

報道資料

発表日 : 2014年12月2日
発表部署: 健康福祉部健康づくり推進課
健康推進係 0742-27-8662(ダイヤルイン)
0742-22-5510 (FAX)
担当: 戸毛補佐(2931)、森本係長(3145)
E-mail: kenkou@office.pref.nara.lg.jp

平成25年の健康寿命を算出しました

奈良県では、健康寿命(日常的に介護を必要とせず、健康で自立した生活ができる期間)を、平成34年度までに男女とも日本一にすることを目指しています。

この目標を達成するため、平成25年7月に「なら健康長寿基本計画」を策定し、科学的根拠に基づく健康づくり施策に取り組んでいます。

この度、平成25年の健康寿命を下記のとおり算出したのでお知らせします。

記

〔 男 性 〕

	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①－②)
平成25年 (A)	19. 28年	1. 60年	17. 67年
平成24年 (B)	19. 20年	1. 57年	17. 62年
差 (A－B)	+0. 08年	+0. 03年	+0. 05年

〔 女 性 〕

	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①－②)
平成25年 (A)	23. 61年	3. 35年	20. 26年
平成24年 (B)	23. 83年	3. 33年	20. 51年
差 (A－B)	△0. 22年	+0. 02年	△0. 25年

※各欄において、単位未満を四捨五入しているため、端数において一致しない箇所があります。

(注)・健康寿命については、様々な計算方法が提唱されていますが、本県では、平成19年度厚生労働科学研究(主任研究者:橋本修二藤田保健衛生大学教授)による「65歳平均自立期間」を健康寿命として採用し、その結果を観察しています。

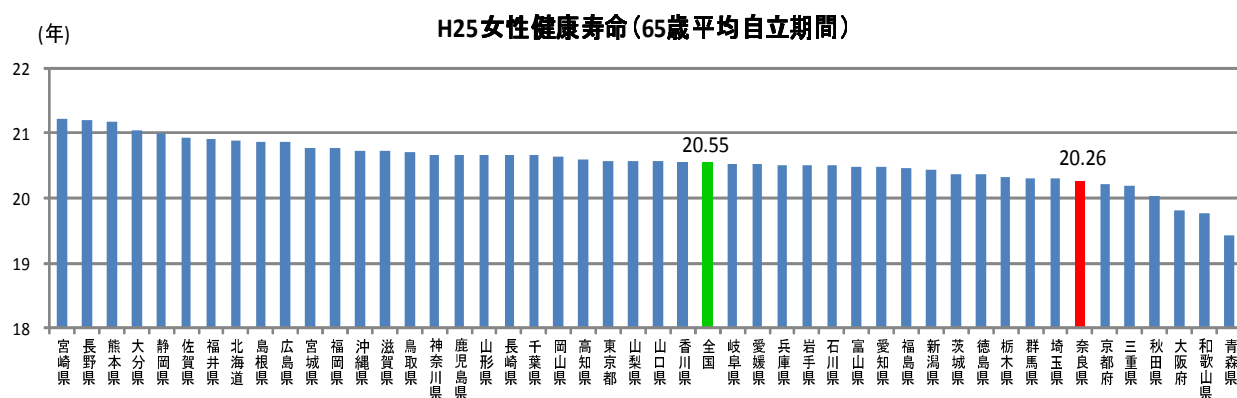
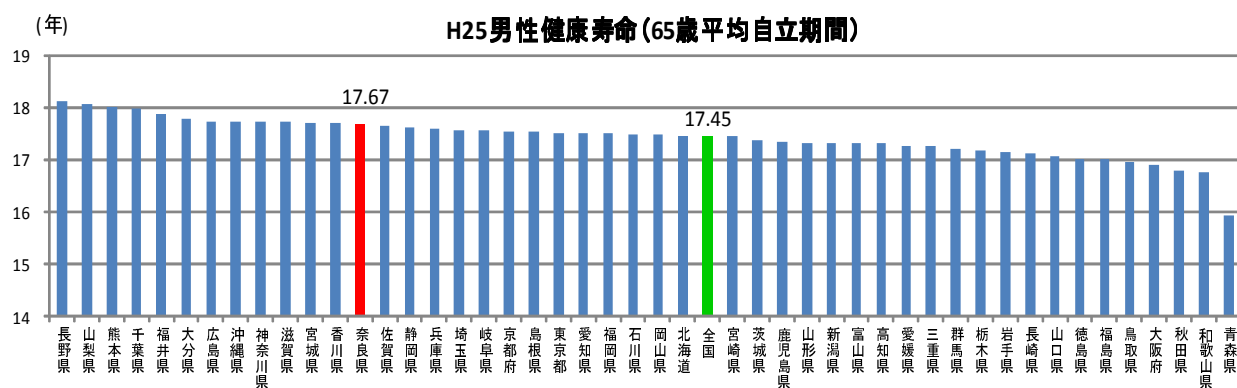
・「65歳平均自立期間」は、介護保険制度の要介護1までの方を「健康」と定義した健康寿命で、65歳時点において平均してあと何年、「健康」で自立した生活が出来るかを示しています。

$$\text{健康寿命(65歳平均自立期間)} = \text{平均余命} - \text{平均要介護期間}$$

また、上記計算方法により、他府県の健康寿命も算出した結果、奈良県の健康寿命の全国順位は次のとおりとなりました

〔奈良県の健康寿命の全国順位〕

	平成24年 (①)	平成25年 (②)	変 動 (②－①)
男 性	5位	13位	8位 ↓
女 性	19位	41位	22位 ↓



〔まとめ〕

- 男性は、健康寿命は延びたものの、他府県がさらに延びたことにより、順位は下落。
- 女性は、平均余命が短くなったこと等が影響し、健康寿命が短くなり、順位も下落。
- 健康長寿先進県の長野県は男女ともに上位(男性1位、女性2位)
- 奈良県としても、健康寿命日本一に向け、長野県との差を埋めることができるよう、効果的な施策を積極的に実施していきたい。