

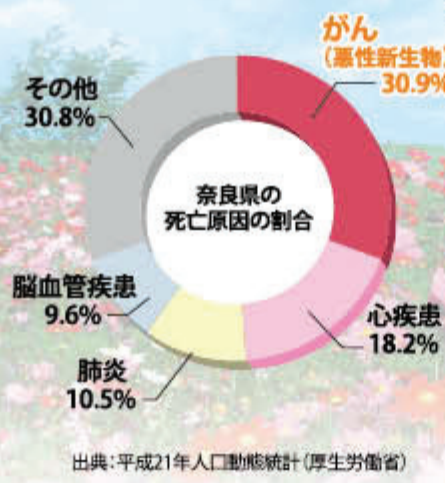
10月10日は「奈良県がんと向き合う日」

がん検診って? 知っとこ情報



がんは死因の第1位

奈良県民の死亡原因の第1位は、がん(悪性新生物)です。
また、がんで亡くなる人は3人に1人、がんにかかる人は2人に1人とされています。



がんは早期発見が大切です

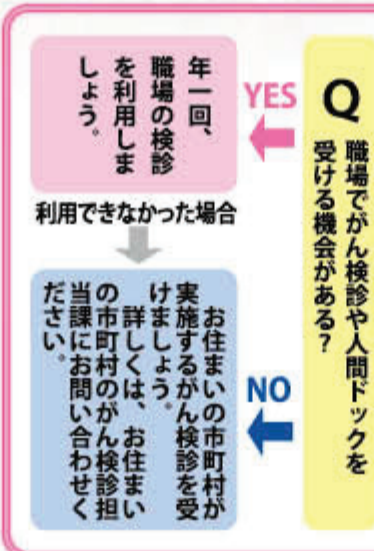
早期に発見すれば、治療により命が助かる確率が飛躍的に上がり、多くのメリットがあります。

自分のためにも、愛する家族のためにも、がん検診を定期的に受け、安心した日常生活を過ごしましょう。

早期発見、早期治療のメリット

- ① がんが治る確率が高い
- ② 手術が簡単
- ③ 治療期間が短い
- ④ 入院日数が短い
- ⑤ 経済的な負担が少ない
- ⑥ 日常生活への影響が少ない
- ⑦ 家族への負担が少ない

がん検診を受けるには?



がん検診の費用について

市町村や職場の検診、人間ドックなどによって自己負担額は異なります。市町村の検診は、一部補助(または全額補助)があり、自己負担が少なく受けられるのでお得です。

また、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診では、一定年齢の方を対象に、検診無料クーポン券を配布している市町村もあります。



一言アドバイス
奈良県立医科大学教授(消化器・総合外科学)の
中島 祥介さんにお話を伺いました。

がんを予防するためには、たばこを吸わない、適度な飲酒、バランスのとれた食事、適度な運動、太りすぎず、痩せすぎない体形を維持することの5つの生活習慣を心がけることが大切です。
それに加えて、「がん検診」を受けることが大切です。また、がん検診を受けて、異常が疑われたときは、必ず精密検査を受けましょう。がんが早く見つければ、治る可能性が高く、治療は身体にも経済的にも負担が少なくて済みます。
生活習慣を見直し、がん検診を受けて、健康な毎日をごきましょう。

| | 全額自己負担で個別に受けた場合 | 市町村のがん検診の場合 |
|---------|-----------------|-------------|
| 胃がん検診 | 15,000円程度 | 3,000円程度 |
| 肺がん検診 | 5,000円程度 | 1,000円程度 |
| 大腸がん検診 | 4,000円程度 | 1,000円程度 |
| 乳がん検診 | 8,000円程度 | 2,000円程度 |
| 子宮頸がん検診 | 7,000円程度 | 2,000円程度 |

市町村のがん検診はこんなにお得!
出典:平成23年度奈良県調査

大腸がん検診 対象者:40歳以上 年に1回

① 便は3~4日前から採れるのね。
事前に送られてきた問診票と検査容器
※採った便は冷蔵所で保存が必要です。

② 別の便なら同じ日に2回でもいいのね
1回目
2回目
3~4日前から

③ 表面をこすって便をとるだけ。簡単!

胃がん検診 対象者:40歳以上 年に1回

① 夜食も朝も抜いたら胃はカラッポよ。
検査室に着替え

② 小さじ1杯くらいの水
グブグブしないで
炭酸

③ こんな感じがしら。
飲みながらとりますよ~
バリウムは1カップくらい(150cc)飲むのは思いのほか簡単♪
カメラ

④ 胃を360°撮ってもらってる? すごーい
おもしろい
胃袋中にバリウムをつけるのね...
38分
38分

⑤ 最後に下剤。忘れずに...
バリウムを出す



乳がん検診 対象者:40歳以上 年に1回

① 脇や胸をウエットティッシュでふいて...

② 胸がつぶれてる~
がまんがまん
こんなにつぶれる...
すく終わりますよ~
正確痛いですが、でも少しのガンでも手で触ってもわからない小さながんまで見つかるんです!

③ これからは自己触診も毎月やってみよう
手は上にあげてね
早期発見で乳がんのほぼ100%が治るのね!

子宮頸がん検診 対象者:20歳以上 年に1回

① 久しぶりで少し緊張...
お願いします。
痛いがしら... 時間はかかるがしら...

② 下着をはずしてもスカートなら恥ずかしくないわね。

③ はい
イスが倒れますよ

④ 痛くありません
痛いですか?

⑤ あっという間だったわ
綿棒やブラシを用いて子宮頸部の細胞をこすって採取します

肺がん検診 対象者:40歳以上 年に1回

① 無地Tシャツを着ておくと、襟にならなくていいから便利よね。
金属のアクセサリーやボタンのついた衣類をはずす

② 肺の奥までわかるのね。
息をとめてください

③ ※問診により必要とされた人のみ実施
第1番にたんを3日分とる
たんを調べる