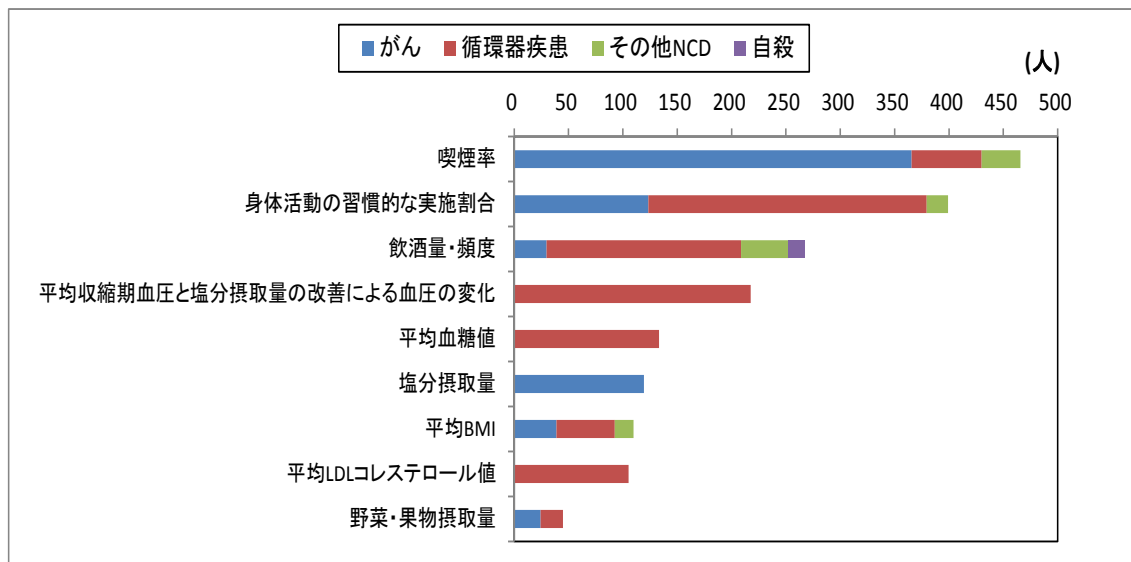
A-21. 奈良県における女性の年齢階級別の「究極の目標」達成時の疾病別推定死者減少数(人)

| 性別、要因                      | 年齢(歳) | 死因<br>がん | 循環器疾患  | その他NCD | 自殺   |
|----------------------------|-------|----------|--------|--------|------|
| 女性                         |       |          |        |        |      |
| 糖尿病有病者の割合                  | 30-44 | 0.00     | 0.28   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 2.92   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 6.54   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 8.18   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 34.32  | 0.00   | 0.00 |
| 脂質異常症有症者の割合                | 30-44 | 0.00     | 0.00   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 2.39   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 7.43   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 9.57   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 23.77  | 0.00   | 0.00 |
| 高血圧有症者の割合と塩分摂取量の改善による血圧の変化 | 30-44 | 0.00     | -0.01  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 0.00     | 2.93   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 0.00     | 11.42  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 20.52  | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 104.66 | 0.00   | 0.00 |
| BMI25以上の者の割合               | 30-44 | 0.11     | 0.00   | 0.10   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 4.91     | 1.05   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 5.86     | 3.79   | 1.67   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 6.71     | 6.91   | 2.88   | 0.00 |
|                            | 80-   | 1.08     | 0.47   | 0.63   | 0.00 |
| 飲酒量・頻度                     | 30-44 | 1.02     | 0.41   | 0.74   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 4.45     | 2.33   | 0.62   | 0.33 |
|                            | 60-69 | 4.33     | 3.23   | 0.53   | 0.16 |
|                            | 70-79 | 2.06     | 6.94   | 0.51   | 0.00 |
|                            | 80-   | -1.27    | 14.79  | 0.20   | 0.00 |
| 喫煙率                        | 30-44 | 0.45     | 0.57   | 0.03   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 2.50     | 1.09   | 0.10   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 4.11     | 2.26   | 0.52   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 6.78     | 2.44   | 1.11   | 0.00 |
|                            | 80-   | 9.02     | 2.89   | 5.96   | 0.00 |
| 身体活動の習慣的な実施割合              | 30-44 | 2.69     | 0.36   | 0.26   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 13.65    | 1.31   | 0.25   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 17.03    | 7.47   | 1.65   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 13.38    | 19.04  | 2.15   | 0.00 |
|                            | 80-   | 25.41    | 93.19  | 5.16   | 0.00 |
| 塩分摂取量                      | 30-44 | 1.40     | 0.00   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 3.23     | 0.00   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 9.32     | 0.00   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 9.84     | 0.00   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 19.89    | 0.00   | 0.00   | 0.00 |
| 野菜摂取量                      | 30-44 | 0.40     | 0.14   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 45-59 | 1.81     | 0.44   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 60-69 | 2.41     | 1.54   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 70-79 | 0.00     | 2.82   | 0.00   | 0.00 |
|                            | 80-   | 0.00     | 0.00   | 0.00   | 0.00 |

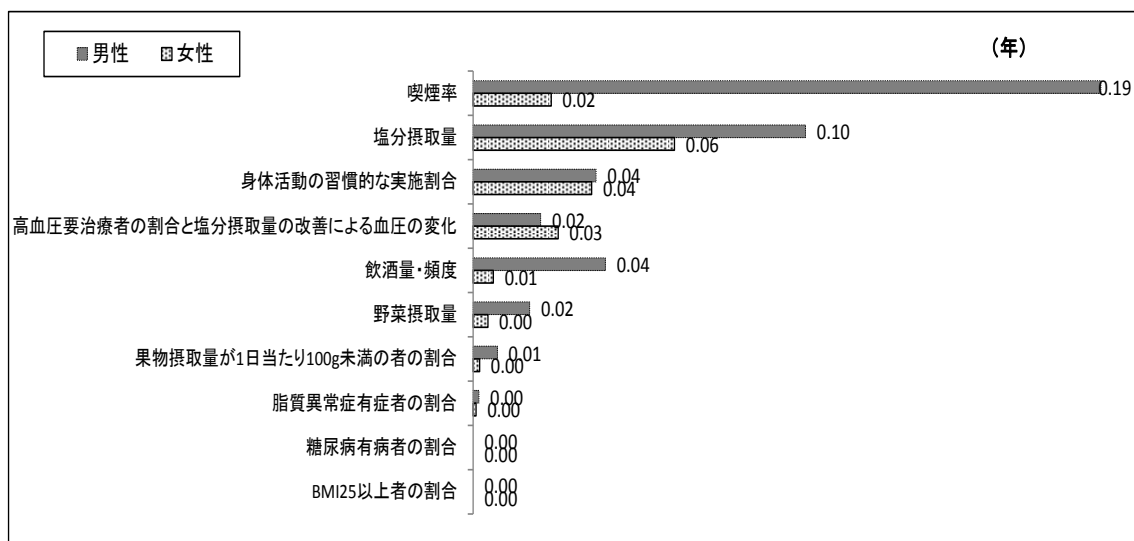
## 2 2. 奈良県におけるなら健康長寿基本計画の目標達成時の減少死者数の推計



## 2 3. 奈良県における「究極の目標」達成時の減少死者数の推計



## 24. 奈良県におけるなら健康長寿基本計画の目標達成時の健康寿命延長の推計



## 25. 奈良県における「究極の目標」達成時の健康寿命延長の推計

