

平成28年度 ならシニア元気フェスタ

「ウォークラリー」競技大会開催要綱

1 期 日 平成28年5月14日(土)

2 競技会場 奈良県立橿原公苑陸上競技場付近(橿原市畝傍町53)

3 日 程

① 総合開会式受付	8時30分～9時00分(30分)	受付は橿原公苑第一体育館2階前 選手は受付後、必ず総合開会式に参加してください
② 総合開会式	9時00分～9時30分(30分)	橿原公苑第一体育館
③ 移動・準備	9時30分～10時00分(30分)	橿原公苑陸上競技場
④ 競技開始式	10時00分～10時15分(15分)	橿原公苑第陸上競技場
⑤ 競技	10時15分～13時30分(195分)	昼食時間を含む(ゴール後は新しいあそびの体験)
⑥ 表彰・閉会式	13時30分～14時15分(45分)	橿原公苑第陸上競技場
⑦ 新しいあそびの体験	13時00分～15時00分(120分)	橿原公苑第陸上競技場

4 競技運営 特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

5 競技規則 特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会が定めた実施要項による。

6 参加資格 県内在住で、昭和32年4月1日以前に生まれた人とする。
(平成29年4月1日時点で60歳以上である人)

7 競技方法

- 出場チームの総数は50名とし、1チーム2～5人とする。
- 競技コースを等時間隔でスタートし、コース図(●印から、→印は進む方向)に従って、チーム単位で行動し、課題を解きながらチームで歩き、①時間得点、②課題得点、③観察ゾーン得点、④体験得点の合計点で競う。
- コース図と解答用紙は、各チームのスタート時にチームの代表者に渡す。
ただし、観察ゾーンの問題用紙はその付近で渡す。
- 規定時間は、「隠しタイム」となっており、早すぎても遅すぎても減点となる。
- スタートしたチームは、途中棄権する場合でも解答用紙を必ずゴール係に提出する。なお、13時30分以後のゴールは、棄権とする。
- 競技コースでは、パトロール係(オレンジ色のジャケットで背中にNPO法人奈良県レクリエーション協会、の文字)が巡回する。

8 表彰

- (1) 優勝、準優勝、第3位までは、知事表彰する。
- (2) 特別賞（最高齢者賞 男・女各1名や当日賞など）を競技主管団体より授与する。

9 大会規定

- (1) 参加者は、主催者が用意したゼッケンをチームの代表者が着用する。
- (2) 競技の時は、運動可能な服装とし、会場が屋外のため帽子を着用する。
- (3) 参加者は、雨天時に備え、雨具を持参する。
- (4) この大会参加チームの中から平成28年10月に開催される「第29回全国健康福祉祭ながさき大会」の参加派遣選手の選考会を兼ねる。ただし、昨年開催された「第28回全国健康福祉祭やまぐち大会」の参加者は選考の対象外とする。
- (5) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

10 参加費

一人あたり500円を大会当日、総合開会式終了後、競技受付会場に於いて徴収する。

11 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

12 参加申し込み

参加希望者は別紙、「団体申込書」に必要事項を記入し、平成28年4月20日（水）までに下記まで申し込むこと（当日消印有効）。なお、電話での申し込みは受け付けないものとする。

<担当>

NPO法人奈良県レクリエーション協会 事務局 宛

〒639-1028 大和郡山市田中町125

TEL 0743-85-6303

Fax 0743-85-6313

e-mail npo-nararec@bz04.plala.or.jp

<http://www.nararec.com/>