

奈良県キャリアアップセミナー

～女性がいきいきと働き続けるためのキャリアデザインとコミュニケーションスキル～

女性が仕事と家庭を両立しながら働き続け、リーダーシップを発揮できるようになることは、組織の活性化と持続的成長につながります。

「キャリアデザイン」「リーダーシップ」「コミュニケーションスキル」等のテーマによるグループワークや演習、ロールモデルとの交流等を通して、奈良で働く女性が長期的なキャリアビジョンを描き、自分らしく活躍していただくことを目指します。ぜひご活用ください。

日 時	内 容
10月7日(水) 9:00 ～ 16:30	◆女性のキャリアデザインとリーダーシップ ・女性がキャリアを考える重要性を学ぶ ・キャリアデザインのための様々な考え方を理解する ・女性に期待されるリーダーシップとは ◆私と仕事の関係性を見直す ・ストーリーライン 就職～現在 ・自己の再評価(スキル、人間関係、特性、過去に起きた変化) ◆働く私のテーマを探す ・仕事とプライベートのベストシチュエーションを考え、仕事を通して獲得したいものを知る
10月21日(水) 9:00 ～ 16:30	◆転機(リーダーシップ、様々な環境変化)に向き合う ・ベストシチュエーションを実現するための課題を把握する ・転機に伴う私の変化を考える ◆私らしいリーダー像の明確化 ・私のリーダーシップとは ・タイムマネジメント、コミュニケーションスキル ・ロールモデルとの交流 ◆いきいき働く「私の物語」を創る ・葛藤を乗り越える5つのスキルと4つの行動 ・転機を乗り越える「私の物語」作成

※内容の一部に変更のある場合がございます。あらかじめご了承下さい。

○講 師:(株)日本マンパワー 安川 志津香 氏、小南 真純 氏

(キャリア・デベロップメント・アドバイザー／平成26年度キャリアアップセミナー講師)

○対 象:県内民間事業所、県、市町村で働く概ね30歳から40歳までの女性で、今後組織のリーダーとして活躍が期待される方

○会 場:奈良県自治研修所(奈良市大安寺 1-23-2) ※来所は公共交通機関をご利用下さい。

○受講料:無料(交通費はご負担下さい)

◇受講申込方法

各事業所(団体)から受講者を推薦いただき、9月4日(金)までに下記へお申し込み下さい。

FAX 0742-24-5403 裏面の受講申込書に必要事項を記入の上、送信して下さい。

◇受講申込・問い合わせ先

奈良県健康福祉部こども・女性局女性支援課女性就労支援係

電 話:0742-27-8679、FAX:0742-24-5403

「奈良県キャリアアップセミナー」受講申込書

(受講者欄)

平成 27 年 月 日

会 社 名 (団体名等)		部 署 名	
フリガナ		生年月日	勤続年数
氏 名		年 月 日	年
仕 事 内 容			
お勤め先 住 所			
T E L		F A X	

(推薦者欄)

部 署 名			
フリガナ		職 名	
氏 名			
連 絡 先 住 所			
T E L		F A X	

※ご記入いただいた個人情報につきましては、セミナーの目的以外には使用いたしません。