



奈良・大和野菜

クイズ

「ズイキ」とは、植物のどの部分を食べるのでしょうか？

1 根

2 茎

3 実



軟白ずいき

「ズイキ」とは、植物のどの部分を食べるのでしょうか？

1 根

2 茎

3 実

< 答え > 2

サトイモの茎(葉柄)

の部分をズイキという。
軟白ずいきは、赤ずいきを新聞紙で包み柔らかく栽培する。おひたしや和え物にして食べられている。



軟白ずいき

「宇陀金ごぼう」

名前にどうして金と付くの？

- 1 ごぼうが金色に輝くから
- 2 金のようにかたい
- 3 近くで金がたくさんとれた



宇陀金ごぼう

「宇陀金ごぼう」

名前にどうして金と付くの？



宇陀金ごぼう

- 1 ごぼうが金色に輝くから
- 2 金のようにかたい
- 3 近くで金がたくさんとれた

< 答え > 1 宇陀金ごぼうの産地である、宇陀山間の土に含まれる雲母が、収穫された**ごぼうが金色に輝く**ことから縁起物として「金ごぼう」と呼ばれるようになりました。肉質が柔らかく、香りが良い。

「結崎ネブカ」は、天から降ってきたという伝説があります。その時、結崎ネブカと一緒に降ってきたといわれているものは、何でしょう？

- 1 お面 2 雨 3 矢

結崎ネブカ



「結崎ネブカ」は、天から降ってきたという伝説があります。その時、結崎ネブカと一緒に降ってきたといわれているものは、何でしょう？

1 お面 2 雨 3 矢

結
崎
ネ
ブ
カ



< 答え > 1 室町時代のある日、空中から異様な音と共に落下物があったとか・・・それが、1個の面と一束のネギで、村人は、面を葬り、ネギをその地に植えたのだとか・・・それが結崎ネブカとなったといわれている。

