

報 道 資 料

発表日 : 平成27年12月2日
 発表部署: 健康福祉部健康づくり推進課
 健康推進係 0742-27-8662(ダイヤルイン)
 0742-22-5510 (FAX)
 担当: 北村補佐(2931)、田中係長(3145)
 E-mail: kenkou@office.pref.nara.lg.jp

平成26年の健康寿命を算出しました

奈良県では、健康寿命(日常的に介護を必要とせず、健康で自立した生活ができる期間)を、平成34年度までに男女とも日本一にすることを目指しています。

この目標を達成するため、平成25年7月に「なら健康長寿基本計画」を策定し、科学的根拠に基づく健康づくり施策に取り組んでいます。

この度、平成26年の健康寿命を以下のとおり算出したのでお知らせします。

〔健康寿命(65歳時の平均自立期間)・男 性〕

	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①－②)
平成26年 (A)	19.65年	1.72年	17.93年
平成25年 (B)	19.28年	1.60年	17.67年
差 (A－B)	+0.37年	+0.12年	+0.26年

〔健康寿命(65歳時の平均自立期間)・女 性〕

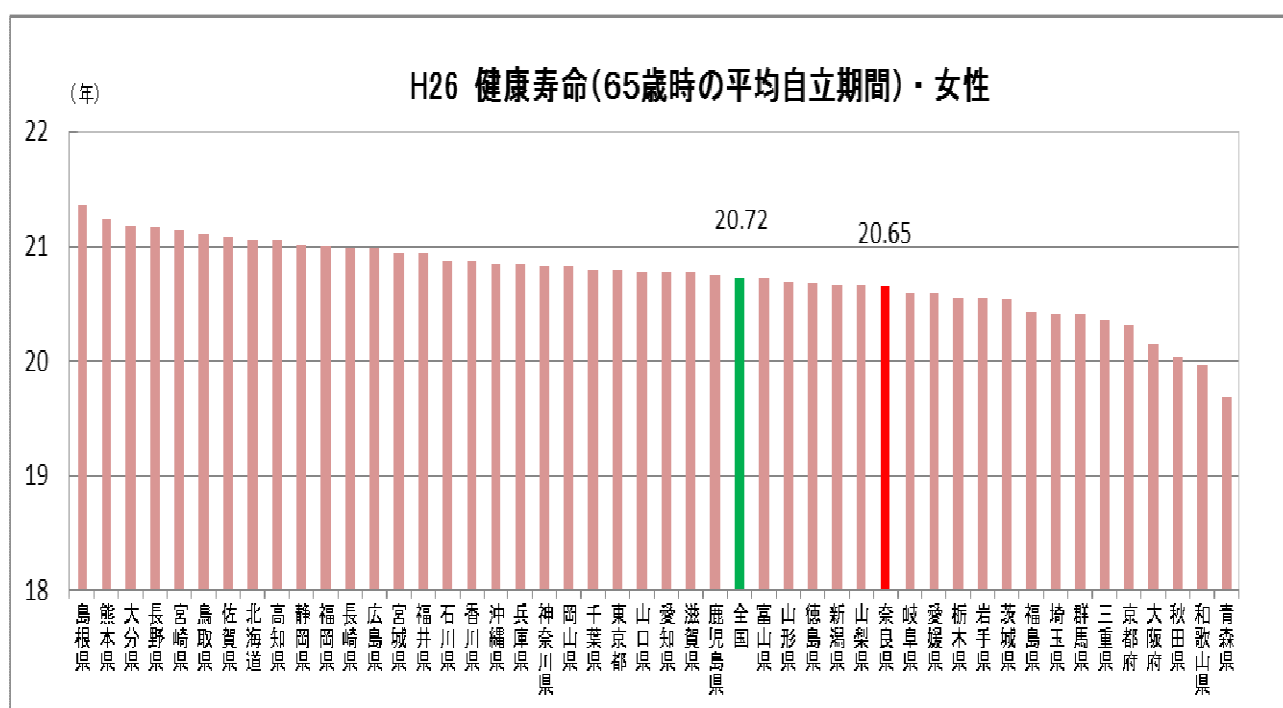
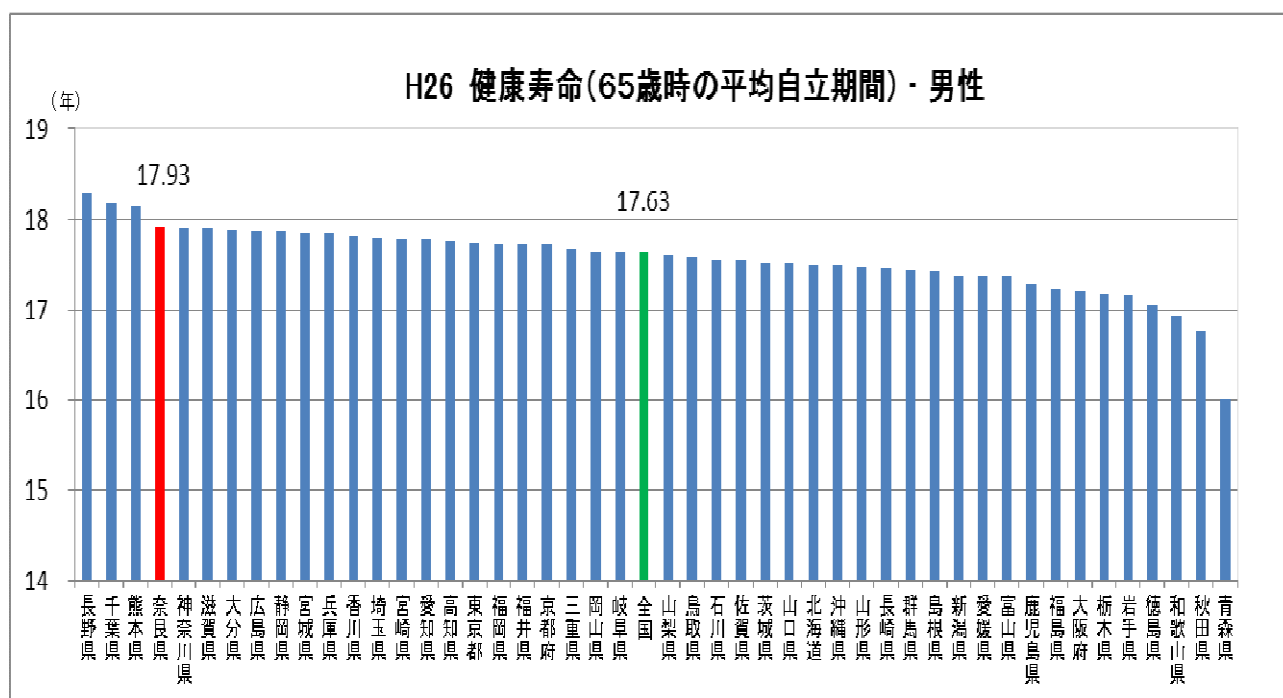
	平均余命 (①)	平均要介護期間 (②)	健康寿命 (①－②)
平成26年 (A)	24.12年	3.47年	20.65年
平成25年 (B)	23.61年	3.35年	20.26年
差 (A－B)	+0.51年	+0.12年	+0.39年

