

平成28度 ならシニア元気フェスタ

「マラソン」競技大会開催要綱

1 期 日 平成28年5月14日（土）

2 競技会場 奈良県立橿原公園陸上競技場（橿原市畝傍町53）

3 日 程

①総合開会式受付	8時30分～9時00分(30分)	橿原公園第一体育館2階前 選手は受付後、必ず総合開会式に参加してください
②総合開会式	9時00分～9時30分(30分)	橿原公園第一体育館
③競技開始説明	16時00分～16時10分(10分)	橿原公園陸上競技場
④競技	16時30分～19時30分(180分)	橿原公園陸上競技場
⑤表彰・閉会式	19時45分～20時00分(15分)	橿原公園陸上競技場

4 主 管

奈良マスターズ陸上競技連盟

5 競技規則

2015年度、日本陸上競技連盟規則・大会規定申し合わせ事項により実施する。

6 参加資格

県内在住で、昭和32年4月1日以前に生まれた人とする。

（平成29年4月1日時点で60歳以上である人）

7 競技種目

男女混合マラソン(トラックレース)

3000mの部・5000mの部・10000mの部（3種目）

8 競技方法

(1) 募集人員は、各種目15名・45名とする。

3000m・5000m 同じスタート 16:30

10000m スタート17:00

クラス別・(年齢別)

M・W-60 M・W-70 M・W-80

(60～69歳) (70～79歳) (80～89歳)

9 表 彰

各種目優勝者を知事表彰する。

各部(クラス別)の1位・2位・3位に、賞状を授与します。

参加者全員に参加賞を授与します。

10 大会規定

- (1) この交流大会は、平成28年10月に開催される「第29回全国健康福祉祭ながさき大会」の派遣選手の選考会を兼ねる。ただし、昨年開催された「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」の参加者は選考の対象外とする。
- (2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

11 参加費

一名あたり500円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

12 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

13 参加申し込み方法

所定の申込書に、必要事項を記入し、奈良マスターズ陸上競技連盟事務局へメール又は郵送してください。(FAX可)

※申込は、先着順。(各クラス定員になり次第に、締め切ります。)

14 注意事項

- (1) ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意いたします。
- (2) 競技中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- (3) 選手は事前に健康診断を受けるなど、自己の健康管理に十分留意し参加すること。また、当日体調が悪い場合は、出場を辞退すること。
- (4) 代理出走は認めません。
- (5) 貴重品、衣類、荷物等の保管施設はありません。保管管理は本人で行い、紛失等の事故についての責任は一切負いません。
- (6) 荒天等の場合、大会を中止することがありますが、参加料の返金は一切いたしません。
- (7) ゴミ箱はありません。参加者のマナーとして持ち帰って下さい。

<申込期限>平成28年4月20日(水)までに下記まで申し込むこと(当日消印有効)。
なお、電話での申し込みは受け付けられないものとする。

<担当> 問い合わせ先

奈良マスターズ陸上競技連盟事務局 安田 昭雄 (ヤスダ アキオ)

〒636-0247 磯城郡田原本町阪手 838-1

TEL: 080-5318-4772 fax: 0742-90-1417

e-mail: nara.masters@gmail.com