

奈良

INDEX

- はじめての万葉集「秋の味覚は…」 p11
- 奈良祭時記「室生の獅子神楽」 p12
- 奈良養生訓「生きがいを持って心豊かな暮らしを楽しみましょう!」 p13
- 奈良の輝く企業・起業「白い犬 ~Anjing Putih~」 p14
- すすむ!奈良のまちづくり「御所市」 p16



もっと届ける もっと深まる

今月の表紙:「ナラ・シェイクアウト」のようす



【特集】 p4-p7

いつか起こる 地震に備えて



今月のプレゼント
奈良の木
スマホスタンド
【詳しくはP27】