

「健康なら21計画」がんの目標値一覧表

平成20年3月末現在

	目標内容	対象	目標値	ベースライン値	直近値	把握方法
栄養・食生活	脂肪エネルギー比率の減少	20歳～40歳の平均脂肪摂取割合	25%以下(21)	—	20歳代28.4% 30歳代27.0% 40歳代28.4% (H19)	県民健康栄養調査
	野菜摂取量の増加	成人平均摂取量	350g以上(21)	—	279.5g(H19)	
	食塩摂取量の減少	成人平均摂取量	減少	—	11.3g(H19)	
	緑黄色野菜を食べるように心がける人の割合の増加	男性 女性	増加	80.3%(H12) 91.0%(H12)	89.4%(H16) 94.4%(H16)	県民健康生活調査
たばこ	成人の喫煙者の割合の減少	男性 女性	減少	52.1%(H12) 13.6%(H12)	分析中 分析中	県民健康生活調査・県民健康栄養調査
	未成年の喫煙をなくす	中学3年男子	0%	7.2%(H12)	6.5%(H16)	なら健康増進戦略会議子ども部会調査
		中学3年女子	0%	2.8%(H12)	2.3%(H16)	
		高校3年男子	0%	—	12.3%(H16)	
		高校3年女子	0%	—	5.3%(H16)	
	妊婦の喫煙者の割合の減少	妊婦	0%	—	6.7%(H14)	健康増進課調査
	公共の場や職場や保健医療施設、教育施設で禁煙または効果的な分煙を実施する施設の増加	公共施設	100%	22.2%(H12) (市町村執務室)	76.1%(H15) (市町村執務室)	健康増進課調査
事業所		100%	34.4%(H12) (執務室)	今後把握		
医療機関		100%	62.9% (待合室・ロビー)	96.2%(H16) (待合室・ロビー)	医師会・歯科医師会調査	
学校(小・中・高校)	100%	—	敷地内禁煙 10.8% 建物内禁煙 17.5% 分煙措置 62.9%	教育委員会調査		
禁煙プログラム(個別健康教育)を実施する市町村数の増加	市町村	全市町村	5市町村	7市町村 (H16実績)	老人保健事業実施報告	
アルコール	多量に飲酒する人の割合の減少	60歳代男性 20歳代女性	10%減少	— —	5.0%(H19) 7.9%(H19)	県民健康栄養調査
	未成年者の飲酒をなくす	中学3年男子	0%	25.4%(全国)	22.4%(H16)	なら健康増進戦略会議子ども部会調査
		中学3年女子	0%	17.2%(全国)	20.5%(H16)	
		高校3年男子	0%	51.5%(全国)	37.6%(H16)	
		高校3年女子	0%	35.9%(全国)	28.2%(H16)	
がん	子宮がん検診受診率の増加	女性20歳以上	50%以上	32.9%(H12)	33.7%(H16)	県民健康生活調査
	乳がん検診受診率の増加	女性40歳以上	50%以上	28.1%(H12)	34.4%(H16)	県民健康生活調査
	胃がん検診受診率の増加	男性40歳以上	70%以上	47.6%(H12)	47.2%(H16)	県民健康生活調査
		女性40歳以上	50%以上	34.5%(H12)	32.3%(H16)	
	肺がん検診受診率の増加	男性40歳以上	60%以上	40.9%(H12)	37.8%(H16)	県民健康生活調査
		女性40歳以上	50%以上	27.4%(H12)	26.6%(H16)	
	大腸がん検診受診率の増加	男性40歳以上 女性40歳以上	65%以上 55%以上	45%(H12) 38.2%(H12)	34.6%(H16) 31.4%(H16)	県民健康生活調査
	市町村がん検診の精密検査受診率の増加	胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 子宮がん検診	市町村	100%	87.2%(H12)	77.1%(H16)
100%				86.9%(H12)	89.4%(H16)	
100%				50.9%(H12)	59.5%(H16)	
100%				87.5%(H12)	93.7%(H16)	
100%				89.1%(H12)	58.2%(H16)	