

「がん」のこと ひとりで悩んでいませんか？

「がん」ときくと、多くの人が「治らない病気」と連想しがちですが、治療技術の進歩等により、必ずしも「命にかかわる病気」ではなく、「長くつき合う慢性病」に変化してきています。

県内のがん診療連携拠点病院等では、がんに関するさまざまな悩みや問題について、がん患者さんやご家族のみなさんと一緒に考え、情報を探すお手伝いをしています。

めざせ！健康寿命日本一！

奈良 養生訓

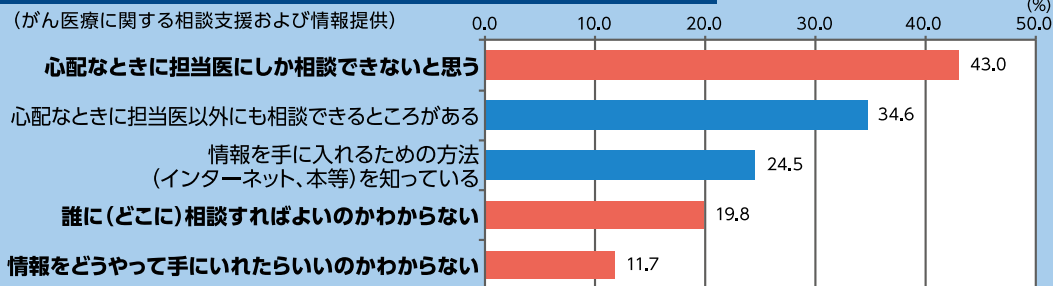
日常生活の中で
取り組める健康情報を
発信します

vol.63



がんの「患者意識調査」では、担当医にしか相談できない、どこに相談すればいいのかわからない人が多いことがわかりました。

あなたは、がんについて相談できる場所がありますか？



平成25年10月 ならのがんに関する患者意識調査

がんに関する相談・交流ができます

ひとりで悩まず気軽に利用してください。

がんの相談窓口

下記の病院では、がん相談支援センター等を設置し、看護師や社会福祉士などの専門の相談員が、相談に応じています。



よくある相談例



がん患者サロン

がん患者さんやその家族など、同じ立場の人が、気軽に語り合う交流の場です。不安をやわらげたり、よりよく過ごすためのきっかけを見つけることができます。



窓口はこちらです(がん相談支援センター等)

専門家のアドバイス

就労相談もしています!!



社会保険労務士
かわち ひでお
河地 秀夫さん

健康保険や雇用保険の給付は、休み方、退職の仕方に影響されます。年金も同じです。休むことやお金のかかることは気がねして会社では相談しにくいものです。休職する前、復職する前、退職する前に、一度ご相談ください。

●の病院では社会保険労務士による就労相談日を設けています。各種相談については、予約が必要なこともありますので、病院へ電話で問合せください。

設置病院	問合せ先	がん患者サロン開設日(原則)
がん診療連携拠点病院 ※1		
● 奈良県立医科大学附属病院	☎0744-22-3051(代) (内線3224)	第1・3金曜日 13:30~15:30
● 奈良県総合医療センター	☎0742-46-6001(代)	第3火曜日 14:00~16:00
● 天理よろづ相談所病院	☎0743-63-5611(代)	第4水曜日 14:00~16:00
● 近畿大学医学部奈良病院	☎0743-77-0880(代)	第3水曜日 14:00~16:00
● 市立奈良病院	☎0742-24-1251(代)	第3木曜日 14:00~16:00
奈良県地域がん診療連携支援病院 ※2		
国保中央病院	☎0744-32-8800(代)	第2水曜日 13:00~15:00
済生会中和病院	☎0744-43-5001(代)	第1水曜日 14:00~16:00
大和高田市立病院	☎0745-53-2901(代)	第2月曜日 14:00~16:00

※1 専門的ながん医療の提供や、がん患者に対する相談支援・情報提供などを行う国が指定した病院 (平成27年8月現在)
※2 がん診療連携拠点病院と連携を図りながら、がんの専門的な医療の提供を行う県が指定した病院

問 県保健予防課 ☎0742-27-8928 0742-27-8262

奈良県のがん対策については [がんネットなら](#)

検索