

2014 11月
NOVEMBER

のびゆく奈良の広報誌

県民 奈良 だより

Nara Prefectural
News Letter 2014

12P 古事記めぐり旅

おまつた誌
畝尾都多本神社

13P おいしい奈良

旬菜の筒井れんこん蒸し
炒り玄米の生姜あんかけ

15P 奈良印良品

吉野杉の
割り箸を世界に

17P ぐるっと道の駅

大和路へぐり
くまがしステーション

4P
特集

健康づくりは

「おでかけ」から



今月のプレゼント
Present



今月の表紙：健康ステーションへおでかけ



「県民だより奈良」はホームページからもご覧いただけます
HP www.pref.nara.jp/30222.htm 県民だより奈良 検索

「県民だより奈良」テレビ版「ならいいね！」
毎月第2土曜日21時から奈良テレビで放映中!

第34回全国豊かな
海づくり大会 ~やまと~
開催まで
14日

©NARApref.