

令和4年度 奈良県立野外活動センター

森林環境教育活動プログラム一覧（◎は新設のプログラム：要相談）

活動名	内容	所要時間	準備必要物品	学年	主な関連教科
森の話	日本における森林の現状と森のはたらき、人工林や天然林、放置林の違いと今後の日本が抱える林業の課題について、パワーポイントや提示物を使い説明し、考えを深める。	1時間	なし	4～	社会・総合
森林ハイキング	森林をハイキングしながら、森のはたらきについて理解を深め、人工林や天然林の違いやその特徴、日本における森林の現状など、実際に触れ合い学ぶ。	2時間	なし	4～	理科・総合・体育
伐採見学	プロの森林作業員の伐木を見学して、間伐の大切さや難しさを実感し、森林について考える素地を身に付ける。	30分	なし	4～	社会・総合
丸太の皮むき体験 (5月～10月)	班のメンバーで、1本の間伐材（約2m）の皮を「木べら」という道具を使ってむく体験。皮むき作業とその意味を理解し、協調性を養う。	1時間	長袖	4～	社会・総合・道徳
丸太切り体験	丸太の皮むき体験でむいた間伐材を、2～3cmの太さのこぎりで切る。断面は、檜のいい香りがし、木の癒やし作用と皮むき体験同様、協調性を実感できる。	1時間	長袖	4～	社会・総合・道徳
チェーンソー体験	所員の補助のもと、間伐材を切る体験をし、チェーンソーを体感する。（丸太の皮むき・丸太切りと併用）	1時間	なし	4～	総合
自然観察	所員の案内のもと、センター内を散策しながら、樹木の名称と特徴を知り、自然の不思議やすばらしさを実感できる。	1～2時間	なし	5～	理科
グリーンオリエンテーリング	地図に示されたポイントを探し、樹木の名前を答える。班で楽しみながら樹木についての認識を深める。	1～2時間	なし	4～	理科・体育
自然観察ビンゴ	木の実や鳥の声等自然の宝物を探し、自然とふれあう。	1時間	なし	1～	理科
ウォークラリー	コマ図を見ながらポイントを探すことで、自然に親しみ、判断力決断力を養う。	2～3時間	なし	4～	体育・道徳
登山 (日帰りも可)	①榛原駅から鳥見山、貝が平山山頂を目指すルート、 ②センターから額井岳山頂を往復するルート、 ③センターから都介野岳を往復するルート、 山道を歩き自然に触れ、登頂した達成感を味わう。	5時間	なし ※下見は所員同行可、当日は同行不可。	4～	体育・道徳
スターウォッチング	星についての説明を聞いたあと、夜空を観察する。自然の雄大さや人間の存在を気づく。	1時間	なし	4～	理科
各種オリエンテーリング	地図に示されたポイントを探し答えを考え、自然に親しみ、協調性や判断力決断力等を養う。（追跡OL（オリエンテーリング）〈1.5～2時間〉、クイズOL〈1時間〉、スコアOL〈2～3時間〉）		なし	3～	体育・道徳
ナイフクラフト	グルーガンで木の実や枝を接着する創作活動を通じて、創作の喜びを味わうとともに豊かな情操を養う。	1～1.5時間	実、グルーガンの芯、動眼	1～	図工・理科
たたき染め	植物の葉をたたき、色や形を写し取ることで、より深く葉を観察し、自然の不思議や創作の喜びを味わう。	1～2時間	ビニール用紙、布	1～	図工・理科
焼き板	杉板を焼いて磨き、ペイントすることにより、創作の喜びを味わうとともに豊かな情操を養う。	1.5～2時間	新聞紙、板、ブラシ、ペイント材	1～	図工
飾り炭	ふた付き缶で飾り炭や竹炭を作り、自然の不思議にふれる。	半日～1日半	材料まき	1～	図工・理科

木笛	小刀を使いVの字に木を削り、丸棒も紙やすりで削って2つを合わせて笛を作り、創作の喜びを味わう。	1~2時間	8mm丸棒、紙やすり	5~	図工・理科
フィールド・アスレチック	森の中に設置された20ヶ所のアスレチックにチャレンジすることにより自然に親しみながら冒険心を養う。	1~2時間	なし	1~	体育・理科
火おこし	マイキリ式火おこし器を使って、班で火をおこす。火をおこすことの大変さと、それを通して協調性を養う。また、火がつくことの達成感を味わう。	1~1.5時間	火きりギネ、板、麻ひも、ろうそく	5~	社会・道徳
◎ my 箸作り	ナタで木端を割り、ノコギリで好きな長さに切って小刀で形を整える。初めて小刀を使う人も楽しく創作でき、豊かな情操を養う。	1~2時間	なし	5~	図工

1泊2日プログラム例

1日目		2日目	
時間	活動内容	時間	活動内容
9:00	センター着・入所式 ※コースは選択可	6:30~	起床
9:30~	センター→貝が平山→鳥見山(登山)	7:00~	朝の集い
12:30~	弁当(鳥見山公園)	7:30~	朝食(カートンドッグ)
14:16~	宇陀警察庁舎前発	8:30~	そうじ、荷物搬出(プレイホールへ)
16:00~	自炊(焼きそば)	9:00~	たたき染め
19:00~	キャンプファイヤー	10:30~	自炊(カレーライス)
21:00~	シャワー	15:00	退所式
22:00	就寝		



1日目		2日目	
時間	活動内容	時間	活動内容
9:00~	センター着・入所式	6:30~	起床
9:30~	フィールドアスレチック	7:00~	朝の集い
11:30~	弁当	7:30~	朝食(カートンドッグ)
12:30~	火おこし体験	8:30~	そうじ、荷物搬出(プレイホールへ)
14:30~	自然観察	9:00~	グリーンオリエンテーリング
16:00~	自炊(カレーライス)	11:30~	自炊(焼きそば)
19:00~	キャンプファイヤー	15:00	退所式
20:30~	シャワー		
21:30~	就寝		



日帰りプログラム例

時間	活動内容
9:00~	センター着
10:00~	伐採見学
10:30~	森林ハイキング
12:30~	昼食(弁当)
13:30~	丸太の皮むき体験
14:30~	丸太切り体験、チェーンソー体験
15:30~	退所式

