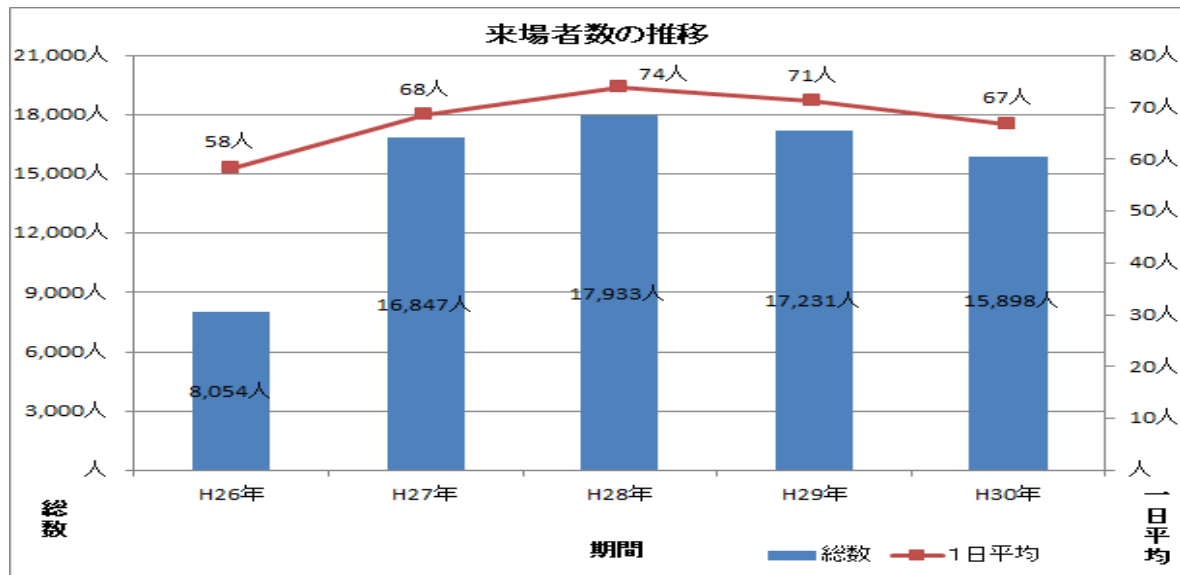


奈良県健康ステーション（王寺）の来場者数等について

-健康推進課-

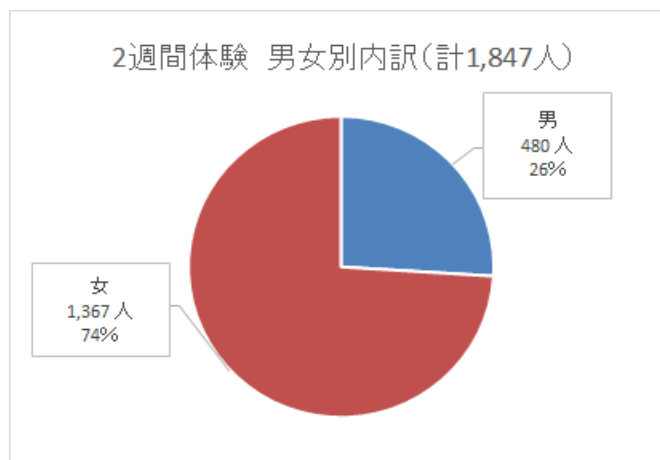
	実施日数	総数	1日平均
H26年	138日	8,054人	58人
H27年	246日	16,847人	68人
H28年	243日	17,933人	74人
H29年	242日	17,231人	71人
H30年	238日	15,898人	67人