「ひもとうがらし」の旬はいつでしょうか？

- 1 1 ~ 3月
- 2 6 ~ 8月
- 3 10 ~ 12月



「ひもとうがらし」の旬はいつでしょうか？

- 1 1 ~ 3月
- 2 6 ~ 8月
- 3 10 ~ 12月



< 答え > 2 ひもとうがらしは、夏野菜として主に**6 ~ 8月**に出回る。その細長い姿から「みずひきとうがらし」とも呼ばれている。

「黄金まくわ」は、次にあげる物の中で
どんな味に一番似ているでしょう？

黄金まくわ



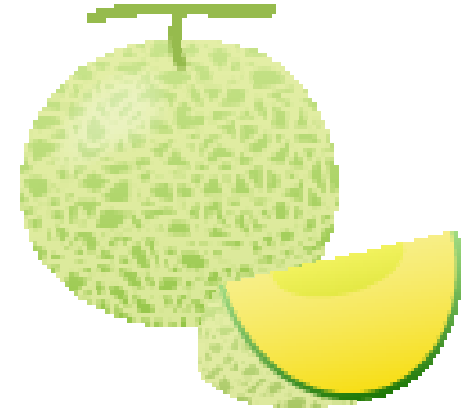
- 1 メロン
- 2 かぼちゃ
- 3 スイカ

「黄金まくわ」は、次にあげる物の中で
どんな味に一番似ているでしょう？

黄金まくわ



- 1 メロン
- 2 かぼちゃ
- 3 スイカ



< 答え > 1 黄金まくわは、メロンと同様に中心部の種を取って食べる。甘さとともに瓜の酸味がある。

「大和まな、千筋みずな」を
食べるまで数日間保存するの
には、どんな向きに 置くのが
最も良いか？

- 1 ゆっくり休むように横向き
- 2 畑で育ったのと同じ
株を下にして立った状態
- 3 株を上にして逆さま



大和まな



千筋みずな

「大和まな、千筋みずな」を
食べるまで数日間保存するの
には、どんな向きに 置くのが
最も良いか？

- 1 ゆっくり休むように横向き
- 2 畑で育ったのと同じ
株を下にして立った状態
- 3 株を上にして逆さま



< 答え > 2

千筋みずな

育っていた状態になろうと余計なエネルギー
を使わないようにするため。

「大和三尺きゅうり」



収穫せずそのまま育てていくとどうなるでしょう？ 次の中でまちがいを

答えましょう？

- 1 太くなる
- 2 熟して色が黄色くなる
- 3 包丁で切れないほど硬くなる

「大和三尺きゅうり」



収穫せずそのまま育てていくとどうなるでしょう？ 次の中でまちがいを

答えましょう？

- 1 太くなる
- 2 熟して色が黄色くなる
- 3 包丁で切れないほど硬くなる

< 答え > 3

少しかたくなるが、カボチャほど硬くならない。

「紫とうがらし」は、色んな色に変化します。ならない色は何色でしょう？

- 1 赤色
- 2 緑色
- 3 黄色



紫とうがらし

「紫とうがらし」は、色んな色に変化します。ならない色は何色でしょう？

- 1 赤色
- 2 緑色
- 3 黄色



紫とうがらし

< 答え > 3

完熟すると赤く色づき、ビタミンCは2倍以上、甘味も増す。

熱を加えると紫色のアントシアニンが消えてクロロフィルによる緑色になる。

「ひもとうがらし」の鮮度の 見分け方は？



- 1 切り口がきれいで
みずみずしい
- 2 ヘタの部分のトゲが硬い
- 3 表面のイボがとがっている

「ひもとうがらし」の鮮度の見分け方は？



- 1 切り口がきれいでみずみずしい
- 2 ヘタの部分のトゲが硬い
- 3 表面のイボがとがっている

< 答え > 1

2は、ナスの鮮度。 3は、キュウリの鮮度。

うすいピンクに色付いた
「花みょうが」を育てるために、
農家はどんな手間のかかる
作業をしているでしょう？

- 1 光が良く当たるように葉を間引く
- 2 光に当たらないようにワラや落ち葉を花みょうが
株元にしきつめる
- 3 収穫してから水で洗う



うすいピンクに色付いた
「花みょうが」を育てるために、
農家はどんな手間のかかる
作業をしているでしょう？



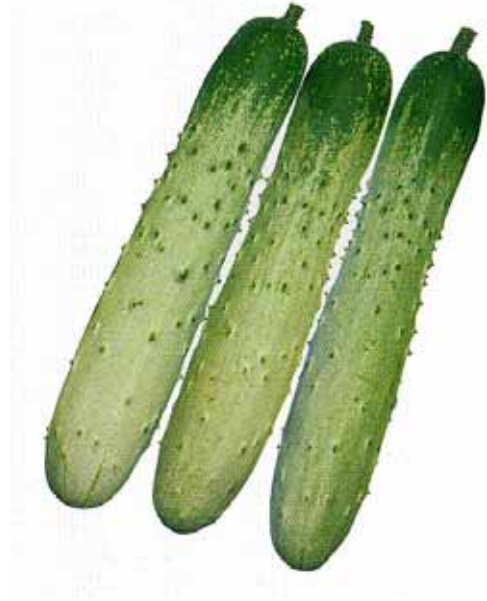
- 1 光が良く当たるように葉を間引く
- 2 光に当たらないようにワラや落ち葉を花みょうが株元にしきつめる
- 3 収穫してから水で洗う

< 答え > 2

光が当たると緑色になり少し硬くなる、土の表面の乾燥を防ぐ効果もある。

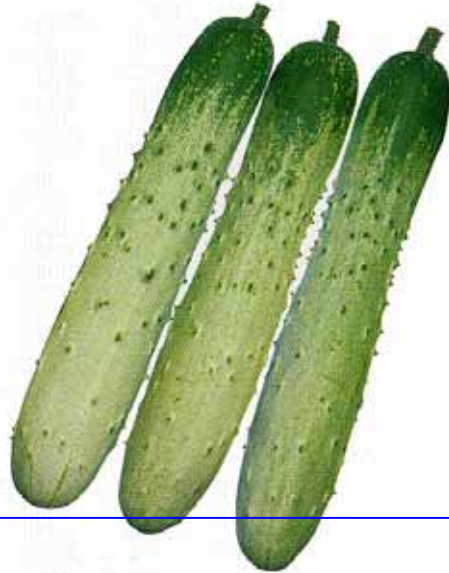
「きゅうり」は根が弱いので、苗が小さい時に根の強い作物に接ぎ木して育てます。どんな作物に接ぎ木をするでしょう？

- 1 アサガオ
- 2 カボチャ
- 3 ぶどう



「きゅうり」は根が弱いので、苗が小さい時に根の強い作物に接ぎ木して育てます。どんな作物に接ぎ木をするでしょう？

- 1 アサガオ
- 2 カボチャ
- 3 ぶどう



< 答え > 2

きゅうりの台木はカボチャであるが、作物により台木は変わってくる。

“なす”と同じなかまは、どれでしょう？

大和丸なす

- 1 いちご
- 2 紫とうがらし
- 3 きゅうり



“なす”と同じなかまは、どれでしょう？

大和丸なす

- 1 いちご
- 2 紫とうがらし
- 3 きゅうり



< 答え > 2

とうがらしは、なす科の植物である。
ほかにも、トマト、じゃがいもも同じ
なす科のなかまである。

「ピーマン、とうがらし、きゅうり」が
苦手な子どもたちの好き嫌いを
無くす良い方法は？

- 1 小さく切って気づかないように食べさせる
- 2 まわりの大人達が美味しそうに食べるのを見て、「早く食べたいな」という気持ちができるような、楽しい食事
- 3 「これを食べないと強くなれないぞ」と
小さいうちに無理にでも食べさせる

「ピーマン、とうがらし、きゅうり」が
苦手な子どもたちの好き嫌いを
無くす良い方法は？

- 1 小さく切って気づかないように食べさせる
- 2 まわりの大人達が美味しそうに食べるのを見て、「早く食べたいな」という気持ちができるような、楽しい食事
- 3 「これを食べないと強くなれないぞ」と
小さいうちに無理にでも食べさせる

< 答え > 2



奈良・大和野菜

クイズ

おわり