

「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果について（報告）

このことについて、奈良県児童生徒の結果について報告します。

●調査の概要（全国悉皆調査 数値については、全国公立学校分）

（1）対象

小学校 第5学年

参加校数：奈良県 201校／201校（全国19,886校／20,249校）

調査人数：奈良県 男子5,638人 女子5,398人 合計11,036人

（全国 男子522,532人 女子500,016人 合計1,022,548人）

中学校 第2学年

参加校数：奈良県 102校／104校（全国9,789校／10,159校）

調査人数：奈良県 男子5,426人 女子5,130人 合計10,556人

（全国 男子504,322人 女子479,835人 合計984,157人）

（2）調査内容

①実技に関する調査

- ・小学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ〔8種目〕
- ・中学生：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1,500m、女子1,000m）、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ〔8種目〕
（※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択）

○資料（数値については、全国公立学校分）

資料1：体力合計点経年推移

資料2：実技調査T得点（全国平均比較）

資料3：種目別経年推移（小学校 第5学年）

資料4：種目別経年推移（中学校 第2学年）

②運動習慣等に関する質問紙調査

資料5：運動習慣等調査概要（抜粋）

資料1～5のホームページリンク先

<http://www.pref.nara.jp/item/171507.htm#moduleid27753>