

# 奈良

INDEX

- はじめての万葉集「吉野のアユ」 p11
- 奈良のむかしばなし「頭塔のいわれ」 p12
- 奈良養生訓「みんなでもっと野菜を食べよう!」 p13
- 奈良の輝く企業・起業  
「パンケーキ&カフェ そらみる」 p14
- すすむ!奈良のまちづくり「大和高田市」 p16



【特集】 p4-p7

## ミュージックフェスト なら2016



今月のプレゼント  
香芝産の純米酒  
「悠久の光」  
【詳しくはP27】