2. 活動量計2週間体験者数

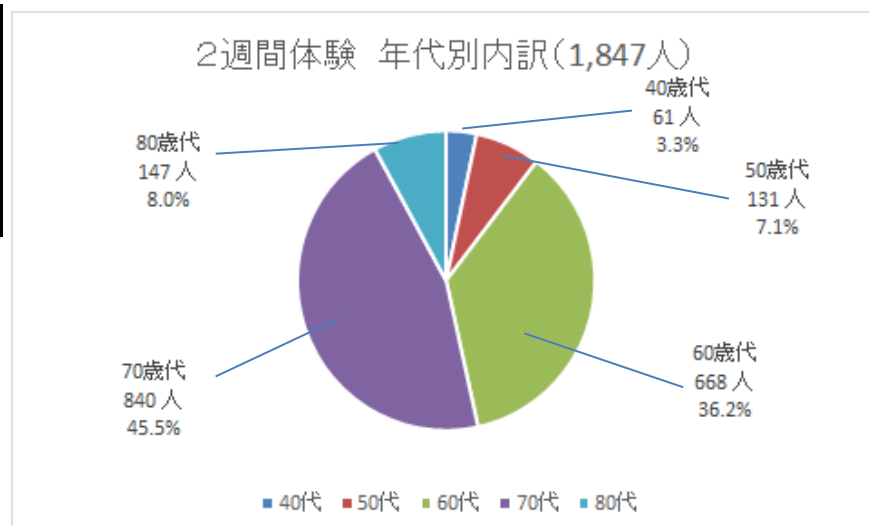
(1) 男女別内訳

性別	体験者数	割合
男	480人	26.0%
女	1,367人	74.0%
計	1,847人	100%



(2) 年代別内訳

年代	体験者数	割合
40代	61人	3.3%
50代	131人	7.1%
60代	668人	36.2%
70代	840人	45.5%
80代	147人	8.0%
計	1,847人	100%

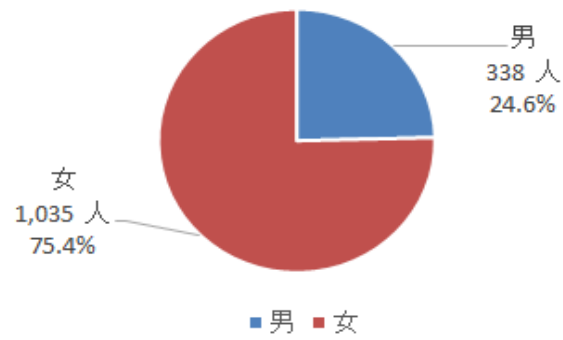


3. おでかけ健康モニター数

(1) 男女別内訳

性別	モニター数	割合
男	338人	24.6%
女	1,035人	75.4%
計	1,373人	100%

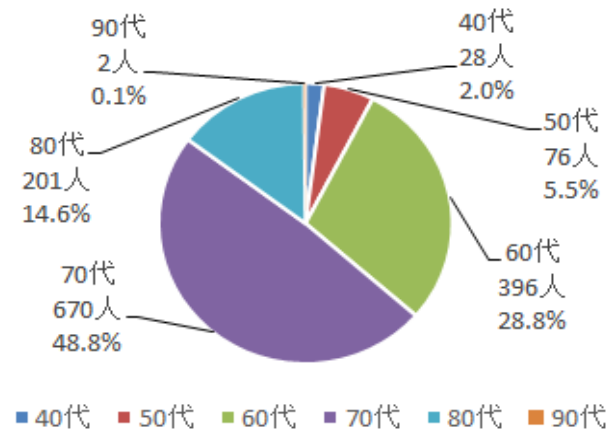
モニター 男女別内訳(計1,373人)



(2) 年代別内訳

年代	モニター数	割合
40代	28人	2.0%
50代	76人	5.5%
60代	396人	28.8%
70代	670人	48.8%
80代	201人	14.6%
90代	2人	0.1%
計	1,373人	100%

モニター 年代別内訳(計1,373人)



<分析結果>

1. 来場者数について

延べ75,963人、1日平均71人の方が来場

2. 活動量計2週間体験者数について

計18市町、1,847人の方が活動量計2週間体験を実施

【体験者数の市町別順位(上位5位までを掲載)】

1位 王寺町:513人、 2位 平群町:393人、 3位 三郷町:259人、 4位 河合町:210人
5位 斑鳩町:166人

3. おでかけ健康モニター数について

計17市町、1,373人の方がおでかけ健康モニターとして、おでかけ健康法を実践中

【モニター数の市町別順位(上位5位までを掲載)】

1位 王寺町:358人、 2位 平群町:314人、 3位 三郷町:200人、 4位 河合町:163人
5位 斑鳩町:122人

4. 活動量計2週間体験者の身体活動量の状況

・活動量計2週間体験者に対してアンケートを実施したところ、回答者1,806人のうち、83.9%の1,516人の方が、様々な病気が予防できる1日の「歩数」とそのうちの「中強度の歩行時間」の最適な組み合わせである「8000歩・うち中強度20分」に到達しておらず、運動習慣がないことが判明

