

# 「がん検診」を受けましょう!

～早期発見で、がんから大切な命を守りましょう～

養 奈  
生 良  
訓 6  
Vol.29

からだを大切にする  
健康長寿情報を発信します。

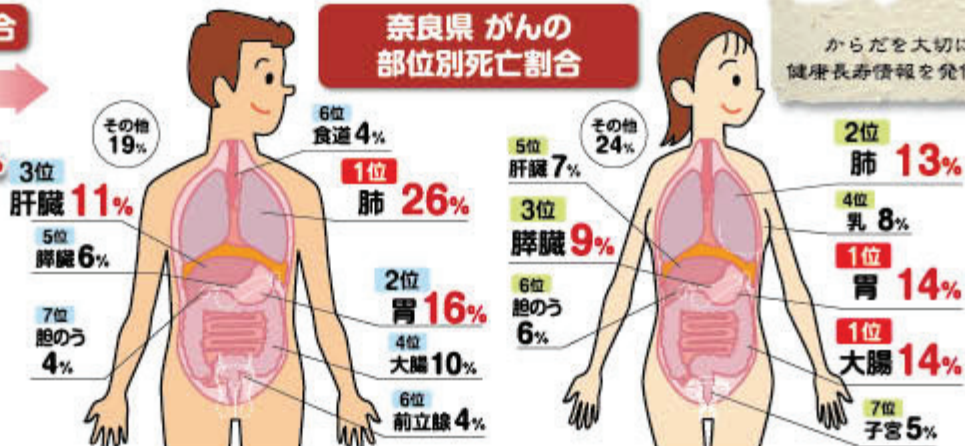
## ●がんは、身近な病気?

がんは、日本人の死亡原因の第1位。一生涯のうち2人に1人は、がんにかかるといわれています。がんは、だれにでも起こる可能性がある病気です。

### 奈良県 死亡原因の割合



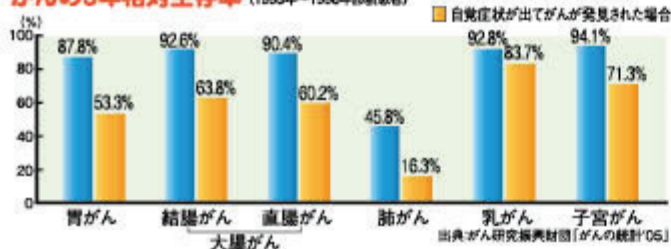
### 奈良県 がんの 部位別死亡割合



## ●なぜ、がん検診が大切な?

医療の進歩により、がんは早期発見して、早期に治療することで治すことができます。しかし早期の段階では、ほとんど自覚症状がありません。がんが進行して症状が出る前に発見するために、がん検診がとても大切です。

### がんの5年相対生存率\*



早期のがんは、  
治せる時代。  
早く見つけてしっかり  
治療しよう!!

検診でがんが  
見つかった場合、  
5年後の生存率は  
大きく上がります。



\*5年相対生存率…日本人全体で5年後に生存している人と比較して、がんと診断された人が5年後にどのくらい生存しているかを表す割合。

## ●がん検診の内容を知っていますか?

種類	対象者	受診間隔	内容
胃がん	40歳以上男女	毎年	バリウム検査
大腸がん			便検査
肺がん			胸部X線検査、痰の検査
乳がん	40歳以上女性	2年に1回	マンモグラフィ(乳房X線)と視触診
子宮がん	20歳以上女性		子宮頸部の粘膜を軽く採取する検査

### 一言アドバイス



県立医科大学 産婦人科  
小林 浩 教授  
に「子宮がん検診」  
について伺いました。

子宮頸がんは、「検診」と「ワクチン」で予防ができます。近年、子宮頸がんは、20～30代の若い女性に急増しています。手術によって命は助かっていても出産ができなくなることもあります。早期発見のために「がん検診」を受けましょう。

## がん検診は、市町村で実施しています。

お住まいの市町村で実施するがん検診を受けましょう。

(※職場で受ける機会がある人は、職場で受けてください)

問い合わせ先は

すこやかネットなら **がん検診**

検索

## 10月10日は、「奈良県がんと向き合う日」です。 ～10月のがんに関するイベント情報～

10日(水)  
「がん検診を受けよう!奈良県民大会」  
◎奈良新聞社企画部内「がん検診を受けよう」係  
☎0742-32-2112

21日(日)  
奈良県がんシンポジウム(16ページ参照)

26日(金)  
がんサロン「患者サロンよしの」がん治療と食事についての講演会  
◎県吉野保健所 ☎0747-52-0551  
☞www.pref.nara.jp/dd\_aspx\_menuid-27130.htm

◎ 県健康づくり推進課 ☎0742-27-8682 FAX 0742-22-5510