



# 初瀬の菜摘み

はじめての  
万葉集  
Vol. 9

日本に現存する最古の  
和歌集『万葉集』を  
わかりやすくご紹介。



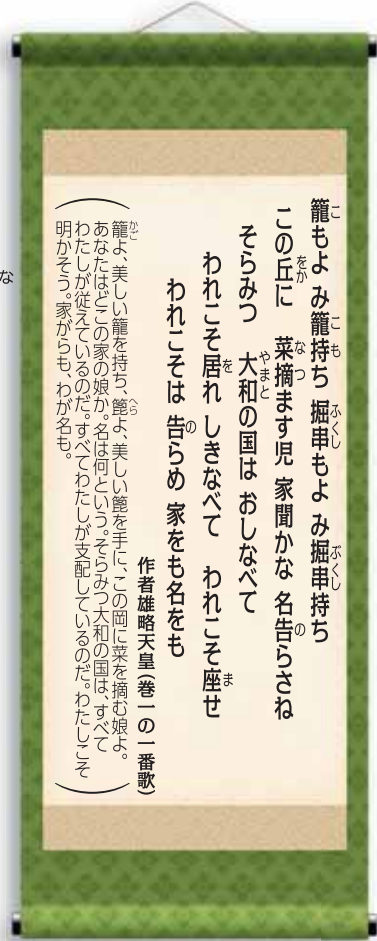
みなさんは、「菜つぱのたい  
たん（炊き物）」に、何を入れ  
ますか？

やはり大和では、真菜が多い  
のでしょうか。関西の他の地域  
では、しろ菜、小松菜、はく菜  
のいずれかを入れるところもあ  
れば、菜とつくものなら何でも  
入れるというところもあるで  
しょう。

古代の菜も、特に限定はなく、  
葉や茎の食べられる野菜全般を  
指しますが、万葉歌を見ると、  
海藻まで含み、そのうえ恋の歌  
の中で、女性の比喩としても用  
いられます。

このように、幅広く用いられ  
ている万葉歌のなかで、菜が詠  
まれた最も有名な歌が右の初瀬  
の歌です。

雄略天皇が作ったと伝わるこ  
の歌は、天皇が国土を支配して



いるようすを高らかに歌い上げ  
たもので、冒頭歌としてふさわ  
しい歌だと言われています。

その中に、菜の話が出てくる  
のは不思議かもしれません。が、  
記紀を見ると、雄略天皇は、初  
瀬の宮殿から外に出かけて、う  
るわしい女性を見つけては、声  
をかけて素性を聞くと、この逸話  
がしばしば見られます。その際  
に若い女性は、仕事の最中であ  
ることが多く、この歌では、菜  
摘みをしているところでした。  
籠と籠をもって菜を摘むようす  
は、よく見られた光景だったの  
かもしれません。

この歌の菜が何の菜か気にな  
るところですが、古代の人も、  
今と同じように温かい「菜つぱ  
のたいたん」を食べていたのだ  
はないでしょうか。

(本文 万葉文化館 竹本 晃)

## 歩く・なら

県では、今回の歌を詠ん  
だ雄略天皇に縁のある地を  
巡るウォーキングコースを  
設定しています。このコー  
スは、泊瀬朝倉宮跡とみら  
れる脇本遺跡や、万葉集発  
祥地の石碑や今回の歌の歌  
碑がある白山神社などを巡  
ります。詳しくは「歩く・な  
ら」倭王・武・雄略天皇の拠  
点へ」をチェックしてみてね。



白山神社

記紀万葉 歩く 検索

### クイズ

先月の答え

② 雄略天皇

③ の天智天皇は  
百人一首に最初に登場する  
歌の作者だよ。

今月の問題

Q 次のうち雄略天皇の逸話で  
ないのはどれでしょうか？

- ① 求婚した女性を80年待たせた
- ② 自分たちと同じ格好をした  
神様に出会った
- ③ 死後、白鳥となり天に昇って  
いった

答えは来月号を見てね



万葉ちゃん