

体のバランスをとる動き3



平均台で入れ替わろう

平均台から降りずに、友だちと協力して並び替えをします。

しゃがみ相撲

しゃがんだ姿勢で手のひらを押し合います。おしりをついたり、足が動いたりすると負けです。



ふとん干し

ふとももの付け根あたりを鉄棒にかけてぶら下がります。

ナマケモノじゃんけん

ナマケモノになって鉄棒にぶら下がり、じゃんけんをします。

