

平成26年度 奈良県キャリアアップセミナー開催報告

県内の民間事業所、県、市町村で働く女性が仕事と家庭の両立(ワーク・ライフ・バランス)を図りつつ、自らのキャリアデザインを考え、組織においてリーダーシップを発揮しながら、自分らしく働き続けるための能力と意欲を身につけていただくことを目的としたセミナーを開催しました

日時：平成26年10月16日(木)、30日(木)、11月6日(木) 各日9時30分～16時30分
講師：(株)日本マンパワー 安川 志津香 氏、小南 真純 氏
会場：奈良県自治研修所
受講者：38名(民間事業所:16名、県:11名、市町村:11名)

1日目 私のキャリアとワーク・ライフ・バランス

<セミナー内容>

- ・女性のキャリアは、女性特有の転機(結婚、出産、子育て、介護など)の影響を大きく受けるため、自らキャリアをデザインする重要性を理解しました。
- ・仕事とプライベートにおけるこれまでの役割の変化を書き出し、自分の興味・価値観・能力・強み・コミュニケーションスタイルを確認しました。
- ・仕事とプライベートの各々で期待されている役割の今後の変化を認識し、自分が将来望む働き方やくらしを考えました。



(セミナーの様子)

2日目 自分らしいリーダーシップとコミュニケーションスキル



(グループディスカッションの様子)

<セミナー内容>

- ・リーダーシップに必要なコミュニケーションの原理を理解し、相互理解のための聴くスキルと伝えるスキルのトレーニングを行いました
- ・“自分らしいリーダーシップを発揮するために”というテーマで、ワールドカフェ(※)形式によるグループディスカッションを行い、自身のリーダー像を深めました。

※ワールドカフェとは

メンバーの組み合わせを変えながら、少人数のグループで自由に対話を行い、話し合いを進展させていくグループディスカッションの方法の一つです。より多くの参加者との意見交換が可能となり、相互理解を深め、より豊かなアイデアが生まれます

3日目 私の未来“キャリアビジョン”

<セミナー内容>

- ・仕事と家庭を両立し、リーダー、管理職として活躍されている女性（ロールモデル）を囲んでの交流会を行い、**今後の自身のキャリアビジョンの参考**としました
- ・自身の強みや価値観について振り返り、**仕事とプライベートの両方を充実させる「3年後のキャリアビジョン」を設定**しました
- ・キャリアビジョン実現に向けて、**課題の抽出、1年間の行動計画の作成、決意表明**を行いました



(キャリアビジョン作成の様子)

セミナー受講後の感想

(質問) このセミナーを受けて良かったですか (回答者: 36名)

良かった 28名、まあ良かった 7名、無回答 1名

- ・こうあるべきという姿を学ぶのではなく、自分自身のやりたい事、なりたい姿を明確化する研修でこれが今一番必要だと感じました。
- ・異業種、異なる年齢の人と交流ができ、意見を聞くことができよかったです。
- ・自分が思っていた「自分」とは違う一面を見つけることができた上に、同じような仕事、家庭環境で頑張っている人の話を聞いて参考になりました。
- ・コミュニケーションスキルを身につけることができ、自分の強みや弱みを知ることができました。
- ・これから自分が進む方向を見つけることができました。
- ・民間、公務員の枠を超えて、話せる機会はほとんどないので、いろいろな職種の方と話し、頑張っている姿を見て励みになりました。
- ・「経験は人を育てる」の言葉どおり、この3日間よい経験ができよかったです。
- ・同じように家事、子育て、仕事を頑張る皆さんの姿はこれからの励みになります。コミュニケーションの大切さを改めて感じました。
- ・いろいろな人の意見が聞いて参考になりました。プラス志向が大切だと気付かされました。