※各欄において、単位未満を四捨五入しているため、端数において一致しない箇所があります。

また、上記計算方法により、他府県の健康寿命も算出した結果、奈良県の健康寿命の全国順位は次のとおりとなりました。

〔奈良県の健康寿命(65歳時の平均自立期間)の全国順位〕

	平成25年 (①)	平成26年 (②)	変 動 (②－①)
男 性	13位	4位	9位 ↑
女 性	41位	33位	8位 ↑



(注)・健康寿命については、様々な計算方法が提唱されていますが、本県では、平成 19 年度厚生労働科学研究(主任研究者：橋本修二 藤田保健衛生大学教授)による「65 歳時の平均自立期間」を健康寿命として採用し、その結果を観察しています。

・「65 歳時の平均自立期間」は、介護保険制度の要介護 1 までの方を「健康」と定義した健康寿命で、65 歳時点において平均してあと何年、「健康」で自立した生活が出来るかを示しています。

健康寿命(65歳時の平均自立期間)

=

平均余命

—

平均要介護期間

あわせて、今回から0歳時の平均自立期間も算出しました。0歳時の平均自立期間とは、0歳時点において、平均してあと何年、「健康」で自立した生活ができるかを示しています。

〔奈良県の0歳時の平均自立期間と全国順位〕

	平均余命(①)	平均要介護期間(②)	平均自立期間 (①-②)	順位
男 性	80. 80年	1. 59年	79. 21年	15位
女 性	87. 05年	3. 34年	83. 71年	18位

