

報道資料



奈良県減塩キャラクター
げんえもん

発表日：令和元年9月4日
所属：中和保健所健康増進課
担当係：健康づくり推進係
担当者：山中・小川
電話：0744-48-3034
内線：1132

中和保健所のヘルシー減塩プロジェクト！

奈良県では健康寿命日本一をめざし、健康寿命延長に大きく寄与する減塩の取り組みを進めています。そこで中和保健所では、管内スーパーマーケットと連携した減塩の取り組みや野菜摂取推進を実施し、県民が食塩の摂取を減らしやすい環境づくりをめざします。

1 株式会社オークワとの取り組み

○店舗内での減塩の啓発

(1) 店内に減塩啓発ポスターの掲示：中和保健所管内 全18店舗

※9月中頃から掲示

(2) 減塩料理の試食およびレシピの配布（レシピは保健所提供）

クッキングサポートコーナーのある大和高田店・橿原畝傍店・橿原真菅店にて実施。

*クッキングサポートコーナー：アドバイザーがお客さまとコミュニケーションを取りながら、調理実演し試食とレシピを配布。提供日：毎月2回実施



減塩啓発ポスター

2 スーパーおくやまとの取り組み

○店舗内での減塩の啓発

(1) 店内に減塩啓発ポスターの掲示：中和保健所管内 全6店舗

(2) 従来より、おいしく塩分を抑えたお惣菜の試食・販売

試食・販売店舗：橿原店（9月7日10時～）：「ひじきの煮物」「きんぴら」「千切大根」

上牧店（9月21日10時～）：「千切大根」「こいもの煮物」

高田店（9月21日10時～）：「高野豆腐」「椎茸の煮物」

※試食はなくなり次第終了となります。



3 食育啓発

(1) 田原本町食生活改善推進員による食育啓発の実施（田原本町共催）

令和元年9月19日（木）10時～11時 スーパーおくやま 新町店

スーパーセンターオークワ 田原本インター店

(2) 食育啓発イベントの実施

健康寿命をのばそう！

～おいしく**減塩**！

おいしく野菜 摂取！～

内容：「減塩」「野菜摂取」の啓発。パネル展示やレシピの配布を行い、楽しく美味しく減塩できるコツをお伝えします。一部の店舗（橿原店・上牧店・高田店）にて、従来よりおいしく塩分を抑えたお惣菜の試食があります！

- ① 令和元年9月7日（土）10時～14時 スーパーおくやま橿原店（橿原市主催）
- ② 令和元年9月7日（土）10時～14時 スーパーおくやま結崎店（川西町主催）
- ③ 令和元年9月21日（土）10時～14時 スーパーおくやま上牧店（上牧町主催）
- ④ 令和元年9月21日（土）10時～14時 スーパーおくやま高田店（中和保健所主催・大和高田市共催）